

月	火	水	木	金	土	日
						B 1
C 2	A 3	B 4	C 5	A 6	B 7	C 8
A 9	B 10	C 11	A 12	B 13	C 14	A 15
B 16	C 17	A 18	B 19	C 20	A 21	B 22
C 23	A 24	B 25	C 26	A 27	B 28	C 29
A 30	B 31					

月	火	水	木	金	土	日
		C 1	A 2	B 3	C 4	A 5
B 6	C 7	A 8	B 9	C 10	A 11	B 12
C 13	A 14	B 15	C 16	A 17	B 18	C 19
A 20	B 21	C 22	A 23	B 24	C 25	A 26
B 27	C 28					

月	火	水	木	金	土	日
		A 1	B 2	C 3	A 4	B 5
C 6	A 7	B 8	C 9	A 10	B 11	C 12
A 13	B 14	C 15	A 16	B 17	C 18	A 19
B 20	C 21	A 22	B 23	C 24	A 25	B 26
C 27	A 28	B 29	C 30	A 31		

※ 幼児メニューを選択された団体様は「ヨーグルト」に変更になります。

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁(わかめ・ねぎ)	すまし汁(大根・小松菜)	味噌汁(麩・ねぎ)
	さばのレモングリル	鶏肉の西京焼き	さわらのムニエル
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子
	ひじきの煮物	里芋サラダ	スパゲティサラダ
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え
	納豆 ※	納豆 ※	納豆 ※
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
昼食			
	ソース焼きそば	カレーうどん	ミートソースパスタ
	コンソメスープ(ロールキャベツ)	ブロッコリーとコーンのサラダ	コーンスープ
	ブロッコリーとコーンのサラダ	焼きおにぎり	ブロッコリーとコーンのサラダ
			味噌ぼてと
夕食			
	ご飯	ご飯	ご飯
	オニオンコンソメスープ	けんちん汁	中華スープ
	ホワイトソースハンバーグ	エビフライ(幼児1本/小学生以上2本)	餃子(幼児2ヶ/小学生以上4ヶ)
	キャベツの千切り	白身フライ(幼児半分/小学生以上1ヶ)	キャベツの千切り
	大根とツナの和え物	キャベツの千切り	具だくさんナムル
	フライドポテト	小松菜と油揚げの煮浸し	かに玉風オムレツ
	漬物	ポテトサラダ	漬物
	カスタードプリン	漬物	ぶどうゼリー
		フルーチェ	

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

**えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生**

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	わかめ	
	ねぎ	
さばのレモングリル	さば	さば
	レモンオイル	
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	小麦 卵 乳成分 大豆
	ケチャップ	
ひじきの煮物		小麦 大豆
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ソース焼きそば	麺	小麦 さけ
	キャベツ	
	豚肉	豚肉
	人参	
	ソース	えび 小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 もも りんご ゼラチン 乳成分
	かつお節	
	青のり	
	紅生姜	
コンソメスープ	コンソメスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分
	玉ねぎ	
	ロールキャベツ	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
オニオンコンソメスープ	コンソメスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分
	玉ねぎ	
ホワイトソースハンバーグ	ハンバーグ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 豚肉 ゼラチン
	ホワイトソース	小麦 大豆 乳成分 鶏肉 豚肉 ゼラチン
	パセリ	
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
大根とツナの和え物	大根	
	ツナ	大豆
	調味液	小麦 さば 大豆 りんご
	マヨネーズ	小麦 卵 大豆
フライドポテト		大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
カスタードプリン	プリンの素	卵 乳成分
	牛乳	乳成分

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

**えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生**

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

**アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン**

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
すまし汁	かつおだし	
	大根	
	小松菜	
鶏肉の西京焼き	鶏肉	<b>鶏肉</b>
	西京味噌	<b>小麦 オレンジ 大豆</b>
オムレツ	卵	<b>卵</b>
	人参	
	グリーンピース	
	調味液	<b>卵 大豆</b>
里芋サラダ（たらこ入）		<b>大豆 さけ 卵 乳成分 小麦 くるみ</b>
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	<b>大豆 りんご</b>
納豆		<b>大豆 小麦 豚肉</b>
乳酸菌飲料		<b>乳成分</b>

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーうどん	うどん	<b>小麦</b>
	カレールー	<b>乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご</b>
	だし汁	<b>牛肉 バナナ やまいも</b>
	玉ねぎ	<b>小麦 大豆</b>
	豚肉	<b>豚肉</b>
焼きおにぎり		<b>小麦 乳成分 大豆</b>
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	<b>卵 小麦 大豆 りんご</b>

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
けんちん汁	合わせ味噌	<b>大豆</b>
	かつおだし	
	ごま油	<b>ごま</b>
	里芋	
	玉ねぎ	
	れんこん	
	ごぼう	
	人参	
ねぎ		
エビフライ		<b>えび 小麦 卵 大豆 乳成分</b>
白身フライ		<b>小麦 大豆</b>
タルタルソース		<b>卵 大豆 りんご 小麦</b>
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	<b>小麦 大豆</b>
小松菜と油揚げの煮浸し	小松菜	
	油揚げ	<b>大豆</b>
	調味液	<b>小麦 さば 大豆</b>
ポテトサラダ		<b>小麦 卵 乳成分 大豆 りんご さけ</b>
		<b>鶏肉 ゼラチン</b>
漬物	たくあん	<b>小麦 大豆</b>
フルーチェ	フルーチェの素	<b>りんご</b>
	牛乳	<b>乳成分</b>

