

もりっこクラブ秋冬

③ ぽかぽかごはん作り

参加の手引き

令和8年1月18日（日）

今回は、名栗げんきプラザで自分たちのごはん作りにチャレンジします。お友達と楽しく作って、おいしいごはんをみんなで食べましょう。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 集合・解散

○集合：1月18日（日）10:00 名栗げんきプラザ プレイホール（受付：9:45～）

○解散：1月18日（日）14:00 名栗げんきプラザ プレイホール

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号：042-979-1011（名栗げんきプラザ）



2. スケジュール（予定）

時間	内容
9:45	受付開始
10:00	はじめのつどい
10:30	食材ゲットゲーム
11:00	お昼ごはん（うどん作り）
	自然クラフト
13:30	おやつタイム（ご持参ください）
	ふりかえり
14:00	おわりのつどい・解散

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

3. 活動案内

○活動班について

- ・キャンプ中は常に、少人数（6人程度）の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。
- ・初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。

4. 保険について

万ーキャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

5. 交通案内

集合場所：名栗げんきプラザ

●自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。

または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。

※冬期（12 月～3 月頃）の朝晩は凍結が予想されます。

スタッドレスタイヤの着用をお勧めします。

実際の道路状況は、げんきプラザまでお問合せください。

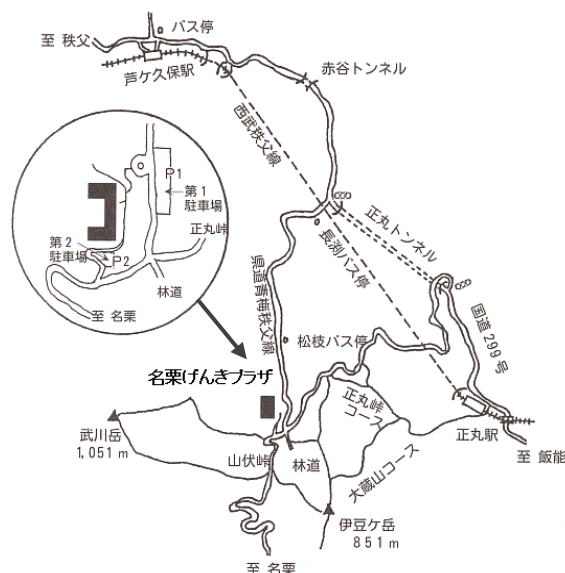
●電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。手配の関係上、必ず参加確認書にご記入ください。

不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで

お問合わせください。

電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、以下をご確認の上、予めご了承ください。



●タクシー料金：片道 1 台（4 人乗り）2,940 円

（芦ヶ久保駅⇄名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって 1 人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10 円未満は切り上げ）

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いいただきます。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。

6. 持ち物

- ・活動中、「自分のことは自分です」ことも目標の一つです。荷物の準備は、お子様と一緒にお願いします。
 - ・持ち物には、必ず名前をお書きください。
 - ・漫画、携帯音楽プレーヤー、ゲーム、携帯電話等の持参はご遠慮ください。紛失等の責任は負いかねます。
- また、発見した場合、解散時までお預かりすることもございます。

持ち物	備考
水筒	水分補給に必要です。水またはお茶を入れてきてください。移動時は、リュックの中にしまうこともありますので、リュックの中にしまえる大きさをお願いします。 中身がなくなった場合は麦茶またはスポーツドリンクを補給します。
おやつ	食べきれる量をご準備ください。
エプロン	調理の際に使用します。 ※髪の毛の長い子は結んできていただくようお願いいたします。
上履き	3 回目は室内での活動になりますのでご用意ください。 外靴をきれいに拭いたものでもかまいません。
着替え・タオル	汚れた場合の着替えとしてご用意ください。汗拭き用に。
防寒着	脱ぎ着可能な羽織れるものをご用意ください。手袋・マフラー
ハンカチ・ちり紙	取り出しやすい所に入れてください。
帽子	寒さ対策。ケガの予防にもなります。
ビニール袋	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。レジ袋でも結構です。
雨具(レインコート)	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬や日焼け止めなど、個人で必要なものはご用意ください。

7. 事業中の食事提供について

1月18日(日) 昼食(うどん作り)	
材料	アレルギー
ゆでうどん	小麦粉
鶏肉	鶏肉
白菜	
しめじ	
ねぎ	
油揚げ	大豆
めんつゆ	大豆・小麦



8. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。
- ・活動や天候、気温によっては、低体温の危険性もありますので、気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。

9. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、積雪や大雨による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

保護者アンケートを実施します

名栗げんきプラザの提供する自然体験活動プログラムが子どもたちへの成長にどのような影響があるのかを調査するため、保護者の方へ匿名のアンケートを事業後に実施することといたしました。内容としては、事業の感想やお子様の様子の変化などをご記入いただくものです。

本アンケートから収集したデータについては、今後の事業運営に生かすとともに、埼玉県への報告資料として活用いたします。

ぜひご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

※回答方法等、詳細につきましては、イベント当日にお知らせいたします。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：浜田・上原子・川村】までご連絡ください。
スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザのFacebookページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL：042-979-1011 FAX：042-979-1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp

指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）