

令和4年度版

アクティビティ集

～利用団体向け～



令和4年3月23日版

埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗1289-2
TEL : 042-979-1011 FAX : 042-979-1013
メール : naguri@tokyu-com.co.jp
URL : <http://www.naguri-genki.com>



ホームページはこちら↑

もくじ

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・	2
アクティビティ利用までの流れ・・・・・・・・	3
アクティビティ紹介	
野外炊事・・・・・・・・	4
西川材クラフト・・・・・・・・	8
その他クラフト・・・・・・・・	11
オリエンテーリング・・・・・・・・	12
チャレンジ型オリエンテーリング・・・・・・・・	14
火の活動・・・・・・・・	15
周辺の自然を使った活動・・・・・・・・	16
星や天体に関する活動・・・・・・・・	17
訪問プログラム・・・・・・・・	19
周辺の活動施設紹介・・・・・・・・	20
アクティビティ一覧表・・・・・・・・	21

アクティビティ集の見方



天気に関わらず実施可能



ナイフ・ドリル・ノコギリを使用するクラフト



冬でも実施可能な炊事
(12月～春休み前まで)



【難易度】
★☆☆ アクティビティの難易度を
3段階で表しています

体験にかかる時間は、
5年生50名程度、準備片付
けを含めた目安の時間です。

ヒノキのぶんぶんごま

八角形のヒノキ材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、ひもを通して結んだら、ぶんぶんごまの出来上がり。

練習すれば小さい子でも「ぶんぶん」と音を鳴らして、こまを回すことができます。

【人数】 5～150人

【対象】 3歳以上

【費用】 (宿) 50円/(日)100円
(訪)150円

【持ち物】 軍手(穴あけをする場合)

【時間】 1時間

【場所】 ビロティ/車庫
集会室/プレイホール等

※穴を自分達であける事もできます

【難易度】
★☆☆

はじめに

名栗げんきプラザでは、利用団体の皆様がより良い体験活動を行えるよう、様々なアクティビティをご用意しています。この冊子では、当所で提供している各アクティビティについての概要を確認していただくことができます。各アクティビティの細かい内容については、当所HP「プログラム紹介」内にある「アクティビティマニユアル」をご覧ください。

※アクティビティとは
ハイキングや野外炊事、クラフト等の1つ1つの「体験活動」を意味し、体験から何らかの気づきや学びを得ることを目的にしています。

※プログラムとは
“ねらい”に沿って、いくつかの「アクティビティ」を組み合わせたものをいいます。

1 日 目	入所・はじめの集い アクティビティ① 夕食（食堂） アクティビティ② 入浴／就寝
2 日 目	朝食（食堂） アクティビティ③ 昼食 終わりの集い・退所

2
日
間
の
プ
ロ
グ
ラ
ム

★プログラムの組み立て方と指導に対する考え方

プログラムを作成する上で、今回の施設利用の「ねらい」を明確に定める必要があります。さらに、「ねらい」に基づいた「めあて」を子どもたちと共有することが重要です。計画的に「ねらい」に沿った指導を場面に応じて行うことで、様々な体験活動（アクティビティ）から得られる学びをより深めることができます。

名栗げんきプラザでは、**利用団体の方が主役**となって活動を行っていただきたいと考えています。そのため、こちらが「直接指導」を行うのではなく、「**間接指導**」でのアクティビティ提供を行っております。げんきプラザ職員は、アクティビティの説明、安全管理に関する支援を行いますが、活動は団体の指導者の方が主体となって進行してください。アクティビティについては、指導者の方が事前に体験いただきますと、より効果の高い活動を行うことができます。

★安全で学びのある体験のために「1コマ1アクティビティ」

当所では、より安全に体験活動を行うため、原則として**1団体が1つの時間に行うアクティビティを1つに制限**しています。ゆとりのある活動計画でより学びのある体験にしましょう。

★皆さんの声をアクティビティに反映

当所では、施設の今後のアクティビティを検討する際に、利用団体の皆様からアンケートでいただいたご意見を参考にしています。是非、たくさんのご意見をお寄せください。

★施設利用に伴う保険について

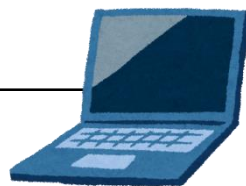
施設を利用する際の傷害保険・賠償保険等への加入は、必ず事前に各団体で行ってください。



アクティビティ利用までの流れ

①申し込み

利用前月1日（4・5・1月除く）までに、提出書類内
「注文シート」に
利用するアクティビティと体験する人数など必要事項を書き込み提出
（郵送・FAX・メール）



②準備

団体で計画している各アクティビティの
「アクティビティマニュアル」を当所HPより
ダウンロードして準備物・安全に関する注意点などを確認



③注文数の確認

当日名栗げんきプラザ窓口にて、
人数・クラフト个数・炊事・食数の確認

④15分前打合せ

活動**15分前**（活動によっては30分前）に活動場所で
当所職員と団体担当者との打合せがあります。

◎打合せ内容

- ・安全面での留意点の説明
- ・活動の進め方
- ・片付け方法
- ・職員による事前説明をどこまで行うかの打合せ

上記のようにアクティビティを実施する際に必要な打合せを行います。

⑤当所職員より案内

当所職員よりアクティビティの説明と安全に関する話を行います。

⑥活動実施

団体指導者の安全管理の下、活動を行ってください。

⑦片付け・終了報告

片付け・清掃を終えたら、当所職員へ終了の報告を行い、
片付けのチェックを受けてください。



野外炊事



【NEW】

災害時対応焼きそば



【難易度】

★★☆

耐熱用のポリ袋を使った焼きそば作りです。家にある身近なものを使って、災害時に使えるサバイバル技術を学びましょう。食べる際に使用する器も、新聞紙で作成します。

- 【人 数】 5～90人
- 【対 象】 小学生以上
- 【費 用】 705円/1人
(訪)755円/1人
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時 間】 3.5～4時間
- 【場 所】 野外炊事場
- 【期 間】 春休み～11月
※7～8月は要相談



【NEW】

災害時対応オムライス



【難易度】

★★☆

もしもの時の備えとして、災害時に活用できる調理方法を学びましょう。耐熱用ポリ袋を使って、オムライスを作ることができます。食べる際に使用する器も新聞紙で作成します。

- 【人 数】 5～90人
- 【対 象】 小学生以上
- 【費 用】 830円/1人
(訪)880円/1人
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時 間】 3.5～4時間
- 【場 所】 野外炊事場
- 【期 間】 春休み～11月
※7～8月は要相談



災害時対応カレーライス



【難易度】

★★☆

災害時用炊飯袋と、限られた水で調理を行います。災害が発生した際に、限られた水や身近な物を使いながら生活をする技術を学ぶことができます。

- 【人 数】 5～90人
- 【対 象】 小学生以上
- 【費 用】 800円/1人
(訪)850円/1人
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時 間】 3.5～4時間
- 【場 所】 野外炊事場
- 【期 間】 春休み～11月
※7～8月は要相談



バーベキュー



【難易度】

★★☆

鉄板を使っの豪快なバーベキュー！
手軽にアウトドアクッキングを楽しめます。
主食はご飯・焼きそばのどちらかを選ぶことができます。

- 【人 数】 5～120人
- 【対 象】 小学生以上
- 【費 用】 (ご飯)840円/1人
(焼きそば)890円/1人
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時 間】 2.5～3.5時間
- 【場 所】 野外炊事場
- 【期 間】 春休み～11月まで
※生米と炊いたご飯の選択可能



SDGs×野外炊事

14 海の豊かさを
守ろう



野外炊事の体験を通じて、海の豊かさを
守ることを考えよう！

海の豊かさを守るため、食器洗剤を使う量を減らす工夫として、鍋や鉄板を新聞紙で汚れを落としてから洗う。食器洗剤をエコ洗剤に変えるなどの工夫をすることで、環境問題に対する意識を高めることにもつながります。野外炊事を通じて、「水」や「川」や「海」などと、自分自身の普段の生活のつながりや関連性を考えてみましょう。

カレーライス



【難易度】
★★☆

野外炊事といえば、やっぱりカレーライス。
野菜を切ったり、飯ごうの準備をしたり、火をおこしたりとグループの中での役割分担が大切です。
力をあわせて作るカレーは格別です。

- 【人数】 5～120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 705円/1人
(訪)755円/1人
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時間】 2.5～4時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 春休み～11月
- ※生米と炊いたご飯の選択可能
- ※訪問で実施の場合は豚肉が
魚肉ソーセージに変更となります。



カレーナンセット



【難易度】
★★☆

いつものカレーに+α！簡単ナン作りセットです。
粉をこね生地を作り、鉄板で焼いてできあがり。
カレーライスではない、別の物に挑戦したい！
そんなリピーターの方にお勧めです。

- 【人数】 10～60人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 705円/1人
(訪)755円/1人
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時間】 3.5～4時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 春休み～11月
- ※訪問で実施の場合は豚肉が
魚肉ソーセージに変更となります。



朝食野外炊事



【難易度】
★★☆

キャンプの朝は朝食づくりに挑戦してみましょう。
ホットドッグ・ご飯セットが選択できます。

- 【人数】 5～120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (ご飯)540円/1人
(ホットドッグ)560円/1人
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時間】 (ご飯)2～3時間
(ホットドッグ)1.5～2.5時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 春休み～11月



ホイル焼き



【難易度】
★★☆

アルミホイルに具材を包んで火にかけてじっくり焼く、
簡単美味しいホイル焼きです。包丁を使わないので、小
さいお子さんでも楽しく実施できます。

- 【人数】 5～120人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 740円/1人
- 【持ち物】 その他団体準備物
- 【時間】 2～2.5時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 春休み～11月
- ※生米と炊いたご飯の選択可能



焼きマシュマロ



【難易度】
★★☆

マシュマロを竹串に刺して炭火でこんがり焼きます。野
外でのおやつとしておすすめです。

- 【人数】 5～120人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 300円/1セット
(訪)550円/1セット
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時間】 1時間
- 【場所】 野外炊事場・ファイア場
広場
- 【期間】 通年
- ※1セット10個



あそぼうパン



【難易度】
★★☆

竹の棒にパン生地を巻きつけてクルクルと焚き火の上で
焼きます。簡単なおやつ作りなので、他の炊事とセット
でも実施できます。

- 【人数】 5～60人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 120円/1名
(訪)170円
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時間】 2.5時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 春休み～11月



ドラム缶ピザ



【難易度】
★★☆

粉をこねて生地作りから始める本格ピザ作り。生地作り・具材切り・トッピングなど工程が多く仲間と協力して取り組むことができます。ドラム缶の窯で焼いて、おいしいアツアツピザの出来上がりです。

- 【人数】 10～120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 760円/1名
(冬)800円/1人
(訪)810円/1人
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時間】 3.5～4時間
- 【場所】 野外炊事場
食堂(冬季のみ)
- 【期間】 通年
※7～8月は要相談
※12～令和5年3月17日(金)は
室内にて実施



ドラム缶ドリア



【難易度】
★★☆

自分たちでご飯を炊いて、ホワイトソースを作ります。ドラム缶オープンで焼き上げ、アツアツのドリアの完成です。

- 【人数】 10～120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 760円/1人
(冬)790円/1人
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時間】 3.5～4時間
- 【場所】 野外炊事場
食堂(冬季のみ)
- 【期間】 通年
※7～8月は要相談
※12～令和5年3月17日(金)は
室内にて実施



流しそうめん



【難易度】
★★☆

長い竹に、冷たいお水を流して味わう、涼しく楽しい流しそうめん。暑い夏の日には流しそうめんて体を冷ましましょう。

- 【人数】 10～60人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 475円/1人
(かき揚げ)150円/1個
- 【持ち物】 その他団体準備物
- 【時間】 1.5～2時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 5月～10月まで
※新型コロナ対策のため料金に
容器と箸が含まれています



手打ちうどん



【難易度】
★★☆

粉から生地をこねてうどんを作ります。うどんの汁は冷たい物と温かい物のどちらも作ることができるので、その季節にあったおいしいうどんを作しましょう。

- 【人数】 10～120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 425円/1人
(冬)475円/1人
(かき揚げ)150円/1個
- 【持ち物】 軍手/その他団体準備物
- 【時間】 3.5～4時間
- 【場所】 野外炊事場
食堂(冬季のみ)
- 【期間】 通年
※7～8月は要相談
※12～令和5年3月17日(金)は
室内にて実施



別注食材

当所では食材の持込みは禁止ですが、野外炊事メニュー以外の食材をご希望の場合、「別注食材」を注文することができます。

「提出書類集」の「別注食材一覧」をご覧ください、ご希望の食材がありましたら「別注食材申込書」にてご注文ください。

なお、一覧表に記載の無い食材についてはご用意することが出来ませんので、ご了承ください。

野外炊事の注意点

燃料代について

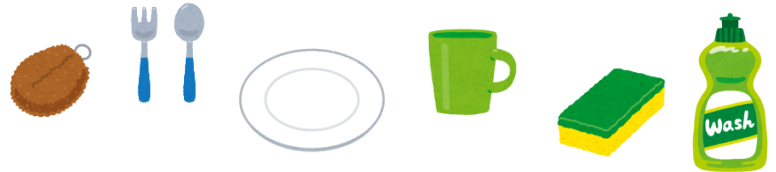


野外炊事を実施する場合、野外炊事のメニュー以外に別途燃料代が必要になります。

- 炊事薪 300円/1束 カレー＋飯盒で1班1.5束が目安です。
- 炭 200円/1kg あそぼうパン・焼きマシュマロなどにご利用ください。
- LPガス 50円/1人 料金は50円×利用人数となります。
- カセットコンロ 20円/1人 屋内での野外炊事などにご利用ください。

※炊事薪は期間中の使用分を退所時にまとめて精算となります。
使用した炊事薪の数は炊事の片付けの際に、当所職員へお伝えください。

野外炊事の持ち物



下記物品の貸出しはありません。必ず団体でご用意ください。

- 食器類 : 皿・お碗・はし・スプーン・フォーク・コップ など
- 火おこしの道具 : 軍手（純綿製）・新聞紙・マッチ・ライター・チャッカマン など
- 洗い物の道具 : スポンジ・台所洗剤・クレンザー・金だわし・ふきん・（新聞紙）
- その他 : タオル 手指消毒液 など

