



親子でゆっくりハイキング

参加の手引き

令和 7 年 11 月 8 日（土）

この度は、埼玉県立名栗げんきプラザ主催「親子でのんびりハイキング」にお申し込みいただきましてありがとうございます。埼玉県最大級の棚田である「寺坂棚田」から秩父のシンボルの武甲山を眺めたり、秩父札所 6 番を訪ねたりしながら六番峠を経て目的地である芦ヶ久保の「日向山（633m）」を目指して歩きます。

ゆっくり歩きながら自然に触れるとともに、登山の専門家（飯能ひだまり山荘・荻原氏）に山道の歩き方や登山に適した服装などについて指導を受ける予定です。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限：10月17日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までにお願いいたします。



①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAX または E-Mail（naguri@tokyu-com.co.jp）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAX の場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「22」と参加者氏名を入力してご入金ください。（例：「22 ナグリ タロウ」）

参加費 **1,500 円（1 名）**

※参加費には、プログラム費用・保険料が含まれています。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。



③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：11月8日（土）9:40 横瀬町町民会館 小会議室（受付 9:20～）

※9:40 よりはじめのつどいを開始します。

※集合場所と解散場所が異なります。お車での参加の方は電車移動（実費）が発生しますが、ご承知おきください。詳しくは6. 交通案内 をご確認ください。

○解散：11月8日（土）15:50 道の駅 果樹公園あしがくぼ

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 070-4812-8960（主催用携帯電話）

3. スケジュール（予定）

時間	内容
9:20	受付開始（横瀬町会館・小会議室）
9:40	はじめのつどい
10:00	出発～新田橋の礫岩露頭～寺坂棚田～札所6番ト雲寺～琴平神社（休憩15分）
12:30	日向山山頂（昼食・休憩1時間）
14:10	横瀬町農村公園（休憩30分）
15:10	道の駅あしがくぼ
15:30	おわりのつどい・解散

※小雨決行

○昼食炊事について

・アルファ米のご飯は大人には物足りない場合が考えられます。不足しそうな方はおにぎり等持参してください。

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。その場合は、実施前日の17時まで
に当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。

