

R4年 4~6月メニュー

R4年 4月

月	火	水	木	金	土	日
				C 1	A 2	B 3
C 4	A 5	B 6	C 7	A 8	B 9	C 10
A 11	B 12	C 13	A 14	B 15	C 16	A 17
B 18	C 19	A 20	B 21	C 22	A 23	B 24
C 25	A 26	B 27	C 28	A 29	B 30	










R4年 5月

月	火	水	木	金	土	日
						C 1
A 2	B 3	C 4	A 5	B 6	C 7	A 8
B 9	C 10	A 11	B 12	C 13	A 14	B 15
C 16	A 17	B 18	C 19	A 20	B 21	C 22
A 23	B 24	C 25	A 26	B 27	C 28	A 29
B 30	C 31					

R4年 6月

月	火	水	木	金	土	日
		A 1	B 2	C 3	A 4	B 5
C 6	A 7	B 8	C 9	A 10	B 11	C 12
A 13	B 14	C 15	A 16	B 17	C 18	A 19
B 20	C 21	A 22	B 23	C 24	A 25	B 26
C 27	A 28	B 29	C 30			

※ 幼児メニューを選択された団体様は「ヨーグルト」に変更になります。

	A	B	C	
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	
	味噌汁(キャベツ・豆腐)	味噌汁(わかめ・ネギ)	味噌汁(じゃがいも・油揚げ)	
	チキンナゲット	サバの西京焼き(幼児半分/小学生以上1切)	さわら塩焼き(幼児半分/小学生以上1切)	
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子	
	ジャーマンポテト	ミートボール	ウインナー	
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	
	納豆 ※	切り干し大根 ※	筍土佐煮 ※	
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	
				
	昼食	ミートソースパスタ	わかめご飯	オムライス
		コーンスープ	野菜うどん	オニオンコンソメスープ
		春キャベツの千切り	春キャベツの千切り	春キャベツの千切り
コロケ		フライドポテト	鶏もも竜田揚げ	
				
夕食		ご飯	ご飯	ご飯
		けんちん汁	キャベツとベーコンのコンソメスープ	けんちん汁
		ハンバーグ(ケチャップ)	照焼チキン	豚肉と小松菜のオイスター炒め
		春キャベツの千切り	春キャベツの千切り	春キャベツの千切り
		アスパラベーコンのバターソテー	金平ごぼう	がんもいんげん煮
		味噌ポテト	味噌ポテト	マカロニサラダ
		漬物	漬物	漬物
	フルーチェ	大学芋	カスタードプリン	
				

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

**えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生**

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

**アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン**

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
みそ汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	キャベツ	
	豆腐	大豆
チキンナゲット		小麦 卵 大豆 鶏肉 乳成分
スクランブルエッグ		小麦 卵 乳成分 大豆
ケチャップ		
ジャーマンポテト	じゃがいも	
	ベーコン	卵 乳成分 大豆 豚肉
	パセリ	
	調味液	小麦 卵 大豆 鶏肉
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ミートソースパスタ	パスタ	小麦
	ミートソース	小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
		ゼラチン
コーンスープ		乳成分 大豆 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
コロッケ	コロッケ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 りんご
	中濃ソース	りんご

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
けんちん汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	ごま油	ごま
	里芋	
	玉ねぎ	
	れんこん	
	ごぼう	
	人参	
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 豚肉
	ケチャップ	ゼラチン
キャベツの千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
アスパラベーコンのバターソテー	アスパラガス	
	ベーコン	卵 乳成分 大豆 豚肉
	バターソース	乳成分 大豆
味噌ポテト	じゃがいも	
	味噌ソース	大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
フルーチェ		乳成分 いちご りんご

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R4 4月～6月 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 Bメニュー

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

**えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生**

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

**アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン**

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	わかめ	
	ねぎ	
さばの西京焼き	さば	さば 大豆
	西京味噌	小麦 オレンジ 大豆
オムレツ	卵	卵
	人参	
	グリーンピース	
	調味液	卵 大豆
	ケチャップ	
ミートボール		小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
切り干し大根	大根	
	人参	
	油揚げ	大豆
	調味液	小麦 大豆
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
わかめご飯	ご飯	
	わかめご飯の素	ごま 大豆
野菜うどん	うどん	小麦
	だし汁	小麦 大豆
	れんこん	
	人参	
	里芋	
	ごぼう	
	ねぎ	
キャベツの千切り	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
フライドポテト		

