

# アクティビティ集

## 令和3年度版



令和3年3月20日.ver

## 埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗1289 - 2  
TEL : 042-979-1011 FAX : 042-979-1013  
メール : [naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)  
URL : <http://www.naguri-genki.com>



# 目次

|                |    |
|----------------|----|
| はじめに           | 2  |
| アクティビティ利用までの流れ | 3  |
| 野外炊事の注意点       | 4  |
| アクティビティ紹介      |    |
| 野外炊事           | 5  |
| 西川材のクラフト       | 7  |
| 創作活動           | 9  |
| 火の活動           | 10 |
| プラネタリウム・星空観察会  | 11 |
| オリエンテーリング      | 13 |
| 周辺の自然を使った活動    | 15 |
| 訪問プログラム        | 17 |
| 周辺の施設紹介        | 18 |
| アクティビティ一覧表     | 19 |

## アクティビティ集の見方

### 難易度の目安

- ★☆☆・・・幼児でも可
- ★★☆・・・小学生低学年から
- ★★★・・・小学校高学年以上



家族（10名未満の団体）も実施可



下記刃物を使います

ナイフ ・ ドリル ・ ノコギリ

### ヒノキのストラップ

難易度

★☆☆



ヒノキ製八角形の木材に、好きな絵を描き、ひもを結べば、かわいいストラップに。小さなお子さんでも作れます。

【人数】5～150人

【対象】3歳以上

【費用】(宿) 50円 | 宿泊者料金  
(日) 100円 | 日帰り料金

【時間】1時間



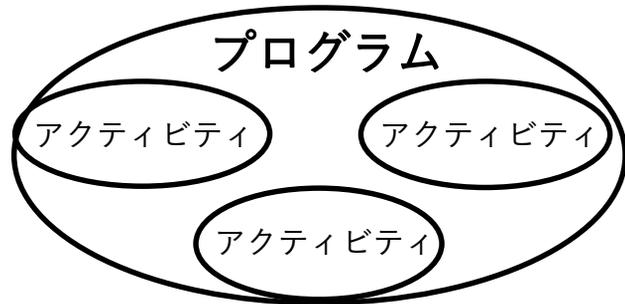
体験にかかる時間は、**5年生50名程度、準備片付け**を含めた目安の時間です。

# はじめに



名栗げんきプラザでは、皆さまの体験活動がより良いものになるよう、様々なアクティビティを体験していただくことができます。この冊子では、当所で提供している各アクティビティについての概要をお知らせしています。各アクティビティの細かい内容については、当所HP「プログラム紹介」内にある「アクティビティマニュアル」をご覧ください。

※アクティビティとは  
ハイキングや野外炊事、クラフト等の1つ1つの「体験活動」を意味し、体験から何らかの気付きや学びを得ることを目的にしています。  
※プログラムとは  
“ねらい”に沿って、いくつかの「アクティビティ」を組み合わせたものをいいます。



## プログラムの組み立て方と指導に対する考え方

プログラムの作成にあたり、体験者にこうなってほしい「目的」や「ねらい」を作ることで、様々な体験活動（アクティビティ）から得られる学びをより深めることができます。例えば、ねらいを「森林について学ぶ」とした場合、環境学習に特化したオリエンテーリング「森のQ太郎ゲーム」で森林について学び、その後に、木を使ったクラフト体験「ヒノキのバードコール」をすることで、プログラムに一貫性をもたせることができます。さらには、当所での活動の前後に、近隣の博物館等を利用することにより、学びを深めることができます。

名栗げんきプラザでは、**利用団体の方が主役**となって活動するために、「**間接指導**」を行っております。げんきプラザ職員は、アクティビティの説明、安全管理に関する支援を行います。活動は団体の指導者の方が主体となって進行してください。アクティビティ研修や、下見で事前に体験いただきますと、より効果の高い活動を行うことができます。

### プログラム例

|             |   |
|-------------|---|
| 1<br>日<br>目 | 県立自然の博物館見学<br>入所<br>森のQ太郎ゲーム<br>夕食（食堂）<br>キャンプファイア<br>入浴／就寝 |
| 2<br>日<br>目 | 朝食（食堂）<br>ヒノキのバードコール作り<br>昼食<br>退所                          |



## 安全で学びのある体験のために「1コマ1アクティビティ」

当所では、より安全な体験活動のため、原則として**1団体が1つの時間**に行うアクティビティは**1つまで**としています。ゆとりのある活動計画でより学びのある体験にしましょう。

## 皆さんの声をアクティビティに反映しています

当所では、アクティビティ検討の際に、アンケートでいただいた皆さんのご意見も参考にしています。是非ご意見をお寄せください。

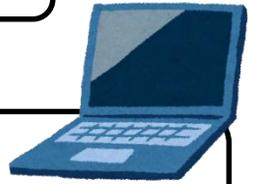
## 施設利用に伴う保険について

当所では、活動時の保険には加入していません。  
傷害保険・賠償保険等への加入は、必ず事前に各団体で行ってください。

# アクティビティ利用までの流れ

## ①申込み

利用前月1日（4・5月除く）までに、提出書類内「**アクティビティ申込書**」に利用するアクティビティと体験する人数など必要事項を書き込み提出（郵送・FAX・メール）



## ②準備

団体で計画している各アクティビティの「**アクティビティマニュアル**」を当所HPよりダウンロードして準備物・安全に関する注意点などを確認



## ③注文数の確認

当日名栗げんきプラザ窓口にて、**人数・クラフト个数・炊事・食数**の確認

## ④15分前打合せ

活動**15分前**（活動によっては30分前）に活動場所で当所職員と団体担当者との打合せがあります。

### ◎打合せ内容

- ・安全面での留意点の説明
- ・活動の進め方
- ・片付け方法
- ・職員による事前説明をどこまで行うかの打合せ

上記のようにアクティビティを実施する際に必要な打合せを行います。

## ⑤当所職員より案内

当所職員よりアクティビティの説明と安全に関する話を行います。

## ⑥活動実施

団体指導者の安全管理の下、活動を行ってください。



## ⑦片付け・終了報告

片付け・清掃を終えたら、当所職員へ終了の報告を行い、片付けのチェックを受けてください。

# 野外炊事の注意点

## 燃料代について

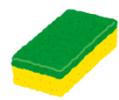


野外炊事を実施する場合、野外炊事のメニュー以外に別途燃料代が必要になります。

- 炊事薪 300円/1束 カレー+飯盒で1班1.5束が目安です。
- 炭 200円/1kg あそぼうパン・焼きマッシュマロなどにご利用ください。
- LPガス 50円/1名 料金は50円×利用人数となります。
- カセットコンロ 20円/1名 屋内のつみっこなどにご利用ください。

※炊事薪は期間中の使用分を退所時にまとめて精算となります。  
使用した炊事薪の数は炊事の片付けの際に、当所職員へお伝えください。

## 野外炊事の持ち物



下記物品の貸出しは**ありません**。必ず団体でご用意ください。

- 食器類 : 皿・お椀・はし・スプーン・フォーク・コップ など
- 火おこしの道具 : 軍手（純綿製）・新聞紙・マッチ・ライター・チャッカマン など
- 洗い物の道具 : スポンジ・台所洗剤・クレンザー・金だわし・ふきん・（新聞紙）
- その他 : タオル 手指消毒液 など

P5の『SDGs×野外炊事』参照

★食器類の一部は販売もしております。（要事前申込み）★

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、生地をこねる炊事の際には、使い捨てゴム手袋の持参推奨。

※各アクティビティにより、持ち物が違います。アクティビティ一覧（P19）を参照してください。

## 食材の注文について



名栗げんきプラザでは、**食材・アルコール類の持込は禁止**です。

- 食材を追加したい場合や、独自のメニューで野外炊事を実施する場合は『追加食材申込書』にてご注文ください。
- 飲酒をされる場合は事前に『飲酒許可申請書』の内容に同意したうえで、『アルコール注文書』にてお申込みください。
- 「焼きいも」や「スイカ割り」など食材を使った活動をする場合、『追加食材申込書』にてご注文ください。食材の他必要な備品は団体でご用意ください。

# 野外炊事

NEW!

