

月	火	水	木	金	土	日
B 1	C 2	A 3	B 4	C 5	A 6	B 7
C 8	A 9	B 10	C 11	A 12	B 13	C 14
A 15	B 16	C 17	A 18	B 19	C 20	A 21
B 22	C 23	A 24	B 25	C 26	A 27	B 28
C 29	A 30					

月	火	水	木	金	土	日
		B 1	C 2	A 3	B 4	C 5
A 6	B 7	C 8	A 9	B 10	C 11	A 12
B 13	C 14	A 15	B 16	C 17	A 18	B 19
C 20	A 21	B 22	C 23	A 24	B 25	C 26
A 27	B 28	C 29	A 30	B 31		

月	火	水	木	金	土	日
					C 1	A 2
B 3	C 4	A 5	B 6	C 7	A 8	B 9
C 10	A 11	B 12	C 13	A 14	B 15	C 16
A 17	B 18	C 19	A 20	B 21	C 22	A 23
B 24	C 25	A 26	B 27	C 28	A 29	B 30

《 季節の食材 》
さわら・わかめ・筍・じゃがいも・アスパラガス・ごぼう・キャベツ など
《 地元の料理 》
けんちん汁・味噌ポテト

朝食の「※1.※2」は、幼児メニューの場合「※1はミートボールに変更」「※2はふりかけに変更」となります。

	A	B	C	
朝食	ご飯	ご飯	ご飯	
	味噌汁(わかめ・ねぎ)	味噌汁(ねぎ・麩)	味噌汁(麩・わかめ)	
	ウインナー ※1	さばの味噌煮 ※1	さわらの照焼 ※1	
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子	
	ジャーマンポテト	筍の土佐煮	切り干し大根	
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリードレッシング和え	
	納豆 ※2	納豆 ※2	納豆 ※2	
	かつば漬	かつば漬	かつば漬	
				
	昼食	野菜うどん	キャベツとベーコンの塩昆布パスタ	オムライス
		いなり寿司	コンソメスープ	コーンスープ
		ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ
		いかの唐揚げ	鶏もも竜田揚げ	コロケ
				
夕食		ご飯	ご飯	ご飯
		オニオンコンソメスープ	中華スープ	けんちん汁
		ハンバーグ(ケチャップ)	豚肉と卵のオイスター炒め	鶏肉の味噌マヨ和え
		春キャベツの千切り	春キャベツの千切り	春キャベツの千切り
		アスパラベーコンのバターソテー	ごぼうサラダ	金平ごぼう
	ポテトサラダ	味噌ぼてと	フライドポテト	
	漬物	漬物	漬物	
	みかんシラップ漬	ぶどうゼリー	カスタードプリン	
				

※ アレルギー物質の**特定原材料（8品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	わかめ	
	ねぎ	
ウインナー		卵 牛肉 豚肉 大豆 乳成分
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	小麦 卵 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉
	ケチャップ	
ジャーマンポテト	じゃがいも	
	ベーコン	卵 乳成分 大豆 豚肉
	パセリ	
	調味液	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 乳成分 牛肉 りんご
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
かっぱ漬け		小麦 大豆 ごま

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野菜うどん	うどん	小麦
	だし汁	小麦 大豆 さば
	大根	
	里芋	
	玉ねぎ	
	人参	
	ごぼう	
	ねぎ	
いなり寿司		小麦 大豆
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
いかの唐揚げ		小麦 卵 いか 大豆 ゼラチン

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
オニオンコンソメスープ	コンソメスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分 牛肉
	玉ねぎ	
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 豚肉
	ケチャップ	ゼラチン
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
アスパラベーコンバターソテー	アスパラガス	
	ベーコン	卵 乳成分 大豆 豚肉
	バターソース	乳成分 大豆
ポテトサラダ		小麦 卵 乳成分 大豆 りんご さけ
		鶏肉 ゼラチン
漬物	たくあん	小麦 大豆
みかんシラップ漬け		

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R6 4月～6月 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 Bメニュー

※ アレルギー物質の**特定原材料（8品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	ねぎ	
	麩	小麦
さばの味噌煮	さば	さば
	味噌だれ	小麦 さば 大豆
オムレツ	卵	卵
	人参	
	グリーンピース	
	調味液	卵 大豆
	ケチャップ	
たけのこ土佐煮		小麦 さば 大豆
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
かっぱ漬け		小麦 大豆 ごま

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
キャベツとベーコンの塩昆布パスタ	パスタ麺	小麦
	キャベツ	
	ベーコン	卵 乳成分 大豆 豚肉
	塩昆布	小麦 大豆
	バターソース	乳成分 大豆
コンソメスープ	コンソメスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分 牛肉
	玉ねぎ	
コールスローサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
鶏もも竜田揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注)魚介類

