

令和6年度版

アクティビティ集

～利用団体向け～



令和6年3月10日版

埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗1289-2
TEL : 042-979-1011 FAX : 042-979-1013
メール : naguri@tokyu-com.co.jp
URL : <http://www.naguri-genki.com>



[ホームページはこちら↑](#)

はじめに

この冊子では、当所で提供している各アクティビティの概要を紹介しています。各アクティビティの当日の持ち物や流れなどの細かい内容については、当所HP「プログラム紹介」内にある「アクティビティマニュアル」を必ずご覧ください。

施設のご案内 しせつのご案内

施設情報
しせつしょうほう

館内の様子や設備をご覧いただけます

キャンプイベントご案内
きゃんぷいんとごあんない

自然活動プログラムを色々ご用意しています

プログラム紹介
ぷろぐらむしょうかい

ご利用のプログラムを詳しくご用意しています

お食事のご案内
おしょくじのごあんない

ご提供させていただいたお料理の一例をご覧いただけます

アクセス/周辺施設
あくせす/しゅうへんしせつ

施設までの交通案内や周辺施設のご案内です

アクティビティマニュアル					
野外活動	冒険活動	創作活動	その他の活動	訪問プログラム	ご利用実績
野外活動					
野外炊事					
アクティビティ名	活動の概要	月	対象		
カレーライス.pdf	野外炊事の定番メニュー。蒸ごとの役割分担が重要です。	春休み～11	小学生以上		
カレーナン.pdf	野外炊事の定番のカレーをアレンジ、カレーとナンを作ります。	春休み～11	小学生以上		

★活動計画書の組み立て方

活動計画書を作成する上で、施設の「利用目的（＝ねらい）」を明確にしましょう。さらに、「利用目的」に基づいた「目標」を子どもたちと共有することが重要です。計画的に「利用目的」に沿った体験活動（アクティビティ※）を行うことによって、得られる学びをより深めることができます。

名栗げんきプラザ		発行日		令和5年3月7日	
活動計画書					
団体名	名栗げんきプラザ	人数	幼児・児童・生徒	30人	大人
担当氏名	名栗 花子	連絡先	TEL	090-0000-0000	FAX
住所	電車～登山	バス	042-929-1010		
方法	バス				
(1) 日目					
時刻	活動	場所	時刻		
13:00	到着-はじめの集い	つどいの広場	13:00		
13:30	入室				
14:00	森の生き物探し	屋外	14:00		
15:00	わくわく冒険ゲーム		15:00		
15:15	開扉団体行合せ *4	食堂			
15:25	食事関係行合せ	食堂			
15:35	キャンプファイア行合せ	第1ファイア場			
17:30	夕食	食堂			
19:00	キャンプファイア	第一ファイア場	19:00		
20:00～21:00	入浴				
22:00	就寝				
22:00	消灯				
*5 入浴希望時間帯 (20 : 00 ~)					
(2) 日目					
時刻	活動	場所	時刻		
8:30	朝の集い	つどいの広場	8:30		
7:30	朝食	食堂			
8:45	送所点検 *6				
9:15	バードコール	ピロティ			
10:30	ホイール巻き	野外炊事場			
12:30	片付け				
13:30	別れの集い *7	プレイホール			

※活動計画とは…(緑色枠)

“利用目的”に沿って、いくつかの『アクティビティを組み合わせたスケジュールのこと』を指し、『プログラム』とも言います。

※アクティビティとは…(赤色枠)

ハイキングや野外炊事、クラフト等の1つ1つの「体験活動」のことを指します。体験から何らかの気づきや学びを得ることを目的としています。そのため、1アクティビティの時間で複数のアクティビティは不可としています。

★アクティビティ指導に対する考え方

名栗げんきプラザでは、利用団体の方が主役となって活動を行っていただきたいと考えています。そのため、こちらが「直接指導」を行うのではなく、「間接指導」でのアクティビティ提供を行っております。げんきプラザ職員は、アクティビティの説明、安全管理に関する指導・支援を行います。活動の進行は団体の指導者の方が主体となって行ってください。

※アクティビティは、指導者の方が事前に体験をすると、細かいアドバイスなどができ、より効果の高い活動ができます（利用説明会・アクティビティ研修会も行っています）。

もくじ

アクティビティ集の見方	3
アクティビティ実施までの流れ	4
アクティビティ紹介	
野外炊事	5
西川材クラフト	9
その他クラフト	12
オリエンテーリング	13
チャレンジ型オリエンテーリング	15
火の活動	16
周辺の自然を使った活動	17
星や天体に関する活動	18
訪問プログラム	20
アクティビティ一覧	21
周辺の活動施設紹介	23



アクティビティ集の見方

ヒノキのぶんぶんごま



八角形のヒノキ材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、ひもを通して結んだら、ぶんぶんごまの出来上がり。
練習すれば小さい子でも「ぶんぶん」と音を鳴らして、こまを回すことができます。

難易度
★☆☆

【人数】 5～150人

【対象】 3歳以上

【費用】 (宿) 50円
(日) 100円
(訪) 150円

【時間】 1時間

【場所】 ピロティ/車庫/集会室
プレイホール等

※穴があいていないものか、
穴があいているものか選べます。



実施区分
晴雨ともに・晴れのみ



ナイフ・ドリル・ノコギリを
使用するクラフト



冬でも実施可能な炊事
(12月～春休み前まで)



アクティビティの難易度を
3段階で表しています

※成長段階や集中力によって変動します

【人数】・・・一度に活動できる人数

【対象】・・・活動に適する年齢

【費用】・・・活動にかかる材料費

【時間】・・・5年生50名程度を想定した、準備・説明・活動・片付けまでの目安時間
対象年齢、人数、成長段階、経験値、集中力などによって変動します。

【場所】・・・活動可能な場所

【期間】・・・活動可能な時期

活動計画時の注意点

・指導可能時間は、原則9：00～12：00、13：00～17：00です。

・1アクティビティの活動時間内で複数のアクティビティは不可としています。

(例：10：00～ヒノキのスプーンとヒノキの箸 など)

・各アクティビティの持ち物や詳しい説明や実施方法については、ホームページに掲載されている「アクティビティマニュアル」を必ずご確認ください。

・アクティビティの対応可能人数を超えるお申込みや活動場所のスペースでの安全管理を考え、複数箇所に分かれての実施や前半後半などといったローテーションでの活動を提案することがあります。

★施設利用に伴う保険について

施設を利用する際の傷害保険・賠償保険等への加入は、必ず事前に各団体で行ってください。



アクティビティ実施までの流れ

① 申し込み

利用前月1日（4・5月利用は前月10日、2月利用は前月5日）までに、提出書類内にある「**注文シート**」に、希望するアクティビティと体験する人数など必要事項を書き込み提出（郵送・FAX・メール可）



② 準備

※利用説明会・アクティビティ研修会にて、指導者の方の事前体験ができます。

当所HP内にある「**プログラム紹介**」より実施予定の「**アクティビティマニュアル**」をダウンロードし、事前に活動の内容や進め方、留意事項や持ち物、安全に関する注意点などを確認

③ 注文数の確認

当日名栗げんきプラザ窓口にて、**人数・クラフト个数・炊事・食数**の確認
※炊事・食堂食の数は、**キャンセル料**が発生します。
詳しくは『**利用の手引き**』のP.15をご確認ください。

アクティビティマニュアル

焼き板フォトフレーム

対象	実施時間	定員	活動時間
小学生以上	10時～12時	10～50人	2時間

※利用前月の申し込みは、必ずしもこの枠内での申し込みとなります。空き状況により変更される場合があります。詳しくは『利用の手引き』のP.15をご確認ください。

※申し込みの際は、必ず下記の内容をご確認ください。

※申し込みの際は、必ず下記の内容をご確認ください。

※申し込みの際は、必ず下記の内容をご確認ください。

④ 事前打合せ

※該当アクティビティのみ

活動場所で当所職員と団体担当者との必要な打合せ

◎ 打合せ内容

- ・活動の人数、数量などの最終確認
- ・安全面での留意点の説明
- ・活動の進め方、片付け方法
- ・職員による全体説明をどこまで行うか など

⑤ 当所職員より全体説明

※該当アクティビティのみ

当所職員よりアクティビティの説明と安全に関する話を全体に行います。

⑥ 活動実施

団体担当者の安全管理の下、活動を行ってください。

⑦ 片付け・終了報告

片付け・清掃を終えたら、当所職員へ終了の報告を行い、活動場所と備品等の片付けチェックを受けてください。



野外炊事の注意点

燃料代について



野外炊事を実施する場合、野外炊事のメニュー以外に別途**燃料代**が必要になります。

- 炊事薪 **330円/1束** カレー+飯盒で1班1.5束が目安です。
- 炭 **250円/1kg** 棒パン・焼きマシュマロなどにご利用ください。
- LPガス **50円/1人** 料金は50円×利用人数となります。
- カセットガス **300円/1本** 屋内での野外炊事などにご利用ください。

※燃料代は期間中の使用分を退所時にまとめて精算となります。
使用した炊事薪の数は炊事の片付けの際に、当所職員へお伝えください。

利用者持ち物

下記物品の貸出しはありません。必ず団体でご用意ください。

✓	必要物品	✓	必要物品
	食器類(器・箸・スプーンなど)		軍手(滑り止めのないもの)
	スポンジ		新聞紙
	食器用洗剤		マッチまたはライターなど
	ふきん		金たわし
	クレンザー		

- ※食器が含まれているアクティビティもあります。
- ※アクティビティにより持ち物が違います。必ずアクティビティマニュアルをご確認ください。
- ※持参した食器をげんきプラザで捨てる場合、ごみ処理代としてごみ袋を購入していただきます。
- ★**ごみ袋や食器類の一部も販売しております(食器は要事前申し込み)。**



アクティビティマニュアル					
野外活動	冒険活動	創作活動	その他の活動	訪問プログラム	ご利用実績
野外活動					
野外炊事					
アクティビティ名	活動の概要	月	対象		
カレーライス.pdf	野外炊事の定番メニュー。班ごとの役割分担が重要です。	春休み～11	小学生以上		
カレーナン.pdf	野外炊事の定番のカレーをアレンジ、カレーとナンを作ります。	春休み～11	小学生以上		

食材の注文について

名栗げんきプラザでは、食材・アルコール類の持込は禁止です。

- 飲酒を希望される場合、『**飲酒許可申請書**』の内容に同意したうえで、『**注文シート**』にてお申込みください。
- 食材を追加したい場合や炊事メニューにない団体オリジナルのメニューでの野外炊事を希望する場合は、『**別注食材申込書**』にてご注文ください。



NEW

野外炊事

とん汁&おにぎり



難易度
★★☆

※全メニュー、活動の15分前に代表者打合せがあります。

野外炊事で和食の定番を作ってみよう！
切って・煮て・にぎる…。シンプルな料理ですが、様々な工程と手作業があり、料理のコツである段取りや分担を考える、良い体験となります。



※各アクティビティマニュアルは左記QRコードから見るができます。



野外活動の
タブを選択

- 【人数】 5~200人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 700円/1人
- 【時間】 2.5~4時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 春休み~11月まで



朝食サンドイッチ



難易度
★★☆

朝食



難易度
★★☆

ホットドックセット

キャンプの朝はお手軽なサンドイッチなんていかが？
火を使わない朝食セットにパックジュースも付いています。
野菜サンドとジャムサンドの2種類が楽しめます。

キャンプの朝は朝食づくりに挑戦してみましょう。
忙しい朝に難しすぎず簡単すぎないホットドックがおすすめ！
ポタージュスープとレタス、卵もついているので、お腹も満たされます。

- 【人数】 5~200人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 540円/1人
- 【時間】 0.5~1時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 春休み~11月まで



- 【人数】 5~200人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 620円/1人
- 【時間】 1.5~2.5時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 春休み~11月まで



カレーライス



難易度
★★☆

SDGs × 野外炊事

野外炊事といえば、やっぱりカレーライス。
野菜を切ったり、飯ごうの準備をしたり、火をおこしたりとグループの中での役割分担が大切です。みんなで力をあわせておいしいカレーを作ろう！

野外炊事の体験を通じて、
海の豊かさを守ることを考えよう！



- 【人数】 5~200人
 - 【対象】 小学生以上
 - 【費用】 710円/1人 (訪)760円/1人
 - 【時間】 2.5~4時間
 - 【場所】 野外炊事場
 - 【期間】 春休み~11月まで
- ※生米と炊いたご飯の選択可能
※訪問の場合、豚肉が魚肉ソーセージに変わります。



- ・食器用洗剤を使う量を減らす
- ・鍋や鉄板の汚れを新聞紙で汚れを落としてから洗う
- ・食器用洗剤をエコ洗剤に変える など。

日々、当たり前に使っている水も限りある資源です。
普段の生活を思い返し、私たち一人ひとりができることは何か、考えてみましょう。
環境問題に対する意識を高めることにもつながります。

災害時対応

カレーライス



難易度
★★☆

災害時用炊飯袋と、限られた水で調理を行います。災害が発生した際に、限られた水や身近な物を使いながら生活をする技術を学ぶことができます。食べる際に使用する器も、新聞紙で作成することができます。

- 【人数】 5~90人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 880円/1人
(冬)910円/1人
(訪)930円/1人
- 【時間】 3.5~4時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 通年
※7月~8月は要相談
※12月~令和7年3月19日(水)は室内にて実施



災害時対応

焼きそば



難易度
★★☆

耐熱用のポリ袋を使った焼きそば作りです。家にある身近なものを使って、災害時に使えるサバイバル技術を学びましょう。食べる際に使用する器も、新聞紙で作成することができます。

- 【人数】 5~90人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 770円/1人
(冬)800円/1人
(訪)820円/1人
- 【時間】 1.5~2時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 通年
※7月~8月は要相談
※12月~令和7年3月19日(水)は室内にて実施



ホイル焼き

(豚肉と野菜のホイル焼き)



難易度
★☆☆

アルミホイルに具材を包んで火にかけてじっくり焼く、簡単で美味しいホイル焼きです。包丁を使わないので、小さいお子さんでも楽しく実施できます。

- 【人数】 5~200人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 810円/1人
- 【時間】 2~2.5時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 春休み~11月まで
※生米と炊いたご飯の選択可能



バーベキュー



難易度
★★☆

鉄板を使つての豪快なバーベキュー！手軽にアウトドアクッキングを楽しめます。主食はご飯・焼きそばのどちらかを選ぶことができます。

- 【人数】 5~120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (ご飯)920円/1人
(焼きそば)970円/1人
- 【時間】 2.5~3.5時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 春休み~11月まで
※生米と炊いたご飯の選択可能



リニューアル!

ドラム缶ピザ



難易度
★★☆

粉をこねて生地からピザを作ろう！生地こね・具材切り・トッピングなど工程が多く仲間と協力をして取り組むことができます。ドラム缶の窯で焼いて、おいしいアツアツピザの出来上がりです。味が3種類から選べます。※1団体1種類

- 【人数】 10~120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 830円/1名
(冬)870円/1人 (訪)880円/1人
- 【時間】 3.5~4時間
- 【場所】 野外炊事場
(冬季)食堂
- 【期間】 通年 ※7月~8月は要相談
※冬季は、洗浄代込み・お皿付き
※12月~令和7年3月19日(水)は室内にて実施

A: ミックス: トマトベース
B: ツナコーン: ツナマヨベース
C: 照り焼き: 照り焼きベース



ドラム缶ドリア



難易度
★★☆

自分たちでご飯を炊いて、ホワイトソースを作ります。ドラム缶の窯で焼き上げ、アツアツのドリアの完成です。

- 【人数】 10~120人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 830円/1人
(冬)860円/1人
- 【時間】 3.5~4時間
- 【場所】 野外炊事場
(冬季)食堂
- 【期間】 通年
※7月~8月は要相談
※冬季は、洗浄代込み
※生米と炊いたご飯の選択可能
※12月~令和7年3月19日(水)は室内にて実施



手打ちうどん



粉から生地をこねてうどんを作ります。うどんの汁は冷たい物と温かい物のどちらもできるので、その季節にあったおいしいうどんを作りましょう。

- 【人数】 10～120人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 470円/1人
(冬)520円/1人
(別注食材：かき揚げ)160円/1個
- 【時間】 3.5～4時間
- 【場所】 野外炊事場
(冬季)食堂
- 【期間】 通年
※7月～8月は要相談
※冬季は洗浄代込み
※12月～令和7年3月19日(水)は室内にて実施



棒パン



竹の棒にパン生地を巻きつけてクルクルと焚き火の上で焼きます。簡単なおやつ作りなので、他の炊事とセットでも実施できます。

- 【人数】 5～60人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 130円/1名
(訪)180円/1名
- 【時間】 2.5時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 春休み～11月まで



リニューアル!

焼きマシュマロ



マシュマロを竹串に刺して炭火でこんがり焼きます。野外でのおやつとしておすすめです。ビスケット付きも注文できます。

- 【人数】 5～120人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (マシュマロのみ) 330円/1セット (訪)580円/1セット
(ビスケット付き) 530円/1セット (訪)780円/1セット
- 【時間】 1時間
- 【場所】 野外炊事場、
ファイア場、つどいの広場
- 【期間】 通年
※マシュマロ：1セット10個入り
※ビスケット：1セット20枚入り



流しそうめん



長い竹に、冷たいお水を流して味わう、涼しく楽しい流しそうめん。暑い夏の日には流しそうめんて体を冷ましましょう。

- 【人数】 10～60人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 520円/1人
(別注食材：かき揚げ)160円/1個
- 【時間】 1.5～2時間
- 【場所】 野外炊事場
- 【期間】 5月～10月まで



別注食材

当所では食材の持込みは禁止です。野外炊事メニュー以外の食材をご希望の場合、「別注食材」にて注文することができます。

「提出書類集」の「別注食材一覧」をご覧ください、ご希望の食材がありましたら「別注食材申込書」にてご注文ください。

※なお、一覧表に記載の無い食材についてはご用意することが出来ませんので、ご了承ください。

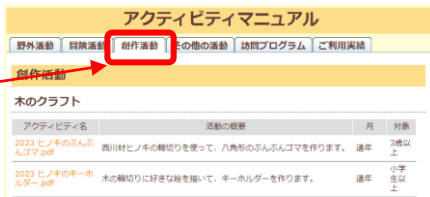
西川材クラフト

西川材とは？

※すべて、**活動の15分前に代表者打合せ**があります。



※各メニューのアクティビティマニュアルは左記QRコードから見るができます。



創作活動の
タブを選択

名栗げんきプラザがある飯能地域は、昔から林業が盛んでした。特にスギ・ヒノキ・サワラ等の木材は、江戸時代には、江戸の町の建物の建築に使う材木として重宝されていました。

「江戸の西の川から来る材」だったため、「西川材」と呼ばれ、長年親しまれています。

そんな地域の木材を活用したクラフトを、活動に取り入れてみてはいかがでしょうか。

ヒノキの ぶんぶんごま



八角形のヒノキ材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、ひもを通して結んだら、ぶんぶんごまの出来上がり。練習すれば小さい子でも「ぶんぶん」と音を鳴らして、こまを回すことができます。

※穴があいていないものか、穴があいているものか選べます。

- 【人数】 5~150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)100円
(日)200円
(訪)250円
- 【時間】 1時間
- 【場所】 ピロティ/車庫/集会室
プレイホール等



ヒノキの お絵描きマグネット



八角形のヒノキ材に、好きな絵を描き、裏に磁石を張り付けて出来上がり。冷蔵庫や黒板などに張り付けられるかわいいマグネットを作ります。

- 【人数】 5~150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)200円
(日)300円
(訪)350円
- 【時間】 1時間
- 【場所】 集会室/ピロティ/
プレイホール/車庫等



ヒノキの 工作マグネット



八角形のヒノキ材に、枝や木片、目玉をボンドでくっつけて好きな絵を描くことができます。裏に磁石を張り付けて、出来上がり。ヒノキのお絵描きマグネットより創造力が掻き立てられます。

- 【人数】 5~100人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)220円
(日)320円
(訪)370円
- 【時間】 1時間
- 【場所】 集会室/プレイホール
ピロティ/車庫等



ヒノキの キーホルダー



難易度
★★☆

八角形のヒノキ材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、金具を取り付けたら、世界で1つだけのキーホルダーの出来上がり。かばんなどに着けてみましょう。

- 【人数】 5~150人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)200円
(日)310円
(訪)360円
- 【時間】 1時間
- 【場所】 ピロティ/車庫/集会室
プレイホール等



焼き板 フォトフレーム



難易度
★★☆

スギ・ヒノキの板を火でしっかり焼きます。綺麗な焼き目が出るまで磨いて、思い出の写真を飾るフォトフレームを作りましょう。

- 【人数】 10~90人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)300円
(日)400円
(訪)450円
- 【時間】 2時間
- 【場所】 炊事場/ファイア場
広場ピロティ/車庫等



※材料の準備の都合により、雨天時のみの申込はできません

焼き板看板



難易度
★★☆

スギ・ヒノキの板を、火でしっかり焼きます。綺麗な焼き目が出るまで磨いて、素敵な看板を作りましょう。

- 【人数】 10~90人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)210円
(日)320円
(訪)370円
- 【時間】 2時間
- 【場所】 ファイア場/広場
炊事場/ピロティ
車庫等