※7~8月は要相談

## ドラム缶ドリア

難易度 ★★★

自分たちでご飯を炊いて、ホワイトソースを作ります。ドラム缶オープンで焼き上げ、アツアツのドリアの完成です。

- 【人数】 10~120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 4,560円/1セット
- 【時間】 3.5~4時間
- 【期間】 春休み~11月



1セットからの注文。  
1セットはおおよそ6人前の量です。

※7~8月は要相談

## ドラム缶ピザ

難易度 ★★★

粉をこねて生地作りから始める本格ピザ作り。生地作り・具材切り・トッピングなど工程が多く仲間と協力をして取り組むことができます。ドラム缶の窯で焼いて、おいしいアツアツピザの出来上がりです。

- 【人数】 10~120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 4,560円/1セット
- 【時間】 3.5~4時間
- 【期間】 春休み~11月



## 災害時対応カレーライス

難易度 ★★★



災害時用炊飯袋と、限られた水で調理を行います。災害が発生した際に、限られた水や身近な物を使いながら生活をする技術を学ぶことができます。サバイバルチャレンジと組み合わせることで、より災害時を想定したプログラムになります。

※7~8月は要相談

- 【人数】 5~90人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 5,190円/1セット
- 【時間】 3.5~4時間
- 【期間】 春休み~11月



## カレーライス

難易度 ★★★



野外炊事といえば、やっぱりカレーライス。野菜を切ったり、飯ごうの準備をしたり、火をおこしたりとグループの中での役割分担が大切です。力をあわせて作るカレーは格別です。

- 【人数】 5~120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 4,230円/1セット
- 【時間】 2.5~4時間
- 【期間】 春休み~11月
- ※生米と炊いたご飯の選択可能



## カレーナンセット

難易度 ★★★

いつものカレーに+α! 簡単ナン作りセットです。粉をこね生地を作り、鉄板で焼いてできあがり。カレーライスではない、別の物に挑戦したい! そんなリピーターの方にお勧めです。



- 【人数】 5~60人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 4,230円/1セット
- 【時間】 3.5~4時間
- 【期間】 春休み~11月



## バーベキュー

難易度 ★★★



鉄板を使っの豪快なバーベキュー! 手軽にアウトドアクッキングを楽しめます。主食はご飯・焼きそばのどちらかを選ぶことができます。

- 【人数】 5~120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 5,040円/1セット (ご飯)  
5,340円/1セット (焼きそば)
- 【時間】 2.5~3.5時間
- 【期間】 春休み~11月
- ※ご飯選択の場合には、生米と炊いたご飯の選択可能



## SDGs × 野外炊事

野外炊事の体験を通じて、海の豊かさを守ることを考えよう!

14 海の豊かさを  
守ろう



海の豊かさを守るために、食器洗剤を使う量を減らすために鍋や鉄板を新聞紙で汚れを落としてから洗う。食器洗剤をエコ洗剤に変えるなどの工夫をすることで、環境問題に対する意識を高めることにもつながります。野外炊事を通じて、「水」や「川」や「海」などと、自分自身の普段の生活のつながりや関連性を考えてみましょう。

※7～8月は要相談

## 朝食野外炊事

難易度 ★★★



(ホットドックセット・ご飯セット)

キャンプの朝は朝食づくりに挑戦してみましょう。  
ホットドッグ・ご飯セットが選択できます。

- 【人数】 5～120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (ご飯)3,240円/1セット  
(ホットドック) 3,360円/1セット
- 【時間】 (ご飯) 2～3時間  
(ホットドック) 1.5～2時間
- 【期間】 春休み～11月



## 手打ちうどん

難易度 ★★★

粉から生地をこねてうどんを作ります。  
うどんの汁は冷たい物と温かい物のどちらも作ることができるので、その季節にあったおいしいうどんを作りましょう。冬季は室内で体験できます。

- 【人数】 10～120人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 2,550円/1セット  
(冬季) 2,850円/1セット  
(かき揚げ) 150円/1個
- 【時間】 3.5～4時間
- 【期間】 通年  
※冬季は室内実施



## つみこと香の物

難易度 ★★★



秩父の昔ながらの小昼飯「つみっこ」。  
小麦粉を練った生地と、野菜やお肉を煮込んで作る簡単あったか汁物料理です。

- 【人数】 5～120人  
(冬季) 5～80人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 3,060円/1セット  
(冬季) 3,240円/1セット
- 【時間】 2～2.5時間
- 【期間】 通年  
※冬季は室内で実施80人まで



## 流しそうめん

難易度 ★☆☆

長い竹に、冷たいお水を流して味わう、涼しく楽しい流しそうめん。暑い夏の日には流しそうめんて体を冷ましましょう。

- 【人数】 10～60人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 1,950円/1セット  
(かき揚げ) 150円/1個
- 【時間】 1.5～2時間
- 【期間】 5月～10月  
※新型コロナ対策のため  
料金に容器と箸が含まれています。



## ホイル焼き

難易度 ★☆☆

(豚肉と野菜のホイル焼き)

アルミホイルに具材を包んで火にかけてじっくり焼く、簡単美味しいホイル焼きです。包丁を使わないので、小さいお子さんでも楽しく実施できます。

- 【人数】 10～120人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 4,440円/1セット
- 【時間】 2～2.5時間
- 【期間】 春休み～11月  
※生米と炊いたご飯の選択可能



## 追加食材

当所では食材の持込みは禁止ですが、野外炊事メニュー以外の食材をご希望の場合、「追加食材」を注文することができます。

「提出書類集」の「追加食材一覧」をご覧ください、ご希望の食材がありましたら「追加食材申込書」にてご注文ください。

なお、一覧表に記載の無い食材についてはご用意することが出来ませんので、ご了承ください。

## 焼きマシュマロ

難易度 ★☆☆



マシュマロを竹串に刺して炭火でこんがり焼きます。  
野外でのおやつとしておすすめです。

- 【人数】 5～120人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 510円/1セット
- 【時間】 1時間
- 【期間】 通年  
※1セット約18個



## あそぼうパン

難易度 ★☆☆

竹の棒にパン生地を巻きつけてクルクルと焚き火の上で焼きます。簡単なおやつ作りなので、他の炊事とセットでも実施できます。

- 【人数】 10～60人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 590円/1セット  
※1セット5人分
- 【時間】 2.5時間
- 【期間】 春休み～11月



# 西川材のクラフト

## 西川材とは？



飯能市イメージキャラクター  
夢馬 (むーま) 君

名栗げんきプラザがある飯能地域は昔から林業が盛んで、特にスギ・ヒノキ・サワラの木材は、江戸の町の建物の材として重宝され、

「江戸の西の川から来る材」から「西川材」と呼ばれ、長年親しまれてきました。

地域の木材を活用したクラフトを取り入れてみてはいかがでしょうか。



NEW!