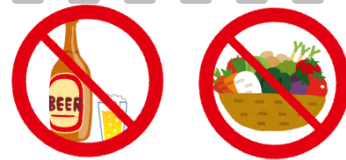
★食器類の一部は販売もしております。（要事前申込み）★

P4の『SDGs×野外炊事』参照

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、生地をこねる炊事の際には、使い捨てゴム手袋の持参推奨。

※各アクティビティにより、持ち物が違います。アクティビティ一覧（P21）を参照してください。

食材の注文について



名栗げんきプラザでは、食材・アルコール類の持込は禁止です。

- 食材を追加したい場合や、独自のメニューで野外炊事を実施する場合は『別注食材申込書』にてご注文ください。
- 飲酒をされる場合は事前に『飲酒許可申請書』の内容に同意したうえで、『アルコール注文書』にてお申込みください。
- 「焼きいも」や「スイカ割り」など食材を使った活動をする場合、『別注食材申込書』にてご注文ください。食材の他必要な備品は団体でご用意ください。

西川材クラフト



西川材とは？

名栗げんきプラザがある飯能地域は、昔から林業が盛んでした。特にスギ・ヒノキ・サワラ等の木材は、江戸時代には、江戸の町の建物の建築に使う材木として重宝されていました。

「江戸の西の川から来る材」だったため、「西川材」と呼ばれ、長年親しまれています。

そんな地域の木材を活用したクラフトを、活動に取り入れてみてはいかがでしょうか。

ヒノキのぶんぶんごま



【難易度】
★☆☆

八角形のヒノキ材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、ひもを通して結んだら、ぶんぶんごまの出来上がり。

練習すれば小さい子でも「ぶんぶん」と音を鳴らして、こまを回すことができます。

- 【人数】 5～150人
【対象】 3歳以上
【費用】 (宿) 50円/(日)100円
(訪)150円
【持ち物】 軍手(穴あけをする場合)
【時間】 1時間
【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール等
※穴を自分達であける事もできます



ヒノキのストラップ



【難易度】
★☆☆

八角形のヒノキ材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、ひもを結べば、かわいいストラップの出来上がり。小さなお子さんでも楽しく作れます。

- 【人数】 5～150人
【対象】 3歳以上
【費用】 (宿) 50円/(日)100円
(訪)150円
【持ち物】 なし
【時間】 1時間
【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール等



ヒノキのマグネット



【難易度】
★☆☆

八角形のヒノキ材に、好きな絵を描き、裏に磁石を張り付けて出来上がり。冷蔵庫や黒板などに張り付けられるかわいいマグネットを作ります。

- 【人数】 5～150人
【対象】 3歳以上
【費用】 (宿)150円/(日)250円
(訪)300円
【持ち物】 なし
【時間】 1時間
【場所】 集会室/プレイホール
ピロティ/車庫等



SDGs×間伐材①



クラフト材料として地元「西川材」の「間伐材」を活用しています。

※「間伐材」とは、より良い木を育てるために、生育途中で間引かれた木を使った材のことです。

間伐を行うと、森林は健全に育ち、良い木材として活用することができます。また、間伐を適切に行うことで、森林の保水量が増加し、土砂災害の発生を防ぐ効果もあります。間伐材を使えば、使うほど森林は元気になっていくということです。間伐材の有効活用として、木にとっても、山にとっても優しいクラフトを楽しみませんか。

ヒノキのキーホルダー



【難易度】
★★☆

八角形のヒノキ材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、金具を取り付けたら、世界で1つだけのキーホルダーの出来上がり。かばんなどに着けてみましょう。

- 【人数】 5~150人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)200円/(日)310円
(訪)360円
- 【持ち物】 軍手
- 【時間】 1時間
- 【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール等



名栗の動物ストラップ



【難易度】
★★☆

名栗の森に住んでいる動物を、ヒノキ材を使って形にしたストラップです。天然記念物の「ヤマネ」・「リス」・「ムササビ」の3種類から好きな動物を選ぶことができます。作る工程が紙やすりで磨く作業と色塗りだけなので、小さなお子さんでも楽しめます。

- 【人数】 5~150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)410円/(日)460円
(訪)510円
- 【持ち物】 なし
- 【時間】 1時間
- 【場所】 集会室/プレイホール
ピロティ/車庫等

※材料の準備の都合により、雨天時のみの申込はできません



焼き板フォトフレーム



【難易度】
★★☆

間伐されたスギ・ヒノキ材で出来た板を火でしっかり焼きます。綺麗な焼き目が出るまで磨いて、思い出の写真を飾るフォトフレームを作りましょう。

- 【人数】 10~90人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)300円/(日)400円
(訪)450円
- 【持ち物】 軍手/新聞紙/ビニール袋
マッチorライター
- 【時間】 2時間
- 【場所】 炊事場/ファイア場/広場
ピロティ/車庫等

※材料の準備の都合により、雨天時のみの申込はできません



焼き板看板



【難易度】
★★☆

間伐されたスギ・ヒノキ材で出来た板を、火でしっかり焼きます。綺麗な焼き目が出るまで磨いて、素敵な看板を作りましょう。

- 【人数】 10~90人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)210円/(日)320円
(訪)370円
- 【持ち物】 軍手/新聞紙/ビニール袋
マッチorライター
- 【時間】 2時間
- 【場所】 炊事場/ファイア場
広場/ピロティ/車庫等

※材料の準備の都合により、雨天時のみの申込はできません



ヒノキのバードコール



【難易度】
★★☆

ヒノキ材を使って、小鳥の鳴き声に似た音が出るバードコールを作ります。ヒノキ材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、金具を取り付けたら出来上がり。小さなお子さんでも作ることができます。

- 【人数】 5~80人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)330円/(日)440円
(訪)490円
- 【持ち物】 なし
- 【時間】 1.5時間
- 【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール等



SDGs×間伐材②

クラフト材料として地元「西川材」の「間伐材」を活用しています。

※「間伐材」とは、より良い木を育てるために、生育途中で間引かれた木を使った材のことです。

間伐を行った森林が吸収する二酸化炭素の量は、間伐されていない森林よりも多くなるという研究結果があります（森林総合研究所調べ）。

二酸化炭素は、温室効果ガスの一部であり、二酸化炭素の排出を抑えることが地球温暖化の一助となっています。当所では、クラフトの材料の他にも暖房・給湯用のペレットの原料、炊事・キャンプファイア用の薪も西川材の間伐材を活用しています。



ヒノキの箸



ヒノキ材の棒をナイフで削り、自分だけのお箸を作ります。ナイフの練習にもってこいのプログラムです。握りやすさや使いやすさを追求して、自分専用のお箸を作りましょう。

- 【人数】 10～120人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 (宿)200円/(日)300円
(訪)350円
- 【持ち物】 軍手
- 【時間】 1.5時間
- 【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール等



ヒノキのスプーン ヒノキのフォーク



ヒノキ材で作られた棒に、金具を取り付け、世界で一つだけのスプーン・フォークを作ります。ワックスを一晩乾かせば翌日の野外炊事などで使うこともできます。

- 【人数】 10～120人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 (宿)360円/(日)460円
(訪)510円
- 【持ち物】 軍手
- 【時間】 2時間
- 【場所】 集会室/プレイホール
ピロティ/車庫等