※材料の準備の都合により、雨天時のみの申込はできません

焼き板一輪挿し



難易度
★★☆

スギ・ヒノキの板を、火でしっかり焼いて磨いたら、花を挿す試験管を取り付けます。試験管のまわりにお絵描きをしたら素敵な一輪挿しの完成です。

- 【人数】 10~90人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)250円
(日)350円
(訪)400円
- 【時間】 2時間
- 【場所】 ファイア場/広場
炊事場/ピロティ
車庫等



※材料の準備の都合により、雨天時のみの申込はできません

ヒノキの箸



難易度
★★★

ヒノキ材の角材をナイフで削り、自分だけのお箸を作ります。ナイフの練習にもってこいのプログラムです。握りやすさや使いやすさを追求して、自分専用のお箸を作りましょう。

- 【人数】 10~120人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 (宿)200円
(日)300円
(訪)350円
- 【時間】 1.5時間
- 【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール等



SDGs × 間伐材①

15 陸の豊かさも
守ろう



クラフト材料として地元「西川材」の「間伐材」を活用しています。

※「間伐材」とは、より良い木を育てるために、生育途中で間引かれた木を使った材のことです。

間伐を行うと、森林は健全に育ち、良い木材として活用することができます。また、間伐を適切に行うことで、森林の保水量が増加し、土砂災害の発生を防ぐ効果もあります。間伐材を使えば、使うほど森林は元気になっていくということです。間伐材の有効活用として、木にとっても、山にとっても優しいクラフトを楽しみませんか。

ヒノキのスプーン



ヒノキの角材に、スプーンの金具を取り付け、紙やすりで磨き、世界で一つだけのスプーンを作ります。フックスを一晩乾かせば翌日の野外炊事などで使うこともできます。

※金具を取り付ける穴を空ける作業を引率者の方をお願いしています。

- 【人数】 10～120人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 (宿)360円
(日)460円
(訪)510円
- 【時間】 2時間
- 【場所】 集会室/ピロティ
プレイホール/車庫等



ヒノキの バードコール



ヒノキの角材で、小鳥の鳴き声に似た音が鳴るバードコールを作ります。ヒノキの角材を紙やすりで磨き、好きな絵を描いて、金具を取り付けたら出来上がり。小さなお子さんでも作ることができます。

※金具を取り付ける穴を空ける作業を引率者の方をお願いしています。

- 【人数】 5～80人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)330円
(日)440円
(訪)490円
- 【時間】 1.5時間
- 【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール等



ヒノキのはがき



ヒノキの板で出来たはがきでお手紙を作ります。切手を貼れば実際に郵送することができます。様々な思い出を書いたり、仲間の寄せ書きの台紙にするなどアレンジもできます。

- 【人数】 5～150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)200円
(日)310円
(訪)360円
- 【時間】 1時間
- 【場所】 ピロティ/車庫
集会室/プレイホール



※郵送する場合、94円切手が必要です。(R6.2月末時点)

SDGs × 間伐材②



クラフト材料として地元「西川材」の「間伐材」を活用しています。

※「間伐材」とは、より良い木を育てるために、生育途中で間引かれた木を使った材のことです。

間伐を行った森林が吸収する二酸化炭素の量は、間伐されていない森林よりも多くなるという研究結果があります(森林総合研究所調べ)。
二酸化炭素は、温室効果ガスの一部であり、二酸化炭素の排出を抑えることが地球温暖化の一助となっています。当所では、クラフトの材料の他にも暖房・給湯用のペレットの原料、炊事・キャンプファイア用の薪も西川材の間伐材を活用しています。

団体の持ち物リスト

作成するクラフトにより、持ち物が異なります。事前に各アクティビティマニュアルをご確認いただき、ご準備ください。

【刃物を使うクラフト】

- ◆軍手
(木材のトゲや肌に直接刃先が当たることを防ぐため)

【火を使うクラフト】

- ◆軍手 ◆新聞紙 ◆マッチまたはチャッカマンなど ◆持ち帰り用ビニール袋



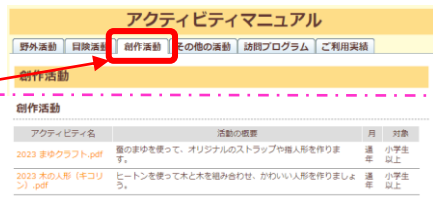
※カラーペンを使用するクラフトでは、当所でペンを用意します。しかし用意できる数が限られるため、ご持参いただいても構いません。

その他クラフト

※すべて、活動の15分前に代表者打合せがあります。



※各メニューのアクティビティマニュアルは左記QRコードから見ることができます。



創作活動の
タブを選択
※下部に記載

まゆクラフト



昔は、養蚕が盛んだった秩父地域。絹糸の原料となる繭玉や絹の端布を使って、色々な生き物のストラップや指人形を作ることができます。想像力を働かせて、オリジナルのストラップを作りましょう！

- 【人数】 10～80人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)200円/(日)300円
(訪)350円
- 【時間】 1～1.5時間
- 【場所】 集会室/プレイホール



木の人形 (キコリン)



様々な種類の木の枝を使い、木の人形「キコリン」を作ってみましょう。枝を好きな大きさに切って、ヒートンを使い木と木を連結させて、世界で一つあなただけのかわいいキコリンを作りましょう。

- 【人数】 10～80人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 (宿)200円
(日)310円
(訪)360円
- 【時間】 2時間
- 【場所】 ピロティ/車庫等



お手軽体験プログラム

毎週土曜・日曜と祝日、夏休み・春休み期間中は、下記のお手軽体験プログラムを実施しています。10名以下であれば事前予約不要です。家族やグループなど、少人数でご宿泊の団体にお勧めです。日帰りでの体験も可能ですので、プラネタリウム投影の前後などにご利用ください。
※10名以下の団体のみ利用できます。

時間	内容
10:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> ○フリークラフト (料金は各アクティビティによる) <ul style="list-style-type: none"> ・ヒノキのぶんぶんゴマ ・ヒノキのストラップ ・ヒノキのマグネット ・ヒノキのバードコール ・ヒノキのはがき ・ヒノキのぼる君 ・名栗の動物ストラップ ○オリエンテーリング (別途、解答用紙コピー代10円がかかります) <ul style="list-style-type: none"> ・森のQ太郎ゲーム ・動物スタンプラリー ・森のビンゴゲームなど

オリエンテーリング

※活動前の打合せはありません。



※各メニューのアクティビティマニュアルは左記QRコードから見ることができます。



冒険活動のタブを選択

NEW

館内森の生き物探し



難易度
★～★★★★

グループで協力して、館内にある生き物の写真を探し出します。グループの団結力や自然への興味、観察力を高めることに最適です。写真はすべて名栗げんきプラザ内で見られる生き物です。

- 【人数】 5～80人
- 【対象】 初級：小学生以上
上級：小学4年生以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 1～2時間
※答え合わせの時間も含まれます
- 【場所】 館内