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
中華スープ	中華スープ	小麦 乳成分 牛肉 ごま ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉
	ねぎ	
豚肉と卵のオイスター炒め	豚肉	豚肉
	スクランブルエッグ	小麦 卵 乳成分 大豆 鶏肉 豚肉
	オイスターソース	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
ごぼうサラダ		卵 小麦 大豆 ごま りんご 乳成分
		鶏肉 豚肉
みそポテト	じゃがいも	
	てんぷら粉	小麦 大豆 卵
	味噌ソース	大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
ぶどうゼリー		ゼラチン 大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の**特定原材料（8品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	麩	小麦
	わかめ	
さわらの照焼	さわら	
	照焼のタレ	小麦 大豆
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆 さば さけ
切り干し大根		大豆 小麦
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
かっぱ漬け		小麦 大豆 ごま

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
オムライス	ご飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉
		豚肉
	鶏肉	鶏肉
	玉ねぎ	
	コーン	
ふわとろ卵	卵 乳成分 小麦 大豆 鶏肉	
コーンスープ		乳成分 大豆 鶏肉
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
コロッケ	コロッケ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 りんご
	ソース	りんご

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
けんちん汁	合わせ味噌	大豆
	だし	
	ごま油	ごま
	大根	
	里芋	
	玉ねぎ	
	人参	
	ごぼう	
	ねぎ	
鶏肉の味噌マヨ和え	鶏肉	鶏肉
	合わせ味噌	大豆
	マヨネーズ	小麦 卵 大豆 りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
金平ごぼう		小麦 ごま 大豆
フライドポテト		大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
カスタードプリン	牛乳	乳成分
	プリンの素	卵 乳成分

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

※ アレルギー物質の**特定原材料（8品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス ※1	白飯	
	カレールー甘口	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
チキンライス ※1	白飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	玉ねぎ	
	コーン	
	鶏肉	鶏肉
コーンスープ		小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
ウインナー		豚肉 大豆 乳成分 卵 牛肉 小麦
フライドポテト		大豆
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分 卵
		大豆
ミートボール(朝食) ※2		小麦 卵 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 牛肉 豚肉
ふりかけ(朝食) ※2		小麦 乳成分 ごま さけ 大豆

※1 カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。

※2 「ミートボール・ふりかけ」の変更は、ABC各メニューによって異なります。先頭の「ABCカレンダーの横のメニュー一覧」をご参照ください。



名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

※ アレルギー物質の**特定原材料（8品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、バナナ、豚肉

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆野外炊事メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	豚肉	豚肉
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	油	大豆
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	豚肉	豚肉
	お米(ご飯セット)	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	もやし	
	なす	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
	焼き肉のタレ	小麦 大豆 りんご ごま
	麺・添付調味料 (焼きそばセット)	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
ドラム缶ピザ A：ピーマン・ハム・トマト・コーン・ピザソース B：ツナ・コーン・マヨネーズ C：しめじ・ベーコン・照焼ソース	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	オリーブオイル	
	チーズ	乳成分
	ピーマン (Aセット)	
	トマト (Aセット)	
	ハム (Aセット)	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	ピザソース (Aセット)	大豆 りんご
	コーン (A・Bセット)	
	ツナ (Bセット)	
	マヨネーズ (Bセット)	小麦 卵 大豆 りんご
しめじ (Cセット)		
ベーコン (Cセット)	卵 乳成分 豚肉 大豆	
照焼ソース (Cセット)	小麦 大豆 ごま 乳成分 鶏肉 豚肉	
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	ミニトマト	
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
あそ棒パン	ホットケーキ	小麦 乳成分 大豆 卵
	打ち粉	小麦
	いちごジャム	
おにぎり&豚汁	米	
	ゆかり	
	わかめご飯の素	小麦 大豆
	のり	
	豚肉	豚肉
	人参	
	大根	
	玉ねぎ	
	ごぼう	
	こんにゃく	
	だし	
	合わせ味噌	大豆

朝食野外炊事 (ホットドッグセット)	パン	小麦 乳成分 卵 大豆
	コーンスープの素	乳成分 大豆 鶏肉 小麦
	レタス	
	ケチャップ	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉 鶏肉
	卵	卵
朝食野外炊事 (サンドイッチセット)	食パン	乳成分 小麦 大豆
	レタス	
	トマト	
	ハム	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	マヨネーズ	小麦 卵 大豆 りんご
	マーガリン	乳成分 大豆
	いちごジャム	
	りんごジュース	りんご
焼きマシュマロ (※ビスケットはオプションです)	マシュマロ	ゼラチン
	ビスケット	小麦 大豆
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	お米	
	キャベツ	
	もやし	
	しめじ	
	コーン	
	マーガリン	乳成分 大豆
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
ドラム缶ドリア	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
	お米	
	玉ねぎ	
	ほうれん草	
	しめじ	
	コーン	
	油	大豆
	牛乳	乳成分
	ホワイトソース	乳成分 小麦 大豆 鶏肉
	チーズ	乳成分
防災時対応焼きそば	麺・添付調味料	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご
	キャベツ	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆

※かき揚げは手打ちうどん・流しそうめんのオプションメニューとなります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		<p style="color: red;">詳細についてはお問い合わせ下さい</p>

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
枝豆		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。