

# 寒い冬を吹き飛ばせ！

## たくさん遊ぶぞ！冬キャンプ

### 参加の手引き

令和8年1月24日(土)-1月25日(日)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「寒い冬を吹き飛ばせ！たくさん遊ぶぞ！冬キャンプ」にお申し込みいただき、ありがとうございます。子どもは風の子元気の子！体を動かしたり、火を囲んだりする活動を通して温まりながら仲を深められるように準備を進めています。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

#### 1. 当日までの参加手続き

手続き期限：令和8年1月5日（月）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までにお願いいたします。

##### ①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAX または E-Mail ( [naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp) ) でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAX の場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

##### ②参加費のお振込み

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「40」と参加者氏名を入力してご入金ください。(例：「40 ナグリ タロウ」)

参加費 7,500円(県内1名) 7,650円(県外1名)

※宿泊費、食費3食(夕、朝、昼)、活動費、保険料を含みます。

※障害者手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。宿泊使用料の減免措置がございます。詳細は、お問い合わせください。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行 (口座番号) 10310-82896501  
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

(金融機関) ゆうちょ銀行 (店名) ○三八(ゼロサンハチ)  
(店番) 038 (口座番号) 普通 8289650  
(口座名義) 埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

##### ③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

## 2. 集合・解散

○集合：1月24日（土）13:30 名栗げんきプラザ プレイホール（受付 13:00～）  
※13:30よりはじめのつどいを開始します。

○解散：1月25日（日）14:30 名栗げんきプラザ

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。  
電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

## 3. スケジュール（予定）

1月24日（土）		1月25日（日）	
13:00	受付	7:00	あさのつどい
13:30	はじめのつどい アイスブレイク	7:30	朝食（食堂食）
14:00	みんなで挑戦！ オリエンテーリング	8:45	お部屋の点検
16:00	入室	9:00	一致団結！協力ゲーム
17:00	夕食（食堂食）	11:00	昼食（おにぎり弁当） ※おにぎり2個
18:00	キャンドル作り	12:00	五平餅作り
19:30	キャンドルファイヤ	14:00	まとめ
20:30	入浴	14:15	おわりのつどい
22:00	就寝	14:30	解散

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

## 4. 生活案内

○宿泊について

- ・今回の主催事業では、本館宿泊室で男女別に宿泊をします。
- ・寝具は、部屋に備え付けの布団を使います。おねしょシーツも複数枚用意はあります。不安な方は、参加確認書へご記入ください。

○浴室

- ・ボディーソープ、リンスインシャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。お持ちください。
- ・ドライヤーは、施設で用意します。
- ・入浴は男女に分かれ、複数人で入ります。

○気候

- ・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に平地に比べ気温が数度低いです。

○活動班について

- ・キャンプ中は常に、少人数（5～8人程度）の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。
- ・初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。

