10月

月	火	水	木	金	±	В
		A 1	B 2	С	A 4	B 5
C 6	A _7	B 8	C 9	A 10	B 11	C 12
A 13	B 14	C 15	A 16	B 17	C 18	A 19
B 20	C 21	A 22	B 23	C 24	A 25	B 26
C 27	A 28	B 29	C 30	A 31		<u> </u>
<u></u>						<u>L</u>

11月

月	火	水	木	金	±	В
					B	C
Аз	В 4	C 5	A 6	B 7	С	Α 9
B 10	C 11	A 12	B 13	C 14	A 15	B 16
C 17	A 18	B 19	C 20	A 21	B 22	C 23
A 24	B 25	C 26	A 27	B 28	C 29	A 30

12月

月	火	水	木	金	±	В
B 1	C 2	А	В 4	C 5	A 6	B 7
C 8	A 9	B 10	C 11	A 12	B 13	C 14
A 15	B 16	C 17	A 18	B 19	C 20	A 21
B 22	C 23	A 24	B 25	C 26	A 27	B 28
C 29	A 30	В 31			<u> </u>	<u> </u>
<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u>.</u>	<u> </u>

≪ 季節の食材 ≫

さば・かぼちゃ・なめこ・ごぼう・えのき など

≪ 地元の料理・食材 ≫

かてめし・秩父こんにゃく・秩父味噌

朝食の「※1」「※2」は、幼児メニューの場合「 ※1 は ミートボール に 変更 」 「 ※2 は ふりかけ に 変更 」となります。

	「※2は	ぶりかけに変更」となります	t .
	Α	В	С
	ご飯	ご飯	ご飯
	味噌汁(わかめ・ねぎ)	秩父味噌の味噌汁(ねぎ・麩)	味噌汁(麩・わかめ)
	さばのみぞれ煮	ハムカツ	豆腐ハンバーグ
	うの花 ※1	切り干し大根 ※1	ごぼうの煮物 ※1
	スクランブルエッグ	オムレツ	厚焼き玉子
	ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリーナムル	ブロッコリードレッシング和え
朝食	納豆 ※2	納豆 ※2	納豆 ※2
别艮	味付け海苔	味付け海苔	味付け海苔
	Α	В	С
	きつねうどん	中華丼	ナポリタン
	かてめし風混ぜご飯	えのきとわかめの中華スープ	コンソメスープ
	ブロッコリーとコーンのサラダ	海藻サラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ
	チキンチーズ大葉巻		かぽちゃコロッケ
昼食			
	Α	В	С
	ご飯	ご飯	ご飯
	オニオンコンソメスープ	味噌汁(なめこ・豆腐)	わかめスープ
	ハンバーグ(デミソース)	エビフライ	鶏竜田揚げ
	キャベツの干切り	コロッケ	キャベツの干切り
	ごぼうの唐揚げ	キャベツの干切り	金平れんこん
	えのきと揚げの和え物	昆布と揚げ煮物	秩父こんにゃくとツナの和え物
夕食	漬物 一	漬物	漬物
) R	みかんシラップ漬け	プリン	ぶどうゼリー

R7 10月~12月 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 Aメニュー

- ※ アレルギー物質の特定原材料 (8品目) と特定原材料に準ずるもの (20品目) を記載してあります。
- ◆特定原材料(省令で定められたもの)

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ

◆特定原材料に準ずるもの(通知で定められたもの)

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

●朝食Δ

メニュー	使用食材		使用特定	定原材料及び	特定原材料	に準ずるもの	カ
ご飯							
	かつおだし						
味噌汁	合わせ味噌	大豆					
	わかめ						
	ねぎ						
さばのみぞれ煮(骨あり)※		小麦	さば	大豆			
うの花		小麦	ØD	乳成分	大豆		
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	小麦	ØD	乳成分	大豆	鶏肉	豚肉
スプラブブルエッグ	ケチャップ						
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー						
プロッコ・フートレッシング和ス	イタリアンドレッシング	大豆	りんご				
納豆		大豆	小麦	豚肉			
味付け海苔		小麦	えび	大豆			

