

月	火	水	木	金	土	日
			C 1	A 2	B 3	C 4
A 5	B 6	C 7	A 8	B 9	C 10	A 11
B 12	C 13	A 14	B 15	C 16	A 17	B 18
C 19	A 20	B 21	C 22	A 23	B 24	C 25
A 26	B 27	C 28	A 29	B 30	C 31	

月	火	水	木	金	土	日
						A 1
B 2	C 3	A 4	B 5	C 6	A 7	B 8
C 9	A 10	B 11	C 12	A 13	B 14	C 15
A 16	B 17	C 18	A 19	B 20	C 21	A 22
B 23	C 24	A 25	B 26	C 27	A 28	B 29
C 30						

月	火	水	木	金	土	日
	A 1	B 2	C 3	A 4	B 5	C 6
A 7	B 8	C 9	A 10	B 11	C 12	A 13
B 14	C 15	A 16	B 17	C 18	A 19	B 20
C 21	A 22	B 23	C 24	A 25	B 26	C 27
A 28	B 29	C 30	A 31			

《 季節の食材 》
さけ・しめじ・ごぼう・かぼちゃ・れんこん・なめこ・しらす・ごま・ほうれん草 など
《 地元の料理・食材 》
かてめし・秩父こんにゃく・秩父味噌

朝食	A	B	C
	ご飯	ご飯	ご飯
	秩父味噌の味噌汁（わかめ・ねぎ）	味噌汁（ねぎ・麴）	味噌汁（麴・わかめ）
	ウインナー	さけの塩焼き	豆腐ハンバーグ
	うの花	切り干し大根	ほうれん草の胡麻和え
	スクランブルエッグ	ブロッコリーナムル	厚焼き玉子
	ブロッコリードレッシング和え	ふりかけ	ブロッコリードレッシング和え
	ふりかけ	味付け海苔	ふりかけ
	味付け海苔		味付け海苔
昼食	A	B	C
	豚丼	ナポリタン	きつねうどん
	味噌汁（わかめ・油揚げ）	コンソメスープ	かてめし風混ぜご飯
	海藻サラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ
		かぼちゃコロッケ	とり天
夕食	A	B	C
	ご飯	ご飯	ご飯
	コンソメスープ	わかめスープ	味噌汁（なめこ・玉ねぎ）
	ハンバーグ（デミソース）	鶏竜田揚げ	エビフライ
	キャベツの千切り	キャベツの千切り	コロッケ
	ごぼうの唐揚げ	金平れんこん	キャベツの千切り
	ポテトサラダ	秩父こんにゃくの甘煮	わかめのしらす和え
	カットマンゴー	ごま団子	水まんじゅう

※ アレルギー物質の特定原材料（9品目）と特定原材料に準ずるもの（20品目）を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
ご飯							
秩父味噌の味噌汁	秩父味噌	大豆					
	かつおだし						
	わかめ						
	ねぎ						
ウインナー		豚肉	大豆	乳成分	卵	牛肉	小麦
うの花		小麦	卵	乳成分	大豆		
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	小麦	卵	乳成分	大豆	鶏肉	豚肉
	ケチャップ						
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー						
	イタリアンドレッシング	大豆	りんご				
ふりかけ		小麦	乳成分	ごま	さけ	大豆	卵
		鶏肉					
味付け海苔		小麦	えび	大豆			

◆昼食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの		
豚丼	ご飯			
	豚肉	豚肉		
	玉ねぎ			
	調味液	小麦	大豆	
味噌汁	合わせ味噌	大豆		
	かつおだし			
	わかめ			
	油揚げ	大豆		
海藻サラダ	キャベツ			
	海藻			
	青じそドレッシング	小麦	大豆	りんご

◆夕食A

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
ご飯							
コンソメスープ	コンソメ	小麦	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン	乳成分
	玉ねぎ						
ハンバーグ（デミソース）	ハンバーグ	小麦	卵	乳成分	牛肉	大豆	鶏肉
		ゼラチン	豚肉				
	デミソース	小麦	牛肉	大豆	鶏肉	豚肉	ゼラチン
キャベツの千切り	キャベツ						
	和風ドレッシング	小麦	大豆				
ポテトサラダ		小麦	卵	乳成分	さけ	大豆	りんご
ごぼうの唐揚げ		小麦	乳成分	大豆	卵	鶏肉	
カットマンゴー							

