親子防災キャンプ
～避難所宿泊体験～
参加の手引き
令和７年６月１４日(土)-６月１５日(日)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「親子防災キャンプ～避難所宿泊体験～」にお申し込みいただき、ありがとうございます。今年の防災キャンプでは「飯能市名栗地区行政センター」をお借りし、実際の避難所生活に近い体験をしていただきます。万が一災害が起こっても落ち着いて行動できるように親子・参加者と力を合わせて避難所生活を体験しましょう。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

１.当日までの参加手続き

手続き期限：　５月２３日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までにお願いいたします。

①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（http://www.naguri-genki.com）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAX または E-Mail（ naguri@tokyu-com.co.jp ）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAX の場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「０８」と参加者氏名を入力してご入金ください。（例：「０８　ナグリ　タロウ」）

大人 5,800 円　小学生 5,800 円　幼児 5,800 円　3 歳未満 500 円

※宿泊費、食費 3 食（夕、朝、昼）、活動費、保険料を含みます。

※3 歳～参加費が発生します。（３歳未満　500 円　保険料のみ）

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行　（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行　（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038　　（口座番号）普通　8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2．集合・解散

★注意　集合・解散場所は「飯能市名栗地区行政センター」です。「名栗げんきプラザ」ではありません。
住所は、「飯能市上名栗　３１２５－１」です。

○集合：**６月１４日（土）13:30　名栗地区行政センター**（受付　13:00～）
※13:30 よりはじめのつどいを開始します。

○解散：**６月１５日（日）13:30　名栗地区行政センター**

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。
電話番号　070-4812-8960（主催用携帯電話）

3．スケジュール（予定）

６月１４日（土）		６月１５日（日）	
13:00	受付開始	6:30	ラジオ体操・散歩
13:30	はじめのつどい	7:30	簡単朝食サンドイッチ
13:50	施設内外で身を守る行動	8:30	段ボール・寝袋・マット片付け
15:00	避難所設営（段ボール等を使って）	9:30	防災カードゲーム
17:00	カセットコンロを使って夕食づくり	11:00	防災家族会議
19:00	役立つ防災グッズづくり	12:00	昼食（弁当）
21:00	就寝	13:00	ふりかえり・おわりのつどい
		13:30	解散

※小雨決行
※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4．生活案内

○宿泊に関して
・今回の主催事業では、名栗行政センターの大きな部屋をお借りし、段ボール等で仕切りを作製して家族ごとに宿泊をします。
・寝具は、名栗げんきプラザの寝袋・シーツ・マットを１人１枚ずつお貸しします。
・各部屋には空調設備が整っています。

○入浴
・今回の事業は避難所宿泊体験のため、入浴はできません。お配りする「体拭きシート」で体を拭くようにしてください。
キャンプ解散後、車で５分のところにある温泉「さわらびの湯」を利用することができます。
「さわらびの湯」料金
大人（高校生以上）８００円、子ども（小中学生）４００円、乳幼児　無料

○気候
・名栗地区行政センターは標高約２４９m の山間部に位置します。晴れれば暑くなり、雨天時等はヒンヤリする場合があります。服装の対応をお願いします。

○避難所での災害時炊事について
・料理の分量の関係上、複数人合同で調理する場合があります。食事は家族ごとでとっていただきます。

5．保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応いたします。

6．交通案内

●自家用車

【入間・飯能方面から】
県道７０号線・５３号線で上名栗方面へ向かう
【秩父方面から】
国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面
へ曲がって約 11 ㎞。

飯能市名栗地区行政センター
飯能市上名栗　３１２５－１

●電車（西武池袋線）　飯能駅下車

国際興業バスで「湯の沢」「名郷」行バスを利用してください。
「小殿」で下車して歩いて８分。

7．キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	１週間前６/７(土)17 時～３日前６/１１(水)17 時まで	３日前６/１１(水)17 時～前日６/１３(金)17 時まで	前日６/１３(金)17 時～当日
%	10%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。
（ゆうちょ銀行の場合：100 円・その他の金融機関の場合：165 円。
ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。）
※キャンセルされる方は、電話にてご連絡ください。
※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

8．事業中の食事提供について

	６月１４日(土)	６月１５日(日)
朝食		サンドイッチ
昼食		弁当
夕食	お湯だけで作る夕食	

【アレルギー対応の一般的な流れ】
①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
②食堂担当者にて対応を確認し、事業担当者から連絡をいたします。
③内容をご確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

◆6/14（土）　夕食
〇ワカメご飯（アルファ米）
原材料　うるち米　国産、味付乾燥具材（食塩、わかめ、砂糖、昆布エキス、でん粉、ホタテエキス）
調味料（アミノ酸等）
〇焼き鳥缶（ご飯の上に盛り付けて食べます）
〇ひよこ豆とキュウリの和え物（マヨネーズ・梅干し）
〇ミニカップ麺（水で作ります。）

スープ（３種類から選んでいただきます。各２０個と限りがあります。）
「たまごスープ」
原材料名　卵（国産）、食塩、食用油脂、しいたけパウダー、粉末しょうゆ、こんぶエキス
酵母エキス調味料、チキンエキス、タンパク加水分解物、香辛料、酵母エキス
あさりエキス、うきみ（しいたけ、わかめ、ねぎ）、ソルビトール
糊料（加工でん粉、キサンタンガム）、調味料（アミノ酸等）、酸味料
カロテン色素（一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）

「中華スープ」
原材料名　卵（国産）、しょうゆ、オイスターソース、食用油脂、食塩、チキンエキス調味料
砂糖、香辛料、タンパク加水分解物、酵母エキス、うきみ（チンