

親子で登山を楽しもう！日和田山

参加の手引き

令和5年10月21日（土）

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催「親子で登山を楽しもう！日和田山」にお申し込みいただきましてありがとうございます。今回は、日高市にある人気のある低山「日和田山」を講師の先生に登山の基本を教えていただきながら親子で登山を楽しみましょう。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限： 9月29日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。



①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAX または E-Mail（naguri@tokyu-com.co.jp）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAX の場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

参加費 1,500 円（1 名）

※参加費には、プログラム費用・保険料が含まれています。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。



※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「31」と参加代表者の氏名を入力してご入金ください。（例：「31 ナグリ タロウ」）

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、参加確認書に記入をお願いします。

2. 集合・解散

○集合：10月21日（土）9:20 西武秩父線高麗駅（受付 9:00～）

※9:20 よりはじめのつどいを開始します。

※お車で参加を希望される方は、高麗駅周辺の有料駐車場を利用してください。

○解散：10月21日（土）15:15 西武秩父線高麗駅

※乗用車をご利用の方は、本手引き内の『交通案内』を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 080-1234-4705（主催用携帯電話）

3. スケジュール（予定）

時間	内容
9:00	受付開始
9:20	はじめのつどい
9:50	高麗駅出発
11:20	日和田山・休憩
11:40	日和田山出発 富士見茶屋でトイレ休憩
12:20～13:20	物見山・昼食 （登山に関する質疑・親子思い出ストラップづくり）
13:20	物見山出発
14:30	高麗駅着
14:40	振り返り
15:00	解散



※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 活動案内

○主な活動内容

- ・日和田山は標高 305M。平地とさほど変わらない気温。天候によって服装を考えてください。
- ・登山の基本について専門家による登山をしながらの指導あり。
- ・お土産としてヒノキのストラップを用意します。飯能地区の名産の西川材のヒノキで登山の記念としてお家で製作してください。

5. 保険について

万一事業中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 名栗げんきプラザの感染症予防基本方針について

令和5年5月8日付で「新型コロナウイルス感染症」の感染症法上の位置づけが5類引き下げとなることに伴い、当施設ではガイドライン運用中に蓄積されたノウハウを活かし、「感染症予防基本方針」を策定しました。これは、今後も新型コロナウイルス感染症や季節性の感染症の予防に取り組むための行動指針です。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の1週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱（37.5℃以上もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。

※医療機関受診で医師による参加可能の判断の場合は除く

【事前】

- ・開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収を行います。
- ・マスク着用は、個人の判断にお任せします。体調に不安がある場合は、マスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。

⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合もございます。

○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員は出退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・ボランティアも事業の1週間前から検温を行い、体調管理を行っております。

7. 交通案内

○自家用車

西武秩父線「高麗駅」周辺の有料駐車場をご利用ください。

○電車

西武秩父線「高麗駅」下車

8. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	3日前 10/18(水) 17時～～ 前日 10/20(金) 17時まで	前日 10/20(金) 17時～ 当日
%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。)

※キャンセルされる方は、電話もしくはE-Mailでご連絡ください。ただし当日のキャンセル連絡についてはE-Mail等ではなく、必ずお電話でお願いいたします。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

9. 持ち物

- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	★体調確認シート	事業の1週間前から体調確認を行い、記入のうえ当日ご持参ください。
	お弁当	ゴミが多くなならないような工夫があるとよいです。
	敷物	昼食や休憩時に使用します。
	水筒	水分補給に必要です。 ペットボトル飲料でもかまいません。
	登山にふさわしい服装	長ズボン・長袖のシャツ 動きやすい格好でお越しください。
	雨具	上下セパレートのもの。小雨決行のため、必ずご用意ください。
	帽子	日差しから頭部を守るため
	リュック	荷物があっても両手を空けて歩けるため
	靴	山道が滑りやすいので、滑りにくいはきなれた靴
	行動食	好みの行動食（アメやチョコレート・クッキーなど） ※主催者から参加者へ配布する行動食もあります。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

10. 服装について

- ・危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）が考えられます。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。
- ・活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- ・黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

11. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：町田・藤井】までご連絡ください。



スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

名栗げんきプラザのFacebook ページでは、
イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL: 042 (979) 1011 FAX: 042 (979) 1013 メール: naguri@tokyu-com.co.jp
指定管理者: 名栗フィールズパートナーズ（構成企業: 株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）