4. 活動案内

○気候

・日向山山頂は標高約633mです。平地に比べ気温が数度低いです。

5. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

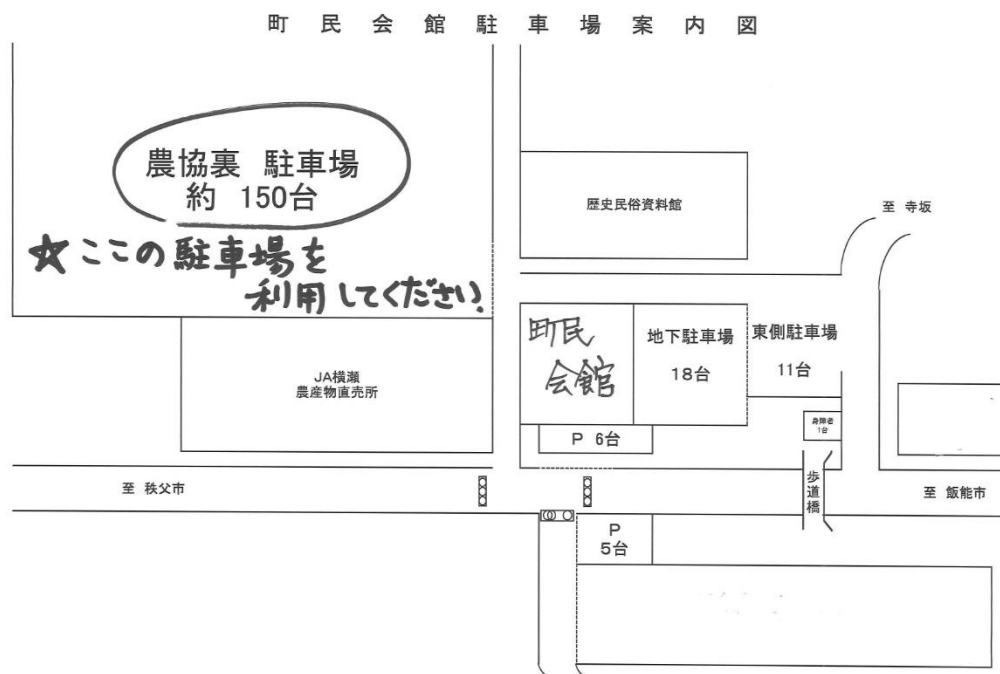
6. 交通案内

自動車でお越しになる方は、以下の2通り考えられます。どちらかを選んで参加確認書に記入してください。

●自家用車の場合

①横瀬町 町民会館駐車場（農協裏 地図参照） 【横瀬町大字横瀬 2000 番地】

※解散時に電車移動（芦ヶ久保駅⇒横瀬駅）が必要となります。



◆日程：町民会館～日向山～芦ヶ久保駅～【電車移動】～横瀬駅～町民会館（徒歩9分）

②道の駅あしがくぼ 【横瀬町大字芦ヶ久保 1915-6】 第2駐車場

※第1駐車場は、たいへん混みあいます。第2駐車場をご利用ください。

※集合場所へは電車移動（芦ヶ久保駅⇒横瀬駅）が必要となります。

◆日程 芦ヶ久保駅（9：03発）～【電車移動】～横瀬駅（9：07着）～町民会館（徒歩9分）
～日向山～芦ヶ久保駅

●電車の場合

西武秩父線横瀬駅（9：07着 飯能方面からくる電車）

同上 （8：57着 西武秩父駅からくる電車）

◆日程 横瀬駅～横瀬町民会館～日向山～芦ヶ久保駅 芦ヶ久保駅から電車で帰ります。

【ハイキング終了後 芦ヶ久保駅の時刻表】

（西武秩父駅方面）

15：27 15：58 16：21

（池袋・飯能方面）

15：19 15：51 16：21 16：49

※上記の時刻は10月はじめの情報です。正確な時刻は、最新の運行情報（西武鉄道の時刻表）をご確認ください。

7. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	3日前 11/5(水)17時～ 前日 11/7(金)17時まで	前日 11/7(金)17時～ 当日
%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。)

※キャンセルされる方は、電話にてご連絡ください。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

8. 事業中の食事提供について

	11月8日(土)
昼食	アルファ米・即席みそ汁

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者にて対応を確認し、事業担当者から連絡をいたします。
- ③内容をご確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

◆11/8 昼食

- ・アルファ米 アレルギー物質 28 品目 不使用 《お茶碗大盛り 1 杯分》
「ワカメご飯」「五目ご飯」の2種類用意します。当日選んでいただきます。
- ・即席みそ汁（フリーズドライ）
具が数種類あります。当日、選んでいただきます。

9. 持ち物

- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日お持ちください。
	水筒	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などを入れてきてください。
	マイコップ	即席みそ汁をのむための耐熱コップ。落としても割れにくいもの。
	おにぎり等（必要な方）	アルファ米（お茶碗大盛り 1 杯分）だけでは物足りないと思う方はおにぎり等を用意するとよいと思います。
	行動食	キャラメル、あめ、チョコレートなどあるとよいと思います。
	敷物	昼食や休憩で使います。
	登山にふさわしい服装	長ズボン・長袖のシャツ・動きやすい格好でお越しください。
	雨具	上下セパレートのもの。小雨決行のため、必ずご用意ください。
	帽子	日差しから頭部を守るため
	リュック	荷物があっても、両手を空けて歩けるため ★昼食づくりのため、ガス缶・ガスバーナー・コッフェルを貸し出します。 <u>親子で分けて持ち運べるようリュックにスペースを確保してください。</u>
	靴	山道が滑りやすいので、滑りにくいはきなれた靴

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人で必要な物をご用意ください。

10. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。

11. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨や積雪による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の 17 時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。
- ・親子・大人向け事業では、オンラインアルバムの公開はありません。各自写真撮影をする際は、他の参加者が写りこまないようご注意ください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：町田・川村】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザの Facebook ページでは、
イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL：042-979-1011 FAX：042-979-1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp

指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）