

R5年 7～9月メニュー

7月

月	火	水	木	金	土	日
					C 1	A 2
B 3	C 4	A 5	B 6	C 7	A 8	B 9
C 10	A 11	B 12	C 13	A 14	B 15	C 16
A 17	B 18	C 19	A 20	B 21	C 22	A 23
B 24	C 25	A 26	B 27	C 28	A 29	B 30
C 31						

8月

月	火	水	木	金	土	日
	A 1	B 2	C 3	A 4	B 5	C 6
A 7	B 8	C 9	A 10	B 11	C 12	A 13
B 14	C 15	A 16	B 17	C 18	A 19	B 20
C 21	A 22	B 23	C 24	A 25	B 26	C 27
A 28	B 29	C 30	A 31			

9月

月	火	水	木	金	土	日
				B 1	C 2	A 3
B 4	C 5	A 6	B 7	C 8	A 9	B 10
C 11	A 12	B 13	C 14	A 15	B 16	C 17
A 18	B 19	C 20	A 21	B 22	C 23	A 24
B 25	C 26	A 27	B 28	C 29	A 30	

《 季節の食材 》
いんげん・とうもろこし・枝豆・なす・ズッキーニ・パプリカ など
《 地元の料理・食材 》
すたてうどん・けんちん汁・秩父こんにやく

朝食の「※1.※2」は、幼児メニューの場合「※1はミートボールに変更」「※2はふりかけに変更」となります。

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁(ねぎ・わかめ)	味噌汁(麩・ねぎ)	味噌汁(豆腐・たまねぎ)
	ハムカツ	焼売	さわらの照焼 ※1
	マカロニサラダ	いんげん胡麻和え ※1	プチコーンコロケ
	枝豆	フライドポテト	枝豆
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え
	納豆 ※2	納豆 ※2	納豆 ※2
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
			
昼食	冷やし中華	牛丼	すたてうどん
	ブロッコリーとコーンのサラダ	味噌汁(なす・油揚げ)	ブロッコリーとコーンのサラダ
	フライドポテト	夏野菜サラダ	揚げ豆腐
			
夕食	ご飯	ご飯	ご飯
	夏野菜のコンソメスープ	中華スープ	けんちん汁
	ハンバーグ(おろしソース)	油淋鶏	マーボーナス
	キャベツの千切り	キャベツの千切り	キャベツの千切り
	もやしとワカメのおかか和え	糸こんにやくの味噌だれ和え	春雨サラダ
	オニオンリング	いんげんとコーンのマヨ和え	バター風味の粉吹き芋
	漬物	漬物	漬物
	みかんシラップ漬け	カスタードプリン	ぶどうゼリー
			

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	わかめ	
	ねぎ	
ハムカツ	ハムカツ	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	ソース	りんご
マカロニサラダ		小麦 卵 大豆 りんご 乳成分 鶏肉
枝豆		大豆
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
冷やし中華	中華麺	小麦 そば 卵
	蒸し鶏	卵 鶏肉 小麦 乳成分
	中華クラゲ	小麦 乳成分 ごま 大豆
	コーン	
	わかめ	
	紅生姜	
	タレ	小麦 ごま 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
フライドポテト		大豆

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
夏野菜のコンソメスープ	コンソメ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分 牛肉
	ズッキーニ	
	パプリカ	
	なす	
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 豚肉 ゼラチン
	おろしソース	小麦 大豆 りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
もやしとわかめのおかか和え	もやし	
	わかめ	
	かつお節	
	調味液	小麦 さば 大豆
オニオンリング		小麦 乳成分
漬物	たくあん	小麦 大豆
みかんシラップ漬け		

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	麩	小麦
	ねぎ	
焼売		小麦 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
いんげん胡麻和え		小麦 乳成分 ごま 大豆
フライドポテト		大豆
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
牛丼	ご飯	
	牛肉	牛肉
	玉ねぎ	
	糸こんにゃく	
	調味液	小麦 大豆
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	なす	
	油揚げ	大豆
夏野菜サラダ	キャベツ	
	ズッキーニ	
	パプリカ	
	なす	
	シーザードレッシング	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉 ゼラチン

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
中華スープ	中華スープ	小麦 乳成分 牛肉 ごま ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉
	ねぎ	
油淋鶏	鶏もも竜田揚げ	小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
	油淋鶏ソース	小麦 ごま 大豆 鶏肉 りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
糸こんにゃくの味噌だれ和え	糸こんにゃく	
	味噌ソース	大豆
いんげんとコーンのマヨ和え	コーン	
	いんげん	
	かつお節	
	マヨネーズ	卵 小麦 大豆 りんご
	調味液	小麦 さば 大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
カスタードプリン		卵 乳成分