森のQ太郎ゲーム

～名栗の森で森林学習～



難易度
★★★

名栗の森を歩き、問題を解くオリエンテーリングです。楽しみながら環境・林業・森林について学べます。

- 【人数】 5～150人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 2.5時間程度
※森の勉強会を兼ねた答え合わせの時間も含まれます
- 【場所】 屋外
※雨天時は時間短縮やコースの短縮などで実施可能。
※耐水シート購入 1枚30円



ナラ枯れ被害 拡大中

名栗げんきプラザの敷地内にあるナラ科の樹木がカシノナガキクイムシによって、枯れています。施設内を歩くときには、頭上に枯れている木がないか見てください。また、森の中では立ち止まる時間を少なくしましょう。



※枯れている木にはカラーのスズランテープや左記のような看板を付けています。



森の生き物探し



難易度
★★☆

名栗の森を歩き、げんきプラザ内で見られる生き物のパネルを探しに行き、生き物の痕跡（フィールドサイン）と照らし合わせて何の生き物の痕跡なのか考えます。楽しみながら自然や生き物への興味関心を高めることができます。

- 【人数】 5～150人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 1.5～2時間
※答え合わせの時間も含まれます
- 【場所】 屋外



フォトオリエンテーリング



難易度
★～★★★★

施設敷地内の屋外で撮影された写真と地図を持って、力を合わせて撮影場所を探すフォトオリエンテーリングです。

- 【人数】 5～150人
- 【対象】 年中以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 1～2時間
- 【場所】 屋外
※難易度は3種類

フォトオリエンテーリング中級編



館内

フォトオリエンテーリング



難易度
★～★★★★

施設内で撮影された写真と地図を持って、力を合わせて撮影場所を探すオリエンテーリングです。

- 【人数】 5～80人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 1時間程度
- 【場所】 館内
- ※難易度は3種類

館内フォトオリエンテーリング・フォトカード 上級

下の写真が1枚の写真や部屋の隅の扉の部分を写したものです。これを写した写真でしようか、見つけたら場所マップの見つけた場所に写真の番号を書きましょう。並べに番号と番号を結びくことある。木の絵柄、かまどです。(ボーナス20ポイント)



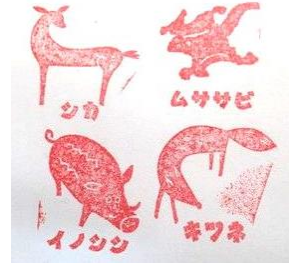
動物スタンプラリー



難易度
★☆☆

森の中に設置された宝箱を探し、動物のスタンプを集めます。小学生でも楽しめるように、スタンプに描かれた動物に関するクイズに答える『動物クイズ』も一緒に体験できます。小さなお子さんでも楽しめます。

- 【人数】 5～100人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 1.5時間
- ※雨天不可
- 【場所】 屋外



この木なんの木？

難易度
★★★★

樹皮や葉っぱ、そして問題看板のヒントを頼りに、施設内の樹木の種類を当てるオリエンテーリング。楽しみながら、学習要素を活動に取り入れられます。

- 【人数】 5～150人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 1.5時間
- 【場所】 屋外



森のビンゴゲーム

難易度
★★☆☆

季節ごとに見つかるさまざまな自然物でビンゴゲームを行います。森の中を自然に目を向けながら楽しく散歩しましょう。

- 【人数】 5～100人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 1.5時間
- 【場所】 屋外



サーチライトハイク

難易度
★★☆☆

真っ暗な森を懐中電灯の明かりを頼りに、設置されたポイントを回ります。夜の暗い森でしか楽しめないドキドキを味わいましょう。

- 【人数】 5～50人
- 【対象】 小学生以上
- 【費用】 無料
- 【時間】 1周20分程度
- 【場所】 屋外

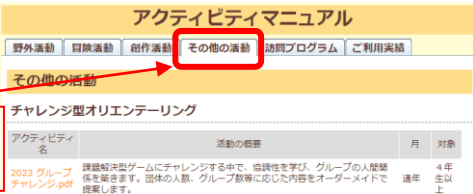


チャレンジ型 オリエンテーリング

※活動の30分前に職員との打合せがあります。



※各アクティビティマニュアルは左記QRコードから見るすることができます。



その他の活動の
タブを選択

グループチャレンジ



難易度
★★★

課題解決型ゲームにチャレンジすることで、協調性を学び、グループの人間関係を築きます。

※引率者に有人ポイントに立っていただき、子ども達へ課題を出していただきます。

- 【人数】 10～120人
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 100円/(訪)150円
- 【時間】 2～3時間
- 【場所】 晴：屋外/雨：館内
- ※雨天時も午後であれば、室内で実施可能
- ※雨天時のみの実施は不可
- ※班の人数は1班10名程度



災害時チャレンジ



難易度
★★★

もしもの災害発生時に役に立つ、サバイバルのテクニックを班の仲間と協力し、楽しみながら学びます。

※引率者に有人ポイント（最大5P程度）に立っていただきます。

- 【人数】 10～90人 ※班の人数は1班6名程度
- 【対象】 小学4年生以上
- 【費用】 100円
- 【時間】 2～3時間
- 【場所】 晴：屋外/雨：館内
- ※雨天時はポイントを変更して実施可能
- 【期間】 春休み～11月まで



わくわく冒険ゲーム



難易度
★☆☆

『#幼児期に身につけておきたい36の基本動作』をアクティビティに取り入れ、活動中に20個以上の動作を体験することができます。

#:文部科学省の幼児期運動指針で、様々な基本動作を幼児期に身につけることの重要性が示されています。

※引率者にポイントへ立っていただきます。

- 【人数】 10～90人 ※班の人数は1班6名程度
- 【対象】 年長以上
- 【費用】 100円/(訪)150円
- 【時間】 2～3時間
- 【場所】 晴：屋外/雨：館内
- ※雨天時は館内にて実施可能
- ※雨天時のみの実施は不可

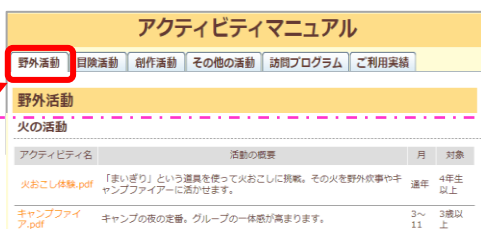


火の活動

※活動の前に職員との打合せがあります。



※各アクティビティマニュアルは左記QRコードから見るができます。



野外活動のタブを選択
※下部に記載

ドラム缶風呂



難易度
★☆☆

ドラム缶に水を張り、火をおこして豪快にお風呂のお湯を沸かしましょう！外で温かいお風呂につかっていると身も心もリラックスできます。

※水着などを着用しての体験となります。

- 【人数】 10～60人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 人数に応じて薪代(1束330円)が必要
- 【時間】 3時間
- 【場所】 炊事場
- 【期間】 6月～9月まで



※活動前の15分前に打合せがあります。

キャンプファイア



難易度
★☆☆

キャンプの夜の定番！大きな火を囲んで歌ったり、ゲームをしたり、踊ったり。全員で盛り上げれば、グループの一体感も高まります。

- 【人数】 10～200人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 4,000円/1セット
※セットにトーチ棒はありません。
- 【時間】 2時間
- 【場所】 ファイア場/広場
- 【期間】 春休み～11月まで
※12月～春休み前までは要相談