## 焼き板フォトフレーム

難易度

★★★



間伐されたスギ・ヒノキ材で出来た板を火でしっかり焼き、綺麗な焼き目が出るまで磨いて、思い出の写真を飾るフォトフレームを作りましょう。

- 【人数】 10~90人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)300円  
(日)400円
- 【時間】 2時間



## SDGs × 間伐材①

15 陸の豊かさも守ろう



クラフト材料として地元「西川材」の「間伐材」を活用しています。

※「間伐材」とは、より良い木を育てるために、生育途中で間引かれた木を使った材のことです。

間伐を行うと、森林は健全に育ち、良い木材として活用することができます。また、間伐を適切に行うことで、森林の保水量が増加し、土砂災害の発生を防ぐ効果もあります。間伐材を使えば、使うほど森林は元気になっていくということです。間伐材の有効活用として、木にとっても、山にとっても優しいクラフトを楽しみませんか。

## ヒノキのストラップ

難易度

★★★



八角形のヒノキ材に、好きな絵を描き、ひもを結べば、かわいいストラップの出来上がり。小さなお子さんでも楽しく作れます。

- 【人数】 5~150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿) 50円  
(日)100円
- 【時間】 1時間



## ヒノキのぶんぶんごま

難易度

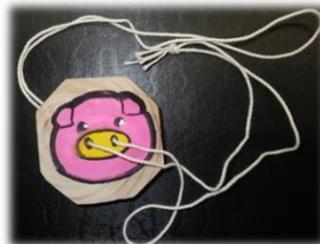
★★★



八角形のヒノキ材に、好きな絵を描き、ひもを通して結んだら、ぶんぶんごまの出来上がり。練習すれば小さい子でもビュンビュン音を鳴らしてこまを回せます。

- 【人数】 5~150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿) 50円  
(日)100円
- 【時間】 1時間

※穴を自分達であける事もできます。



## ヒノキのマグネット

難易度

★★★



八角形のヒノキ材に、好きな絵を描き、裏に磁石を張り付けて出来上がり。冷蔵庫や黒板などに張り付けられるかわいいマグネットを作ります。

- 【人数】 5~150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)100円  
(日)200円
- 【時間】 1時間



## ヒノキのキーホルダー

難易度

★★★



八角形のヒノキ材に、好きな絵を描き、金具を取り付けたら世界で一つだけのキーホルダーの出来上がり。かばんなどに着けてみましょう。

- 【人数】 5~150人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)200円  
(日)310円
- 【時間】 1時間



## ヒノキの箸

難易度 ★★★



ヒノキ材の棒をナイフで削り、自分だけのお箸を作ります。ナイフの練習にもってこいのプログラムです。握りやすさや使いやすさを追求して自分専用のお箸を作りましょう。

- 【人数】 10~120人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 (宿)150円  
(日)250円
- 【時間】 1.5~2時間



## ヒノキのバードコール

難易度 ★☆☆



ヒノキ材を使って、バードコールを作ります。小さなお子さんでも作ることができます。

- 【人数】 5~80人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)310円  
(日)420円
- 【時間】 1.5時間



※穴をあける際のドリル操作は必ず大人の方が行ってください。

## ヒノキのはがき

難易度 ★☆☆



ヒノキの板で出来たはがきでお手紙を作ります。切手を貼れば実際に郵送することができます。キャンプの思い出を書いたり、仲間の寄せ書きの台紙にするなどアレンジもできます。

- 【人数】 5~150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)200円  
(日)310円
- 【時間】 1時間
- ※郵送する場合  
94円切手別途持参



## 焼き板看板

難易度 ★★★



間伐されたスギ・ヒノキ材で出来た板を火でしっかり焼き、綺麗な焼き目が出るまで磨いて、素敵な看板を作ります。

- 【人数】 10~90人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)210円  
(日)320円
- 【時間】 2時間



## ヒノキのぼる君

難易度 ★☆☆



ヒモを引っ張ると高いところへスルスル登り、緩めると滑って降りて来る可愛いおもちゃを八角形のヒノキ材で作ります。

- 【人数】 5~80人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)100円  
(日)200円
- 【時間】 1時間



## ヒノキのスプーン・フォーク

難易度 ★★★



ヒノキ材で作られた棒に、金具を取り付け、世界で一つだけのスプーン・フォークを作ります。蜜蝋ワックスを一晩乾かせば翌日の野外炊事などで使うこともできます。

- 【人数】 10~120人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 (宿)360円  
(日)460円
- 【時間】 2時間



## 名栗の動物ストラップ

難易度 ★☆☆



ヒノキ材で出来た、名栗の森に住んでいる動物を形どったストラップです。天然記念物の「ヤマネ」の他「リス」「ムササビ」の3種類から好きな動物を選ぶことができます。作る工程がやすりがけと色塗りのみなので、小さなお子さんでも楽しめます。

- 【人数】 5~150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)410円 (日)460円
- 【時間】 1時間



## SDGs × 間伐材②

13 気候変動に具体的な対策を

クラフト材料として地元「西川材」の「間伐材」を活用しています。



間伐を行った森林が吸収する二酸化炭素の量は、間伐されていない森林よりも多くなるという研究結果があります(森林総合研究所調べ)。二酸化炭素は、温室効果ガスの一部であり、二酸化炭素の排出を抑えることが地球温暖化の一助となっています。当所では、クラフトの材料の他にも暖房・給湯用のペレットの原料、炊事・キャンプファイア用の薪も西川材の間伐材を活用しています。

# 創作活動

## NEW! まゆクラフト 難易度 ★★★

昔は、養蚕が盛んだった秩父地域。絹糸の原料となる繭玉を使って、色々な生き物のストラップを作ることができます。想像力を働かせて、オリジナルのストラップを作りましょう!

- 【人数】 10~80人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)200円 (日)300円
- 【時間】 1~1.5時間



## 木の人形 (キコリン) 難易度 ★★★

様々な種類の木の枝を使い、木の人形「キコリン」を作ってみましょう。枝を好きな大きさに切って、ヒートンを使い木と木を連結させて、世界で一つあなただけのかわいいキコリンを作りましょう。

- 【人数】 10~80人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)200円 (日)310円
- 【時間】 2時間



## ちびっこクラフト 難易度 ★★★

天然の木や枝、木の実の殻を使って、かわいい木のオブジェを作ります。木工用ボンドで作るので、幼児でも安全に実施できます。お子様の「素晴らしい想像力」に驚くこと間違いなし!

- 【人数】 10~80人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)100円 (日)200円
- 【時間】 1.5時間



## エコキャンドル 難易度 ★★★

廃油と空きびんを使って、資源を有効活用したロウソクを作ります。

※7~8月要相談

- 【人数】 10~60人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 (宿)100円 (日)200円
- 【時間】 2時間



※廃油130ml/1名(目安)・ピンはご持参ください。

## 木の鉛筆ストラップ 難易度 ★★★

木の枝を使いかわいい鉛筆のストラップを作ります。ナイフを取り扱う練習や、森の散策の後の活動としておすすめです。

- 【人数】 10~80人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)100円 (日)200円
- 【時間】 2時間



※実際の鉛筆としては使用できません。



## お手軽体験プログラム



毎週土曜・日曜と祝日、夏休み・春休み期間中は、下記のお手軽体験プログラムを実施しています!

