

ネイチャーゲームリーダー養成講座

参加の手引き

令和5年9月16日(土)-9月18日(月祝)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催（共催：公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会、協力：埼玉県シェアリングネイチャー協会）「ネイチャーゲームリーダー養成講座」にお申し込みいただき、ありがとうございます。

ネイチャーゲームは、『見る・聞く・触る』などのさまざまな感覚を使って自然を直接体験し、楽しみながら自然への理解と豊かな感受性を得ることができる活動です。この講座は、ネイチャーゲームを実際に体験するとともに、手法とその背景にある考え方を学び、ネイチャーゲームを理解していただくためのベーシックな講座として、1990年より開催しています。以下、内容をお読みいただき、当日までのご準備をお願いいたします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限：8月25日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAXまたはE-Mail（naguri@tokyu-com.co.jp）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

埼玉県内にお住まいの方

1人/40,000円

埼玉県外にお住まいの方

1人/40,820円

※宿泊費、食費6食（夕、朝、昼、夕、朝、昼）、活動費、保険料を含みます。

※お住まいの都道府県によって施設宿泊料が異なるため、差額が発生します。

※ネイチャーゲームリーダー登録費用を含みますが、自然体験活動リーダー（NEALリーダー）の登録費用は含まれておりません。詳しくは、本手引き内の【6.取得できる資格について】をご確認ください。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「18」と参加代表者の氏名を入力してご入金ください。（例：「18 ナグリ タロウ」）

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：9月16日（土）13:00 名栗げんきプラザ プレイホール（受付 12:30～）

※13:00 よりはじめのつどいを開始します。

○解散：9月18日（月祝）15:30 名栗げんきプラザ

※電車をご利用の方は本手引き内の『交通案内』を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

3. スケジュール（予定）

講師：ネイチャーゲームトレーナー 小崎 昭一（予定）

埼玉県シェアリングネイチャー協会メンバー

実習：野外で12以上のネイチャーゲーム体験実習および指導実習

講義：室内（一部野外で講義をおこなう場合があります）

「自然案内人とは」「実践法」「指導員制度/自然への配慮」「安全対策」など

教材：『ネイチャーゲームリーダーハンドブック（理論編・アクティビティ編）』

『シェアリングネイチャー 自然のよろこびをわかちあおう』

各種ネイチャーゲームアクティビティ教材 等

検定：受講態度および最終日に行われる30分の筆記試験による総合評価

	9月16日（土）		9月17日（日）		9月18日（月祝）	
早朝			6:30	実習3	6:30	実習7
			7:45	朝食（食堂食）	7:45	朝食（食堂食）
午前			8:45	実習4	8:45	清掃・退室
			11:00	講義2	9:00	実習8
	12:30	受付開始	12:00	昼食（食堂食）	11:30	昼食（食堂食）
午後	13:00	開講式・はじめに	13:00	名栗タイム	12:30	講義5
	13:30	実習1	13:30	実習5	14:00	筆記試験
	16:30	講義1	16:30	講義3		登録手続き等
後	18:00	夕食（食堂食）	17:00	講義4	15:20	閉講式
			18:00	夕食（食堂食）	15:30	終了・解散
夜	19:00	実習2	19:00	実習6		
	20:00	終了・情報交換会※1	20:00	終了		
	20:45	入浴（～21:30）	20:15	入浴（～21:00）		
		消灯		消灯		

※1 情報交換会は自由参加で参加費 500 円となります。

※当日の天候状況や講師との打合せによりプログラムが変更になる場合があります。

4. 生活案内

○宿泊に関して

- ・今回の主催事業では、本館に相部屋での宿泊となります。
- ・寝具は、部屋に備え付けの布団を使います。

○浴室

- ・ボディソープ、リンスインシャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。ご持参ください。
- ・備え付けのドライヤーはありません。必要な方はご持参ください。

ただし、各宿泊室、浴室で1台ずつご使用ください（ブレーカーが落ちるため）。

- ・入浴は男女に分かれ、複数人で入っていただきます。

○気候

- ・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に日没後～朝方は平地に比べ5℃前後気温が低くなります。

5. 保険について

万が一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応いたします。

6. 取得できる資格について

<公認ネイチャーゲームリーダー>

全日程を修了された方は「公認ネイチャーゲームリーダー」として登録されます（資格取得）。合わせて登録条件である「日本シェアリングネイチャー協会普通会員・在住都道府県シェアリングネイチャー協会会員」となります。

初年度登録期間

本講座を受講し登録いただいた方の初年度登録期間は、2023年10月1日～2024年9月末日です。

公認ネイチャーゲームリーダーの会費および登録にかかる諸費用（以下、登録諸費用）

入会金	500円 *非課税
普通会員費	4,000円 *非課税
リーダー登録費	1,890円
『ネイチャーゲームリーダーハンドブック』代	3,150円
『指導員報 自然とわたし』代	1,050円
『シェアリングネイチャー 自然のよろこびをわかちあおう』代	1,760円
合計	12,350円