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の**特定原材料（9品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もち、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	麩	小麦
	ねぎ	
さけの塩焼き		さけ 大豆
切り干し大根		大豆 小麦
ブロッコリーナムル	ブロッコリー	
	調味液	小麦 大豆 ごま 鶏肉
ふりかけ		小麦 乳成分 ごま さけ 大豆 卵
		鶏肉
味付け海苔		小麦 えび 大豆

◆昼食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ナポリタン	麺	小麦
	ナポリタンソース	小麦 卵 乳成分 大豆 りんご
	ベーコン	卵 乳成分 大豆 豚肉
	玉ねぎ	
コンソメスープ	コンソメ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン 乳成分
		牛肉
	玉ねぎ	
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
かぼちゃコロッケ	かぼちゃコロッケ	小麦 卵 乳成分 大豆 牛肉 ゼラチン
	ソース	りんご

◆夕食B

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
わかめスープ	中華スープ	小麦 乳成分 牛肉 ごま ゼラチン 大豆
		鶏肉 豚肉
	わかめ	
鶏もも竜田揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注)魚介類
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
金平れんこん		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注)魚介類
秩父こんにゃくの甘煮	秩父こんにゃく	
	調味液	小麦 大豆 さば
ごま団子		小麦 ごま 大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

※ アレルギー物質の特定原材料（9品目）と特定原材料に準ずるもの（20品目）を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆朝食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	わかめ	
	麴	小麦
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	小麦 ごま さけ さば 大豆 鶏肉
		豚肉 牛肉
	照焼のタレ	小麦 乳成分 大豆 鶏肉 りんご
ほうれん草胡麻和え		小麦 ごま 大豆 さば
厚焼き玉子		卵 乳成分 小麦 大豆 ゼラチン
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
ふりかけ		小麦 乳成分 ごま さけ 大豆 卵
		鶏肉
味付け海苔		小麦 えび 大豆

◆昼食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
きつねうどん	うどん	小麦
	きつねあげ	小麦 大豆
	ねぎ	
	だし	小麦 大豆
かてめし風混ぜご飯	ご飯	
	筍	
	人参	
	こんにゃく	
	ごぼう	
	椎茸	
	油揚げ	大豆
	調味液	小麦 大豆 鶏肉
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
とり天	鶏肉	小麦 卵 大豆 鶏肉
	白だし	小麦 大豆
	てんぷら粉	小麦 卵 乳成分 大豆

◆夕食C

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	なめこ	
	玉ねぎ	大豆
エビフライ	エビフライ	小麦 えび 卵 大豆
	タルタルソース	小麦 卵 大豆 りんご
コロケ	コロケ	小麦 卵 乳成分 牛肉 大豆 りんご
		ゼラチン
	ソース	りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
わかめのしらす和え	わかめ	
	しらす	
	ごま	ごま
	調味液	ごま 小麦 さば 大豆 鶏肉
水まんじゅう		

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ食事メニュー アレルゲン情報 幼児夕食

※ アレルギー物質の**特定原材料（9品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆**特定原材料（省令で定められたもの）**

えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆**特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）**

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

幼児メニュー夕食

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
カレーライス ※1	白飯	
	玉ねぎ	
	人参	
	豚肉	豚肉
	カレールー甘口	乳成分 小麦 鶏肉 豚肉 大豆 りんご 牛肉 バナナ やまいも
チキンライス ※1	白飯	
	トマトソース	卵 乳成分 小麦 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
	玉ねぎ	
	コーン	
	鶏肉	鶏肉
コーンスープ		小麦 乳成分 牛肉 大豆 鶏肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
ハンバーグ	ハンバーグ	鶏肉 豚肉 牛肉 小麦 卵 大豆 ゼラチン 乳成分
	ケチャップ	
ウインナー		豚肉 大豆 乳成分 卵 牛肉 小麦
フライドポテト		大豆
カットマンゴー		

※1 カレーライスとチキンライスは選択制で、どちらか一方となります。



名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おにぎり弁当

※ アレルギー物質の**特定原材料（9品目）**と**特定原材料に準ずるもの（20品目）**を記載してあります。

◆特定原材料（省令で定められたもの）

えび、カシューナッツ、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳成分、落花生

◆特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

◆おにぎり弁当

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
鮭おにぎり		さけ	大豆	ごま			
昆布おにぎり		小麦	ごま	大豆			
おかかおにぎり		小麦	大豆	ごま	さば		
たくあん		大豆	小麦				
鶏唐揚げ		小麦	ごま	大豆	鶏肉	卵	注) 魚介類
ウインナー		小麦	卵	乳成分	牛肉	大豆	鶏肉
		豚肉	ゼラチン				
ブロッコリー							