10名以下であれば事前予約不要です。家族など、少人数でご宿泊の団体にお勧めです。

日帰りでの体験も可能ですので、プラネタリウムの投影前後などにご利用ください。

※10名以下の団体のみ利用できます。

| 時間          | 内容   |
|-------------|--|
| 10:00~16:00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○フリークラフト (100円~560円) <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒノキのぶんぶんゴマ</li> <li>・ヒノキのストラップ</li> <li>・ヒノキのマグネット</li> <li>・ヒノキのバードコール</li> <li>・ヒノキのはがき</li> <li>・ヒノキのぼる君</li> <li>・名栗の動物ストラップ</li> </ul> </li> <li>○オリエンテーリング (解答用紙コピー代10円) <ul style="list-style-type: none"> <li>・森のQ太郎ゲーム</li> <li>・動物スタンプラリー</li> <li>・森のビンゴゲームなど</li> </ul> </li> <li>○特別プログラム (有料、料金はプログラムによる) <ul style="list-style-type: none"> <li>※実施時間15:00~ (冬季は13:00~)</li> <li>・月替わりの特別プログラム</li> </ul> </li> </ul> |

# 火の活動

## 火おこし体験

難易度 ★★★

「まいぎり」という道具を使い、昔の火おこしの方法に挑戦します。難易度は高いですが、仲間と協力し苦労して火がおきた時の達成感は格別です。

ロウソク等を団体に準備いただければ、おこした火を使い、野外炊事やキャンプファイア・キャンドルファイアに繋ぐこともできます。

【セット数】 1～20セット

【対象】 小学4年生以上

【費用】 (宿)300円/1セット

(日)600円/1セット

【時間】 1.5～2時間

※1セット3～6名対応

セット内容：まいぎり1台・火切り板1枚・麻紐6本  
ネット6枚・トング1個 ※火切り板1枚追加100円



## キャンプファイア

難易度 ★☆☆

キャンプの夜の定番！大きな火を囲んで歌ったり、ゲームをしたり、踊ったり。全員で盛り上がれば、グループの一体感も高まります。

【人数】 10～150人

【対象】 3歳以上

【費用】 3,660円/1セット

【時間】 2時間

※12月～春休み前までは  
要相談



## キャンドルファイア

難易度 ★☆☆

キャンドルの幻想的な火を囲んでキャンプの夜を楽しめます。雨でキャンプファイアができない時に最適です。

【人数】 10～150人

【対象】 3歳以上

【費用】 360円/1セット

【時間】 1.5～2時間



## ドラム缶風呂

難易度 ★☆☆

ドラム缶に水を張り、火をおこして豪快にお風呂のお湯を沸かしましょう！外で温かいお風呂にわかっていると身も心もリラックスできます。

※水着などを着用しての体験となります

【人数】 10～60名

【対象】 3歳以上

【費用】 人数に応じて薪代（1束300円）が必要

【時間】 3時間

【期間】 6月～9月

【場所】 野外炊事場、屋外かまど



# プラネタリウム・星空観察会

## プラネタリウム

難易度 ★☆☆



職員による季節ごとの星座案内や、デジタルプラネタリウムならではの迫力の映像で宇宙への旅を楽しめます。

小・中学校の授業内容と関連付けした各10分程度の「学習投影」オプションをつけることができます。特に小中学校でご利用の際にご活用ください。

また、ご希望の投影内容がある場合は、事前に名栗げんきプラザまでご相談ください。職員と団体ご担当者様との打合せを行い、投影番組を作成いたします。



### ユニバーサル投影

耳の不自由な方でも字幕の解説で星空をご案内いたします。ご希望の方は事前にご相談ください。

【投影日】土・日曜、祝日、夏休み、春休み

【時間】30分～1時間程度

※下記は一般投影の実施時間

- ① 10:30 ～ 11:30
- ② 14:00 ～ 15:00
- ③ 15:30 ～ 16:30 (夏休みのみ)

【定員】86名

※県内学校等の教育課程における利用は無料  
 ※障がい者手帳をお持ちの方とその付添者1名は無料  
 ☆まいたまアプリ内、まいたまパスをご提示ください。

| 料金表   | 通常   | 宿泊者  | まいたま☆ |
|-------|------|------|-------|
| 一般    | 730円 | 360円 | 500円  |
| 高校生   | 370円 | 180円 | 200円  |
| 中学生以下 | 無料   |      |       |

### 学習投影オプション ※時間はそれぞれ約10分間ずつ

学校団体向け、投影内容にオプションを追加できます。

|                        |                               |                          |
|------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| ① 月の満ち欠け<br>(6年生の授業内容) | ② 太陽と月と地球の大きさ比べ<br>(6年生の授業内容) | ③ 太陽と星の動き<br>(4年生の授業内容)  |
| ④ 宇宙の広がり<br>(中学生の授業内容) | ⑤ 地球の運動と天体の動き<br>(中学生の授業内容)   | ⑥ 月と惑星の見え方<br>(中学生の授業内容) |

### ○映像番組紹介

| タイトル                     | 時間   | 内容   |
|--------------------------|------|--|
| まくまくんの星空大冒険              | 約15分 | クマのぬいぐるみ「まくまくん」と一緒に宇宙を冒険し、春夏秋冬その季節に見られる星座をご案内いたします。    |
| ムーミン谷の物語<br>～星と花のセレナーデ～  | 約25分 | ムーミンの物語です。不思議な星の花をめぐるの物語を、全天周の映像でご覧になれます。              |
| アースシンフォニー<br>(イベントバージョン) | 約7分  | プラネタリウム制作スタジオ「KAGAYA」の作品です。「地球」をめぐる圧倒的な美しい映像をお楽しみください。 |

# 星空観察会

難易度

☆☆☆



市街地から遠く離れ標高600mの山地に位置する名栗げんきプラザは、夜間街灯の影響をうけにくいので、星を観察するにはもってこいの場所です。

天体望遠鏡を使って、その日にしか見る事ができない星空の観察を試みましょう。

町中では見ることのできない星たちを、当所職員がわかりやすく解説します。

※利用の3週間前までにお申し込みください。  
※雨天時は室内プログラムとなります。指導員を手配するため、晴天時のみの注文はできません。  
※訪問指導も行っております。



【人数】 5～60名

【対象】 3歳以上

【費用】 50円

【時間】 30分（19：00～20：00の間）

【期間】 9月～2022年3月19日（金）まで

※実施の3週間前までにお申し込みください。

## 望遠鏡紹介

星空観察会に使用する望遠鏡です。  
双眼鏡や星座早見盤の貸出も行っています。詳しくはお問合せください。



Vixen ポルタ II A81M f  
口径：80mm  
焦点距離：910mm



Vixen Polaris R100L  
口径：100mm  
焦点距離：1,000mm

## 星空観察の注意点

名栗げんきプラザは標高600mの山の上であり、夏でも夜間は肌寒く感じることがあります。夜のプログラムを計画する場合は必ず上着を用意しましょう。

晩秋～冬～初春の場合、夜間は気温が氷点下になります。防寒着・帽子・手袋をしっかりと用意して暖かい恰好で楽しく観察しましょう。



## プラネタリウム館の活用

プラネタリウムのプロジェクターや音響設備は無料でご利用いただけます。DVDの鑑賞や、ステージを使っての演奏会、プレゼンテーションの発表など、さまざまな用途に活用ください。

