

ネイチャーゲームリーダー養成講座

参加の手引き

2022年2月11日(金祝)-13日(日)



埼玉県立名栗げんきプラザ主催（共催：公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会・協力：埼玉県シェアリングネイチャー協会）「ネイチャーゲームリーダー養成講座」にお申し込みいただき、ありがとうございます。

ネイチャーゲームは、見る・聞く・触るなどのさまざまな感覚を使って自然を直接体験し、楽しみながら自然への理解と豊かな感受性を得ることができる活動です。この講座はネイチャーゲームを実際に体験するとともに、手法とその背景にある考え方を学び、ネイチャーゲームを理解していただくためのベーシックな講座として1990年より開催しています。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限：1月14日（金）まで

①参加確認書の送付

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印のうえ、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

参加費 **39,590円(県内料金)・40,410円(県外料金)**

※宿泊費、食費6食（夕、朝、昼、夕、朝、昼）、活動費、保険料を含みます。

※県内料金と県外料金については、お住いの都道府県によって施設宿泊料が違うため差額があります。

※ネイチャーゲームリーダー登録諸費用を含みます。自然体験活動リーダー（NEALリーダー）登録費用は含まれていません。

（「6.取得できる資格について」参照）

※フレッシュアップ受講の場合 32,630円(県内料金)・33,450円(県外料金)

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「37」と参加者氏名を入力してご入金ください。（例：「37 ナグリ タロウ」）

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、2週間前（1月21日）までにアレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、「10. 事業中の食事提供について」をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：2月11日（金祝）13:30 名栗げんきプラザ 集会室（受付 13:00～）

※13:30 より開講式を開始します。

○解散：2月13日（日）15:30 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は「8. 交通案内」を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

3. 内容とスケジュール（予定）

講師：ネイチャーゲームトレーナー 小崎 昭一（予定）

埼玉県シェアリングネイチャー協会メンバー

実習：野外で12以上のネイチャーゲーム体験実習および指導実習

講義：室内で5時間（一部野外で講義をおこなう場合があります）

「自然案内人とは」「実践法」「指導員制度/自然への配慮」「安全対策」など

教材：『ネイチャーゲームリーダーハンドブック（理論編・アクティビティ編）』

『シェアリングネイチャー 自然のよろこびをわかちあおう』

※フレッシュアップ参加の方で、教材をお持ちの方はご持参ください。教材をお持ちいただいた方には、教材費を返金させていただきます。

各種ネイチャーゲームアクティビティ教材 等

検定：受講態度および最終日に行われる30分の筆記試験による総合評価

	1日目	2日目	3日目
早朝		6:30 実習3 [実習 1.0] 7:30 朝食	6:30 実習7 [実習 1.0] 7:30 朝食
午前		9:00 実習4 [実習 2.0] 11:00 講義2 [講義 1.0] 12:00 昼食	9:00 清掃・退室 9:30 実習8 [実習 2.5] 12:00 昼食
午後	13:00 受付 13:30 開講式・はじめに 14:00 実習1 [実習 2.5] 16:30 講義1 [講義 1.5] 18:00 夕食	13:00 実習5 [実習 3.5] 16:30 講義3 [講義 0.5] 17:00 講義4 [講義 1.0] 18:00 夕食	13:00 講義5 [講義 1.0] 14:00 筆記試験 14:50 登録手続き 15:15 閉講式 15:30 終了
夜	19:00 実習2 [実習 2.0] 21:00 終了/入浴・消灯	19:00 実習6 [実習 2.0] 21:00 終了/入浴・消灯	

※当日の天候や講師との調整等によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 生活案内

○宿泊

- ・今回の主催事業では、宿泊場所は本館の和室大部屋泊となります。
- ・新型コロナウイルスの対策のため、各部屋の宿泊人数を減らして対応いたします。
- ・飲食物の持ち込みは不可となりますので、ご注意ください。

○浴室

- ・ボディーソープ、シャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ・パジャマ等はありませんので、ご持参ください。
- ・入浴については新型コロナ対策として、一度に入浴する人数を制限して、ご入浴いただきます。

○気候

- ・当所は標高約600mの山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなるため防寒着（ダウンジャケット・フリースなど）をご用意ください。夜間は氷点下まで冷え込みます。