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

**えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生**

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

**アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン**

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	麩	小麦
	ねぎ	
さわらのムニエル		乳成分 大豆 小麦
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆
スパゲティサラダ		小麦 卵 乳成分 鶏肉 大豆
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ミートソースパスタ	パスタ麺	小麦
	ミートソース	小麦 牛肉 大豆 乳成分 鶏肉 豚肉 ゼラチン
コーンスープ		乳成分 大豆 鶏肉 小麦
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
味噌ほと	じゃがいも	
	てんぷら粉	小麦
	味噌ソース	大豆

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
中華スープ	ねぎ	
	中華スープの素	小麦 乳成分 牛肉 ごま ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉
餃子		小麦 大豆 豚肉
餃子のタレ（小袋）	餃子のタレ（ラー油付）	小麦 大豆 (ごま)
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
具だくさんナムル	大豆もやし	大豆
	人参	
	ぜんまい	
	山せり	
	きくらげ	
	調味液	えび 小麦 ごま 大豆
かに玉風オムレツ	オムレツ	卵 大豆
	かにかま	えび かに 小麦 卵 大豆 豚肉
	餡	小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
漬物	たくあん	小麦 大豆
ぶどうゼリー		ゼラチン 大豆

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

## 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と特定原材料に準ずるもの（21品目）を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

**えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生**

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

**あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉**

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	白飯	
	カレールー甘口	<b>乳成分</b> <b>小麦</b> <b>鶏肉</b> <b>豚肉</b> <b>大豆</b> <b>りんご</b> <b>牛肉</b> <b>バナナ</b> <b>やまいも</b>
チキンライス	白飯	
	トマトソース	<b>卵</b> <b>乳成分</b> <b>小麦</b> <b>ごま</b> <b>大豆</b> <b>鶏肉</b> <b>豚肉</b>
	玉ねぎ	
	鶏肉	<b>鶏肉</b>
コーンポタージュ		<b>小麦</b> <b>乳成分</b> <b>牛肉</b> <b>大豆</b> <b>鶏肉</b>
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	<b>小麦</b> <b>大豆</b>
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	<b>鶏肉</b> <b>豚肉</b> <b>牛肉</b> <b>小麦</b> <b>卵</b> <b>大豆</b> <b>ゼラチン</b> <b>乳成分</b>
	照焼ソース	<b>小麦</b> <b>牛肉</b> <b>大豆</b> <b>鶏肉</b> <b>豚肉</b>
		<b>豚肉</b> <b>大豆</b> <b>乳成分</b>
粗挽きウインナー		<b>豚肉</b> <b>大豆</b> <b>乳成分</b>
フライドポテト		<b>大豆</b>
杏仁フルーツ		<b>小麦</b> <b>オレンジ</b> <b>もも</b> <b>りんご</b> <b>乳成分</b> <b>卵</b> <b>大豆</b>
デザート（朝のみ）	ヨーグルト	<b>乳成分</b> <b>ゼラチン</b>

※カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。



埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

**えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生**

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

**あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉**

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆野外炊事メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	豚肉	豚肉
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	油	大豆
カレーナンセット	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	オリーブオイル	
	じゃがいも	

	油	大豆
	豚肉	豚肉
	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆
	豚肉	豚肉
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	お米 (ご飯セット)	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	もやし	
	なす	
	油	大豆
	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵
	焼き肉のタレ	小麦 大豆 りんご ごま
	麺・添付調味料 (焼きそばセット)	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
ドラム缶ピザ	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	ピーマン	
	トマト	
	コーン	
	ハム	豚肉 卵 大豆
	オリーブオイル	
	チーズ	乳成分

	ピザソース	大豆 りんご
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	ミニトマト	
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
あそ棒パン	ホットケーキ	小麦 乳成分 大豆 卵
	打ち粉	小麦
朝食野外炊事 (ホットックセットorご飯セット)	パン (ホットックセットのみ)	小麦 乳成分 卵 大豆
	コーンスープの素 (ホットックセットのみ)	乳成分 大豆 鶏肉 小麦
	レタス (ホットックセットのみ)	
	ケチャップ (ホットックセットのみ)	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉
	卵	卵
	納豆(ご飯セットのみ)	大豆 豚肉 小麦
	ふりかけ (ご飯セットのみ)	小麦 乳成分 ごま さけ 大豆
	インスタントみそ汁 (ご飯セットのみ)	大豆 さば 注) 魚介類
焼きマシュマロ	マシュマロ	ゼラチン
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	お米	
	キャベツ	
	もやし	
	しめじ	
	コーン	
	マーガリン	乳成分 大豆
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
ドラム缶ドリア	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵 豚肉
	お米	
	玉ねぎ	
	ほうれん草	
	しめじ	
	コーン	
	油	大豆
	牛乳	乳成分



	ホワイトソース	乳成分 小麦 大豆 鶏肉
	チーズ	乳成分
防災時対応焼きそば	麺・添付調味料	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご
	キャベツ	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆
防災時対応オムライス	ドライサラミ	鶏肉 豚肉 ゼラチン
	お米	
	ケチャップ	
	卵	卵
	チーズ	乳成分

※かき揚げは手打ちうどん・流しそうめんのオプションメニューとなります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		<p style="color: red;">詳細についてはお問い合わせ下さい</p>

埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
粗挽きウインナー		豚肉 大豆 乳成分 卵
枝豆		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。