

R4年 10~12月メニュー

R4 10月

月	火	水	木	金	土	日
					C 1	A 2
B 3	C 4	A 5	B 6	C 7	A 8	B 9
C 10	A 11	B 12	C 13	A 14	B 15	C 16
A 17	B 18	C 19	A 20	B 21	C 22	A 23
B 24	C 25	A 26	B 27	C 28	A 29	B 30
C 31						

R4 11月

月	火	水	木	金	土	日
	A 1	B 2	C 3	A 4	B 5	C 6
A 7	B 8	C 9	A 10	B 11	C 12	A 13
B 14	C 15	A 16	B 17	C 18	A 19	B 20
C 21	A 22	B 23	C 24	A 25	B 26	C 27
A 28	B 29	C 30				

R4 12月

月	火	水	木	金	土	日
			A 1	B 2	C 3	A 4
B 5	C 6	A 7	B 8	C 9	A 10	B 11
C 12	A 13	B 14	C 15	A 16	B 17	C 18
A 19	B 20	C 21	A 22	B 23	C 24	A 25
B 26	C 27	A 28	B 29	C 30	A 31	

※ 幼児メニューを選択された団体様は「ヨーグルト」に変更になります。

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁(わかめ・ねぎ)	すまし汁(豆腐・きぬさや)	味噌汁(麩・ねぎ)
	さばの塩焼き	さわらバジル焼き	豆腐ハンバーグ
	ミートボール	ハム	さつまいも甘露煮
	オムレツ	スクランブルエッグ	厚焼き玉子
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え
	納豆 ※	納豆 ※	納豆 ※
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
昼食	きつねうどん	牛丼	ナポリタン
	かてめし風混ぜご飯	味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	きのこのコンソメスープ
	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り
	かぼちゃコロケ	マカロニサラダ	チキンチーズ大葉巻
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	オニオンコンソメスープ	けんちん汁	味噌汁(なめこ・豆腐)
	ハンバーグ(きのこデミソース)	鶏竜田揚げ	生姜焼き
	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り
	ほうれん草の胡麻和え	かぼちゃの煮物	糸こんにゃくの味噌だれ和え
	ごぼうの唐揚げ	金平れんこん	カボチャサラダ
	漬物	漬物	漬物
	カスタードプリン	フルーチェ	オレンジゼリー

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	わかめ	
	ねぎ	
さばの塩焼き		さば
ミートボール		小麦 卵 乳成分 ごま 大豆 鶏肉
		牛肉 豚肉
オムレツ	卵	卵
	人参	
	グリーンピース	
	調味液	卵 大豆
	ケチャップ	
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
きつねうどん	うどん	小麦
	きつねあげ	小麦 大豆
	ねぎ	
	だし	小麦 大豆
かてめし風混ぜご飯	ご飯	
	筍	
	人参	
	こんにゃく	
	ごぼう	
	椎茸	
	油揚げ	大豆
	調味液	小麦 大豆 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	小麦 卵 乳成分 大豆 ゼラチン
	ソース	りんご

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
オニオンコンソメスープ	コンソメスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分
	玉ねぎ	
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 豚肉
		ゼラチン
	ぶなしめじ	
	デミグラスソース	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
		乳成分 もも りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
ほうれん草の胡麻和え		小麦 ごま 大豆 さば
ごぼう唐揚げ		小麦 乳成分 大豆 卵 鶏肉
漬物		小麦 大豆
カスタードプリン		卵 乳成分

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されず。

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
すまし汁	かつおだし	
	豆腐	大豆
	きぬさや	
さわらのバジル焼き	さわら	
	バジルソース	小麦 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉
ハム		小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	小麦 卵 乳成分 大豆
	ケチャップ	
ブロッコリーのドレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
牛丼	ご飯	
	牛肉	牛肉
	玉ねぎ	
	糸こんにゃく	
	調味液	小麦 大豆
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	かぼちゃ	
	ねぎ	
キャベツの千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
マカロニサラダ		小麦 卵 大豆 りんご 乳成分 鶏肉