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	豆腐	大豆
	たまねぎ	
さわらの照焼	さわら	
	照焼のタレ	小麦 大豆
プチコーンコロッケ	コーンコロッケ	小麦 乳成分 大豆
	ソース	りんご
枝豆		大豆
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳参院飲料		乳成分

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
すたてうどん	うどん	小麦
	合わせ味噌	大豆
	だし	小麦 さば 大豆
	きゅうり	
	ごま	ごま
	蒸し鶏	卵 鶏肉 小麦 乳成分
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
揚げ豆腐	揚げ豆腐	小麦 さけ 大豆
	甘酢タレ	小麦 大豆

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
けんちん汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	ごま油	ごま
	里芋	
	玉ねぎ	
	れんこん	
	ごぼう	
	人参	
	ねぎ	
マーボーナス	なす	
	豚肉	豚肉
	マーボーソース	小麦 乳成分 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
春雨サラダ		小麦 大豆 ごま
バター風味の粉吹き芋	じゃがいも	
	バターソース	乳成分 大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
ぶどうゼリー		ゼラチン 大豆

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス ※1	白飯	
	カレールー甘口	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
チキンライス ※1	白飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	玉ねぎ	
	コーン	
	鶏肉	鶏肉
コーンスープ		小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
ウインナー		豚肉 大豆 乳成分 卵 牛肉 小麦
フライドポテト		大豆
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分 卵
		大豆
ミートボール(朝食) ※2		小麦 卵 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 牛肉 豚肉
ふりかけ(朝食) ※2		小麦 乳成分 ごま さけ 大豆

※1 カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。

※2 「ミートボール・ふりかけ」の変更は、ABC各メニューによって異なります。先頭の「ABCカレンダーの横のメニュー一覧」をご参照ください。





埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

※ アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、卵、乳成分、小麦、そば、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆野外炊事メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	豚肉	豚肉
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	油	大豆
カレーナンセット	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	オリーブオイル	
	じゃがいも	

	油	大豆
	豚肉	豚肉
	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆
	豚肉	豚肉
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	お米 (ご飯セット)	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	もやし	
	なす	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
	焼き肉のタレ	小麦 大豆 りんご ごま
	麺・添付調味料 (焼きそばセット)	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
ドラム缶ピザ	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	ピーマン	
	トマト	
	コーン	
	ハム	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	オリーブオイル	
	チーズ	乳成分

	ピザソース	大豆 りんご
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	ミニトマト	
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
	あそ棒パン	ホットケーキ
打ち粉		小麦
いちごジャム		
朝食野外炊事 (ホットックセットorご飯セット)	パン (ホットックセットのみ)	小麦 乳成分 卵 大豆
	コーンスープの素 (ホットックセットのみ)	乳成分 大豆 鶏肉 小麦
	レタス (ホットックセットのみ)	
	ケチャップ (ホットックセットのみ)	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
	卵	卵
	納豆(ご飯セットのみ)	大豆 豚肉 小麦
	ふりかけ (ご飯セットのみ)	小麦 乳成分 ごま さけ 大豆
	インスタントみそ汁 (ご飯セットのみ)	大豆 さば 注) 魚介類
朝食野外炊事 (サンドイッチ)	食パン	乳成分 小麦 大豆
	レタス	
	トマト	
	ハム	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	マヨネーズ	小麦 卵 大豆
	マーガリン	乳成分 大豆
	いちごジャム	
	りんごジュース	りんご
焼きマシュマロ	マシュマロ	ゼラチン
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	お米	
	キャベツ	
	もやし	
	しめじ	
	コーン	
	マーガリン	乳成分 大豆

	めんつゆ	小麦	さば	大豆			
ドラム缶ドリア	ウインナー	卵	乳成分	小麦	大豆	豚肉	牛肉
	お米						
	玉ねぎ						
	ほうれん草						
	しめじ						
	コーン						
	油	大豆					
	牛乳	乳成分					
	ホワイトソース	乳成分	小麦	大豆	鶏肉		
	チーズ	乳成分					
防災時対応焼きそば	麺・添付調味料	小麦	さけ	大豆	豚肉	りんご	
	キャベツ						
	魚肉ソーセージ	かに	小麦	さけ	大豆		

※かき揚げは手打ちうどん・流しそうめんのオプションメニューとなります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		<p style="color: red;">詳細についてはお問い合わせ下さい</p>

埼玉県立名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
枝豆		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。