

月	火	水	木	金	土	日
					C 1	A 2
B 3	C 4	A 5	B 6	C 7	A 8	B 9
C 10	A 11	B 12	C 13	A 14	B 15	C 16
A 17	B 18	C 19	A 20	B 21	C 22	A 23
B 24	C 25	A 26	B 27	C 28	A 29	B 30
C 31						

月	火	水	木	金	土	日
	A 1	B 2	C 3	A 4	B 5	C 6
A 7	B 8	C 9	A 10	B 11	C 12	A 13
B 14	C 15	A 16	B 17	C 18	A 19	B 20
C 21	A 22	B 23	C 24	A 25	B 26	C 27
A 28						

月	火	水	木	金	土	日
	B 1	C 2	A 3	B 4	C 5	A 6
B 7	C 8	A 9	B 10	C 11	A 12	B 13
C 14	A 15	B 16	C 17	A 18	B 19	C 20
A 21	B 22	C 23	A 24	B 25	C 26	A 27
B 28	C 29	A 30	B 31			

※ 幼児メニューを選択された団体様は「ヨーグルト」に変更になります。

	A	B	C	
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	
	味噌汁(白菜・油揚げ)	味噌汁(わかめ・ネギ)	味噌汁(小松菜・豆腐)	
	さば塩焼き(幼児半分/小学生以上1切)	鮭のムニエル(幼児半分/小学生以上1切)	さわら西京焼き(幼児半分/小学生以上1切)	
	ウインナー	厚焼き玉子	オムレツ	
	金平れんこん	さつまいも甘露煮	ミートボール	
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	
	納豆 ※	うの花 ※	切り干し大根 ※	
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	
				
	昼食	牛丼	カレーうどん	ナポリタン
みそ汁(わかめ・豆腐)		キャベツの千切り	コーンスープ	
キャベツの千切り		味噌ポテト	キャベツの千切り	
マカロニサラダ			ポテトサラダ	
				
夕食		ご飯	ご飯	ご飯
		具たくさん豚汁	具たくさん豚汁	中華スープ
		エビフライ(幼児1本/小学生以上2本)	鶏もも竜田揚げ(幼児2ヶ/小学生以上4ヶ)	餃子(幼児2ヶ/小学生以上4ヶ)
		自身フライ(幼児半分/小学生以上1ヶ)	キャベツの千切り	キャベツの千切り
		キャベツの千切り	ほうれん草の胡麻和え	具たくさんナムル
	白菜ごま油炒め	スパゲティサラダ	かに玉風オムレツ	
	糸こんにゃくの味噌和え	漬物	漬物	
	漬物	大学芋	カスタードプリン	
	フルーチェ			
				

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳製品、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
みそ汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	白菜	
	油揚げ	大豆
さば塩焼き		さば 大豆
ウインナー		豚肉 大豆 乳成分
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	
金平れんこん		小麦 ごま 大豆 鶏肉 ※魚介類
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
牛丼	ご飯	
	牛肉	牛肉
	玉ねぎ	
	糸こんにゃく	
	醤油タレ	小麦 大豆
みそ汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	わかめ	
	豆腐	大豆
キャベツの千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	
マカロニサラダ		卵 乳成分 小麦 大豆

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
臭だくさん豚汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	里芋	
	ごぼう	
	大根	
	人参	
	豚肉	豚肉
	ねぎ	
エビフライ		えび 小麦 卵 乳成分 大豆
白身フライ		小麦 大豆
タルタルソース		小麦 卵 大豆 りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	
白菜ごま油炒め		ごま 小麦 大豆
糸こんにゃくの味噌和え		大豆
漬物		小麦 大豆
フルーチェ		乳成分 いちご

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R4 1月～3月 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 Bメニュー

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳製品、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	わかめ	
	ねぎ	
鮭のムニエル		さけ 小麦 乳成分 大豆
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆
さつまいも甘露煮		
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	
うの花	おから	大豆
	こんにゃく	
	人参	
	ごぼう	
	油揚げ	大豆
	椎茸	
	調味液	小麦 卵 乳成分 大豆
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーうどん	うどん	小麦
	カレールー	小麦
	だし汁	小麦 大豆
	玉ねぎ	
	豚肉	豚肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	
味噌ポテト	じゃがいも天	小麦
	味噌ソース	大豆