講座中テキストとして使用します。

※上記は参加費に含まれます。

※既にお持ちの教材がある場合は、参加費が変動いたします。お問い合わせください。

※翌年からの更新料は普通会員費+リーダー登録費の合計5,890円です。

<自然体験活動リーダー（NEAL リーダー）>

本講座は、全国体験活動指導者認定委員会が認定する自然体験活動リーダーの養成カリキュラムを満たしており、ネイチャーゲームリーダーに登録された方は任意で自然体験活動リーダーに登録できます。

登録方法は講座中にご案内いたします（登録費は参加費と別に 5,000 円（学生は 3,000 円）、終身制です）。詳細は全国体験活動指導者認定委員会 自然体験活動部会の HP（<http://www.neal.gr.jp/>）をご参照ください。

7. 名栗げんきプラザの感染症予防基本方針について

令和5年5月8日付で「新型コロナウイルス感染症」の感染症法上の位置づけが5類引き下げとなることに伴い、当施設ではガイドライン運用中に蓄積されたノウハウを活かし、「感染症予防基本方針」を策定しました。これは、今後も新型コロナウイルス感染症や季節性の感染症の予防に取り組むための行動指針です。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の1週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱（37.5℃以上もしくは平熱プラス1℃以上）、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。

※医療機関受診で医師による参加可能の判断の場合は除く

【事前】

- ・開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収を行います。
- ・マスク着用は、個人の判断にお任せします。体調に不安がある場合は、マスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・入浴のある事業の場合には、複数人、複数家族での利用となります。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。
⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することをお断りする場合がございます。

○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員は出退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・ボランティアも事業の1週間前から検温を行い、体調管理を行っております。

8. 交通案内

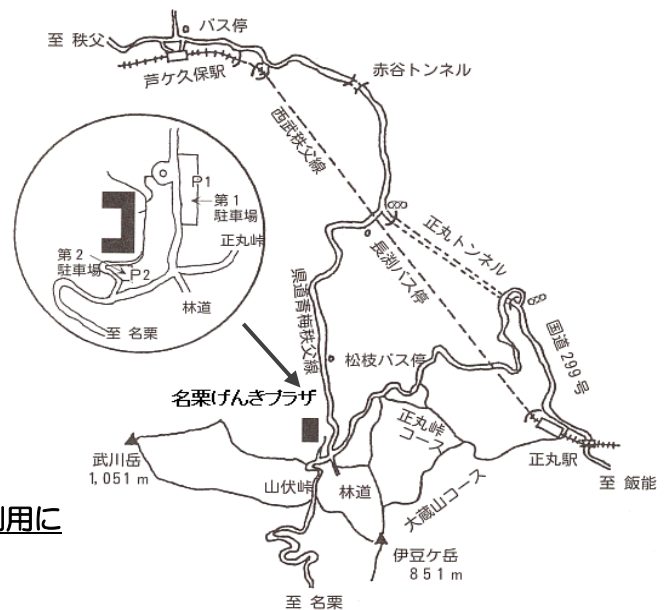
○自家用車

国道299号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。
または県道53号、飯能市名栗方面から約30分。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。

星野タクシー 0120-454-022
【タクシー1台4人乗り 2,630円（片道）】



電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,630円

（芦ヶ久保駅⇔名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10円未満は切り上げ）

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。

9. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	1週間前 9/9(土)17時～ 3日前 9/13(水)17時まで	3日前 17時～9/13(水)～ 前日 9/15(金)17時まで	前日 9/15(金)17時～ ～ 当日
%	10%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

（ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。）

※キャンセルされる方は、電話もしくはE-Mailでご連絡ください。ただし当日のキャンセル連絡についてはE-Mail等ではなく、必ずお電話をお願いいたします。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

10. 事業中の食事提供について

	9月16日(土) Bメニュー	9月17日(日) Cメニュー	9月18日(月祝) Aメニュー
朝食		本館：食堂食	本館：食堂食
昼食		本館：食堂食	本館：食堂食
夕食	本館：食堂食	本館：食堂食	

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者より対応確認の連絡をいたします。
- ③食堂からの回答内容の確認後、回答内容の許諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