ヒノキのはがき



ヒノキの板で出来たはがきでお手紙を作ります。切手を貼れば実際に郵送することができます。様々な思い出を書いたり、仲間の寄せ書きの台紙にするなどアレンジもできます。

- 【人数】 5～150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)200円/(日)310円
(訪)360円
- 【持ち物】 なし
- 【時間】 1時間
- 【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール等



※施設から郵送する場合、
94円切手が必要です

団体の準備物リスト

作成するクラフトにより、準備物が異なります。事前にご確認いただき、ご準備ください。

【刃物を使うクラフト】

- ◆軍手
- ※刃物(ノコギリ・ナイフ・木ネジビット)

【火を使うクラフト】

- ◆軍手 ◆新聞紙 ◆持ち帰り用ビニール袋

※絵や模様をマジックを使って作成するクラフトでは、当所でペンを用意します。しかし用意できる数が限られるため、ご持参いただいても構いません。



その他クラフト



【リニューアル】: 絹糸を使った端布を材料に追加

まゆクラフト



【難易度】
★★☆

昔は、養蚕が盛んだった秩父地域。絹糸の原料となる繭玉や絹の端布を使って、色々な生き物のストラップや指人形を作ることができます。想像力を働かせて、オリジナルのストラップを作りましょう！

- 【人数】 10～80人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)200円/(日)300円
(訪)350円
- 【持ち物】 軍手
- 【時間】 1～1.5時間
- 【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール等



木の人形(キコリン)



【難易度】
★★☆

様々な種類の木の枝を使い、木の人形「キコリン」を作ってみましょう。枝を好きな大きさに切って、ヒートンを使い木と木を連結させて、世界で一つあなただけのかわいいキコリンを作りましょう。

- 【人数】 10～80人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)200円/(日)310円
(訪)360円
- 【持ち物】 軍手
- 【時間】 2時間
- 【場所】 ピロティ/車庫等



ちびっこクラフト



【難易度】
★☆☆

天然の木や枝、木の実の殻を使って、かわいい木のオブジェを作ります。木工用ボンドで作るので、幼児でも安全に実施できます。お子様の「素晴らしい想像力」に驚くこと間違いなし！

- 【人数】 10～80人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)100円/(日)200円
(訪)250円
- 【持ち物】 軍手
- 【時間】 1.5時間
- 【場所】 ピロティ/車庫等



お手軽体験プログラム

毎週土曜・日曜と祝日、夏休み・春休み期間中は、下記のお手軽体験プログラムを実施しています！
10名以下であれば事前予約不要です。家族など、少人数でご宿泊の団体にお勧めです。
日帰りでの体験も可能ですので、プラネタリウムの投影前後などにご利用ください。
※10名以下の団体のみ利用できます。

時間	内容
10:00～16:00	○フリークラフト (100円～560円) ・ヒノキのぶんぶんゴマ ・ヒノキのストラップ ・ヒノキのマグネット ・ヒノキのバードコール ・ヒノキのはがき ・ヒノキのぼる君 ・名栗の動物ストラップ ○オリエンテーリング (解答用紙コピー代10円) ・森のQ太郎ゲーム ・動物スタンプラリー ・森のビンゴゲームなど ○特別プログラム (有料、料金はプログラムによる) ※実施時間15:00～ (冬季は13:00～) ・月替わりの特別プログラム

オリエンテーリング



【リニューアル】: 課題内容変更と情報の更新

森のQ太郎ゲーム



【難易度】

★★★

～名栗の森で森林学習～

名栗の森を歩き、問題を解くオリエンテーリングです。楽しみながら環境・林業・森林について学びます。

【人 数】 5～150人

【対 象】 小学4年生以上

【費 用】 無料

【持ち物】 回答用紙/バインダー
筆記用具

【時 間】 2.5～3時間

※森の勉強会を兼ねた答え合わせの
時間も含めます

【場 所】 屋外

※雨天時は短縮コースで実施可能。
実施時間は約1.5時間



【リニューアル】: ポイントの場所を変更

フォトオリエンテーリング



【難易度】

★★☆

施設内外で撮影された写真と地図を持って、力を合わせて撮影場所を探すオリエンテーリングです。

【人 数】 5～150人

※雨天時は5～80人程度

【対 象】 小学年生以上

【費 用】 無料

【持ち物】 回答用紙/バインダー
筆記用具

【時 間】 1～2時間

【場 所】 晴: 屋外/雨: 館内

※難易度は屋外は3段階、

館内は2段階から選べます

※館内での実施時間は1時間程度

フォトオリエンテーリング中級編



【リニューアル】: コースを見直し

ウォークラリー

【難易度】

★★★

～星の暗号を解読せよ～

コマ地図を頼りに進みながら、ポイントを探します。星のマークに書かれた文字を合わせると、何かの暗号が出てきます。

【人 数】 5～150人

【対 象】 小学4年生以上

【費 用】 無料

【持ち物】 回答用紙/バインダー
筆記用具

【時 間】 2時間

【場 所】 屋外



【リニューアル】: 各ポイントにクイズを設置

動物スタンプラリー



【難易度】

★★☆

森の中に設置された宝箱を探し、動物のスタンプを集めます。今年度より、小学生でも楽しめるように、スタンプに描かれた動物に関するクイズに答えてもらう動物クイズも一緒に体験できます。小さなお子さんでも楽しめます。

【人 数】 5～100人

【対 象】 3歳以上

【費 用】 無料

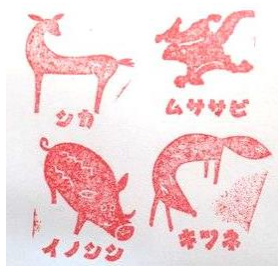
【持ち物】 回答用紙/バインダー
筆記用具

【時 間】 1.5時間

※雨天時は1時間

【場 所】 屋外

※雨天時は短縮コースで実施可能



森の宝探し

【難易度】

★★☆

森の中に隠された、木の宝を探します。全て集めると、パズルのピースの様に組み合わせられます。

小さなお子さんでも楽しめます。

【人 数】 5～100人

【対 象】 3歳以上

【費 用】 無料

【持ち物】 バインダー

【時 間】 1.5時間

【場 所】 屋外

※事前に各ポイントへのパズルの
設置が必要です



森のビンゴゲーム

【難易度】
☆☆☆

季節ごとに見つかるさまざまな自然物でビンゴゲームを行います。森の中を自然に目を向けながら楽しく散策しましょう。

- 【人数】 5～100人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 バインダー/回答用紙
- 【時間】 1.5時間
- 【場所】 屋外



この木なんの木?

