R5年　4～6月メニュー

4月

月	火	水	木	金	土	日
					B 1	C 2
A 3	B 4	C 5	A 6	B 7	C 8	A 9
B 10	C 11	A 12	B 13	C 14	A 15	B 16
C 17	A 18	B 19	C 20	A 21	B 22	C 23
A 24	B 25	C 26	A 27	B 28	C 29	A 30

5月

月	火	水	木	金	土	日
B 1	C 2	A 3	B 4	C 5	A 6	B 7
C 8	A 9	B 10	C 11	A 12	B 13	C 14
A 15	B 16	C 17	A 18	B 19	C 20	A 21
B 22	C 23	A 24	B 25	C 26	A 27	B 28
C 29	A 30	B 31				

6月

月	火	水	木	金	土	日
			C 1	A 2	B 3	C 4
A 5	B 6	C 7	A 8	B 9	C 10	A 11
B 12	C 13	A 14	B 15	C 16	A 17	B 18
C 19	A 20	B 21	C 22	A 23	B 24	C 25
A 26	B 27	C 28	A 29	B 30		

≪ 季 節 の 食 材 ≫

きぬさや・さわら・筍・じゃがいも・アスパラガス・ごぼう・キャベツ　など

≪ 地 元 の 料 理 ≫

けんちん汁・味噌ポテト

朝食の「※1.※2」は、幼児メニューの場合「 ※1 は ミートボール に 変更 」
「 ※2 は ふりかけ に 変更 」となります。

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁（ねぎ・わかめ）	味噌汁（豆腐・きぬさや）	味噌汁（麩・ねぎ）
	ウインナー　※1	さばの味噌煮　※1	さわら西京焼き　※1
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子
	ジャーマンポテト	切り干し大根	筍の土佐煮
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え
	納豆　※2	納豆　※2	納豆　※2
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
昼食			
	野菜うどん	オムライス	アスパラと塩昆布の和風パスタ
	筍ごはん	コーンスープ	コンソメスープ
	ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ
	いかの唐揚げ	鶏もも竜田揚げ	コロッケ
夕食			
	ご飯	ご飯	ご飯
	オニオンコンソメスープ	中華スープ	けんちん汁
	ハンバーグ（ケチャップ）	豚肉と卵のオイスター炒め	鶏肉のバジルソテー
	春キャベツの千切り	春キャベツの千切り	春キャベツの千切り
	アスパラベーコンのバターソテー	ごぼうサラダ	金平ごぼう
	フライドポテト	味噌ぽてと	味噌ぽてと
	漬物	漬物	漬物
	みかんシラップ漬け	ぶどうゼリー	カスタードプリン

R5　4月～6月　名栗げんきプラザ食事メニュー　アレルゲン情報　Aメニュー

※　アレルギー物質の特定原材料（7品目）と特定原材料に準ずるもの（21品目）を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、ばなな、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	わかめ	
	ねぎ	
ウインナー		卵　牛肉　豚肉　大豆　乳成分
スクランブルエッグ		小麦　卵　乳成分　大豆
ケチャップ		
ジャーマンポテト	じゃがいも	
	ベーコン	卵　乳成分　大豆　豚肉
	パセリ	
	調味液	小麦　卵　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン
		乳成分　牛肉
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆　りんご
納豆		大豆　小麦　豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野菜うどん	うどん	小麦
	だし汁	小麦　大豆
	れんこん	
	人参	
	里芋	
	ごぼう	
	ねぎ	
筍ごはん	ご飯	
	筍	
	調味液	小麦　大豆
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵　小麦　大豆　りんご
いかの唐揚げ		小麦　卵　いか　大豆　ゼラチン

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
コンソメスープ	コンソメスープ	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　乳成分
		牛肉
	玉ねぎ	
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦　卵　乳成分　牛肉　大豆　豚肉
		ゼラチン
	ケチャップ	
春キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦　大豆
アスパラベーコンの バターソテー	アスパラガス	
	ベーコン	卵　乳成分　大豆　豚肉
	バターソース	乳成分　大豆
フライドポテト		大豆
漬物	たくあん	小麦　大豆
みかんシラップ漬け		

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R5　4月～6月　名栗げんきプラザ食事メニュー　アレルゲン情報　Bメニュー