## 5. 保険について

万ーキャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 6. 事前の体調確認について

### ○下記の事項に該当する場合は、参加をお控えください。

- ・開催日の1週間以内に参加者が発熱、のどの痛み、下痢、嘔吐などの体調不良がある場合。  
※医療機関受診で医師による参加可能の判断の場合は除く。

### ○事前から当日まで体調確認をお願いします。

#### 【事前】

- ・開催日の5日前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

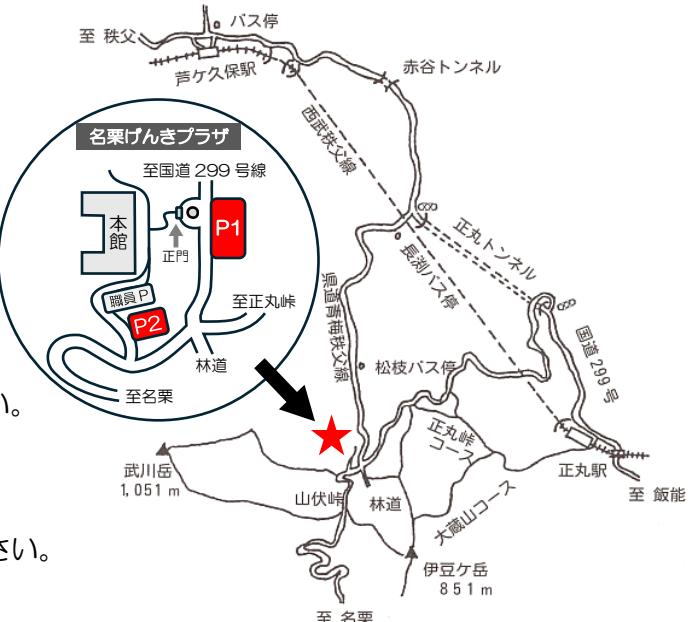
#### 【当日】

- ・当日も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収を行います。

## 7. 交通案内

### ●自家用車

国道299号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km。  
または県道53号、飯能市名栗方面から約30分。  
第1駐車場(P1)もしくは、第2駐車場(P2)に駐車してください。第2駐車場の方が本館に近いです。  
(12~3月事業)  
※冬期(12月~3月頃)の朝晩は凍結が予想されます。  
スタッドレスタイヤの着用をお勧めします。  
実際の道路状況は、げんきプラザまでお問合せください。



### ●電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。手配の関係上、必ず参加確認書にご記入ください。  
不明点などございましたら、名栗げんきプラザまでお問合せください。

電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

### ●利用料金：片道タクシー1台（4人乗り）2,940円

（芦ヶ久保駅↔名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって1人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。(10円未満は切り上げ)

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いください。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。

## 8. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	1週間前 1/17(土)17時～ 3日前 1/21(水)17時まで	3日前 1/21(水)17時～ 前日 1/23(金)17時まで	前日 1/23(金)17時～ 当日
%	10%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。)

※キャンセルされる方は、必ず電話にてご連絡ください。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

## 9. 事業中の食事提供について

	1月24日(土)	1月25日(日)
朝食		本館：食堂食 (Cメニュー)
昼食		おにぎり弁当(2個入) 五平餅
夕食	本館：食堂食 (Bメニュー)	

### 【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者にて対応を確認し、事業担当者から連絡をいたします。
- ③内容をご確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

#### ◆1/24 夕食 Bメニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの				
ご飯						
秩父みその味噌汁	秩父みそ	大豆				
	かつおだし					
	豆腐	大豆				
	ねぎ					
豚肉の生姜焼き	豚肉	豚肉				
	玉ねぎ					
	もやし	大豆				
	調味液	小麦	オレンジ	大豆	りんご	
キャベツの千切り	キャベツ					
	和風ドレッシング	小麦	大豆			
わかめのしらす和え	わかめ					
	しらす					
	ごま	ごま				
	調味液	ごま	小麦	さば	大豆	鶏肉
里芋の煮物	里芋					
	調味液	小麦	大豆	さば		
漬物	たくあん	小麦	大豆			
プリン		卵	乳成分	大豆	小麦	

◆1/25 朝食 B メニュー

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
ご飯							
味噌汁	合わせ味噌	大豆					
	かつおだし						
	麸	小麦					
	わかめ						
あんかけしんじょ	しんじょ	小麦	卵	乳成分	大豆	鶏肉	豚肉
		やまいも					
	あん	小麦	大豆	さば			
金平ごぼう		小麦	ごま	大豆			
厚焼き玉子		卵	乳成分	小麦	大豆	ゼラチン	
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー						
	イタリアンドレッシング	大豆	りんご				
納豆		大豆	小麦	豚肉			
味付け海苔		小麦	えび	大豆			

◆1/25 昼食 おにぎり弁当 (2個入り)

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
鮭おにぎり		さけ					
昆布おにぎり		小麦 ごま 大豆					
おかかおにぎり		小麦 大豆					
たくあん		大豆 小麦					
鶏唐揚げ		小麦 ごま 大豆 鶏肉 注)魚介類					
ワインナー		卵 牛肉 鶏肉 豚肉					
ブロッコリー							

※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。

※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。

※おにぎりの種類変更は出来ません。

※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。

注) 魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

◆1/25 五平餅

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
五平餅	ご飯						
	合わせ味噌	大豆					
	醤油	小麦	大豆				
	砂糖						
	酢						
	片栗粉						