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 野外炊事メニュー

◆野外炊事メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
カレーライス	カレールー	乳成分	小麦	鶏肉	豚肉	大豆	りんご
		牛肉	バナナ	やまいも			
	お米						
	豚肉	豚肉					
	玉ねぎ						
	人参						
	じゃがいも						
	油	大豆					
災害時対応カレーライス	カレールー	乳成分	小麦	鶏肉	豚肉	大豆	りんご
		牛肉	バナナ	やまいも			
	お米						
	玉ねぎ						
	人参						
	じゃがいも						
	魚肉ソーセージ	かに	小麦	さけ	大豆		
バーベキュー (ご飯セット or 焼きそばセット)	豚肉	豚肉					
	お米（ご飯セット）						
	玉ねぎ						
	キャベツ						
	もやし						
	なす						
	油	大豆					
	ウインナー	卵	乳成分	小麦	大豆	豚肉	牛肉
	焼き肉のタレ	小麦	大豆	りんご	ごま		
	麺・添付調味料 (焼きそばセット)	小麦	さけ	大豆	豚肉	りんご	

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん (※かき揚げはオプションです)	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
肉野菜うどん	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	豚肉	豚肉
	油揚げ	大豆
	白菜	
ドラム缶ピザ	小麦粉	小麦
	打ち粉	小麦
	砂糖	
	ドライイースト	
	塩	
	オリーブオイル	
	チーズ	乳成分
	ピーマン	
	トマト	
	ハム	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	ピザソース	大豆 りんご
	コーン	
流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	ひやむぎ	小麦
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
	カニカマ	小麦 えび かに 大豆 卵
	みかん缶	
	長ねぎ	
	七味唐辛子	ごま
	※ かき揚げ	小麦 大豆 卵
あそ棒パン	ホットケーキミックス	小麦 乳成分 大豆 卵
	打ち粉	小麦
	いちごジャム	
おにぎり&豚汁	米	
	わかめご飯の素	小麦 大豆
	のり	
	豚肉	豚肉
	人参	
	大根	
	玉ねぎ	
	ごぼう	
	こんにゃく	
	だし	
	合わせ味噌	大豆

朝食野外炊事 (ホットドッグセット)	パン	小麦 乳成分 卵 大豆
	コーンスープの素	乳成分 大豆 鶏肉 小麦
	レタス	
	ケチャップ	
	油	大豆
	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
	卵	鶏肉 卵
朝食野外炊事 (サンドイッチセット)	食パン	乳成分 小麦 大豆 卵
	レタス	
	トマト	
	ハム	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	マヨネーズ	小麦 卵 大豆 りんご
	マーガリン	乳成分 大豆
	いちごジャム	
	りんごジュース	りんご
焼きマシュマロ (※ビスケットはオプションです)	マシュマロ	ゼラチン
	※ビスケット	小麦 大豆
ホイル焼き	豚肉	豚肉
	お米	
	キャベツ	
	もやし	
	しめじ	
	コーン	
	マーガリン	乳成分 大豆
	めんつゆ	小麦 さば 大豆
ドラム缶ドリア	ウインナー	卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
	お米	
	玉ねぎ	
	ほうれん草	
	しめじ	
	コーン	
	油	大豆
	牛乳	乳成分
	ホワイトソース	乳成分 小麦 大豆 鶏肉
	チーズ	乳成分
防災時対応焼きそば	麺・添付調味料	小麦 さけ 大豆 豚肉 りんご
	キャベツ	
	魚肉ソーセージ	かに 小麦 さけ 大豆

※かき揚げ・ビスケットはオプションメニュー（別料金）となります。

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 パーティー料理

◆パーティー料理（オードブル）

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
		詳細についてはお問い合わせ下さい

名栗げんきプラザ アレルゲン情報 おつまみセット

◆おつまみセット

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
鶏竜田揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
ウインナー		卵 乳成分 小麦 大豆 豚肉 牛肉
枝豆		大豆

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。