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
けんちん汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	ごま油	ごま
	里芋	
	玉ねぎ	
	れんこん	
	ごぼう	
	人参	
	ねぎ	
鶏竜田揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注)魚介類 卵 乳成分
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
かぼちゃの煮物	かぼちゃ	
	調味液	小麦 さば 大豆
金平れんこん		小麦 ごま 大豆 鶏肉 ※魚介類
漬物		小麦 大豆
フルーチェ		乳成分 りんご

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	麩	小麦
	ねぎ	
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	小麦 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 牛肉
	照焼ソース	小麦 乳成分 大豆 鶏肉 りんご
さつまいも甘露煮		
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆
ブロッコリーのドレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ナポリタン	麺	小麦
	ナポリタンソース	小麦 卵 乳成分 大豆 りんご
	ベーコン	卵 乳成分 大豆 豚肉
	玉ねぎ	
きのこのコンソメスープ	コンソメスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分
	玉ねぎ	
	ぶなしめじ	
キャベツの千切り	キャベツの千切り	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
チキンチーズ大葉巻		小麦 卵 乳成分 大豆 鶏肉

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	なめこ	
	豆腐	大豆
生姜焼き	豚肉	豚肉
	玉ねぎ	
	生姜焼きのタレ	小麦 オレンジ 大豆 りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
糸こんにゃくの味噌だれ和え	糸こんにゃく	
	味噌だれ	大豆
かぼちゃサラダ		小麦 卵 乳成分 大豆 りんご
漬物		小麦 大豆
オレンジゼリー		オレンジ ゼラチン 大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と特定原材料に準ずるもの（21品目）を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	白飯	
	カレールー甘口	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
チキンライス	白飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	玉ねぎ	
	鶏肉	鶏肉
コーンポタージュ		小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
粗挽きウインナー		豚肉 大豆 乳成分
フライドポテト		大豆
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分 卵 大豆
デザート（朝のみ）	ヨーグルト	乳成分 ゼラチン

※カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。



埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆野外炊事メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	豚肉	豚肉
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	油	大豆
カレーナンセット	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	オリーブオイル	
	じゃがいも	

	油	大豆
	豚肉	豚肉
	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	豚肉	豚肉
	お米 (ご飯セット)	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	もやし	
	なす	
	油	大豆
	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵
	焼き肉のタレ	小麦 大豆 りんご ごま
	麺・添付調味料 (焼きそばセット)	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
ドラム缶ピザ	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	ピーマン	
	トマト	
	コーン	
	ハム	豚肉 卵 大豆
	オリーブオイル	
	チーズ	乳成分

	ピザソース	大豆 りんご
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	ミニトマト	
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
あそ棒パン	ホットケーキ	小麦 乳成分 大豆 卵
	打ち粉	小麦
朝食野外炊事 (ホットックセットorご飯セット)	パン (ホットックセットのみ)	小麦 乳成分 卵 大豆
	コーンスープの素 (ホットックセットのみ)	乳成分 大豆 鶏肉 小麦
	レタス (ホットックセットのみ)	
	ケチャップ (ホットックセットのみ)	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉
	卵	卵
	納豆(ご飯セットのみ)	大豆 豚肉 小麦
	ふりかけ (ご飯セットのみ)	小麦 乳成分 ごま さけ 大豆
	インスタントみそ汁 (ご飯セットのみ)	大豆 さば 注) 魚介類
焼きマシュマロ	マシュマロ	ゼラチン
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	お米	
	キャベツ	
	もやし	
	しめじ	
	コーン	
	マーガリン	乳成分 大豆
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
ドラム缶ドリア	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵 豚肉
	お米	
	玉ねぎ	
	ほうれん草	
	しめじ	
	コーン	
	油	大豆
	牛乳	乳成分

	ホワイトソース	乳成分 小麦 大豆 鶏肉
	チーズ	乳成分
防災時対応焼きそば	麺・添付調味料	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご
	キャベツ	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆
防災時対応オムライス	ドライサラミ	鶏肉 豚肉 ゼラチン
	お米	
	ケチャップ	
	卵	卵
	チーズ	乳成分

※かき揚げは手打ちうどん・流しそうめんのオプションメニューとなります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		<p style="color: red;">詳細についてはお問い合わせ下さい</p>

埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注)魚介類 卵 乳成分
粗挽きウィンナー		豚肉 大豆 乳成分 卵
枝豆		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。