

R6年 4~6月メニュー

4月

月	火	水	木	金	土	日
	A 1	B 2	C 3	A 4	B 5	C 6
A 7	B 8	C 9	A 10	B 11	C 12	A 13
B 14	C 15	A 16	B 17	C 18	A 19	B 20
C 21	A 22	B 23	C 24	A 25	B 26	C 27
A 28	B 29	C 30				

5月

月	火	水	木	金	土	日
			A 1	B 2	C 3	A 4
B 5	C 6	A 7	B 8	C 9	A 10	B 11
C 12	A 13	B 14	C 15	A 16	B 17	C 18
A 19	B 20	C 21	A 22	B 23	C 24	A 25
B 26	C 27	A 28	B 29	C 30	A 31	

6月

月	火	水	木	金	土	日
						B 1
C 2	A 3	B 4	C 5	A 6	B 7	C 8
A 9	B 10	C 11	A 12	B 13	C 14	A 15
B 16	C 17	A 18	B 19	C 20	A 21	B 22
C 23	A 24	B 25	C 26	A 27	B 28	C 29
A 30						

《 季節の食材 》
さわら・わかめ・たけのこ・じゃがいも・ふき・ごぼう・キャベツ・ひじき など
《 地元の料理 》
秩父こんにゃく・みそポテト・けんちん汁

朝食の「※1.※2」は、幼児メニューの場合「※1 は ミートボール に 変更」
「※2 は ふりかけ に 変更」となります。

	A	B	C
朝食	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁(わかめ・ねぎ)	味噌汁(ねぎ・麩)	味噌汁(麩・わかめ)
	ウインナー ※1	さばの味噌煮 ※1	さわらの照焼 ※1
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子
	ジャーマンポテト	ふきの煮物	切り干し大根
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリーナムル	ブロッコリードレッシング和え
	納豆 ※2	納豆 ※2	納豆 ※2
	味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔
昼食			
	野菜うどん	ミートソースパスタ	オムライス
	いなり寿司	コンソメスープ	コーンスープ
	ブロッコリーとコーンのサラダ	海藻サラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ
	いかの唐揚げ	みそポテト	コロッケ
夕食			
	ご飯	ご飯	ご飯
	オニオンコンソメスープ	わかめスープ	けんちん汁
	ハンバーグ(ケチャップ)	揚げ餃子	鶏肉の味噌マヨ和え
	春キャベツの千切り	春キャベツの千切り	春キャベツの千切り
	フライドポテト	ごぼうサラダ	金平ごぼう
	秩父こんにゃくとツナの和え物	筍の土佐煮	ひじきの煮物
	漬物	漬物	漬物
	みかんシラップ漬け	プリン	ぶどうゼリー

※ アレルギー物質の**特定原材料（8品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	わかめ	
	ねぎ	
ウインナー		卵 牛肉 豚肉 大豆 乳成分
ジャーマンポテト	じゃがいも	
	ベーコン	卵 乳成分 大豆 豚肉
	パセリ	
	調味液	小麦 卵 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分 牛肉 りんご
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	小麦 卵 乳成分 大豆
	ケチャップ	
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
味付け海苔		小麦 えび 大豆

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野菜うどん	うどん	小麦
	だし汁	小麦 大豆 さば
	大根	
	里芋	
	玉ねぎ	
	人参	
	ごぼう	
	ねぎ	
	いなり寿司	
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
いかの唐揚げ		小麦 卵 いか 大豆 ゼラチン

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
オニオンコンソメスープ	コンソメスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分 牛肉
	玉ねぎ	
ハンバーグ	ハンバーグ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 豚肉 ゼラチン
	ケチャップ	
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
秩父こんにゃくとツナの和え物	秩父こんにゃく	
	ツナ	大豆
	ごま	ごま
	調味液	小麦 大豆 さば 鶏肉
フライドポテト		大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
みかんシ럽漬け		

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されません。

※ アレルギー物質の**特定原材料（8品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	麩	小麦
	ねぎ	
さばの味噌煮	さば	さば
	味噌だれ	小麦 さば 大豆
ふきの煮物		小麦 大豆 注) 魚介類
オムレツ	オムレツ	卵 大豆
	ケチャップ	
ブロッコリーナムル	ブロッコリー	
	調味液	小麦 大豆 ごま 鶏肉
納豆		大豆 小麦 豚肉
味付け海苔		小麦 えび 大豆

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ミートソースパスタ	パスタ麺	小麦
	ミートソース	小麦 牛肉 大豆 乳成分 鶏肉 豚肉 ゼラチン
コンソメスープ	コンソメスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分 牛肉
	玉ねぎ	
海藻サラダ	キャベツ	
	海藻	
	青じそドレッシング	小麦 大豆 りんご
みそポテト	じゃがいも	
	てんぷら粉	小麦 大豆 卵
	味噌ソース	大豆