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
具だくさん豚汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	里芋	
	ごぼう	
	大根	
	人参	
	豚肉	豚肉
	ねぎ	
鶏もも竜田揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 乳成分 卵 注) 魚介類
キャベツの千切り	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	
ほうれん草の胡麻和え		小麦 大豆 ごま
スパゲティサラダ		小麦 卵 大豆
漬物		小麦 大豆
大学芋		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳製品、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	小松菜	
	豆腐	大豆
さわら西京焼き	さわら	
	西京味噌	小麦 オレンジ 大豆
オムレツ	卵	卵
	人参	
	グリーンピース	
	調味液	卵 大豆
	ケチャップ	
ミートボール		小麦 卵 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 牛肉 豚肉
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	
切り干し大根	大根	
	人参	
	油揚げ	大豆
	調味液	小麦 大豆
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ナポリタン	麺	小麦
	ナポリタンソース	小麦 卵 乳成分 大豆 りんご
	ベーコン	卵 乳成分 大豆 豚肉
	玉ねぎ	
コーンスープ		乳成分 大豆 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	
ポテトサラダ		卵 乳成分 小麦 さけ 大豆

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
中華スープ	ねぎ	
	中華スープの素	小麦 乳成分 牛肉 ごま ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉
餃子		小麦 大豆 豚肉
餃子のタレ（小袋）	餃子のタレ（ラー油付）	小麦 大豆 (ごま)
キャベツの千切り	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	
具だくさんナムル	大豆もやし	大豆
	人参	
	ぜんまい	
	山せり	
	きくらげ	
	調味液	えび 小麦 ごま 大豆
かに玉風オムレツ	オムレツ	卵 大豆
	かにかま	えび かに 小麦 卵 大豆 鶏肉
	餡	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
漬物		小麦 大豆
カスタードプリン		卵 乳成分

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R4 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	白飯	
	カレールー甘口	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ
チキンライス	白飯	
	トマトソース	大豆 注) 魚介類
	鶏肉	鶏肉
コーンポタージュ		小麦 乳成分 牛肉 大豆
コールスローサラダ		
サウザンドレッシング		
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆
粗挽きウインナー		豚肉 大豆 乳成分
皮付きポテトフライ		
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分
デザート（朝のみ）	ヨーグルト	乳成分 ゼラチン

※カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。



R4 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R3年 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆**野外炊事メニュー** 注) アレルゲンが入っている食材のみ掲載しております。

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご
		牛肉 バナナ
	豚肉	豚肉
カレーナンセット	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	豚肉	豚肉
	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご
		牛肉 バナナ
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご
		牛肉 バナナ
	ツナ缶	大豆
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	豚肉	豚肉
	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵
	焼き肉のタレ	小麦 大豆 りんご ごま
	麺・添付調味料 (焼きそばセットのみ)	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
ドラム缶ピザ	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	ハム	豚肉 卵 大豆
	チーズ	乳成分
	ピザソース	大豆 りんご
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	そうめん	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
あそ棒パン	ホットケーキミックス	小麦 乳成分 大豆 卵
	打ち粉	小麦
朝食野外炊事 (ホットドッグセットorご飯セット)	パン (ホットドッグセットのみ)	小麦 乳成分 卵 大豆
	コーンスープの素 (ホットドッグセットのみ)	乳成分 大豆 鶏肉
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉
	卵	卵
	納豆(ご飯セットのみ)	大豆 豚肉 小麦
	ふりかけ (ご飯セットのみ)	小麦 乳成分 ごま さけ 大豆
	インスタントみそ汁 (ご飯セットのみ)	大豆
焼きマシュマロ	マシュマロ	ゼラチン
つまみこと香の物	小麦粉	小麦
	豚肉	豚肉
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	きゅうりのキetchup	小麦 ごま 大豆
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	マーガリン	乳成分 大豆
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
ドラム缶ドリア	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵 豚肉
	牛乳	乳成分
	ホワイトソース	乳成分 小麦 大豆 鶏肉
	チーズ	乳成分

※かき揚げは手打ちうどん・流しそうめんのオプションメニューとなります。

R4 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		<p style="color: red;">詳細についてはお問い合わせ下さい</p>

R3年 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
粗挽きウインナー		豚肉 大豆 乳成分 卵
枝豆		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。