※実施日の15：35に第1ファイア場にて打合せがあります。

キャンドルファイア



難易度
★☆☆

キャンドルの幻想的な火を囲んで、キャンプの夜を歌って踊って楽しめます。雨でキャンプファイアができない時に最適です。

- 【人数】 10～150人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 360円/1セット
- 【時間】 1.5～2時間
- 【場所】 プレイホール
集会室/車庫
ピロティ/避難所



※実施日の15：35に第1ファイア場にて打合せがあります。

服装や持ち物について



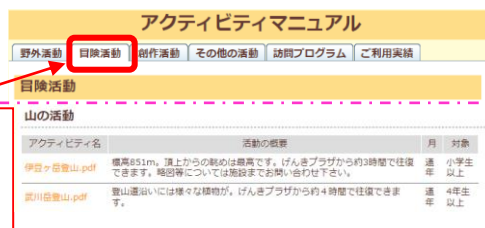
- 火を扱う際は『綿製の服装をおすすめ』します。ジャージ類は火の粉が当たると溶けます。
- 『軍手は滑り止めのない、綿100%のもの』と皮の手袋を併用すると安全です。
- ファイヤーキーパーは『綿製の長袖長ズボンを着用』し、『水分補給用の飲み物』も用意しておきましょう。
- 施設内の外灯は必要最低限しかありません。足元を照らすライトがあると良いです。
- 井桁は安全を考え、『大人の腰の高さよりも高く組まない』ようにしましょう。
- 『燃えている井桁に灯油を追加することは大変危険』です。やらないでください。
- 終了後は、しっかりと片付けを行ってください(片づけ方法は打合せ時にお伝えします)。



周辺の自然を使った活動



※各アクティビティマニュアルは左記QRコードから見るができます。



冒険活動のタブを選択
※下部「山の活動」参照

伊豆ヶ岳登山

難易度
★★☆

標高851m。天気の良い日には、飯能市街～東京都内まで見渡せる頂上からの眺めは最高です。当所で一番人気のハイキングコースです。

【人数】 5～100人
【対象】 小学生以上
【費用】 なし
【時間】 3時間
(施設からの往復)



正丸峠ハイキング

難易度
★★☆

一番手軽なハイキングコースです。正丸峠からは都心まで見渡す雄大な眺望や、朝早く出発すれば朝日も満喫できます。

【人数】 5～200人
【対象】 小学生以上
【費用】 なし
【時間】 2時間
(施設からの往復)



入所コースdeクイズラリー

難易度
★★☆

正丸駅から名栗げんきプラザまでの入所コースをクイズを解きながら楽しく歩きましょう。クイズは入所コースの案内も兼ねており、地形や自然物、地図の見方などを学べます。
※地図と回答用紙はHPからダウンロード可能

【人数】 5～200人
【対象】 小学生以上
【費用】 なし
【時間】 2時間(片道)



武川岳登山

難易度
★★★

標高1052m。伊豆ヶ岳より少し距離が長くなりますが、その分、登頂した達成感が大きな山です。たっぷり時間をとってチャレンジしてみましよう。

【人数】 5～200人
【対象】 小学4年生以上
【費用】 なし
【時間】 4時間
(施設からの往復)



登山・ハイキングについて

- ① 指導者は必ず下見をして、コースの確認をしましょう。
- ② 時間にゆとりのある計画を作りましょう。
- ③ 装備をしっかりと、**雨具**や**地図**は必ず用意しましょう。
- ④ 水筒を用意して小まめに水分補給をしましょう。
- ⑤ 天候が怪しい時には無理をせず、下山するなど、指導者は早めに判断をしましょう。
- ⑥ 山は生き物たちのお家です。自然へのダメージを少なくしましょう。

名栗の森ガイドハイク



難易度
★★☆

※活動前の15分前に打合せがあります。

飯能市市民ガイドの会に所属している自然観察ガイドが、名栗の豊かな自然を動植物の解説を行いながら案内してくれます！季節に合わせたガイドハイクとなりますので、四季に合わせた自然観察が楽しめます。

- 【人数】 10～80人
- 【対象】 小学4年生以上
※10人以上の子どもを含む団体のみ実施可能
- 【費用】 250円/1名
- 【時間】 1時間
- 【場所】 施設敷地内
※雨天時は、館内でのプログラムとなります。
※ご利用月の書類提出期限までに申し込み
※7月～8月は実施不可



沢あそび

難易度
★☆☆

年間通じて冷たく澄んだ清流で思いっきり遊べます。所内を流れる「大平入沢」と第一駐車場脇の「横瀬川」の2ヶ所あり、サワガニ・イワナ・水生昆虫など川の生き物探しも楽しめます。

- 【人数】 5～60人
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 なし
- 【時間】 0.5～2時間
- 【場所】 横瀬川・大平入沢
- 【期間】 4月～9月まで



※裸足で沢に入るとケガをする恐れがあるため、必ず水靴などを用意してください。

星や天体に関する活動

プラネタリウム



難易度
★☆☆

職員による季節ごとの星座案内や、デジタルプラネタリウムならではの迫力の映像で宇宙への旅を楽しめます。投影内容は、幼児向けのアニメーション投影から、対象に合わせた、オーダーメイドの投影が可能です。また、小・中学校の授業内容と関連付けした各10分程度の「学習投影」オプションをつけることができます。特に小中学校でご利用の際にご活用ください。

- 【投影日】 団体の希望により投影可能
※一般投影は、土曜日・日曜日・祝日・夏休み・春休み
(12月から2月までの期間は土曜日・祝日の投影はありません)

- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 右記、料金表の通り
- 【時間】 30分～1時間程度

※下記は一般投影の実施時間

- ① 10:30 ～ 11:20
- ② 14:00 ～ 14:50
- ③ 15:30 ～ 16:20 (夏休みのみ)

- 【定員】 5～200人



料金表	通常	宿泊者	まいたま☆
一般	730円	360円	500円
高校生	370円	180円	200円
中学生以下	無料		

※県内学校等の教育課程における利用は無料
※障がい者手帳をお持ちの方とその付添者1名は無料
☆埼玉県公式LINE内、まいたまバスをご提示で割引料金

学習投影オプション ※時間はそれぞれ約10分間ずつ			
学校団体向け、投影内容にオプションを追加できます。			
① 月の満ち欠け (6年生の授業内容)	② 太陽と月と地球の大きさ比べ (6年生の授業内容)	③ 太陽と月と星の動き (4年生の授業内容)	
④ 宇宙の広がり (中学生の授業内容)	⑤ 地球の運動と天体の動き (中学生の授業内容)	⑥ 月と惑星の見え方 (中学生の授業内容)	

星空観望会



市街地から遠く離れ標高600mの山地に位置する名栗げんきプラザは、夜間街灯の影響をうけにくいので、星を観望するにはもってこいの場所です。天体望遠鏡を使って、その日にしか見る事ができない星空の観望をしてみましょう。町中では見る事のできない星たちを、当所職員がわかりやすく解説します。



- 【人数】 5~60名
- 【対象】 3歳以上
- 【費用】 (宿)50円/(訪)100円
- 【時間】 30分 (19:00~20:00の間)
- 【場所】 屋上