【難易度】
★★★

樹皮や葉っぱ、そして問題看板のヒントを頼りに、施設内の樹木の種類を当てるオリエンテーリング。楽しみながら、学習要素を活動に取り入れられます。

- 【人数】 5～150人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 回答用紙/バインダー
筆記用具
- 【時間】 1.5時間
- 【場所】 屋外



アドベンチャーハイク

【難易度】
★★★

グループで協力して各ポイントの課題に挑戦します。自然を楽しみながら様々な問題をクリアしましょう。

- 【人数】 5～150人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 バインダー
- 【時間】 1.5～2時間
- 【場所】 屋外
- ※雨天時も午後であれば、館内で実施可能
実施時間は約1.5時間



サーチライトハイク

【難易度】
★★☆

真っ暗な森を懐中電灯の明かりを頼りに、設置されたポイントを回ります。夜の暗い森でしか楽しめないドキドキを味わいましょう。

- 【人数】 5～50人
- 【対象】 小学年生以上
- 【費用】 無料
- 【持ち物】 バインダー
- 【時間】 1周20分程度
- 【場所】 屋外



チャレンジ型オリエンテーリング



【リニューアル】: 課題内容を変更

グループチャレンジ



【難易度】
★★★

課題解決型ゲームにチャレンジすることで、協調性を学び、グループの人間関係を築きます。

※有人ポイントは、団体指導者の方々に立っていただき、子ども達へ課題を出していただきます。

開始30分前から、職員との打合せがあります。

- 【人 数】 10～120人
- 【対 象】 小学4年生以上
- 【費 用】 100円/(訪)150円
- 【持ち物】 回答用紙/バインダー
筆記用具
- 【時 間】 2～3時間
- 【場 所】 晴: 屋外/雨: 館内
※雨天時も午後であれば、
室内で実施可能
※1班の人数は10名程度



【リニューアル】: 課題内容を変更

サバイバルチャレンジ



【難易度】
★★★

もしもの災害発生時に役に立つ、サバイバルのテクニックを班の仲間と協力し、楽しみながら学びます。

※開始30分前から当所職員との打合せを行い、指導者に有人ポイント（最大5P程度）に立っていただきます。

- 【人 数】 10～90人
※班の人数は1班6名程度
- 【対 象】 小学4年生以上
- 【費 用】 100円
- 【持ち物】 回答用紙/バインダー
筆記用具
- 【時 間】 2～3時間
- 【場 所】 晴: 屋外/雨: 館内
※雨天時はポイントを変更して
実施可能



わくわく冒険ゲーム



【難易度】
★☆☆

『#幼児期に身につけておきたい36の基本動作』をアクティビティに取り入れ、活動中に20個以上の動作を体験することができます。

#: 文部科学省の幼児期運動指針で、様々な基本動作を幼児期に身につけることの重要性が示されています。

※開始30分前から当所職員と打合せを行い、指導者の方にポイントへ立っていただきます。

- 【人 数】 10～90人
※班の人数は1班6名程度
- 【対 象】 年長以上
- 【費 用】 100円/(訪)150円
- 【持ち物】 回答用紙/バインダー
筆記用具
- 【時 間】 2～3時間
- 【場 所】 晴: 屋外/雨: 館内
※雨天時は館内にて実施可能



火の活動



火おこし体験



【難易度】

★★★

「まいぎり」という道具を使って、火おこしに挑戦。仲間と協力し苦勞して火がおきた時の達成感は格別です。おこした火を使い、野外炊事やキャンプファイア、キャンドルファイア等を行うことも出来ます。

【人 数】 5～120人

※道具は20セットまで

【対 象】 小学4年生以上

【費 用】 (宿)300円/(日)600円
(訪)750円

【持ち物】 軍手

【時 間】 1.5～2時間

【場 所】 ピロティ/車庫
炊事場/避難所等

※1セット3～6名対応

セット内容：まいぎり1台・

火切り板1枚・麻紐6本・麻ネット6枚・トング1個

(火切り板1枚追加100円)



キャンプファイア

【難易度】

☆☆☆

キャンプの夜の定番！大きな火を囲んで歌ったり、ゲームをしたり、踊ったり。全員で盛り上げれば、グループの一体感も高まります。

【人 数】 5～150人

【対 象】 3歳以上

【費 用】 3,660円/1セット

【持ち物】 なし

【時 間】 2時間

【場 所】 ファイア場/広場

※12月～春休み前までは
要相談



キャンドルファイア



【難易度】

☆☆☆

キャンドルの幻想的な火を囲んで、キャンプの夜を歌って踊って楽しめます。雨でキャンプファイアができない時に最適です。

【人 数】 5～150人

【対 象】 3歳以上

【費 用】 360円/1セット

【持ち物】 なし

【時 間】 1.5～2時間

【場 所】 プレイホール/集会室
車庫/ピロティ/避難所



ドラム缶風呂



【難易度】

☆☆☆

ドラム缶に水を張り、火をおこして豪快にお風呂のお湯を沸かしましょう！外で温かいお風呂につかっていると身も心もリラックスできます。

※水着などを着用しての体験となります。

【人 数】 10～60人

【対 象】 3歳以上

【費 用】 人数に応じて薪代
(1束300円)が必要

【持ち物】 軍手

【時 間】 3時間

【場 所】 炊事場

【期 間】 6～9月



周辺の自然を使った活動



正丸峠ハイキング

【難易度】

★★☆

一番手軽なハイキングコースです。正丸峠からは都心まで見渡す雄大な眺望や、朝早く出発すれば朝日も満喫できます。

- 【人 数】 5～100人
- 【対 象】 小学生以上
- 【費 用】 なし
- 【持ち物】 なし
- 【時 間】 2時間
(施設からの往復)
- 【場 所】 ハイキングコース



伊豆ヶ岳ハイキング

【難易度】
★★☆

標高851m。天気の良い日には、飯能市街～東京都内まで見渡せる頂上からの眺めは最高です。
当所で一番人気のハイキングコースです。

- 【人 数】 5～100人
- 【対 象】 小学生以上
- 【費 用】 なし
- 【持ち物】 なし
- 【時 間】 3時間
(施設からの往復)
- 【場 所】 ハイキングコース



武川岳ハイキング

【難易度】
★★★

標高1052m。伊豆ヶ岳より少し距離が長くなりますが、その分、登頂した達成感が大きな山です。
たっぷり時間をとってチャレンジしてみましょう。

- 【人 数】 5～100人
- 【対 象】 小学4年生以上
- 【費 用】 なし
- 【持ち物】 なし
- 【時 間】 4時間
(施設からの往復)
- 【場 所】 ハイキングコース



入所コースdeクイズラリー

正丸駅から名栗げんきプラザまでの入所コースをクイズを解きながら楽しく歩きましょう。クイズは入所コースの案内も兼ねており、地形や自然物、地図の見方などを学べます。
※地図と回答用紙はHPからダウンロード可能

【難易度】
★★☆

- 【人 数】 5～100人
- 【対 象】 小学生以上
- 【費 用】 なし
- 【持ち物】 なし
- 【時 間】 2時間
- 【場 所】 ハイキングコース



ハイキングについて

- ① 指導者は必ず下見をして、コースの確認をしましょう。
- ② 時間にゆとりのある計画を作りましょう。
- ③ 装備をしっかりと、**雨具**や**地図**は必ず用意しましょう。
- ④ 水筒を用意して小まめに水分補給をしましょう。
- ⑤ 天候が怪しい時に無理はしない。指導者は早めに判断しましょう。
- ⑥ 山は生き物たちのお家です。自然へのダメージを少なくしましょう。

名栗の森ガイドハイク



【難易度】
★★☆

飯能市市民ガイドの会に所属している自然観察ガイドが、名栗の豊かな自然を動植物の解説を行いながら案内してくれます！
季節に合わせたガイドハイクとなりますので、四季に合わせた自然観察が楽しめます。