◆9/16 夕食Bメニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
中華スープ	中華スープ	小麦 乳成分 牛肉 ごま セラチン 大豆
	ねぎ	鶏肉 豚肉
油淋鶏	鶏もも竜田揚げ	小麦 ごま 大豆 鶏肉 注) 魚介類
	油淋鶏ソース	小麦 ごま 大豆 鶏肉 りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
糸こんにゃくの味噌だれ和え	糸こんにゃく	
	味噌ソース	大豆
いんげんとコーンのマヨ和え	コーン	
	いんげん	
	かつお節	
	マヨネーズ	卵 小麦 大豆 りんご
	調味液	小麦 さば 大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
カスタードプリン		卵 乳成分

◆9/17 朝食Cメニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	豆腐	大豆
	たまねぎ	
さわらの照焼	さわら	
	照焼のタレ	小麦 大豆
プチコーンコロッケ	コーンコロッケ	小麦 乳成分 大豆

	ソース	りんご
枝豆		大豆
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳参院飲料		乳成分

◆9/17 昼食Cメニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
すったてうどん	うどん	小麦
	合わせ味噌	大豆
	だし	小麦 さば 大豆
	きゅうり	
	ごま	ごま
	蒸し鶏	卵 鶏肉 小麦 乳成分
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
揚げ豆腐	揚げ豆腐	小麦 さけ 大豆
	甘酢タレ	小麦 大豆

◆9/17 夕食Cメニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
けんちん汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	ごま油	ごま
	里芋	
	玉ねぎ	
	れんこん	
	ごぼう	
	人参	
	ねぎ	
マーボーナス	なす	
	豚肉	豚肉
	マーボーソース	小麦 乳成分 牛肉 ごま 大豆 鶏肉 豚肉
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦 大豆
春雨サラダ		小麦 大豆 ごま
バター風味の粉吹き芋	じゃがいも	
	バターソース	乳成分 大豆
漬物	たくあん	小麦 大豆
ぶどうゼリー		ゼラチン 大豆

◆9/17 朝食 A メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	かつおだし	
	合わせ味噌	大豆
	わかめ	
	ねぎ	
ハムカツ	ハムカツ	小麦 卵 乳成分 大豆 豚肉
	ソース	りんご
マカロニサラダ		小麦 卵 大豆 りんご 乳成分 鶏肉
枝豆		大豆
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー	
	イタリアンドレッシング	大豆 りんご
納豆		大豆 小麦 豚肉
乳酸菌飲料		乳成分

◆9/17 昼食 A メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
冷やし中華	中華麺	小麦 そば 卵
	蒸し鶏	卵 鶏肉 小麦 乳成分
	中華クラゲ	小麦 乳成分 ごま 大豆
	コーン	
	わかめ	
	紅生姜	
	タレ	小麦 ごま 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
ブロッコリーとコーンのサラダ	キャベツ	
	ブロッコリー	
	コーン	
	サウザンドレッシング	卵 小麦 大豆 りんご
フライドポテト		大豆

11. 持ち物

- ★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。
	★体調確認シート	事業の2週間前から体調確認を行い、1週間前から記入して、当日ご持参ください。
	上履き	本館内で使用します。屋外施設泊の方も食事や雨天プログラム時に使用します。
	デイバック	屋外に出る際に敷物や貴重品、飲料などを入れるために使用します。
	敷物	屋外で一人が座れる程度のレジャーシートなどをお持ちください。
	バンダナ	実習の中で使用します。
	帽子	屋外での活動がメインとなるためご用意ください。

着替え	宿泊日数分+予備の着替えをお持ちください。
防寒着	夜間・早朝は冷え込むことがあります。ジャンパーやウィンドブレーカーなどの防寒着をご用意ください。
雨具	雨天でも外で活動します。上下に分かれたレインウエアと傘の両方をお持ちください。
パジャマ	備え付けのものはありません。
タオル	備え付けのものはありません。
歯ブラシ	備え付けのものはありません。
コップやタンブラー	講座中の飲み物をご用意します。
携帯用飲料又は水筒	野外実習時にデイバックに入れて携帯します。 こまめに水分補給できるよう多めにお持ちください。 ※所内に自動販売機があります。
筆記用具	鉛筆と消しゴム（筆記試験用） ボールペンなどをお持ちください。
懐中電灯	アクティビティや夜間の移動の際に必要となります。
虫よけ対策	必要な方はご持参ください。
手指消毒液	必要な方はご持参ください。 ※活動中に道具を共有する場面があります。
ビニール袋	レジ袋等が数枚あると生活面において便利です。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

※備え付けのドライヤーはありません。必要な方はご持参ください。

12. 服装について

- 野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、靴）のご準備をお願いしております。
- 靴は履きなれたものをご用意ください。
- 活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- 黒い服、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

13. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：栗原未樹】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザのFacebook ページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL: 042 (979) 1011 FAX: 042 (979) 1013 メール: naguri@tokyu-com.co.jp

指定管理者: 名栗フィールズパートナーズ (構成企業: 株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校)