○講座中の貴重品の管理について

- ・講座中は各自で荷物の整理整頓を心がけ、貴重品の管理をお願いします。他団体や一般の方の利用もありますので、お互い気持ちよく使えるようご協力をお願いします。また、施設内にコインロッカーがありますので、そちらをご利用いただくこともできます。

5. 保険について

万一、キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、
当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 取得できる資格について

<公認ネイチャーゲームリーダー>

全日程を修了された方は「公認ネイチャーゲームリーダー」として登録されます（資格取得）。合わせて登録条件である「日本シェアリングネイチャー協会普通会員・在住都道府県シェアリングネイチャー協会会員となります。

初年度登録期間

本講座を受講し登録いただいた方の初年度登録期間は、2022年3月1日～2023年3月末日です。

公認ネイチャーゲームリーダーの会費および登録にかかる諸費用（以下、登録諸費用）

入会金	500円 *非課税
普通会員費	4,000円 *非課税
リーダー登録費	1,890円
『ネイチャーゲームリーダーハンドブック』代	3,150円
『指導員報 自然とわたし』代	1,050円
合計	10,590円

講座中テキストとして
使用します。指導員登録
された方はそのままお
持ち帰りいただけます。

※上記は参加費に含まれます。

※翌年からの更新料は普通会員費+リーダー登録費の合計5,890円です。

<自然体験活動リーダー（NEAL リーダー）>

本講座は、全国体験活動指導者認定委員会が認定する自然体験活動リーダーの養成カリキュラムを満たしており、ネイチャーゲームリーダーに登録された方は任意で自然体験活動リーダーに登録できます。登録方法は講座中にご案内いたします（登録費は5,000円（学生は3,000円）、終身制です）。詳細は全国体験活動指導者認定委員会 自然体験活動部会のHP（<http://www.neal.gr.jp/>）をご参照ください。

7. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、主催事業の際には、以下のことを留意しながら実施いたします。参加者の皆さまにもお願いする点がございますので、ご一読ください。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の2週間以内に、近い人（同居家族、職場、学校内等）に新型コロナウイルスの陽性者がいる。
- ・開催日の2週間以内に海外への渡航歴がある。
- ・開催日の1週間以内に発熱（37.5℃もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。

【事前】

- ・開催日の2週間前から体調確認（発熱、咳、倦怠感等）をお願いします（同居するご家族の方の体調にもご留意ください）。また、開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日の朝も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収と検温を行います。
- ・活動中も内容や活動場所によって、マスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、朝・夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。
⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

【事後】

- ・事業後、2週間以内に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、名栗げんきプラザまでご連絡をお願いいたします。

○名栗げんきプラザとしての対策について

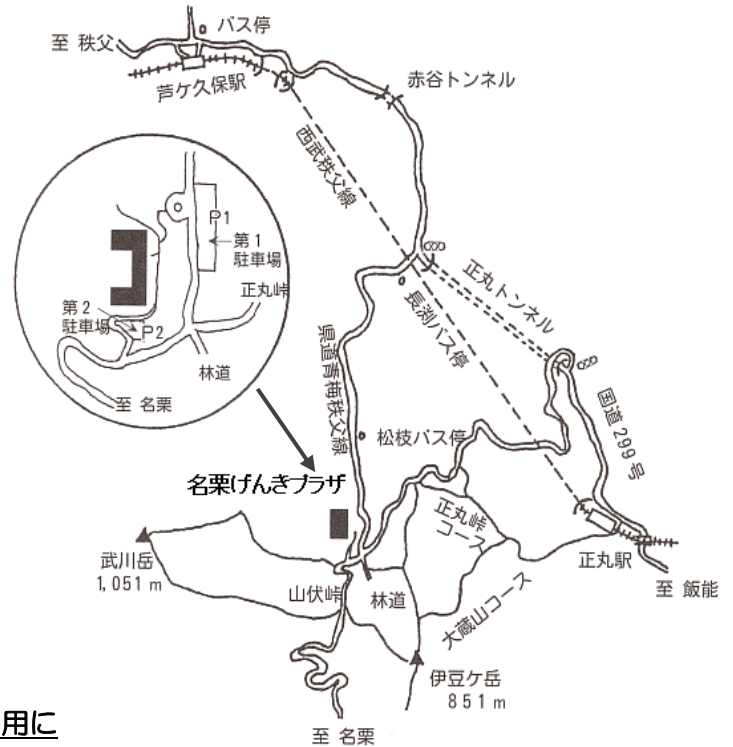
- ・職員も出勤前と退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・職員も参加者の方と同様に、活動中はマスクを着用いたします。
- ・施設内や使用する備品については、消毒を徹底して行っております。

