

R4年 7~9月メニュー

R4 7月

月	火	水	木	金	土	日
				A 1	B 2	C 3
A 4	B 5	C 6	A 7	B 8	C 9	A 10
B 11	C 12	A 13	B 14	C 15	A 16	B 17
C 18	A 19	B 20	C 21	A 22	B 23	C 24
A 25	B 26	C 27	A 28	B 29	C 30	A 31

R4 8月

月	火	水	木	金	土	日
B 1	C 2	A 3	B 4	C 5	A 6	B 7
C 8	A 9	B 10	C 11	A 12	B 13	C 14
A 15	B 16	C 17	A 18	B 19	C 20	A 21
B 22	C 23	A 24	B 25	C 26	A 27	B 28
C 29	A 30	B 31				

R4 9月

月	火	水	木	金	土	日
			C 1	A 2	B 3	C 4
A 5	B 6	C 7	A 8	B 9	C 10	A 11
B 12	C 13	A 14	B 15	C 16	A 17	B 18
C 19	A 20	B 21	C 22	A 23	B 24	C 25
A 26	B 27	C 28	A 29	B 30		

※幼児メニューを選択された団体様は「ヨーグルト」に変更になります。

	A	B	C
朝食	わかめご飯	ご飯	ご飯
	コーンスープ	味噌汁(わかめ・ネギ)	味噌汁(茄子・油揚げ)
	ハムカツ(幼児は半分)	さば味噌煮(幼児は半分)	さわらの照焼(幼児は半分)
	ウインナー	ミートボール	タコつみれ
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え
	枝豆 ※	納豆 ※	いんげん胡麻和え ※
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
			
	昼食	親子丼	冷やし中華
味噌汁(麩・ネギ)		キャベツの千切り	キャベツの千切り
夏野菜サラダ		ハッシュドポテト	揚げ豆腐
			
夕食		ご飯	ご飯
	けんちん汁	夏野菜のコンソメスープ	すまし汁(豆腐・小松菜)
	マーボーナス	ハンバーグ(おろしソース)	棒棒鶏
	キャベツの千切り	キャベツの千切り	海老のマヨネーズ和え
	焼売	もやしとワカメのおかか和え	春雨サラダ
	コーンといんげんのおかかマヨ和え	バター風味の粉吹き芋	漬物
	漬物	漬物	カスタードプリン
	オレンジゼリー	フルーチェ	
			

R4 7月～9月 名栗げんぎプラザ食事メニュー アレルゲン情報 Aメニュー

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
わかめご飯	ご飯	
	わかめご飯の素	ごま 大豆
コーンスープ		乳成分 大豆 鶏肉
ハムカツ	ハムカツ	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	ソース	りんご
ウインナー		豚肉 大豆 乳成分
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	小麦 卵 乳成分 大豆
	ケチャップ	
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
枝豆		大豆
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
親子丼	ご飯	
	鶏肉	小麦 大豆 鶏肉
	玉ねぎ	
	ふわとろ卵	卵 乳成分 小麦 大豆 鶏肉
	調味液	小麦 さば 大豆
味噌汁	のり	
	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	麩	小麦
夏野菜サラダ	ねぎ	
	キャベツ	
	ズッキーニ	
	赤パプリカ	
	黄パプリカ	
	なす	
	シーザードレッシング	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉 ゼラチン

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
けんちん汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	ごま油	ごま
	里芋	
	玉ねぎ	
	れんこん	
	ごぼう	
	人参	
麻婆なす	ねぎ	
	なす	
	豚肉	豚肉
	マーボーソース	小麦 乳成分 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
焼売		小麦 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
コーンといんげんのおかかマヨ和え	コーン	
	いんげん	
	かつお節	
	マヨネーズ	卵 小麦 大豆 りんご
	調味液	小麦 さば 大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
オレンジゼリー		オレンジ ゼラチン 大豆

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R4 7月～9月 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 Bメニュー

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	わかめ	
	ねぎ	
さばの味噌煮		小麦 さば 大豆
ミートボール		小麦 卵 ごま 大豆 鶏肉
オムレツ	卵	卵
	人参	
	グリーンピース	
	調味液	卵 大豆
	ケチャップ	
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
冷やし中華	麺	小麦 そば 卵
	錦糸卵	卵 大豆 鶏肉
	蒸し鶏	卵 鶏肉 小麦 乳成分
	中華クラゲ	小麦 乳成分 ごま 大豆
	わかめ	
	紅生姜	
	タレ	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
ハッシュドポテト		小麦 大豆

