

ボランティアスタッフ研修会②～火起こし編～ 参加の手引き

令和5年11月25日（土）

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催「ボランティアスタッフ研修会～火起こし編～」にお申し込みいただきましてありがとうございます。今回は、野外炊事の時に子どもたちに教えることができるようになるためだったり、自分でキャンプに行ったときに火を起こせることができるようになるための『火起こしのポイント』を知識と技術を体験しながら活動します。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限：**11月15日（水）まで**

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

参加費 **800円（1名）**

※参加費には、プログラム費用・昼食代・保険料が含まれています。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「**28**」と「**参加者氏名**」を入力してご入金ください。（例：「**28 ナグリ タロウ**」）

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：11月25日（土） **10:00** 名栗げんきプラザ 避難所（受付 9:40～）

※10:00よりはじめのつどいを開始します。

○解散：11月25日（土） **14:30** 名栗げんきプラザ 避難所（予定）

※電車をご利用の方は、本手引き内の『交通案内』を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。

※当日のキャンセルや集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 [042-979-1011](tel:042-979-1011) (名栗げんきプラザ)

3. スケジュール (予定)

| 時間 | 内容 |
|-------|----------------|
| 9:40 | 受付開始 |
| 10:00 | はじめのつどい |
| 10:30 | 火起こしチャレンジ |
| 11:45 | お昼ごはん (カレーライス) |
| 13:45 | 火起こしポイントについて |
| 14:15 | ふりかえり・解散 |

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 活動案内

○気候

- ・標高約 220m の山間部に位置します。都市部より 2℃程度涼しい気候です。

5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 名栗げんきプラザの新型コロナウイルスに関する対応について

令和5年5月8日付で「新型コロナウイルス感染症」の感染症法上の位置づけが5類引き下げとなることに伴い、当施設ではガイドライン運用中に蓄積されたノウハウを活かし、「感染症予防基本方針」を策定しました。これは、今後も新型コロナウイルス感染症や季節性の感染症の予防に取り組むための行動指針です。

○事業参加の基準

名栗げんきプラザの主催事業に参加するにあたって、下記の事項に該当する場合、原則として参加をお断りいたします。

- ・開催日の1週間以内に、参加者もしくは同居家族が発熱(37.5℃以上もしくは平熱プラス1℃以上)、咳、のどの痛み、倦怠感などの体調不良がある。
※医療機関受診で医師による参加可能の判断の場合は除く

【事前】

- ・開催日の1週間前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収を行います。
- ・マスク着用は、個人の判断にお任せします。体調に不安がある場合は、マスク着用をお願いいたします。
- ・主に屋外での活動後・食事や調理の前には手洗い、手消毒をお願いいたします。
- ・入浴のある事業の場合には、複数人、複数家族での利用となります。
- ・宿泊を伴う事業の場合には、夕ご飯前に検温と体調確認にご協力ください。
⇒活動中に体調不良になられた場合、継続して参加することを断りする場合がございます。

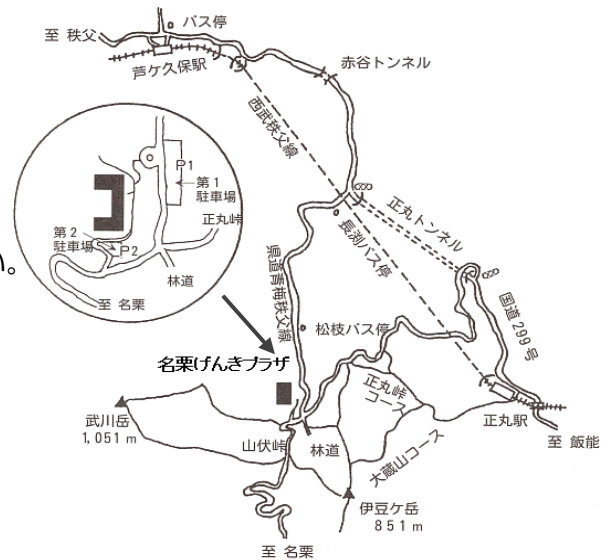
○名栗げんきプラザとしての対策について

- ・職員は出退勤前の1日2回検温を行い、体調管理を行っております。
- ・ボランティアも事業の1週間前から検温を行い、体調管理を行っております。

7. 交通案内

○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。
 または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。
 ※冬期（12 月～3 月頃）の朝晩は凍結が予想されます。
 スタッドレスタイヤの着用をお勧めします。
 実際の道路状況は、げんきプラザまでお問合せください。



○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで、お問合せください。

電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,630円

（芦ヶ久保駅⇔名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。
 前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10円未満は切り上げ）
 ※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。
 ※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。

8. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

| キャンセル表 | 3日前 17時～前日 11/24(金) 17時まで | 前日 11/24(金) 17時～当日 |
|--------|---------------------------|--------------------|
| % | 50% | 100% |

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

（ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。）

※キャンセルされる方は、電話もしくはE-Mailでご連絡ください。ただし当日のキャンセル連絡についてはE-Mail等ではなく、必ずお電話でお願いいたします。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

9. 事業中の食事提供について

| | |
|----|-----------|
| | 11月25日(土) |
| 昼食 | カレーライス |

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者より対応確認の連絡をいたします。
- ③食堂からの回答内容の確認後、回答内容の許諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

◆11/25 カレーライス

・米 ・豚肉 ・カレールウ ・じゃがいも ・人参 ・たまねぎ

10. 持ち物

- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。

| ☑ | 持ち物 | 備考 |
|---|----------|--|
| | ★参加同意書 | 参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日ご持参ください。 |
| | ★体調確認シート | 事業の1週間前から体調の確認・記入をして、当日ご持参ください。 |
| | マスク | 体調や必要に応じて、汚れた際の替え用をご準備ください。 |
| | 帽子 | 屋外での活動がメインとなるためご用意ください。 |
| | 水筒 | 水分補給に必要です。ペットボトル飲料でもかまいません。 |
| | 筆記用具 | 野外で見つけたもののメモやスケッチなどをする場合はお持ちください。(必須ではありません) |
| | タオル・ハンカチ | 手を拭くことに使用します。 |
| | 軍手 | 野外炊事の際に使用します。純綿のものがおすすめです。 |
| | ビニール袋 | 汚れた物を入れます。レジ袋でもかまいません。 |
| | 雨具 | 上下セパレートのもの。防寒具にもなります。 |
| | 防寒着・防寒具 | 夜間・早朝は冷え込むことがあります。ジャンパーやウィンドブレーカー、ホッカイロなどの防寒着・防寒具をご用意ください。 |

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

11. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと(虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷)もあります。できるだけ肌が露出しない服装(帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ)のご準備をお願いしております。
- ・活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- ・黒い服や、香りの強いもの(制汗スプレーなど)の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

12. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報(事業運営や広報(施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報)・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：大瀧・藤井】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様にご一緒することを楽しみにしています！

【問合せ先】

埼玉県立名栗げんきプラザ
〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL：042(979)1011
FAX：042(979)1013
メール：naguri@tokyu-com.co.jp

名栗げんきプラザのFacebookページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！こちらからご覧ください♪