8. 交通案内

○自家用車

国道299号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。
または県道53号、飯能市名栗方面から約30分。

※冬季は道路上の凍結が予想されます。
自家用車の場合は冬用タイヤを装着してください。
路面状況について詳しく知りたい場合は、
名栗げんきプラザまでお問合せ下さい。



○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで、お問合わせください。

電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,630円（芦ヶ久保駅⇄名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10円未満は切り上げ）

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。

9. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

日時	キャンセル料
4日前(2/7)の12時～当日まで	5,000円

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

（ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：220円）

※お振り込み先の情報については、キャンセルを承る際に確認させていただきます。

※当日のキャンセル連絡はE-Mail等ではなく必ずお電話をお願いいたします。

10. 事業中の食事提供について

食物アレルギーや食事制限のある方は、2週間前（1月21日）までにアレルギー対応申込書をご提出ください。期限までにご提出いただけない場合、アレルギーに関する対応ができない場合があります。

	朝食	昼食	夕食
2月11日(金祝)			食堂食 (Bメニュー)
2月12日(土)	食堂食 (Cメニュー)	食堂食 (Cメニュー)	食堂食 (Cメニュー)
2月13日(日)	食堂食 (Aメニュー)	食堂食 (Aメニュー)	

【食物アレルギー対応の流れ】

- ①全てのアレルゲンを『アレルギー対応申込書』へ記入の上、ご提出ください。
- ②回答内容の確認後、回答内容の許諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

2/11(金祝)
夕食

◆夕食B	メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
	ご飯								
具だくさん豚汁		合わせ味噌	大豆						
		かつおだし							
		里芋							
		ごぼう							
		大根							
		人参							
		豚肉	豚肉						
	ねぎ								
	鶏もも竜田揚げ		小麦	ごま	大豆	鶏肉	乳成分	卵	
			注) 魚介類						
キャベツの千切り		キャベツ							
		イタリアンドレッシング							
	ほうれん草の胡麻和え		小麦	大豆	ごま				
	スパゲティサラダ		小麦	卵	大豆				
	漬物		小麦	大豆					
	大学芋		大豆						

2/12(土)
朝食

◆朝食C	メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
	ご飯								
味噌汁		合わせ味噌	大豆						
		かつおだし							
		小松菜							
		豆腐	大豆						
さわら西京焼き		さわら							
		西京味噌	小麦	オレンジ	大豆				
オムレツ		卵	卵						
		人参							
		グリーンピース							
		調味液	卵	大豆					
ミートボール			小麦	卵	乳成分	ごま	大豆	鶏肉	
			牛肉	豚肉					
ブロッコリードレッシング和え		ブロッコリー							
		イタリアンドレッシング							
切り干し大根		大根							
		人参							
		油揚げ	大豆						
		調味液	小麦	大豆					
	乳酸菌飲料		乳成分						

2/12(土)
昼食

◆昼食C								
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ナポリタン	麺	小麦						
	ナポリタンソース	小麦	卵	乳成分	大豆	りんご		
	ベーコン	卵	乳成分	大豆	豚肉			
	玉ねぎ							
コーンスープ		乳成分	大豆	鶏肉				
キャベツの千切り	キャベツ							
	サウザンドレッシング							
ポテトサラダ		卵	乳成分	小麦	さけ	大豆		