[※] 骨も柔らかく食べられるようになっています。

●凬食Δ

V®RA									
メニュー	使用食材		使用特定	原材料及び物	寺定原材料に	準ずるもの			
	うどん	小麦							
きつねうどん	きつねあげ	小麦	大豆						
2 214 2 C/0	ねぎ								
	だし	小麦	大豆						
	ご飯								
	筍								
	人参								
かてめし風混ぜご飯	こんにゃく								
がてめり風味せど飲	ごぼう								
	椎茸								
	油揚げ	大豆							
	調味液	小麦	大豆	鶏肉					
	キャベツ								
ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー								
	コーン								
	サウザンドレッシング	90	小麦	大豆	りんご				
チキンチーズ大葉巻		小麦	ØD	乳成分	大豆	鶏肉			

◆夕食A

メニュー	使用食材		使用特別	定原材料及び	特定原材料	に準ずるもの	
ご飯							
	コンソメ	小麦	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	乳成分
オニオンコンソメスープ		牛肉					
	玉ねぎ						
	ハンバーグ	小麦	D D	乳成分	牛肉	大豆	豚肉
ハンバーグ(デミソース)	ハンハーク	ゼラチン	鶏肉				
ハンハーグ(テミソース)	デミソース	小麦	牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン
	ナミソース	乳成分	もも	りんご			
キャベツの千切り	キャベツ						
イヤハグの干切り	和風ドレッシング	小麦	大豆				
	エノキ						
エノキと揚げの和え物	油揚げ	大豆					
	調味液	小麦	大豆	さば			
ごぼうの唐揚げ		小麦	乳成分	大豆	90	鶏肉	
漬物	たくあん	小麦	大豆				
みかんシラップ漬け							

注)魚介類:無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R7 10月~12月 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 Bメニュー

- ※ アレルギー物質の特定原材料 (8品目) と特定原材料に準ずるもの (20品目) を記載してあります。
- ◆特定原材料(省令で定められたもの)

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ

◆特定原材料に準ずるもの(通知で定められたもの)

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食B

メニュー	使用食材		使用特	定原材料及び	特定原材料	に準ずるもの	カ
ご飯							
	秩父味噌	大豆					
秩父味噌の味噌汁	かつおだし						
大文咏····································	麩	小麦					
	ねぎ						
ハムカツ	ハムカツ	小麦	90	乳成分	大豆	豚肉	鶏肉
	ソース	りんご					
切り干し大根		大豆	小麦				
オムレツ	オムレツ	Øp	大豆				
カムレグ	ケチャップ						
ブロッコリーナムル	ブロッコリー						
ノロツコワーノムル	調味液	小麦	大豆	ごま	鶏肉		
納豆		大豆	小麦	豚肉			
味付け海苔		小麦	えび	大豆	•		

◆昼食B

メニュー	使用食材		使用特定	官原材料及び	特定原材料は	2準ずるもの	
	ご飯						
	白菜						
	豚肉	豚肉					
	筍						
	人参						
中華丼	えび	えび					
	小松菜						
	きくらげ						
	うずらの卵	QD					
	=ma+ /#	えび	小麦	90	乳成分	ごま	大豆
	調味液	豚肉	鶏肉				
	えのき						
えのきとわかめの中華スープ	わかめ						
えのさこわかめの中華スープ	中華スープ	小麦	乳成分	牛肉	ごま	ゼラチン	大豆
	中華スーク	鶏肉	豚肉				
	キャベツ						_
海藻サラダ	海藻		•		•		·
	青じそドレッシング	小麦	大豆	りんご			

◆夕食B

メニュー	使用食材		使用特定	定原材料及び	特定原材料	こ準ずるもの	D
ご飯							
	合わせ味噌	大豆					
味噌汁	かつおだし						
小回川	なめこ						
	豆腐	大豆					
エビフライ	エビフライ	小麦	えび	g p	大豆		
	タルタルソース	小麦	90	大豆	りんご		
コロッケ	コロッケ	小麦	ØD	乳成分	牛肉	大豆	りんご
7097	ソース	りんご					
キャベツの千切り	キャベツ						
イヤベンの干切り	和風ドレッシング	小麦	大豆				
昆布と揚げの煮物		小麦	大豆	豚肉			
漬物	たくあん	小麦	大豆				
プリン		GD	乳成分	大豆	小麦		