- 【人数】 10～120人
- 【対象】 小学生以上
※10人以上の子どもを含む団体のみ実施可能
- 【費用】 250円/1名
- 【持ち物】 なし
- 【時間】 1時間
- 【場所】 施設敷地内
※雨天時は、館内での自然解説スライドショーをご覧ください
※ご利用月の書類提出期限までに申し込み
※7～8月は繁忙期のため受入不可



沢あそび

【難易度】
★★☆

年間通じて冷たく澄んだ清流で思いっきり遊べます。
所内を流れる「大平入沢」と第一駐車場脇の「横瀬川」の2ヶ所あり、サワガニ・イワナ・水生昆虫など川の生き物探しも楽しめます。

- 【人数】 5～60人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 なし
- 【持ち物】 なし
- 【時間】 0.5～2時間
- 【場所】 横瀬川・大平入沢
- 【期間】 4～9月

※裸足で沢に入るとケガをする恐れがあるため、必ず水靴などを用意してください



星や天体に関する活動

プラネタリウム



【難易度】
★★☆

職員による季節ごとの星座案内や、デジタルプラネタリウムならではの迫力の映像で宇宙への旅を楽しめます。
投影内容は、幼児向けのアニメーション投影から、対象に合わせた、オーダーメイドの投影が可能です。
また、小・中学校の授業内容と関連付けした各10分程度の「学習投影」オプションをつけることができます。特に小中学校でご利用の際にご活用ください。

- 【投影日】 団体の希望により投影可能
※一般投影は、土曜日・日曜日・祝日・夏休み・春休みが投影日となります
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 右記、料金表の通り
- 【持ち物】 なし
- 【時間】 30分～1時間程度
※下記は一般投影の実施時間
① 10:30 ～ 11:30
② 14:00 ～ 15:00
③ 15:30 ～ 16:30 (夏休みのみ)
- 【定員】 5～86人



料金表	通常	宿泊者	まいたま☆
一般	730円	360円	500円
高校生	370円	180円	200円
中学生以下	無料		

※県内学校等の教育課程における利用は無料
※障がい者手帳をお持ちの方とその付添者1名は無料
☆まいたまアプリ内、まいたまパスをご提示で割引料金

学習投影オプション ※時間はそれぞれ約10分間ずつ					
学校団体向け、投影内容にオプションを追加できます。					
①	月の満ち欠け (6年生の授業内容)	②	太陽と月と地球の大きさ比べ (6年生の授業内容)	③	太陽と星の動き (4年生の授業内容)
④	宇宙の広がり (中学生の授業内容)	⑤	地球の運動と天体の動き (中学生の授業内容)	⑥	月と惑星の見え方 (中学生の授業内容)

星空観察会



市街地から遠く離れ標高600mの山地に位置する名栗げんきプラザは、夜間街灯の影響をうけにくいので、星を観察するにはもってこいの場所です。
天体望遠鏡を使って、その日にしか見る事ができない星空の観察をしてみましょう。
町中では見る事の出来ない星たちを、当所職員がわかりやすく解説します。

- 【人数】 5～80名
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)50円/(訪)100円
- 【持ち物】 懐中電灯
- 【時間】 30分 (19:00～20:00の間)
- 【場所】 屋上
- ※雨天時は室内プログラムとなります。指導員を手配するため、晴天時のみの注文はできません
- 【期間】 9月～令和5年3月17日(金)まで
※ご利用月の書類提出期限までに申し込み



天体観察で使用する望遠鏡について

星空観察会に使用する望遠鏡です。反射望遠鏡と屈折望遠鏡仕組みを理解しながら観察します。
双眼鏡や星座早見盤の貸出も行っています。詳しくはお問合せください。



Vixen ポルタ II A81M f
口径：80mm
焦点距離：910mm



Vixen Polaris R100L
口径：100mm
焦点距離：1,000mm

天体観察の注意点

名栗げんきプラザは標高600mの山の上であり、夏でも夜間は肌寒く感じることがあります。
夜のプログラムを計画する場合は必ず上着を用意しましょう。**晩秋～冬～初春**の場合、夜間は気温が**氷点下**になります。**防寒着・帽子・手袋**をしっかり用意して暖かい服装で、観察しましょう。



プラネタリウム館の活用

プラネタリウムのプロジェクターや音響設備は、**無料**でご利用いただけます。
DVDの鑑賞や、ステージを使っでの演奏会、プレゼンテーションの発表など、さまざまな用途に活用ください。
詳しくはお問い合わせください。



訪問プログラム



当所の職員が
皆様の活動場所まで
出張指導に伺います!

「名栗げんきプラザの利用に向けて、事前学習でプログラムを体験してみたい」、「子ども会のイベントでこんなことを行いたい」、「木を使ったクラフトを学校でやりたい」といったご要望にお応えします。

訪問プログラム内容

- 西川材のクラフト各種・創作活動
- 仲間作りアクティビティ（わくわく冒険ゲーム・グループチャレンジ）
- 火おこし体験
- 野外炊事（災害時対応カレー・ドラム缶ピザ・あそぼうパン・焼きマシュマロなど）
- 星空観察会

注意点

- 実施期間は、原則として9月～令和5年3月17日(金)の期間にご利用いただけます。
期間外のご依頼は、施設にご確認ください。
- 対応人数は10名からご利用いただけます。
大人数でのご依頼の場合は、活動場所や内容に応じて対応させていただきます。
- 火を使った活動をご希望の場合、最寄りの消防署で活動場所での火の使用許可についてご確認ください。
- 万一の際に備えて、野外活動傷害保険等、保険のご加入をお願いします。
- 訪問プログラムの体験料金については、アクティビティ集にてご確認ください。
※星空観察会は、一般団体の場合1人100円、学校やPTAから依頼の場合は、2,000円の交通費が発生します。
- カレーライス・カレーナンについては、訪問の場合、豚肉が魚肉ソーセージに変更となります。

調整・準備等がありますので、**利用日の3週間前まで**にお申込ください。



※詳しくは左上のQRコードから「訪問プログラム」のページをご覧ください↑↑

周辺の活動施設紹介

名栗げんきプラザ周辺には、様々な活動を体験できる施設があります。
※団体で直接お申込ください。

① 芦ヶ久保果樹公園村



施設より車で20分

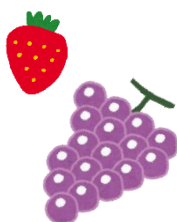
季節によって、様々な果物の収穫体験が楽しめます。

住所：秩父郡横瀬町芦ヶ久保159

電話：0494-25-0450

(ブコーさん観光案内所)