2/12(土)
夕食

◆夕食C								
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ご飯								
中華スープ	ねぎ							
	中華スープの素	小麦	乳成分	牛肉	ごま	ゼラチン	大豆	
餃子		鶏肉	豚肉					
餃子のタレ (小袋)	餃子のタレ (ラー油付)	小麦	大豆	(ごま)				
キャベツの千切り	キャベツ							
	イタリアンドレッシング							
具だくさんナムル	大豆もやし	大豆						
	人参							
	ぜんまい							
	山せり							
	きくらげ							
	調味液	えび	小麦	ごま	大豆			
かに玉風オムレツ	オムレツ	卵	大豆					
	かにかま	えび	かに	小麦	卵	大豆	鶏肉	
	餡	小麦	ごま	大豆	鶏肉	豚肉		
漬物		小麦	大豆					
カスタードプリン		卵	乳成分					

2/13(日)
朝食

◆朝食A								
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ご飯								
みそ汁	合わせ味噌	大豆						
	かつおだし							
	白菜							
	油揚げ	大豆						
さば塩焼き		さば	大豆					
ウインナー		豚肉	大豆	乳成分				
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー							
	イタリアンドレッシング							
金平れんこん		小麦	ごま	大豆	鶏肉	※魚介類		
納豆		大豆	小麦	豚肉				
乳酸菌飲料		乳成分						

2/13(日)
昼食

◆昼食A								
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
牛丼	ご飯							
	牛肉	牛肉						
	玉ねぎ							
	糸こんにゃく							
	醤油タレ	小麦	大豆					
みそ汁	合わせ味噌	大豆						
	かつおだし							
	わかめ							
	豆腐	大豆						
キャベツの千切り	キャベツ							
	サウザンドレッシング							
マカロニサラダ		卵	乳成分	小麦	大豆			

11. 持ち物・服装について

◇服装について

実習のほとんどが野外でネイチャーゲームを体験する時間ですので、動きやすい服装、履き慣れた運動靴など野外で活動しやすい服装で来てください。草や土の上で座ったり寝転がったりできるもので、長ズボンと長めの靴下など、肌を隠せる服装がオススメです。

(雨天でも野外で活動しますので、靴はハイキングシューズなど防水のものが安心です)

【持ち物一覧】(★当日受付時に提出 ●必ずお持ちください ○必要な方はお持ちください)

持ち物	備考
★体調確認シート	参加当日の2週間前から記入し、当日ご持参ください。
★参加同意書	署名・捺印の上、当日ご持参ください。
●デイバック	屋外に出る際に敷物や貴重品、飲料などを入れるために使用します。
●敷物	野外で一人が座れる程度のレジャーシートなどをお持ちください。
●バンダナ	実習の中で使用します。
●筆記用具	鉛筆と消しゴム(筆記試験用) ボールペンなどをお持ちください。
●保険証	ケガや体調不良があった場合、病院を受診する際に必要となります。
●携帯用飲料又は水筒	野外実習時にデイバックに入れて携帯します。こまめに水分補給できるよう多めにお持ちください。※所内に自動販売機があります。
●雨具	雨天でも外で活動します。上下に分かれたレインウェアと傘の両方をお持ちください。
●帽子	保温性のあるニット帽などがおすすめです。
●防寒着	フリースやダウンジャケットなどの上着や、ネックウォーマー、手袋などを必要に応じてお持ちください。
●着替え	日数分+予備の着替えをお持ちください。
●パジャマ・寝間着	普段使用しているもので構いません。
●上履き	館内での活動・講義の際に使用します・
●タオル	入浴用・汗拭き用などのため、必要な枚数お持ちください。
●洗面用具	歯ブラシやコップなど必要な物をお持ちください。
●コップやタンブラー	事務局にて講座中の飲み物(コーヒーやお茶など)をご用意します。
●マスク	汗をかいいたり、汚れた場合に備えて予備もお持ちください。
●マスクケース	食事などマスクを外す際に、チャック付きのビニール袋などがあると便利です。
●懐中電灯	夜間の実習を屋外で行う際に使用します。懐中電灯やヘッドライトをご持参ください。
○常備薬	普段、使用している薬があればお持ちください。
○虫よけなど	ご自分の専用のものである方
○消毒用品	講座事務局にて手指消毒用アルコール、物品消毒用のアルコールを用意します。気になる方は、ご持参ください。

11. その他

【事業中の写真撮影について】

事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や名栗げんきプラザやシェアリングネイチャー協会の広報(チラシ・パンフレットや行政の広報)・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：畠山】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL:042(979)1011 FAX:042(979)1013 メール:naguri@tokyu-com.co.jp