※　アレルギー物質の特定原材料（7品目）と特定原材料に準ずるもの（21品目）を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、ばなな、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	豆腐	大豆
	きぬさや	
さばの味噌煮	さば	さば
	味噌だれ	小麦　さば　大豆
オムレツ	卵	卵
	人参	
	グリンピース	
	調味液	卵　大豆
	ケチャップ	
切り干し大根		大豆　小麦
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆　りんご
納豆		大豆　小麦　豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
オムライス	ご飯	
	トマトソース	卵　乳成分　小麦　ごま　大豆　鶏肉
		豚肉
	鶏肉	鶏肉
	玉ねぎ	
	コーン	
	ふわとろ卵	卵　乳成分　小麦　大豆　鶏肉
コーンスープ		乳成分　大豆　鶏肉
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵　小麦　大豆　りんご
鶏もも竜田揚げ		小麦　ごま　大豆　鶏肉　注)魚介類

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
中華スープ	中華スープ	小麦　乳成分　牛肉　ごま　ゼラチン　大豆
		鶏肉　豚肉
	ねぎ	
豚肉と卵のオイスター炒め	豚肉	豚肉
	スクランブルエッグ	小麦　卵　乳成分　大豆
	オイスターソース	小麦　大豆　注)魚介類
春キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦　大豆
ごぼうサラダ		卵　小麦　大豆　ごま　りんご　乳成分
		鶏肉　豚肉
味噌ぽてと	じゃがいも	
	てんぷら粉	小麦
	味噌ソース	大豆
漬物	たくあん	小麦　大豆
ぶどうゼリー		ゼラチン　大豆

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R5　4月～6月　名栗げんきプラザ食事メニュー　アレルゲン情報　Cメニュー

※　アレルギー物質の特定原材料（7品目）と特定原材料に準ずるもの（21品目）を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、ばなな、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	麩	小麦
	ねぎ	
さわらの西京焼き	さわら	
	西京味噌	小麦　オレンジ　大豆
厚焼き玉子		卵　乳成分　小麦　大豆
筍の土佐煮		小麦　さば
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆　りんご
納豆		大豆　小麦　豚肉
乳参院飲料		乳成分

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
アスパラと塩昆布の和風パスタ	パスタ麺	小麦
	アスパラガス	
	塩昆布	小麦　大豆
	バターソース	乳成分　大豆
	めんつゆ	小麦　さば　大豆
コンソメスープ	コンソメスープ	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　乳成分
		牛肉
	玉ねぎ	
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵　小麦　大豆　りんご
コロッケ	コロッケ	小麦　卵　乳成分　牛肉　大豆　りんご
	ソース	りんご

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
けんちん汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	ごま油	ごま
	里芋	
	玉ねぎ	
	れんこん	
	ごぼう	
	人参	
	ねぎ	
鶏肉のバジルソテー	鶏肉	鶏肉
	バジルオイル	小麦　乳成分　大豆　鶏肉　豚肉
春キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦　大豆
金平ごぼう		小麦　ごま　大豆
味噌ぽてと	じゃがいも	
	てんぷら粉	小麦
	味噌ソース	大豆
漬物	たくあん	小麦　大豆
カスタードプリン		卵　乳成分

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ食事メニュー　アレルゲン情報　幼児夕食

※　アレルギー物質の特定原材料（7品目）と特定原材料に準ずるもの（21品目）を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
カレーライス	白飯						
	カレールー甘口	乳成分	小麦	鶏肉	豚肉	大豆	りんご
		牛肉	バナナ	やまいも			
チキンライス	白飯						
	トマトソース	卵	乳成分	小麦	ごま	大豆	鶏肉
		豚肉					
	玉ねぎ						
	コーン						
	鶏肉	鶏肉					
コーンスープ		小麦	乳成分	牛肉	大豆	鶏肉	
キャベツの千切り	キャベツ						
	和風ドレッシング	小麦	大豆				
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉	豚肉	牛肉	小麦	卵	大豆
		ゼラチン	乳成分				
	照焼ソース	小麦	牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	
ウインナー		豚肉	大豆	乳成分	卵	牛肉	小麦
フライドポテト		大豆					
杏仁フルーツ		小麦	オレンジ	もも	りんご	乳成分	卵
		大豆					
ミートボール（朝のみ）		小麦	卵	乳成分	ごま	大豆	鶏肉
		牛肉	豚肉				
ふりかけ（朝のみ）		小麦	乳成分	ごま	さけ	大豆	

※カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。

埼玉県立名栗げんきプラザ　アレルゲン情報　おにぎり弁当

※　アレルギー物質の特定原材料（7品目）と特定原材料に準ずるもの（21品目）を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦　ごま　大豆
おかかおにぎり		小麦　大豆
たくあん		大豆　小麦
鶏唐揚げ		小麦　ごま　大豆　鶏肉　注）魚介類
ウインナー		卵　牛肉　鶏肉　豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