詳しくはお問い合わせください。



# チャレンジ型アクティビティ

## オリエンテーリング

### グループチャレンジ

難易度 ★★★

課題解決型ゲームにチャレンジすることで、協調性を学び、グループの人間関係を築きます。

※有人ポイントには、団体指導者の方に立っていただき、子ども達へ課題を出していただきます。（最大15P程度）開始30分前から当所職員との打合せがございます。

【人数】 10～120名 ※班の人数は1班10名程度

【対象】 小学4年生以上

【費用】 100円/1名

【時間】 2～3時間

※☔雨天時も午後であれば室内で実施可能



### リニューアル

### わくわく冒険ゲーム

難易度 ★☆☆

従来のわくわく冒険ゲームでは、グループで協力して目標達成することを重視していました。今年度より『#幼児期に身につけておきたい36の基本動作』をアクティビティに取り入れてリニューアル！活動中に20個以上の動作を体験することができます。

#:文部科学省の幼児期運動指針で、様々な基本動作を幼児期に身につけることの重要性が示されています。

※開始30分前から当所職員と打合せを行い、指導者の方にポイントへ立っていただきます。

【人数】 10～90名 ※班の人数は1班6名程度

【対象】 年長以上

【費用】 100円/1名

【時間】 2～3時間

※☔雨天時も室内で実施可能



### サバイバルチャレンジ

難易度 ★★★

もしもの災害発生時に役に立つ、サバイバルのテクニックを班の仲間と協力し、楽しみながら学びます。

※開始30分前から当所職員との打合せを行い、指導者に有人ポイント（最大5P程度）に立っていただきます。

【人数】 10～90名  
（※班の人数は1班6名程度）

【対象】 小学4年生以上

【費用】 100円/1名

【時間】 2～3時間

【期間】 春休み～11月

※☔雨天時もポイントを変更して実施可能



NEW!

### この木なんの木？

難易度

★★★

樹皮や葉っぱ、そして問題看板のヒントを頼りに、施設内の樹木の種類を当てるオリエンテーリング。楽しみながら、学習要素を活動に取り入れられます。

【人数】 10～150名

【対象】 小学4年生以上

【費用】 無料

【時間】 1.5時間



# フォトオリエンテーリング



難易度 ★★★

名栗の中で撮影された写真と地図を持って、撮影場所を探してみましょう。

## フォトオリエンテーリング中級編



【人数】 5~150人  
※雨天時5~80名程度  
【対象】 小学生以上  
【費用】 無料  
【時間】 1~2時間  
※難易度が3段階から選べます。  
※雨天時は館内で実施可能。

# ウォークラリー

難易度 ★★★



~星の暗号を解読せよ~

コマ地図を頼りにポイントを探します。星に書かれた文字を合わせると、何かの暗号が出てきます。

【人数】 5~150人  
【対象】 小学4年生以上  
【費用】 無料  
【時間】 2時間



# 森のQ太郎ゲーム

難易度 ★★★



~名栗の森で森林学習~

名栗の森を歩き、問題を解くオリエンテーリングを楽しみながら環境・林業・森林について学べます。



【人数】 5~150人  
【対象】 小学4年生以上  
【費用】 無料  
【時間】 2.5~3時間  
※森の勉強会を兼ねて  
答合わせの時間も含めます。

※雨天時は短縮コースで実施可能。実施時間は約1.5時間。

# アドベンチャーハイク

難易度 ★★★



~チーム力&野外力アップ~

グループで協力して各ポイントの課題をクリアしていきます。自然を楽しみながら様々な問題をクリアしましょう。

【人数】 5~150人  
【対象】 小学4年生以上  
【費用】 無料  
【時間】 1.5~2時間

※雨天時も午後であれば館内で実施可能。実施時間は約1.5時間。



# 森の宝探し

難易度 ★☆☆



森の中に隠された、木の宝を探します。全て集めると、パズルのピースの様に組み合わせられます。小さなお子さんでも楽しめます。



※事前にパズルの設置が必要です。

【人数】 5~100人  
【対象】 3歳以上  
【費用】 無料  
【時間】 1.5時間

# 動物スタンプラリー

難易度 ★☆☆



森の中に設置された宝箱を探し、動物のスタンプを集めます。小さなお子さんでも楽しめます。



【人数】 5~100人  
【対象】 3歳以上  
【費用】 無料  
【時間】 1.5時間  
※雨天時は短縮コースで実施可能。

# 森のビンゴゲーム

難易度 ★☆☆



季節ごとに見つかるさまざまな自然物でビンゴゲームをします。森の中を自然に目を向けながら楽しく散策ができます。



【人数】 5~100人  
【対象】 3歳以上  
【費用】 無料  
【時間】 1.5時間

# サーチライトハイク

難易度 ★★★



真っ暗な森を懐中電灯の明かりを頼りに、設置されたポイントを回ります。夜の暗い森でしか楽しめないドキドキを味わいましょう。



【人数】 5~50人  
【対象】 小学生以上  
【費用】 無料  
【時間】 一周20分程度

# 周辺の自然を 使った活動

山や川など、  
名栗げんきプラザ  
の周辺にある自然  
を満喫できる活動  
です。

## 正丸峠ハイキング

難易度 ★★★



一番手軽なハイキングコースです。正丸峠からは都心まで見渡す雄大な眺望や、朝早く出発すれば朝日も満喫できます。

【対象】 小学生以上

【人数】 5～100名

【時間】 2時間（げんきプラザから往復）



## 伊豆ヶ岳ハイキング

難易度 ★★★



標高851m。天気の良い日には飯能市街～東京都内まで見渡せる頂上からの眺めは最高です。当所で一番人気のハイキングコースです。

【対象】 小学生以上

【人数】 5～100名

【時間】 3時間（げんきプラザから往復）



## 武川岳ハイキング

難易度 ★★★



標高1052m。伊豆ヶ岳より少し距離が長くなりますが、その分、登頂した達成感が大きな山です。たっぷり時間をとってチャレンジしてみましょう。

【対象】 小学4年生以上

【人数】 5～100名

【時間】 4時間（げんきプラザから往復）

## ハイキングについて

- ① 指導者は必ず下見をして、コースの確認をしましょう。
- ② 時間にゆとりのある計画を作りましょう。
- ③ 装備をしっかり、雨具や地図は必ず用意しましょう。
- ④ 水筒を用意して小まめに水分補給をしましょう。
- ⑤ 天候が怪しい時に無理はしない。指導者は早めに判断しましょう。
- ⑥ 山は生き物たちのお家です。自然へのダメージを少なくしましょう。



**NEW!** 名栗の森ガイドハイク

難易度 ★★★

飯能市市民ガイドの会の自然観察ガイドの方が、名栗の豊かな自然を動植物の解説を行いながら案内してくれます！  
季節に合わせたガイドハイクとなりますので、四季に合わせた自然観察が楽しめます。

