

# 坐禅&コーヒー焙煎にチャレンジ 参加の手引き

令和 7 年 3 月 22 日（日）

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催「坐禅&コーヒー焙煎にチャレンジ」にお申し込みいただきましてありがとうございます。今回は、坐禅体験のあと法話を聞き、精進料理を味わい、心を整えます。午後からはコーヒー豆を焙煎して出来上がったコーヒーを味わいます。豊かな香りと焙煎具合で代わる味を楽しんでいただけたらと思います。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

## 1. 当日までの参加手続き

手続き期限： 2月19日（木）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までにお願いいたします。

### ①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAX または E-Mail（[naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAX の場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

### ②参加費のお振込み

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「49」と参加者氏名を入力してご入金ください。（例：「49 ナグリ タロウ」）

参加費 **7,500 円（1 名）**

※参加費には、プログラム費用・保険料が含まれています。

下記の口座に参加費をお振込ください。

#### ○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

#### ○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

### ③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

## 2. 集合・解散

○集合：3月22日（日）10:30 福王山 正覚寺（飯能市上名栗2326）（受付 10:00～）

※10:30 よりはじめのつどいを開始します。

○解散：3月22日（日）15:00 福王山 正覚寺（飯能市上名栗2326）

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 070-4812-8960（主催用携帯電話）

## 3. スケジュール（予定）

時間	内容
10:00	受付開始
10:30	はじめのつどい 座禅体験・法話
12:00	昼食（精進料理）
13:00	コーヒー焙煎体験
14:40	ふりかえり
15:00	解散

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

## 4. 活動案内

○気候

- ・会場の「福王山 正覚寺」は山間部に位置します。特に平地に比べ気温が数度低いです。  
あたたかい服装などをご準備ください。

## 5. 保険について

万一本事業中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 6. 交通案内

### ●自家用車

県道53号線を経由して飯能市上名栗2326番地「福王山 正覚寺」  
※正覚寺駐車場をご利用ください。

※冬期（12月～3月頃）の朝晩は凍結が予想されます。  
スタッドレスタイヤの着用をお勧めします。  
実際の道路状況は、げんきプラザまでお問合せください。

### ●バス（国際興業バス）

飯能駅発 ノーラ名栗さわらびの湯經由湯の沢ゆき  
9:00発 「名郷」 9:55着 下車して徒歩1分

至：山伏峠・秩父方面



バス停「名郷」

至：飯能市街方面

## 7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	3日前 3/19(木) 17時～ 前日 3/21(土) 17時まで	前日 3/21(土) 17時～ 当日
%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

（ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。）

※キャンセルされる方は、電話にてご連絡ください。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

## 8. 事業中の食事提供について

	3月22日(日)
昼食	精進料理

### 【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者にて対応を確認し、事業担当者から連絡をいたします。
- ③内容をご確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

### ◆3/22 昼食 精進料理

- 麩のカツ（車麩・砂糖・しょうゆ・小麦粉・パン粉）
- つけあわせ（ミニトマト・ブロッコリー・ほうれん草の胡麻和え）
- かぼちゃの煮つけ小豆のせ（かぼちゃ・砂糖・小豆）
- ゴマ豆腐（ゴマ・くず粉）
- たくあん（大根・ぬか・塩）
- 白米
- 季節の野菜の味噌汁（味噌・野菜・豆腐等）

## 9. 持ち物

- ・★印の物は、当日受付にお渡ししてください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日お持ちください。
	水筒	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などを入れてきてください。
	服装	動きやすい恰好でお越しください。
	防寒着	朝は冷え込むことがあります。ジャンパーやウィンドブレーカー、ダウンなどの防寒着をご用意ください。
	マイカップ	コーヒーを味わうためのカップ（落としても割れないタイプ）をご用意ください。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

## 10. 服装について

- ・夜間や早朝は冷えることがあります。ジャンパーやウィンドブレーカー、ダウンなどの防寒着をご用意ください。

## 11. その他

- 天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨や積雪による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の 17 時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- 事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。
- 親子・大人向け事業では、オンラインアルバムの公開はありません。各自写真撮影をする際は、他の参加者が写りこまないようご注意ください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：町田・川村】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザの Facebook ページでは、  
イベント情報やイベントの様子などを発信中！  
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL：042-979-1011 FAX：042-979-1013 メール：[naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)

指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）