注)魚介類:無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

R7 10月~12月 名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 Cメニュー

- ※ アレルギー物質の特定原材料 (8品目) と特定原材料に準ずるもの (20品目) を記載してあります。
- ◆特定原材料(省令で定められたもの)

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ

◆特定原材料に準ずるもの(通知で定められたもの)

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食C

メニュー	使用食材		使用特別	定原材料及で	び特定原材料	に準ずるもの	
ご飯							
	かつおだし						
□± 16分 と上	合わせ味噌	大豆					
味噌汁	わかめ						
	麩	小麦					
	豆腐ハンバーグ	小麦	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉
豆腐ハンバーグ		豚肉	牛肉				
	照焼のタレ	小麦	乳成分	大豆	鶏肉	りんご	
ごぼうの煮物		小麦	ごま	さば	大豆		
厚焼き玉子		D D	乳成分	小麦	大豆	ゼラチン	
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー						
ノロッコワートレッシフク和え	イタリアンドレッシング	大豆	りんご				
納豆		大豆	小麦	豚肉			
味付け海苔		小麦	えび	大豆			

◆昼食C

メニュー	使用食材		使用特定	官原材料及び	特定原材料は	こ準ずるもの	
	麺	小麦					
ナポリタン	ナポリタンソース	小麦	ØD	乳成分	大豆	りんご	
7 N 9 9 9	ベーコン	gp	乳成分	大豆	豚肉		
	玉ねぎ					りんご	
	コンソメ	小麦	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	乳成分
コンソメスープ		牛肉					
	玉ねぎ						
	キャベツ						
ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー						
70909-20-200999	コーン						
	サウザンドレッシング	DD	小麦	大豆	りんご		
かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	小麦	90	乳成分	大豆	牛肉	ゼラチン
かなりゃコロック	ソース	りんご					

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ご飯								
	.	小麦	乳成分	牛肉	ごま	ゼラチン	大豆	
わかめスープ	中華スープ	鶏肉	豚肉					
	わかめ							
鶏もも竜田揚げ		小麦	ごま	大豆	鶏肉	注)魚介類		
キャベツの干切り	キャベツ							
キャベツの干切り	和風ドレッシング	小麦	大豆					
金平れんこん		小麦	ごま	大豆	鶏肉	注)魚介類		
	秩父こんにゃく							
株父こんにゃくとツナの和え物	ツナ	大豆						
秋文とがにやくこう)の相え初	ごま	ごま						
	調味液	小麦	大豆	さば	鶏肉		·	
漬物	たくあん	小麦	大豆					
ぶどうゼリー		ゼラチン	大豆	•				

注)魚介類:無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

- ※ アレルギー物質の特定原材料(8品目)と特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載してあります。
- ◆特定原材料(省令で定められたもの)

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ

◆特定原材料に準ずるもの(通知で定められたもの)