※雨天時は室内プログラムとなります。指導員を手配するため、晴天時のみの注文はできません。

- 【期間】 9月~春休み前まで
※ご利用月の書類提出期限までに申し込み



星空観望で使用する望遠鏡について

星空観望会に使用する望遠鏡です。反射望遠鏡と屈折望遠鏡仕組みを理解しながら観望します。双眼鏡や星座早見盤の貸出も行っています。詳しくはお問合せください。



Vixen ポルタ II A81M f
口径：80mm
焦点距離：910mm



Vixen Polaris R100L
口径：100mm
焦点距離：1,000mm

星空観望の注意点

名栗げんきプラザは標高600mの山の上であり、夏でも夜間は肌寒く感じる場合があります。

夜のプログラムを計画する場合は必ず上着を用意しましょう。晩秋~冬~初春の場合、夜間は気温が氷点下になります。防寒着・帽子・手袋をしっかりと用意して暖かい服装で、観望しましょう。



プラネタリウム館の活用

プラネタリウムのプロジェクターや音響設備は、無料でご利用いただけます。DVDの鑑賞や、ステージを使っての演奏会、プレゼンテーションの発表など、さまざまな用途に活用ください。詳しくはお問い合わせください。



訪問プログラム

「子ども会のイベントで
やってみたいなあ…」

「事前学習でとして体験したいなあ…」



「木を使ったクラフトを学校で…」

当所の職員が
皆様の活動場所まで**出張指導**に伺います！

訪問プログラム内容

- 西川材のクラフト各種・創作活動
- 仲間作りアクティビティ（わくわく冒険ゲーム・グループチャレンジ）
- 野外炊事
（災害時対応カレー・災害時対応焼きそば・ドラム缶ピザ・棒パン・焼きマシュマロなど）
- 星空観望会

注意事項

- 実施期間は、**原則として9月～令和7年3月19日(水)の期間**にご利用いただけます。
期間外のご依頼は、お問い合わせください。
- 対応人数は**10名から**ご利用いただけます。大人数でのご依頼の場合は、活動場所や内容に応じて対応させていただきます。
- 火を使った活動をご希望の場合、最寄りの消防署で**活動場所での火の使用許可**についてご確認ください。
- カレーライスは、衛生面を考慮し、**豚肉が魚肉ソーセージに変更**となります。
- 万一の際に備えて、野外活動傷害保険等、保険のご加入をお願いします。
- 訪問プログラムの体験料金については、P.21、P.22をご覧ください。
※星空観望会は、一般団体は参加者1人あたり100円、学校やPTAからご依頼の場合は、交通費※1が発生します。
(※1 場所や参加人数で変動)

調整・準備等がありますので、**利用日の3週間前まで**にお申込ください。

※詳しくは名栗げんきプラザへ直接お問い合わせください。

令和6年度アクティビティ一覧

※持ち物等の詳細は『アクティビティマニュアル』をご参照ください。

種別	アクティビティ名	費用(円) 炊事期間：通常(冬)12月～3月 利用区分：(宿)宿泊 (日)日帰り	訪問時 費用	対象	期間 ※数字は月	対応人数 ※数字は人	所要時間(h) 準備・片付込	備考
野外炊事(セット料金)	とん汁&おにぎり NEW	700	-	小学生以上	春休み～11	5～200	2.5～4	※薪代(330円/束)別途必要
	朝食サンドイッチセット	(通)540	-	3歳以上	春休み～11	5～200	0.5～1	
	朝食ホットドックセット	(通)620	-	小学生以上	春休み～11	5～200	1.5～2.5	※燃料代(薪代330円/束、LPガス1人50円、カセットガス1本300円)が別途必要
	カレーライス	710	760	小学生以上	春休み～11	5～200	2.5～4	※薪代(330円/束)別途必要 ※訪問の場合、豚肉が魚肉ソーセージに変わります。
	災害時対応カレーライス	880 (冬)910	930	小学生以上	通年 ※7・8月は要相談 ※12月～2025年3月19日(水) は室内で実施	5～90	3.5～4	※薪代(330円/束)別途必要 ※冬季は別途カセットガス代(300円/本)
	災害時対応焼きそば	770 (冬)800	820	小学生以上	通年 ※7・8月は要相談 ※12月～2025年3月19日(水) は室内で実施	5～90	1.5～2	
	ホイル焼き	810	-	3歳以上	春休み～11	5～200	2～2.5	※薪代(330円/束)別途必要
	バーベキュー (ご飯セット)	920	-	小学生以上	春休み～11	5～120	2.5～3.5	※薪代(330円/束)別途必要
	バーベキュー (焼きそばセット)	970	-	小学生以上	春休み～11	5～120	2.5～3.5	
	ドラム缶ピザ	830 (冬)870	880	小学生以上	通年 ※7・8月は要相談 ※12月～2025年3月19日(水) は室内で実施	10～120	3.5～4	※燃料代(薪代330円/束、カセットガス1本300円)別途必要 ※冬季の調理は屋内実施、薪を使う際は屋外 ※冬季は光熱費、食器代込
	ドラム缶ドリア	830 (冬)860	-	小学生以上	通年 ※7・8月は要相談 ※12月～2025年3月19日(水) は室内で実施	10～120	3.5～4	※燃料代(薪代330円/束、カセットガス1本300円)別途必要 ※冬季の調理は屋内実施、薪を使う際は屋外 ※冬季は光熱費、食器代込
	手打ちうどん	470 (冬)520	-	4年生以上	通年 ※7・8月は要相談 ※12月～2025年3月19日(水) は室内で実施	10～120	3.5～4	※燃料代(薪代330円/束、LPガス1人50円、カセットガス1本300円)別途必要 ※冬季は屋内実施、ガス代・洗浄代、箸・食器代込 ※かき揚げ160円/個 別途注文可
	樺パン	130	180	3歳以上	春休み～11	5～60	2.5	※燃料代(薪代330円/束、炭250円/kg)別途必要
	焼きマシュマロ	330	580	3歳以上	通年	5～120	1	※燃料代(薪代330円/束、炭250円/kg)別途必要 ※1セット10個入
	リニューアル! 焼きマシュマロ (ビスケット付き)	530	780	3歳以上	通年	5～120	1	※燃料代(薪代330円/束、炭250円/kg)別途必要 ※1セット：マシュマロ10個・ビスケット20枚
流しそうめん	520	-	3歳以上	5～10	10～60	1.5～2	※ゆで麺での提供 ※かき揚げ160円/個 別途注文可	
西川の材料	ヒノキのぶんぶんごま	(宿)100/(日)200	250	3歳以上	通年	5～150	1	
	ヒノキのお絵描きマグネット	(宿)200/(日)300	350	3歳以上	通年	5～150	1	
	ヒノキの工作マグネット	(宿)220/(日)320	370	3歳以上	通年	5～100	1	
	ヒノキのキーホルダー	(宿)200/(日)310	360	小学生以上	通年	5～150	1	
	焼き板フォトフレーム	(宿)300/(日)400	450	小学生以上	通年	10～90	2	
	焼き板看板	(宿)210/(日)320	370	小学生以上	通年	10～90	2	※薪代(330円/束)別途必要 ※雨天時のみの実施は不可
	焼き板一輪挿し	(宿)250/(日)350	400	小学生以上	通年	10～90	2	
	ヒノキの箸	(宿)200/(日)300	350	4年生以上	通年	10～120	1.5	
	ヒノキのスプーン	(宿)360/(日)460	510	4年生以上	通年	10～120	2	
	ヒノキのバードコール	(宿)330/(日)440	490	3歳以上	通年	5～80	1.5	
ヒノキのはがき	(宿)200/(日)310	360	3歳以上	通年	5～150	1	※郵送する場合、はがき1枚につき94円切手が必要(R6.2月末時点)	