## 10. 持ち物

- ・活動中、「自分のことは自分でする」ことも目標の一つです。荷物の準備は、お子様と一緒にお願いします。
- ・持ち物には、必ず名前をお書きください。
- ・荷物は大きな荷物とデイパック（行動用）に分けてください。
- ・漫画、携帯音楽プレーヤー、ゲーム、携帯電話等の持参はご遠慮ください。紛失等の責任は負いかねます。また、発見した場合、解散時までお預かりすることもございます。

### 【持ち物一覧】

- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チ エ ック	持 ち 物	数 量	備 考
★	参加同意書	1枚	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日お持ちください。
	体調確認シート	1枚	事業の5日前から記入して、当日お持ちください。
	常備薬	日数分	本手引きの『常備薬について』を確認の上、ご用意ください。
大きな荷物 (リュックやスポーツパック)	上履き	1足	本館内で使用します。すぐに出せるところに入れてください。廊下が滑りやすくなっていますので、かかとのあるものをおすすめします。学校でお使いの物などをお持ちください。
	着替え	泊数分 +予備	宿泊日数分+予備の着替えをお持ちください。
	下着・靴下	泊数分 +予備	日常使用している物（パンツ、肌着、靴下など）をお持ちください。
	防寒着・手袋	1着	ジャンパー・ダウン、ウインドブレーカー、手袋などの防寒着をご用意ください。
	パジャマ	1着	暖かいものをご用意ください。学校のジャージでも構いません。
	タオル	数枚	入浴用1枚、予備用1枚程度あると便利です。
	入浴セット	1つ	備え付けのボディーソープ・リンスインシャンプーがございます。個別に必要な方はお持ちください。1つの袋にまとめておくと便利です。
	歯磨きセット	1つ	歯ブラシ、ハミガキ粉、コップを1つの袋にまとめてお持ちください。
	ビニール袋	2枚	荷物整理や汚れ物入れとして使用します。名前を書いてお持ちください。
デイパック (行動用)	筆記用具	1セット	鉛筆、消しゴム程度をお持ちください。
	帽子・ニット帽	1つ	防寒や頭の保護になります。
	雨具（レインコート）	1着	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。
	軍手	1双	綿製のものをご用意ください。
	ビニール袋	2枚	汚れた物、濡れた物、使用済みの衣類等を入れます。名前を書いてお持ちください。
	水筒	1つ	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などを入れてきてください。肩掛けではなく、デイパックに入れて行動します。デイパックに入るサイズをご用意ください。
	ヘッドライトや懐中電灯	1つ	非常時に必要となります。一緒に予備電池をご用意ください。
	ハンカチ・ティッシュ	1組	取り出しがやすい所に入れてください。

## 11. 常備薬について

- ・薬は服用（使用）日時ごと必要数を袋に入れ、名前・服用（使用）日時を明記し、お持ちください。
- ・「体調確認シート」に必要事項を服用日時ごと記入し、当日お持ちください。
- ※お子様が自分で薬を管理する場合も、同じようにご用意ください。



薬持参（見本）

## 12. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。
- ・ジャンパーやダウン、ウインドブレーカーなどの防寒着をご用意ください。

## 13. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨や積雪による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

### 保護者アンケートを実施します

名栗げんきプラザの提供する自然体験活動プログラムが子どもたちへの成長にどのような影響があるのかを調査するため、保護者の方へ匿名のアンケートを事業後に実施することといたしました。内容としては、事業の感想やお子様の様子の変化などをご記入いただくものです。

本アンケートから収集したデータについては、今後の事業運営に生かすとともに、埼玉県への報告資料として活用いたします。

ぜひご協力いただけますよう、よろしくお願ひいたします。

※回答方法等、詳細につきましては、イベント初日にお知らせいたします。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：大原・川村】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザのFacebookページでは、  
イベント情報やイベントの様子などを発信中！  
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL: 042-979-1011 FAX: 042-979-1013 メール: [naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)

指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティ、NPO法人国際自然大学校）