紹介QRコード：



② 名栗カヌー工房



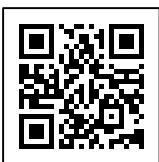
施設より車で30分

名栗湖でカヌー体験ができます。
地元西川材を使った木製カヌー。

住所：飯能市上名栗1817-9

電話：042-979-1117

紹介QRコード：



③ 有間溪谷観光つり場



施設より車で35分

有間ダムの上流部にある美しい清流は雰囲気抜群！ニジマス釣りやつかみ取りなどが体験できます。

住所：飯能市上名栗1811-1

電話：042-979-0569

紹介QRコード：



④ 埼玉県立 川の博物館



施設より車で1時間20分

埼玉県の川の歴史や
自然を学ぶことができます。

住所：大里郡寄居町小園39

電話：048-581-7333

紹介QRコード：



⑤ 埼玉県立 自然の博物館

施設より車で1時間

自然と人との共生を創出する自然系
総合博物館。

住所：秩父郡長瀬町長瀬1417-1

電話：0494-66-0404

紹介QRコード：



⑥ 飯能市立博物館

きつとす

施設より車で50分



飯能地方の歴史と昔の人々の生活
を学ぶことができます。

住所：飯能市飯能258-1

電話：042-972-1414

紹介QRコード：



⑦ トーベ・ヤンソンあけぼの 子どもの森公園

施設より車で1時間

ムーミンの作者トーベ・ヤンソンの
想いがちりばめられた公園です。
小さい子でも安心して遊べます。

住所：飯能市大字阿須893-1

電話：042-973-2111

紹介QRコード：



⑧ 秩父ミューズパーク

施設より車で40分



秩父市と小鹿野町にまたがる広大な敷地に
さまざまな施設が入った公園です。

住所：秩父郡小鹿野町長留2518

電話：0494-25-1315 (管理事務所)

紹介QRコード：



⑨ ムーミンバレーパーク

施設より車で1時間



北欧のライフスタイルを体験
できる“metsä”内にある、
ムーミンの世界を楽しむこと
ができる、テーマパークです。

住所：

埼玉県飯能市宮沢327-6

メッツァ

電話：0570-001-630

紹介QRコード：



令和4年度アクティビティ一覧

種別	アクティビティ名	費用(円) (日) 日帰り (宿) 宿泊 (訪) 訪問 名料金	対象	期間 ※数字は月	対応人数 ※数字は人	所要時間 準備・片付込	持ち物	備考
野外炊事	災害時対応焼きそば NEW	705/ (訪) 755	小学生以上	春休み～11 ※7・8月は要相談	5～90	3.5～4	【団体で用意】 ・食器・洗剤 ・スポンジ ・金ダワシ ・クレンジャー ・マッチ・新聞紙 ・ふきん・台ふきん 【個人の持ち物】 ・純綿の軍手 ※滑り止めがない物 【服装】 ・長袖・長ズボン ・帽子 ※各野外炊事で必要な物は「アクティビティマニュアル」で確認してください	※薪代(300円/1束)別途必要
	災害時対応オムライス NEW	830/ (訪) 880	小学生以上	春休み～11 ※7・8月は要相談	5～90	3.5～4		※薪代(300円/1束)別途必要
	ドラム缶ドリア	760/790 (冬季)	小学生以上	通年 ×12月～令和5年3月17日 (※)は室内で実施 ×7・8月は要相談	10～120	3.5～4		※薪代(300円/1束)別途必要 ※冬季は屋内実施、洗浄代込み
	カレーライス	705/ (訪) 755	小学生以上	春休み～11	5～120	2.5～4		※薪代(300円/1束)別途必要 ※訪問での実施の場合、豚肉が魚肉ソーセージに変更となります。
	カレーナンセット	705/ (訪) 755	小学生以上	春休み～11	10～60	3.5～4		※薪代(300円/1束)別途必要
	災害時対応カレーライス	800/ (訪) 850	小学生以上	春休み～11 ※7・8月は要相談	5～90	3.5～4		
	ドラム缶ビザ	760/800 (冬季) (訪) 810	小学生以上	通年 ×12月～2023年3月17日 (※)は室内で実施 ×7・8月は要相談	10～120	3.5～4		※薪代(300円/1束)別途必要 ※冬季は屋内実施、洗浄代込み
	手打ちうどん	425/475 (冬季)	小学生以上	通年 ×12月～2023年3月17日 (※)は室内で実施 ×7・8月は要相談	10～120	3.5～4		※薪代(300円/1束)別途必要 ※冬季は屋内実施、ガス・箸・食器代込み ※かき揚げ150円/1個
	バーベキュー (ご飯セット)	840	小学生以上	春休み～11	5～120	2.5～3.5		※薪代(300円/1束)別途必要
	バーベキュー (焼きそばセット)	890	小学生以上	春休み～11	5～120	2.5～3.5		
	朝食野外炊事 (ご飯セット)	540	小学生以上	春休み～11	5～120	2～3		※薪代(300円/1束)別途必要
	朝食野外炊事 (ホットドックセット)	560	小学生以上	春休み～11	5～120	1.5～2.5		※薪代(300円/1束)別途必要
	ホイル焼き	740	3歳以上	春休み～11	5～120	2～2.5		※薪代(300円/1束)別途必要
	あそぼうパン	120/(訪)170	3歳以上	春休み～11	5～60	2.5		※薪代(300円/1束) 炭代(200円/1kg)別途必要
	焼きマシュマロ	300/ (訪) 550	3歳以上	通年	5～120	1		※1袋18個前後 ※燃料代別途必要
	流しそうめん	475	3歳以上	5～10	10～60	1.5～2	※新型コロナ対策のため、料金に容器と箸が含まれます	※ゆで麺での提供 ※かき揚げ150円/1個
西川材のクラフト	焼き板フォトフレーム	(宿) 300/ (日) 400 (訪) 450	小学生以上	通年	10～90	2	【団体で用意】 ・新聞紙 ・持ち帰り用の袋 【個人で用意】 ・軍手	※薪代(300円/1束)別途必要 ※雨天時のみの実施は不可
	ヒノキのぶんぶんごま	(宿) 50/ (日) 100 (訪) 150	3歳以上	通年	5～150	1	【個人で用意】 ・軍手	
	ヒノキのストラップ	(宿) 50/ (日) 100 (訪) 150	3歳以上	通年	5～150	1		
	ヒノキのマグネット	(宿) 150/ (日) 250 (訪) 300	3歳以上	通年	5～150	1		
	ヒノキのキーホルダー	(宿) 200/ (日) 310 (訪) 360	小学生以上	通年	5～150	1	【個人で用意】 ・軍手	
	焼き板看板	(宿) 210/ (日) 320 (訪) 370	小学生以上	通年	10～90	2	【団体で用意】 ・新聞紙 ・持ち帰り用の袋 【個人で用意】 ・軍手	※薪代(300円/1束)別途必要 ※雨天時のみの実施は不可
	ヒノキの箸	(宿) 200/ (日) 300 (訪) 350	小学4年生以上	通年	10～120	1.5	【個人で用意】 ・軍手	