令和6年度アクティビティ一覧

※持ち物等の詳細は『アクティビティマニュアル』をご参照ください。

種別	アクティビティ名	費用(円) 炊事期間：通常(冬)12月～3月 利用区分：(宿)宿泊 (日)日帰り	訪問時 費用	対象	期間 ※数字は月	対応人数 ※数字は人	所要時間(h) 準備・片付込	備考
その他クラフト	まゆクラフト	(宿)200/(日)300	350	小学生以上	通年	10～80	1～1.5	
	木の人形キコリン	(宿)200/(日)310	360	小学生以上	通年	10～80	2	
オリエンテーリング	館内森の生き物探し NEW	無料	-	4年生以上	通年	5～80	1～2	
	森の生き物探し	無料	-	4年生以上	通年	5～150	1.5～2	
	リニューアル! 森のQ太郎ゲーム	無料	-	4年生以上	通年	5～150	2.5時間程度	※雨天時、時間短縮などで実施可能 ※耐水シートコピー1枚30円にて購入可
	フォトオリエンテーリング	無料	-	年中以上	通年	5～150	1～2	
	館内 フォトオリエンテーリング	無料	-	小学生以上	通年	5～80	1～1.5	
	リニューアル! 動物スタンプラリー	無料	-	3歳以上	通年	5～100	1.5	※雨天時不可
	この木なんの木?	無料	-	4年生以上	通年	5～150	1.5	
	森のビンゴゲーム	無料	-	3歳以上	通年	5～100	1.5	
	サーチライトハイク	無料	-	小学生以上	通年	5～50	一周 20分程度	
チャレンジ型	グループチャレンジ	100	150	4年生以上	通年	10～120	2～3	※雨天時は午後のみ館内で実施可 ※雨天のみの申込不可
	災害時チャレンジ	100	-	4年生以上	春休み～11	10～90	2～3	※雨天時は内容を変更して実施可 ※雨天時のみの申込不可
	わくわく冒険ゲーム	100	150	年長以上	通年	10～90	2～3	※雨天時は館内で実施可 ※雨天のみの申込不可
火の活動	ドラム缶風呂	無料	-	3歳以上	6～9	10～60	3	※薪代(330円/束)別途必要
	キャンプファイア	4,000	4,000	3歳以上	春休み～11 ※12～春休み前までは 要相談	10～200	2	※トーチ棒は団体で用意
	キャンドルファイア	360	-	3歳以上	通年	10～150	1.5～2	※キャンドル持参の場合、7.5～15号×20本程度用意 ※トーチの貸出希望が多い場合、要調整
周辺の自然を使った活動	正丸峠ハイキング	無料	-	小学生以上	通年	5～200	2	
	伊豆ヶ岳登山	無料	-	小学生以上	通年	5～100	3	
	武川岳登山	無料	-	4年生以上	通年	5～200	4	
	入所コースdeクイズラリー	無料	-	小学生以上	通年	5～200	2(片道)	
	名栗の森ガイドハイク	250	-	4年生以上	通年 ※7・8月を除く	10～80	1	※10人以上の子どもを含む団体のみ実施可能 ※雨天時は雨天プログラム
	沢あそび	無料	-	3歳以上	4～9	5～60	0.5～2	
プラネタリウム	プラネタリウム	一般:(日)730 (宿)360 高校生:(日)370 (宿)180 中学生以下:無料	-	3歳以上	通年	5～200	0.5～1	※またまアプリ割引あり
	星空観望会	50	100	3歳以上	9～春休み前まで	5～60	0.5	※60人以上の場合は要相談 19:00～20:00の間の30分間 ※雨天時のみの申込は不可。プラネタリウム館内で屋上での星空観望の疑似体験

周辺の活動施設紹介

名栗げんきプラザ周辺には、様々な活動を体験できる施設があります。

※団体で直接お申してください。

①あしがくぼ果樹公園村

施設より車で**20分**

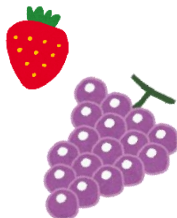
季節によって、様々な果物の収穫体験が楽しめます。

住所：秩父郡横瀬町芦ヶ久保159

電話：0494-25-0450

(ブコーさん観光案内所)

紹介QRコード：



②名栗カヌー工房

施設より車で**30分**

名栗湖でカヌー体験ができます。地元西川材を使った木製カヌー。

住所：飯能市上名栗1817-9

電話：042-979-1117

紹介QRコード：



③有間溪谷観光つり場

施設より車で**35分**

有間ダムの上流部にある美しい清流は雰囲気抜群！ニジマス釣りやつかみ取りなどが体験できます。

住所：飯能市上名栗1811-1

電話：042-979-0569

紹介QRコード：



④埼玉県立 川の博物館

施設より車で**1時間20分**

埼玉県の川の歴史や自然を学ぶことができます。

住所：大里郡寄居町小園39

電話：048-581-7333

紹介QRコード：



⑤埼玉県立 自然の博物館

施設より車で**1時間**

自然と人との共生を創出する自然系総合博物館。

住所：秩父郡長瀬町長瀬1417-1

電話：0494-66-0404

紹介QRコード：



⑥飯能市立博物館

きつとす

施設より車で**50分**

飯能地方の歴史と昔の人々の生活を学ぶことができます。

住所：飯能市飯能258-1

電話：042-972-1414



⑦トーベ・ヤンソンあけぼの 子どもの森公園

施設より車で**1時間**

ムーミンの作者トーベ・ヤンソンの想いがちりばめられた公園です。小さい子どもでも安心して遊べます。

住所：飯能市大字

阿須893-1

電話：042-972-7711

紹介QRコード：



⑧秩父ミュージズパーク

施設より車で**40分**

秩父市と小鹿野町にまたがる広大な敷地にさまざまな施設が入った公園です。

住所：秩父郡小鹿野町長留2518

電話：0494-25-1315(管理事務所)

紹介QRコード：



⑨ムーミンバレーパーク

施設より車で**1時間**

北欧のライフスタイルを体験できる“metsä”内にある、ムーミンの世界を楽しむことができる、テーマパークです。

住所：

埼玉県飯能市宮沢327-6

メッツァ

電話：0570-03-1066

紹介QRコード：



～メモ～

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



Sustainable Development Goals = SDGs

SDGsとは、国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」で、2030年までに達成すべき17のゴールと169のターゲットから構成された国際目標です。

名栗げんきプラザは西川間伐材の活用などを通じて、SDGsに取り組んでいます。