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

幼児メニュー夕食

/ 05	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
白飯						
玉ねぎ						
人参						
豚肉	豚肉					
* 1. " #C	乳成分	小麦	鶏肉	豚肉	大豆	りんご
カレールー日口	牛肉	バナナ	やまいも			
白飯						
17117	9 0	乳成分	小麦	ごま	大豆	鶏肉
レヘレハーン	豚肉					
玉ねぎ						
コーン						
鶏肉	鶏肉					
	小麦	乳成分	牛肉	大豆	鶏肉	
キャベツ						
和風ドレッシング	小麦	大豆				
1) > (1)* H*	鶏肉	豚肉	牛肉	小麦	90	大豆
ハンハーク	ゼラチン	乳成分				
照焼ソース	小麦	牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	
	豚肉	大豆	乳成分	9 0	牛肉	小麦
	大豆					
	小麦	オレンジ	もも	りんご	乳成分	90
	人参 豚肉 カレールー甘口 白飯 トマトソース 玉ねぎ コーン 鶏肉 キャベツ 和風ドレッシング ハンバーグ	人参 豚肉 豚肉 豚肉 野肉 カレールー甘口 土肉 土肉 中肉 日飯 下マトソース 豚肉 豚肉 豚肉 下マトソース 豚肉 豚肉 野肉 下麦 キャベツ 和風ドレッシング 小麦 バンバーグ 野肉 ゼラチン 照焼ソース 「豚肉 大豆 下肉 大豆	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	人参 豚肉 豚肉 豚肉 カレールー甘口 乳成分 小麦 鶏肉 牛肉 パナナ やまいも 白飯 トマトソース 豚肉 乳成分 小麦 豚肉 エねぎ コーン 鶏肉 小麦 乳成分 牛肉 キャベツ 和風ドレッシング 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 牛肉 ゼラチン 乳成分 駅焼ソース 小麦 牛肉 大豆 豚肉 大豆 豚肉 大豆 大豆 大豆 大豆 小麦 オレンジ もも	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	人参 豚肉 豚肉 カレールー甘口 乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 牛肉 パナナ やまいも 白飯 卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 豚肉 トマトソース 豚肉 玉ねぎ コーン 鶏肉 乳肉分 牛肉 大豆 鶏肉 利風ドレッシング 小麦 大豆 パンバーグ 鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 ゼラチン 乳成分 原焼ソース 小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 豚肉 木豆 乳成分 卵 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 豚肉 大豆 乳成分 卵 牛肉 大豆 乳成分 り 木豆 乳成分 り 木豆 ハカラ カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー

幼児メニュー朝食(ABC各朝食メニューの一部変更)

ミートボール ※2	小麦	90	乳成分	ごま	大豆	鶏肉	
		牛肉	豚肉				
ふりかけ ※2		小麦	乳成分	ごま	さけ	大豆	

- ※1 カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。
- ※2 朝食は、ABC各朝食メニューの提供となり、一部メニューが変更になります。

(A朝食は「うの花」、B朝食は「切り干し大根」、C朝食は「ごぼうの煮物」が「ミートボール」に変更) (各朝食の「納豆」が「ふりかけ」に変更)





名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

- ※ アレルギー物質の特定原材料(8品目)と特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載してあります。
- ◆特定原材料(省令で定められたもの)

えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ

◆特定原材料に準ずるもの(通知で定められたもの)

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
鮭おにぎり		さけ							
昆布おにぎり		小麦	ごま	大豆					
おかかおにぎり		小麦	大豆						
たくあん		大豆	小麦						
鶏唐揚げ		小麦	ごま	大豆	鶏肉	注)魚介類			
ウインナー		g p	牛肉	鶏肉	豚肉				
ブロッコリー									

- ※2個入りおにぎりは(鮭おにぎり・昆布おにぎり)になります。
- ※3個入りおにぎりは(鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり)になります。
- ※おにぎりの種類変更は出来ません。
- ※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。
- 注)魚介類:無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆野外炊事メニュー

メニュー	使用食材		使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
	カレールー	乳成分	小麦	鶏肉	豚肉	大豆	りんご		
	730-10-	牛肉	バナナ	やまいも					
	お米								
カレーライス	豚肉	豚肉							
70 717	玉ねぎ								
	人参								
	じゃがいも								
	油	大豆							
	カレールー	乳成分	小麦	鶏肉	豚肉	大豆	りんご		
	750 70	牛肉	バナナ	やまいも					
	お米								
災害時対応カレーライス	玉ねぎ								
	人参								
	じゃがいも								
	魚肉ソーセージ	かに	小麦	さけ	大豆				
	豚肉	豚肉							
	お米(ご飯セット)								
	玉ねぎ								
	キャベツ								
	もやし								
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	なす								
	油	大豆							
	ウインナー	D D	乳成分	小麦	大豆	豚肉	牛肉		
	焼き肉のタレ	小麦	大豆	りんご	ごま				
	麺・添付調味料 (焼きそばセット)	小麦	さけ	大豆	豚肉	りんご			
	(洗さてはヒット)								