埼玉県立名栗げんきプラザ　アレルゲン情報　野外炊事メニュー

◆野外炊事メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	カレールー	乳成分　小麦　鶏肉　豚肉　大豆　りんご
		牛肉　バナナ　やまいも
	お米	
	豚肉	豚肉
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	油	大豆
カレーナンセット	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	オリーブオイル	
	玉ねぎ	
	じゃがいも	

	油	大豆
	豚肉	豚肉
	カレールー	乳成分　小麦　鶏肉　豚肉　大豆　りんご
		牛肉　バナナ　やまいも
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分　小麦　鶏肉　豚肉　大豆　りんご
		牛肉　バナナ　やまいも
	お米	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	魚肉ソーセージ	かに　小麦　さけ　大豆
バーベキュー (ご飯ｾｯﾄ or 焼きそばｾｯﾄ)	豚肉	豚肉
	お米（ご飯セット）	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	もやし	
	なす	
	油	大豆
	ウインナー	卵　乳成分　小麦　大豆　豚肉　牛肉
	焼き肉のタレ	小麦　大豆　りんご　ごま
	麺・添付調味料 （焼きそばセット）	小麦　さけ　大豆　豚肉　りんご

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦　さば　大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	※ かき揚げ	小麦　大豆　卵
ドラム缶ピザ	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	ピーマン	
	トマト	
	コーン	
	ハム	小麦　卵　乳成分　大豆　豚肉
	オリーブオイル	
	チーズ	乳成分

	ピザソース	大豆　りんご
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦　さば　大豆
	ミニトマト	
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦　大豆　卵
あそ棒パン	ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ	小麦　乳成分　大豆　卵
	打ち粉	小麦
	いちごジャム	
朝食野外炊事 (ﾎｯﾄﾄﾞｯｸﾞｾｯﾄorご飯ｾｯﾄ)	パン (ﾎｯﾄﾄﾞｯｸﾞｾｯﾄのみ)	小麦　乳成分　卵　大豆
	コーンスープの素 (ﾎｯﾄﾄﾞｯｸﾞｾｯﾄのみ)	乳成分　大豆　鶏肉　小麦
	レタス (ﾎｯﾄﾄﾞｯｸﾞｾｯﾄのみ)	
	ケチャップ (ﾎｯﾄﾄﾞｯｸﾞｾｯﾄのみ)	
	油	大豆
	ウインナー	卵　乳成分　小麦　大豆　豚肉　牛肉
	卵	卵
	納豆(ご飯ｾｯﾄのみ)	大豆　豚肉　小麦
	ふりかけ (ご飯ｾｯﾄのみ)	小麦　乳成分　ごま　さけ　大豆
	インスタントみそ汁 (ご飯ｾｯﾄのみ)	大豆　さば　注）魚介類
朝食野外炊事 （サンドイッチ）	食パン	乳成分　小麦　大豆
	レタス	
	トマト	
	ハム	小麦　卵　乳成分　大豆　豚肉
	マヨネーズ	小麦　卵　大豆
	マーガリン	乳成分　大豆
	いちごジャム	
	りんごジュース	りんご
焼きマシュマロ	マシュマロ	ゼラチン
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	お米	
	キャベツ	
	もやし	
	しめじ	
	コーン	
	マーガリン	乳成分　大豆

	めんつゆ	小麦	さば	大豆			
ドラム缶ドリア	ウインナー	卵	乳成分	小麦	大豆	豚肉	牛肉
	お米						
	玉ねぎ						
	ほうれん草						
	しめじ						
	コーン						
	油	大豆					
	牛乳	乳成分					
	ホワイトソース	乳成分	小麦	大豆	鶏肉		
	チーズ	乳成分					
防災時対応焼きそば	麺・添付調味料	小麦	さけ	大豆	豚肉	りんご	
	キャベツ						
	魚肉ソーセージ	かに	小麦	さけ	大豆		

※かき揚げは手打ちうどん・流しそうめんのオプションメニューとなります。

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

埼玉県立名栗げんきプラザ　アレルゲン情報　パーティー料理

◆パーティー料理

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		詳細についてはお問い合わせ下さい

埼玉県立名栗げんきプラザ　アレルゲン情報　おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏唐揚げ		小麦　ごま　大豆　鶏肉　注）魚介類
ウインナー		卵　乳成分　小麦　大豆　豚肉　牛肉
枝豆		大豆

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。