- 【対象】小学生以上
- ※令和3年度は学校団体のみが対象となります。
- 【費用】250円/1名
- 【人数】10～80名
- 【時間】1時間  
(施設周辺を解説を交えながら案内)
- 【期間】通年(7～8月を除く)
- ※ご利用月の書類提出期限までに申し込み。



沢あそび

難易度 ★☆☆



年間通じて冷たく澄んだ清流で思いっきり遊べます。所内を流れる「大平入沢」と第一駐車場脇の「横瀬川」の2ヶ所あり、サワガニ・イワナ・水生昆虫など川の生き物探しも楽しめます。

- 【対象】3歳以上
- 【人数】5～60名
- 【時間】0.5～2時間
- 【期間】4～9月

※裸足で沢に入るとケガをする恐れがあるため、必ず水用の靴などを用意してください。



**復活!** 入所コースdeクイズラリー

難易度 ★★★



正丸駅から名栗げんきプラザまでの入所コースをクイズを解きながら楽しく歩きましょう。クイズは入所コースの案内も兼ねており、地形や自然物、地図の見方などを学べます。地図と回答用紙は当所HPからダウンロードすることができます。

- 【対象】小学生以上
- 【人数】5～100名
- 【時間】2時間(正丸駅からげんきプラザ)



# 訪問プログラム



当所の職員が皆様の活動場所まで出張指導に伺います！

「名栗げんきプラザの利用に向けて、事前学習でプログラムを体験してみたい」、「子ども会のイベントでこんなことを行いたい」、「木を使ったクラフトを学校でやりたい」といったご要望にお応えします。

## 訪問プログラム内容

- 西川材のクラフト各種・創作活動
- 仲間作りアクティビティ（わくわく冒険ゲーム、グループチャレンジ）
- 火おこし体験
- 野外炊事（災害時対応カレー、ドラム缶ピザ、あそぼうパン、焼きマシュマロ）
- 星空観察会

## 注意点

- 実施期間は、原則として9月～令和4年3月19日(金)の期間にご利用いただけます。期間外のご依頼は、施設にご確認ください。
- 対応人数は10名からご利用いただけます。大人数でのご依頼の場合は、活動場所や内容に応じて対応させていただきます。
- 火を使った活動をご希望の場合、活動予定地での火の使用許可をご確認ください。
- 万一の際に備えて、野外活動傷害保険等、保険のご加入をお願いします。
- 訪問プログラムの体験料金については、アクティビティ集の最後にあるアクティビティ一覧をご確認ください。
- ※星空観察会は、一般団体の場合1人100円、学校団体やPTAから依頼の場合は、児童・生徒数に応じて100名まで5,000円、そこから50名増えるごとにプラス2,500円体験料が掛かります。1学年のみで実施する場合には、1学年で何名の児童・生徒がいるかで体験料が決まります。

調整・準備等がありますので、**利用日の3週間前まで**にお申込ください。



※詳しくは下記URLの「訪問プログラム」のページをご覧ください。  
<http://www.naguri-genki.com/activities-school.html>

# 周辺の施設紹介



名栗げんきプラザ周辺には、様々な活動を体験できる施設があります。

※団体で直接お申込ください。

## ①芦ヶ久保果樹公園村



車で20分

果物の収穫体験や魚のつかみどり、バーベキューが楽しめます。

住所：秩父郡横瀬町芦ヶ久保159  
電話：0494-25-0450

(ブコーさん観光案内所)

詳細：  
[http://www.yokoze.org/shisetsu/as-higakubo\\_fruits\\_village/](http://www.yokoze.org/shisetsu/as-higakubo_fruits_village/)



## ②名栗カヌー工房



車で30分

名栗湖でカヌー体験ができます。地元西川材を使った木製カヌー。

住所：飯能市上名栗1817-9  
電話：042-979-1117

詳細：<https://naguri-canoe.co.jp/>



## ③有間渓谷観光釣り場



車で35分

有間ダムの上流部にある美しい清流は雰囲気抜群！ニジマス釣りやつかみ取りなどが体験できます。

住所：飯能市上名栗1811-1  
電話：042-979-0569

詳細：<http://www.arimakeikoku.jp/>



## ④埼玉県立川の博物館



車で1時間20分

埼玉県の川の歴史や自然を学ぶことができます。

住所：大里郡寄居町小園39  
電話：048-581-7333

詳細：<http://www.river-museum.jp/>

## ⑤埼玉県立自然の博物館



車で1時間

自然と人との共生を創出する自然系総合博物館。

住所：秩父郡長瀬町長瀬1417-1  
電話：0494-66-0404

詳細：  
<http://www.shizen.spec.ed.jp/>

## ⑥飯能市立博物館 きつとす



車で50分

飯能地方の歴史と昔の人々の生活を学ぶことができます。

住所：飯能市飯能258-1  
電話：042-972-1414

詳細：  
<https://www.city.hanno.lg.jp/hall/museum>

## ⑦トーベ・ヤンソンあけぼの 子どもの森公園

車で1時間

ムーミンの作者トーベ・ヤンソンの想いがちりばめられた公園です。小さい子でも安心して遊べます。

住所：飯能市大字阿須893-1  
電話：042-973-2111

詳細：  
<https://www.city.hanno.lg.jp/akebono>

## ⑧秩父ミュージックパーク



車で30分

秩父市と小鹿野町にまたがる広大な敷地にさまざまな施設が入った公園です。

住所：秩父郡小鹿野町長留2518  
電話：0494-25-1315 (管理事務所)