メニュー	使用食材		使用特定	E原材料及び	特定原材料	に準ずるもの	カ
	小麦粉	小麦					
手打ちうどん	打ち粉	小麦					
	めんつゆ	小麦	さば	大豆			
(※かき揚げはオプションです)	七味唐辛子	ごま					
	 長ねぎ						
	※ かき揚げ	小麦	大豆	<u>DD</u>			
	小麦粉	小麦					
	打ち粉	小麦					
	砂糖						
	ドライイースト						
	塩						
	オリーブオイル						
ドラム缶ピザ	チーズ	乳成分					
	ピーマン						
	トマト						
	ハム	小麦	D D	乳成分	大豆	豚肉	
	ピザソース	大豆	りんご				
	コーン						
	ひやむぎ	小麦					
	めんつゆ	小麦	さば	大豆			
ж. э г	カニカマ	小麦	えび	かに	大豆	90	
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	みかん缶						
	長ねぎ						
	七味唐辛子	ごま					
	※ かき揚げ	小麦	大豆	90			
	ホットケーキミックス	小麦	乳成分	大豆	ØD		
あそ棒パン	打ち粉	小麦					
	いちごジャム						
	米						
	わかめご飯の素	小麦	大豆				
	のり						
	豚肉	豚肉					
	人参						
おにぎり&豚汁	大根						
	玉ねぎ						
	ごぼう						
	こんにゃく						
	だし						
	合わせ味噌	大豆	mi -4- 11	de			
	パン	小麦	乳成分	ØD TO TO	大豆		
	コーンスープの素	乳成分	大豆	鶏肉	小麦		
	レタス						
朝食野外炊事(ホットドッグセット)	ケチャップ	+=					
// 9/1/	油	大豆	回き八	小車	+=	pac rate	
	ウインナー	鶏肉	乳成分	小麦	大豆	豚肉	牛肉
	<u>a</u> 0	類別					
	원	Ąþ					

	食パン	乳成分	小麦	大豆	5 0		
	<u>良ハン</u> レタス	北州人	小女	△□	ah A		
		1					
	トマト		do	101 et / \		025 cdo	
朝食野外炊事 (サンドイッチセット)	ハム	小麦	gp gp	乳成分	大豆	豚肉	
	マヨネーズ	小麦	9 0	大豆	りんご		
	マーガリン	乳成分	大豆				
	いちごジャム						
	りんごジュース	りんご					
焼きマシュマロ (※ビスケットはオプションで	マシュマロ	ゼラチン					
す)	※ビスケット	小麦	大豆				
	豚肉	豚肉					
	お米						
	キャベツ						
ホイル焼き	もやし						
ハール祝さ	しめじ						
	コーン						
	マーガリン	乳成分	大豆				
	めんつゆ	小麦	さば	大豆			
	ウインナー	90	乳成分	小麦	大豆	豚肉	牛肉
	お米						
	玉ねぎ						
	ほうれん草						
	しめじ						
ドラム缶ドリア	コーン						
	油	大豆					
	牛乳	乳成分					
	ホワイトソース	乳成分	小麦	大豆	鶏肉		
	チーズ	乳成分					
	麺•添付調味料	小麦	さけ	大豆	豚肉	りんご	
防災時対応焼きそば	キャベツ					-	
	魚肉ソーセージ	かに	小麦	さけ	大豆		
	, 0	.5 ,0		<u></u>			

[※]かき揚げ・ビスケットはオプションメニュー(別料金)となります。

注)魚介類:無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理(オードブル)

₩ 7 1 1 1 1 1 1 2 1 C/3 1 2 7 C/7		
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		詳細についてはお問い合わせ下さい

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
鶏竜田揚げ		小麦	小麦 ごま 大豆 鶏肉 注)魚介類						
ウインナー		90	乳成分	小麦	大豆	豚肉	牛肉		
枝豆		大豆							

注)魚介類:無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。