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
夏野菜のコンソメスープ	コンソメ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分
	ズッキーニ	
	赤パプリカ	
	黄パプリカ	
	なす	
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 豚肉 ゼラチン
	大根おろしソース	小麦 大豆 りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
もやしとワカメのおかか和え	もやし	
	わかめ	
	かつお節	
	調味液	小麦 さば 大豆
バター風味の粉吹き芋	じゃがいも	
	バターソース	乳成分 大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
フルーチェ		乳成分 りんご

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R4 7月～9月 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 Cメニュー

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	なす	
	油揚げ	大豆
さわらの照焼	さわら	
	照焼のタレ	小麦 大豆
タコつみれ		小麦 卵 大豆 豚肉
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
いんげん胡麻和え		小麦 乳成分 ごま 大豆
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
すたっとうどん	うどん	小麦
	合わせ味噌	大豆
	だし	小麦 さば 大豆
	きゅうり	
	ごま	ごま
	蒸し鶏	卵 鶏肉 小麦 乳成分
キャベツの千切り	キャベツ	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
揚げ豆腐	揚げ豆腐	小麦 さけ 大豆
	甘酢タレ	小麦 大豆

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
すまし汁	かつおだし	
	豆腐	大豆
	小松菜	
棒棒鶏	蒸し鶏	卵 鶏肉 小麦 乳成分
	もやし	
	きゅうり	
	胡麻だれ	小麦 卵 乳成分 ごま 大豆
海老のマヨネーズ和え	海老フリッター	えび 小麦 卵 乳成分 大豆
	マヨネーズソース	卵 乳成分 大豆 りんご ゼラチン
春雨サラダ		小麦 大豆 ごま
漬物		小麦 大豆
カスタードプリン		卵 乳成分

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	白飯	
	カレールー甘口	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
チキンライス	白飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	玉ねぎ	
	鶏肉	鶏肉
コーンポタージュ		小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉
キャベツの干切り		
サウザンドレッシング		卵 小麦 大豆 りんご
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆
粗挽きウインナー		豚肉 大豆 乳成分
皮付きポテトフライ		
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分 卵 大豆
デザート（朝のみ）	ヨーグルト	乳成分 ゼラチン

※カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。



埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆野外炊事メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	豚肉	豚肉
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	油	大豆
	カレーナンセット	小麦粉
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	オリーブオイル	
	玉ねぎ	
	じゃがいも	

	油	大豆
	豚肉	豚肉
	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	豚肉	豚肉
	お米(ご飯セット)	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	もやし	
	なす	
	油	大豆
	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵
	焼き肉のタレ	小麦 大豆 りんご ごま
	麺・添付調味料 (焼きそばセット)	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
ドラム缶ピザ	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	ピーマン	
	トマト	
	コーン	
	ハム	豚肉 卵 大豆
	オリーブオイル	
	チーズ	乳成分

	ピザソース	大豆 りんご
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	ミニトマト	
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
あそ棒パン	ホットケーキ	小麦 乳成分 大豆 卵
	打ち粉	小麦
朝食野外炊事 (ホットックセットorご飯セット)	パン (ホットックセットのみ)	小麦 乳成分 卵 大豆
	コーンスープの素 (ホットックセットのみ)	乳成分 大豆 鶏肉
	レタス (ホットックセットのみ)	
	ケチャップ (ホットックセットのみ)	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉
	卵	卵
	納豆(ご飯セットのみ)	大豆 豚肉 小麦
	ふりかけ (ご飯セットのみ)	小麦 乳成分 ごま さけ 大豆
	インスタントみそ汁 (ご飯セットのみ)	大豆 さば 注) 魚介類
焼きマッシュマロ	マッシュマロ	ゼラチン
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	お米	
	キャベツ	
	もやし	
	しめじ	
	コーン	
	マーガリン	乳成分 大豆
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
ドラム缶ドリア	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵 豚肉
	お米	
	玉ねぎ	
	ほうれん草	
	しめじ	
	コーン	
	油	大豆
	牛乳	乳成分

	ホワイトソース	乳成分	小麦	大豆	鶏肉
	チーズ	乳成分			
防災時対応焼きそば	麺・添付調味料	小麦	さけ	大豆	豚肉 りんご
	キャベツ				
	魚肉ソーセージ	かに	小麦	さけ	大豆
防災時対応オムライス	ドライサラミ	鶏肉	豚肉	ゼラチン	
	お米				
	ケチャップ				
	卵	卵			
	チーズ	乳成分			

※かき揚げは手打ちうどん・流しそうめんのオプションメニューとなります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R4年 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		<p style="color: red;">詳細についてはお問い合わせ下さい</p>

R4年 埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
粗挽きウインナー		豚肉 大豆 乳成分 卵
枝豆		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。