詳細：<http://www.muse-park.com/>

## ⑨ムーミンバレーパーク



車で1時間

北欧のライフスタイルを体験できる“metsä”内にある、ムーミンの世界を楽しむことができる、テーマパークです。

住所：  
埼玉県飯能市宮沢327-6 メッツァ  
電話：0570-001-630

詳細：  
<https://metsa-hanno.com/>



★は名栗げんきプラザ

アクティビティー一覧

埼玉県立名栗げんきプラザ

| 種別              | アクティビティ名              | 対象    | 期間<br>※数字は月                                      | 人数                    | 時間<br>準備・片付込                | 費用(円)<br>(日)日帰り (宿) 宿泊 (訪) 訪問<br>各料金 | 持ち物  | 備考  |
|-----------------|-----------------------|-------|--|-----------------------|-----------------------------|--------------------------------------|--|---|
| 野外炊事<br>(セット料金) | ドラム缶ドリア <b>NEW</b>    | 小学生以上 | 春休み～11<br>※7・8月は要相談                              | 10～120                | 3.5～4                       | 4,560                                |  | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | カレーライス                | 小学生以上 | 春休み～11   | 5～120                 | 2.5～4                       | 4,230                                |  | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | カレーナンセット              | 小学生以上 | 春休み～11   | 5～60                  | 3.5～4                       | 4,230                                |  | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | 災害時対応カレーライス           | 小学生以上 | 春休み～11<br>※7・8月は要相談                              | 5～90                  | 3.5～4                       | 5,190<br>(訪) 5,490                   |  | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | ドラム缶ピザ                | 小学生以上 | 春休み～11<br>※7・8月は要相談                              | 10～120                | 3.5～4                       | 4,560<br>(訪) 4,860                   |  | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | 手打ちうどん                | 4年生以上 | 通年<br>※11月～2022年3月19日<br>(金) は室内で実施<br>※7・8月は要相談 | 10～120                | 3.5～4                       | 2,550 (通常)<br>2,850 (冬季)             | 【団体で用意】<br>・食器・洗剤<br>・スポンジ<br>・金ダワシ<br>・クレンザー<br>・マッチ・新聞紙<br>・ふきん・台ふきん | ※薪代 (300円/1束) 別途必要<br>※冬季は屋内実施、ガス・箸・食器代込み<br>※かき揚げ150円/1個 |
|                 | パーベキュー<br>(ご飯セット)     | 小学生以上 | 春休み～11   | 5～120                 | 2.5～3.5                     | 5,040                                |  | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | パーベキュー<br>(焼きそばセット)   | 小学生以上 | 春休み～11   | 5～120                 | 2.5～3.5                     | 5,340                                | 【個人の持ち物】<br>・純綿の軍手<br>※滑り止めがない物  | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | 朝食野外炊事<br>(ご飯セット)     | 小学生以上 | 春休み～11   | 5～120                 | 2～3                         | 3,240                                | 【服装】<br>・長袖・長ズボン<br>・帽子  | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | 朝食野外炊事<br>(ホットドックセット) | 小学生以上 | 春休み～11   | 5～120                 | 1.5～2.5                     | 3,360                                | ※各野外炊事で必要な物は「アクティビティマニュアル」で確認してください                                    | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | つまっこと香の物              | 小学生以上 | 通年   | 5～120<br>5～80<br>(冬季) | 2～2.5                       | 3,060 (通常)<br>3,240 (冬季)             |  | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | ホイル焼き                 | 3歳以上  | 春休み～11   | 10～120                | 2～2.5                       | 4,440                                |  | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | あそぼうパン                | 3歳以上  | 春休み～11   | 10～60                 | 2.5                         | 590<br>(訪)840                        |  | ※薪代 (300円/1束)<br>炭代 (200円/1kg) 別途必要                       |
|                 | 焼きマシュマロ               | 3歳以上  | 通年   | 5～120                 | 1                           | 510<br>(訪) 810                       |  | ※1袋18個前後<br>※燃料代別途必要                                      |
| 流しそうめん          | 3歳以上                  | 5～10  | 10～60  | 1.5～2                 | 1,950                       | ※新型コロナ対策のため、料金は容器と箸が含まれています。         | ※ゆで麺での提供<br>※かき揚げ150円/1個   |   |
| 西川材のクラフト        | 焼き板フォトフレーム <b>NEW</b> | 小学生以上 | 通年   | 10～90                 | 2                           | (宿) 300/ (日) 400<br>(訪) 450          | 【団体で用意】<br>・新聞紙<br>【個人で用意】<br>・軍手                                      | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | ヒノキのぶんぶんごま            | 3歳以上  | 通年   | 5～150                 | 1                           | (宿) 50/ (日) 100<br>(訪) 150           | なし   |   |
|                 | ヒノキのストラップ             | 3歳以上  | 通年   | 5～150                 | 1                           | (宿) 50/ (日) 100<br>(訪) 150           |  |   |
|                 | ヒノキのマグネット             | 3歳以上  | 通年   | 5～150                 | 1                           | (宿) 100/ (日) 200<br>(訪) 250          |  |   |
|                 | ヒノキのキーホルダー            | 小学生以上 | 通年   | 5～150                 | 1                           | (宿) 200/ (日) 310<br>(訪) 360          |  |   |
|                 | 焼き板看板                 | 小学生以上 | 通年   | 10～90                 | 2                           | (宿) 210/ (日) 320<br>(訪) 370          | 【団体で用意】<br>・新聞紙<br>【個人で用意】<br>・軍手                                      | ※薪代 (300円/1束) 別途必要  |
|                 | ヒノキの箸                 | 4年生以上 | 通年   | 10～120                | 1.5                         | (宿) 150/ (日) 250<br>(訪) 300          |  |   |
|                 | ヒノキのスプーン              | 4年生以上 | 通年   | 10～120                | 2                           | (宿) 360/ (日) 460<br>(訪) 510          | 【個人で用意】<br>・軍手   |   |
|                 | ヒノキのフォーク              | 4年生以上 | 通年   | 10～120                | 2                           | (宿) 360/ (日) 460<br>(訪) 510          |  |   |
|                 | ヒノキのバードコール            | 3歳以上  | 通年   | 5～80                  | 1.5                         | (宿) 310/ (日) 420<br>(訪) 470          |  |   |
| ヒノキのはがき         | 3歳以上                  | 通年    | 5～150  | 1                     | (宿) 200/ (日) 310<br>(訪) 360 | なし                                   | ※郵送する場合<br>94円切手が必要  |   |
| ヒノキのぼる君         | 3歳以上                  | 通年    | 5～80   | 1                     | (宿) 100/ (日) 200<br>(訪) 250 |                                      |  |   |
| 名栗の動物ストラップ      | 3歳以上                  | 通年    | 5～150  | 1                     | (宿) 410/ (日) 460<br>(訪) 510 |                                      |  |   |