種別	アクティビティ名	費用（円） （日）日帰り（宿）宿泊（訪）訪問 各料金	対象	期間 ※数字は月	対応人数 ※数字は人	所要時間 準備・片付込	持ち物	備考
西川材のクラフト	ヒノキのスプーン	（宿）360/（日）460 （訪）510	小学4年生以上	通年	10～120	2	【個人で用意】 ・軍手	
	ヒノキのフォーク	（宿）360/（日）460 （訪）510	小学4年生以上	通年	10～120	2	【個人で用意】 ・軍手	
	ヒノキのバードコール	（宿）330/（日）440 （訪）490	3歳以上	通年	5～80	1.5		
	ヒノキのはがき	（宿）200/（日）310 （訪）360	3歳以上	通年	5～150	1		※郵送する場合94円切手が必要
	名栗の動物ストラップ	（宿）410/（日）460 （訪）510	3歳以上	通年	5～150	1		※雨天時のみの実施は不可
創作活動	リニューアル! まゆクラフト	（宿）200/（日）300 （訪）350	小学生以上	通年	10～80	1～1.5	【個人で用意】 ・軍手	
	木の人形キコリン	（宿）200/（日）310 （訪）360	小学生以上	通年	10～80	2	【団体で用意】 ・持ち帰り用の袋	
	ちびっこクラフト	（宿）100/（日）200 （訪）250	3歳以上	通年	10～80	1.5	【個人で用意】 ・軍手	
オリエンテーリング	この木？何の木？	無料	小学4年生以上	通年	5～150	1.5	【グループで用意】 ・筆記用具 ・解答用紙 ※HPに掲載 ・時計 【個人で用意】 ・水筒 ・帽子 ・雨具	
	リニューアル! フォトオリエンテーリング	無料	小学生以上	通年	5～150 （雨5～80）	1～2 （雨1）		※雨天時は館内で実施可能
	リニューアル! 森のQ太郎ゲーム	無料	小学4年生以上	通年	5～150	2.5～3 （雨1.5）		※雨天時短縮コースあり
	アドベンチャーハイク	無料	小学4年生以上	通年	5～150	1.5～2 （館内1.5）		※雨天時は午後のみ館内で実施可能
	森の宝探し	無料	3歳以上	通年	5～100	1.5		※事前設置が必要
	リニューアル! 動物スタンプラリー	無料	3歳以上	通年	5～100	1.5 （雨1）		※雨天時短縮コースあり
	リニューアル! ウォークラリー	無料	小学4年生以上	通年	5～150	2		
	森のピンゴゲーム	無料	3歳以上	通年	5～100	1.5		
	サーチライトハイク	無料	小学生以上	通年	5～50	一周 20分程度	【個人で用意】 ・懐中電灯	
チャレンジ型	リニューアル! グループチャレンジ	100/（訪）150	小学4年生以上	通年	10～120	2～3	【グループで用意】 ・時計 ・筆記用具 ・解答用紙 ・バインダー 【個人で用意】 ・水筒	※雨天時は午後のみ館内で実施可能 ※雨天時のみの申込不可
	わくわく冒険ゲーム	100/（訪）150	年長以上	通年	10～90	2～3		※雨天時は館内で実施可能 ※雨天時のみの申込不可
	リニューアル! サバイバルチャレンジ	100	小学4年生以上	春休み～11	10～90	2～3	【グループで用意】 ・筆記用具 ・解答用紙 ・バインダー ・新聞紙 【個人で用意】 ・水筒 ・純綿の軍手 ※滑り止めのない物	※雨天時は内容を変更して実施可能 ※雨天時のみの申込不可
火の活動	キャンプファイア	3,660	3歳以上	春休み～11 ※12～春休み前までは要相談	5～150	2	【団体で用意】 ・マッチ・ライター ・新聞紙 ・軍手・皮手袋 ・トーチ棒 ・アンプ・マイク 【個人で用意】 ・懐中電灯	※ファイア場は4力所 4団体以上申込みの場合調整
	キャンドルファイア	360	3歳以上	通年	5～150	1.5～2	【団体で用意】 ・マッチ・ライター ※燭燭持参の場合は 20本程度必要 （サイズ7.5～15号）	※口ウソク持参の場合は無料

種別	アクティビティ名	費用（円） （日）日帰り（宿）宿泊（訪）訪問 各料金	対象	期間 ※数字は月	対応人数 ※数字は人	所要時間 準備・片付込	持ち物	備考
火の活動	火おこし体験	（宿）300/（日）600 （訪）750	小学4年生以上	通年	5～120 ※道具は20セットまで	1.5～2	【個人で用意】 ・軍手	※3～6名1セットのセット注文 ※火切り板1枚追加100円 ※雨天時のみの実施は不可
	ドラム缶風呂	無料	3歳以上	6～9	10～60	3	【団体で用意】 ・マッチ・新聞紙 ・純綿の軍手 ※滑り止めのない物 【個人で用意】 ・水着・タオル ・着替え	※薪代（300円/1束）が必要
周辺の自然を使った活動	名栗の森ガイドハイク	250	小学生以上	4～6・9～3 ※7～8月は受入不可	10～120	1	【個人で用意】 ・雨具 ・水筒	※10人以上の子どもを含む団体のみ 実施可能 ※雨天時はスライドショー
	伊豆ヶ岳ハイキング	無料	小学生以上	通年	5～100	3	【団体で用意】 ・地図	
	武川岳ハイキング	無料	小学生4年生以上	通年	5～100	4	・行動食 ・非常食 【個人で用意】	
	正丸峠ハイキング	無料	小学生以上	通年	5～100	2	・水筒 ・雨具	
	入所コースdeクイズラリー	無料	小学生以上	通年	5～100	2	※上記ハイキングの 持ち物に加えて ・筆記用具 ・マップと解答用紙	
	沢遊び	無料	3歳以上	4～9	5～60	0.5～2	【個人で用意】 ・水着 ・水靴	
プラネタリウム	プラネタリウム	一般：（日）730 （宿）360 高校生：（日）370 （宿）180 中学生以下：無料	3歳以上	通年	5～86	0.5～1	なし	※県内学校団体は教育過程に 基づく利用の場合には無料 ※他各種割引についてはP17参照
	星空観察会	50/（訪）100	3歳以上	9～春休み前 まで	5～80	0.5	【個人で用意】 ・懐中電灯	※80人以上の場合は要相談 19：00～20：00の間の30分 ※雨天時はPL館で星空観察

【活動計画作成時の注意点】

- ・指導可能時間は、9:15～12:00・13:00～17:00です。
- ・1団体の人数が60名を超える場合は、2か所に分かれて実施していただく場合もございます。
- ・各アクティビティの詳しい説明や実施方法については、HPに掲載されている「アクティビティマニュアル」をご覧ください。
- ・カセットコンロ（20円/1名）、プロパンガス（50円/1名）を使用することもできます。
- ・食材の持込はできません。
- ・アクティビティの対応可能人数を超える人数でのお申込みの場合には、2回に分けての実施やプログラムのローテーションを職員より提案させていただきます。

【新型コロナウイルス感染拡大防止のために】

- 野外炊事について
 - ・新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、野外炊事の実施定員に制限を設けています。
 - ・生地をこねるアクティビティでは、使い捨てのゴム手袋を着用しての作業を推奨しています。
 - ・野外炊事では、対面での食事を避けるために、一方方向を向いてお召し上がりください。
- プラネタリウムについて
 - ・新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、プラネタリウム鑑賞の定員に制限を設けています。
 - ・プラネタリウム館内へ入場する場合には、必ずマスクの着用をお願いします。
- 活動全般について
 - ・活動を実施する際に使用した道具・場所については、使用後の消毒にご協力ください。
 - ・室内で活動を行う場合には、十分に換気をした状態で活動を行ってください。



表紙にあるこのマーク知っていますか？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Sustainable Development Goals = SDGs

SDGsとは、国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」で、2030年までに達成すべき17のゴールと169のターゲットから構成された国際目標です。

名栗げんきプラザは西川間伐材の活用などを通じて、SDGsに取り組んでいます。