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
わかめスープ	中華スープ	小麦 乳成分 牛肉 ごま ゼラチン 大豆 鶏肉 豚肉
	わかめ	
揚げ餃子		小麦 大豆 豚肉 ごま 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 乳成分 大豆 ゼラチン
ごぼうサラダ		卵 小麦 大豆 ごま りんご 乳成分 鶏肉 豚肉
筍の土佐煮		小麦 さば 大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
プリン	牛乳	乳成分
	プリンの素	卵 乳成分 大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の**特定原材料（8品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	麩	小麦
	わかめ	
さわらの照焼	さわら	
	照焼のタレ	小麦 大豆
切り干し大根		大豆 小麦
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆 ゼラチン
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
味付け海苔		小麦 えび 大豆

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
オムライス	ご飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	鶏肉	鶏肉
	玉ねぎ	
	コーン	
	ふわとろ卵	卵 乳成分 小麦 大豆 鶏肉
	ケチャップ	
コーンスープ		乳成分 大豆 鶏肉
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
コロッケ	コロッケ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 りんご
	ソース	りんご

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
けんちん汁	合わせ味噌	大豆
	だし	
	ごま油	ごま
	大根	
	里芋	
	玉ねぎ	
	人参	
	ごぼう	
	ねぎ	
鶏肉の味噌マヨ和え	鶏肉	鶏肉
	合わせ味噌	大豆
	マヨネーズ	小麦 卵 大豆 りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 乳成分 大豆 ゼラチン
金平ごぼう		小麦 ごま 大豆
ひじきの煮物		小麦 大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
ぶどうゼリー		ゼラチン 大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されません。

名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

※ アレルギー物質の**特定原材料（8品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

幼児メニュー夕食

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス ※1	白飯	
	玉ねぎ	
	人参	
	豚肉	豚肉
	カレールー甘口	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
チキンライス ※1	白飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	玉ねぎ	
	コーン	
	鶏肉	鶏肉
コーンスープ		小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
照焼ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	照焼ソース	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉
	ウインナー	豚肉 大豆 乳成分 卵 牛肉 小麦
フライドポテト		大豆
杏仁フルーツ		小麦 オレンジ もも りんご 乳成分 卵
		大豆

幼児メニュー朝食（ABC各朝食メニューの一部変更）

ミートボール ※2		小麦 卵 乳成分 ごま 大豆 鶏肉 牛肉 豚肉
ふりかけ ※2		小麦 乳成分 ごま さけ 大豆

※1 カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。

※2 朝食は、ABC各朝食メニューの提供となり、一部メニューが変更になります。

（A朝食は「ウインナー」、B朝食は「サハの味噌煮」、C朝食は「さわらの照焼」が「ミートボール」に変更）

（各朝食の「納豆」が「ふりかけ」に変更）



名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

※ アレルギー物質の**特定原材料（8品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ(くるみは2025年4月から表示が完全義務化となります)

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鮭おにぎり		さけ
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆
おかかおにぎり		小麦 大豆
たくあん		大豆 小麦
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉
ブロッコリー		

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆野外炊事メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	豚肉	豚肉
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	油	大豆
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
	お米	
	玉ねぎ	
	人参	
	じゃがいも	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	豚肉	豚肉
	お米(ご飯セット)	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	もやし	
	なす	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
	焼き肉のタレ	小麦 大豆 りんご ごま
	麺・添付調味料 (焼きそばセット)	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
ドラム缶ピザ	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	オリーブオイル	
	チーズ	乳成分
	ピーマン	
	トマト	
	ハム	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	ピザソース	大豆 りんご
	コーン	
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	カニカマ	小麦 えび かに 大豆
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
あそ棒パン	ホットミックス	小麦 乳成分 大豆 卵
	打ち粉	小麦
	いちごジャム	
おにぎり&豚汁	米	
	わかめご飯の素	小麦 大豆
	のり	
	豚肉	豚肉
	人参	
	大根	
	玉ねぎ	
	ごぼう	
	こんにゃく	
	だし	
	合わせ味噌	大豆
	朝食野外炊事 (ホットドッグセット)	パン
コーンスープの素		乳成分 大豆 鶏肉 小麦
レタス		
ケチャップ		
油		大豆
ウインナー		卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
卵		卵

朝食野外炊事 (サンドイッチセット)	食パン	乳成分 小麦 大豆 卵
	レタス	
	トマト	
	ハム	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	マヨネーズ	小麦 卵 大豆 りんご
	マーガリン	乳成分 大豆
	いちごジャム	
	りんごジュース	りんご
焼きマシュマロ (※ビスケットはオプションで す)	マシュマロ	ゼラチン
	※ビスケット	小麦 大豆
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	お米	
	キャベツ	
	もやし	
	しめじ	
	コーン	
	マーガリン	乳成分 大豆
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
防災時対応焼きそば	麺・添付調味料	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご
	キャベツ	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆

※かき揚げ・ビスケットはオプションメニュー（別料金）となります。

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの

詳細についてはお問い合わせ下さい

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏竜田揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
枝豆		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。