アクティビティ一覧

埼玉県立名栗げんきプラザ

| 種別        | アクティビティ名            | 対象    | 期間<br><small>※数字は月</small>              | 対応可能<br>人数       | 時間<br><small>準備・片付込</small> | 費用(円)<br><small>(日)日帰り(宿)宿泊(訪)訪問<br/>各料金</small>                  | 持ち物  | 備考  |
|-----------|---------------------|-------|---|------------------|-----------------------------|---|--|---|
| 創作活動      | まゆクラフト <b>NEW</b>   | 小学生以上 | 通年                                      | 10~80            | 1~1.5                       | (宿) 200/ (日) 300<br>(訪) 350                                       | なし   |   |
|           | 木の鉛筆ストラップ           | 小学生以上 | 通年                                      | 10~80            | 2                           | (宿) 100/ (日) 200<br>(訪) 250                                       | 【個人で用意】<br>・軍手   |   |
|           | 木の人形キコリン            | 小学生以上 | 通年                                      | 10~80            | 2                           | (宿) 200/ (日) 310<br>(訪) 360                                       | 【団体で用意】<br>・持ち帰り用の袋  |   |
|           | ちびっこクラフト            | 3歳以上  | 通年                                      | 10~80            | 1.5                         | (宿) 100/ (日) 200<br>(訪) 250                                       | 【個人で用意】<br>・軍手   |   |
|           | エコキャンドル             | 4年生以上 | 通年                                      | 10~60            | 2                           | (宿) 100/ (日) 200<br>(訪) 250                                       | 【団体で用意】<br>・広口ビン<br>※容量130ml程度<br>・廃油<br>【個人で用意】<br>・軍手                          | ※7~8月不可   |
| 火の活動      | キャンプファイア            | 3歳以上  | 春休み~11<br><small>※12~春休み前までは要相談</small> | 10~150           | 2                           | 3,660   | 【団体で用意】<br>・マッチ・ライター<br>・新聞紙<br>・軍手・皮手袋<br>・トーチ棒<br>・アンブ・マイク<br>【個人で用意】<br>・懐中電灯 | ※ファイア場は4カ所<br>4団体以上申込みの場合調整                         |
|           | キャンドルファイア           | 3歳以上  | 通年                                      | 10~150           | 1.5~2                       | 360   | 【団体で用意】<br>・マッチ・ライター<br>※蠟燭持参の場合は<br>20本程度必要<br>(サイズ7.5~15号)                     | ※ロウソク持参の場合は無料                                       |
|           | 火おこし体験              | 4年生以上 | 通年                                      | 1~20<br>セット      | 1.5~2                       | (宿) 300/ (日) 600<br>(訪) 750                                       | 【個人で用意】<br>・軍手   | ※3~6名1セットのセット注文<br>※火切り板1枚追加100円                    |
|           | ドラム缶風呂              | 3歳以上  | 6~9                                     | 10~60            | 3                           | 無料  | 【団体で用意】<br>・マッチ・新聞紙<br>・純綿の軍手<br>※滑り止めのない物<br>【個人で用意】<br>・水着・タオル<br>・着替え         | ※薪代(300円/1束)が必要                                     |
| プラネタリウム   | プラネタリウム             | 3歳以上  | 通年                                      | 5~86             | 0.5~1                       | 一般 : (日) 730<br>(宿) 370<br>高校生 : (日) 370<br>(宿) 180<br>中学生以下 : 無料 | なし   | ※県内学校団体は教育過程に<br>基づく利用の場合には無料<br>※他各種割引についてはP11参照   |
|           | 星空観察会               | 3歳以上  | 9~<br>春休み前<br>まで                        | 5~60             | 0.5                         | 50  | 【個人で用意】<br>・懐中電灯   | ※60人以上の場合は要相談<br>19:00~20:00の間の30分<br>※雨天時はPL館で星空観察 |
| オリエンテーリング | この木?何の木? <b>NEW</b> | 4年生以上 | 通年                                      | 5~150            | 1.5                         | 無料  |  |   |
|           | フォトオリエンテーリング        | 小学生以上 | 通年                                      | 5~150<br>(雨5~80) | 1~2<br>(雨1)                 | 無料  |  | ※初級・中級・上級から選択<br>※雨天時屋内版あり                          |
|           | 森のQ太郎ゲーム            | 4年生以上 | 通年                                      | 5~150            | 2.5~3<br>(雨1.5)             | 無料  | 【グループ毎に用意】<br>・筆記用具<br>・解答题紙   | ※雨天時用短縮コースあり  |
|           | アドベンチャーハイク          | 4年生以上 | 通年                                      | 5~150            | 1.5~2<br>(館内1.5)            | 無料  | ※HPに掲載<br>・時計  | ※雨天時屋内コースあり   |
|           | 森の宝探し               | 3歳以上  | 通年                                      | 5~100            | 1.5                         | 無料  | 【個人で用意】<br>・水筒<br>・帽子<br>・雨具   | ※事前設置が必要  |
|           | 動物スタンプラリー           | 3歳以上  | 通年                                      | 5~100            | 1.5<br>(雨1)                 | 無料  |  | ※雨天時用短縮コースあり  |
|           | ウォークラリー             | 4年生以上 | 通年                                      | 5~150            | 2                           | 無料  |  |   |
|           | 森のピンゴゲーム            | 3歳以上  | 通年                                      | 5~100            | 1.5                         | 無料  |  |   |
| サーチライトハイク | 小学生以上               | 通年    | 5~50                                    | 一周<br>20分程度      | 無料                          | 【個人で用意】<br>・懐中電灯  |  |   |

| 種別          | アクティビティ名                    | 対象    | 期間<br>※数字は月    | 対応可能人数 | 時間<br>準備・片付込 | 費用(円)<br>(日)日帰り (宿)宿泊 (訪)訪問<br>各料金 | 持ち物   | 備考           |
|-------------|-----------------------------|-------|----------------|--------|--------------|------------------------------------|---|--------------|
| チャレンジ型      | グループチャレンジ                   | 4年生以上 | 通年             | 10~120 | 2~3          | 100<br>(訪) 150                     | 【グループ毎に用意】<br>・時計<br>・筆記用具<br>・解答用紙   |              |
|             | <b>リニューアル!</b><br>わくわく冒険ゲーム | 年長以上  | 通年             | 10~90  | 2~3          | 100<br>(訪) 150                     | ・バインダー<br>【個人で用意】<br>・水筒  |              |
|             | サバイバルチャレンジ                  | 4年生以上 | 春休み~11         | 10~90  | 2~3          | 100                                | 【グループ毎に用意】<br>・筆記用具<br>・解答用紙<br>・バインダー<br>・新聞紙<br>【個人で用意】<br>・水筒<br>・純綿の軍手<br>※滑り止めのない物 | ※雨天時のみの申込不可  |
| 周辺の自然を使った活動 | 名栗の森ガイドハイク <b>NEW!</b>      | 小学生以上 | 通年<br>※7~8月を除く | 5~60   | 1            | 250                                | 【個人で用意】<br>・雨具<br>・水筒   | ※雨天時はスライドショー |
|             | 伊豆ヶ岳ハイキング                   | 小学生以上 | 通年             | 5~100  | 3            | 無料                                 | 【団体で用意】<br>・地図<br>・行動食  |              |
|             | 武川岳ハイキング                    | 4年生以上 | 通年             | 5~100  | 4            | 無料                                 | ・非常食  |              |
|             | 正丸峠ハイキング                    | 小学生以上 | 通年             | 5~100  | 2            | 無料                                 | 【個人で用意】<br>・水筒<br>・雨具   |              |
|             | 入所コースdeクイズラリー               | 小学生以上 | 通年             | 5~100  | 2            | 無料                                 | ※上記ハイキングの持ち物に加えて<br>・筆記用具<br>・マップと解答用紙  |              |
| 沢遊び         | 3歳以上                        | 4~9   | 5~60           | 0.5~2  | 無料           | 【個人で用意】<br>・水着<br>・水靴              |   |              |

## 【活動計画作成時の注意点】

- ・指導可能時間は、9:15~12:00・13:00~17:00です。
- ・1団体の人数が60名を超える場合は、2か所に分かれて実施していただく場合もございます。
- ・各アクティビティの詳しい説明や実施方法については、HPに掲載されている「アクティビティマニュアル」をご覧ください。
- ・カセットコンロ（20円/1名）、プロパンガス（50円/1名）を使用することもできます。
- ・食材の持込はできません。
- ・アクティビティの対応可能人数を超える人数でのお申込みの場合には、2回に分けての実施やプログラムのローテーションを職員より提案させていただきます。

## 【新型コロナウイルス感染拡大防止のために】

### ■ 野外炊事について

- ・新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、野外炊事の実施定員に制限を設けています。
- ・生地をこねるアクティビティでは、使い捨てのゴム手袋を着用しての作業を推奨しています。
- ・野外炊事でも、対面での食事を避けるために、一方方向を向いてお召し上がりください。

### ■ プラネタリウムについて

- ・新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、プラネタリウム鑑賞の定員に制限を設けています。
- ・プラネタリウム館内へ入場する場合には、必ずマスクの着用をお願いします。

### ■ 活動全般について

- ・活動を実施する際に使用した道具・場所については、使用後の消毒にご協力ください。
- ・室内で活動を行う場合には、十分に換気をした状態で活動を行ってください。





表紙にあるこのマーク知っていますか？

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Sustainable Development Goals = SDGs

SDGsとは、国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」で、2030年までに達成すべき17のゴールと169のターゲットから構成された国際目標です。

名栗げんきプラザは西川間伐材の活用などを通じて、SDGsに取り組んでいます。