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
キャベツとベーコンのコンソメスープ	コンソメ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
	キャベツ	
	ベーコン	卵 乳成分 大豆 豚肉
照焼チキン	鶏肉	鶏肉
	照焼ソース	小麦 ごま さば 大豆 りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
きんぴらごぼう		小麦 ごま 大豆 豚肉
味噌ポテト	じゃがいも	
	味噌ソース	大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
大学芋		大豆 ごま

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

**えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生**

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	じゃがいも	
	油揚げ	大豆
さわら塩焼き		
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆
ウインナー		豚肉 大豆 乳成分
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
筍土佐煮		小麦 さば
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
オムライス	ご飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	鶏肉	鶏肉
	玉ねぎ	
	コーン	
	ふわとろ卵	卵 乳成分 小麦 大豆 鶏肉
オニオンコンソメスープ	コンソメスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン
	玉ねぎ	
キャベツの千切り	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
鶏もも竜田揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
けんちん汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	ごま油	ごま
	里芋	
	玉ねぎ	
	れんこん	
	ごぼう	
	人参	
	ねぎ	
豚肉と小松菜のオイスター炒め	豚肉	豚肉
	小松菜	
	スクランブルエッグ	小麦 卵 乳成分 大豆
	オイスターソース	小麦 大豆 注) 魚介類
キャベツの千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
がんも・いんげん煮		ごま 大豆 小麦 乳成分
マカロニサラダ		小麦 卵 大豆
漬物		
カスタードプリン		卵 乳成分

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

## 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

**えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生**

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	白飯	
	カレールー甘口	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
チキンライス	白飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	玉ねぎ	
	鶏肉	鶏肉
コーンポタージュ		小麦 乳成分 牛肉 大豆
コールスローサラダ		
サウザンドレッシング		卵 小麦 大豆 りんご
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆
粗挽きウインナー		豚肉 大豆 乳成分
皮付きポテトフライ		
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分
デザート（朝のみ）	ヨーグルト	乳成分 ゼラチン

※カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。



埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

**えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生**

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

**あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉**

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆野外炊事メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	豚肉	豚肉
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	油	大豆
	カレーナンセット	小麦粉
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	オリーブオイル	
	玉ねぎ	
	じゃがいも	



	油	大豆
	豚肉	豚肉
	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	豚肉	豚肉
	お米(ご飯セット)	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	もやし	
	なす	
	油	大豆
	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵
	焼き肉のタレ	小麦 大豆 りんご ごま
	麺・添付調味料 (焼きそばセット)	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
ドラム缶ピザ	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	ピーマン	
	トマト	
	コーン	
	ハム	豚肉 卵 大豆
	オリーブオイル	
	チーズ	乳成分

	ピザソース	大豆 りんご
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	ミニトマト	
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
あそ棒パン	ホットケーキ	小麦 乳成分 大豆 卵
	打ち粉	小麦
朝食野外炊事 (ホットックセットorご飯セット)	パン (ホットックセットのみ)	小麦 乳成分 卵 大豆
	コーンスープの素 (ホットックセットのみ)	乳成分 大豆 鶏肉
	レタス (ホットックセットのみ)	
	ケチャップ (ホットックセットのみ)	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉
	卵	卵
	納豆(ご飯セットのみ)	大豆 豚肉 小麦
	ふりかけ (ご飯セットのみ)	小麦 乳成分 ごま さけ 大豆
	インスタントみそ汁 (ご飯セットのみ)	大豆 さば 注) 魚介類
焼きマシュマロ	マシュマロ	ゼラチン
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	お米	
	キャベツ	
	もやし	
	しめじ	
	コーン	
	マーガリン	乳成分 大豆
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
ドラム缶ドリア	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵 豚肉
	お米	
	玉ねぎ	
	ほうれん草	
	しめじ	
	コーン	
	油	大豆
	牛乳	乳成分



	ホワイトソース	乳成分	小麦	大豆	鶏肉
	チーズ	乳成分			
防災時対応焼きそば	麺・添付調味料	小麦	さけ	大豆	豚肉 りんご
	キャベツ				
	魚肉ソーセージ	かに	小麦	さけ	大豆
防災時対応オムライス	ドライサラミ	鶏肉	豚肉	ゼラチン	
	お米				
	ケチャップ				
	卵	卵			
	チーズ	乳成分			

※かき揚げは手打ちうどん・流しそうめんのオプションメニューとなります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R3年 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		<p style="color: red;">詳細についてはお問い合わせ下さい</p>

R3年 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
粗挽きウインナー		豚肉 大豆 乳成分 卵
枝豆		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。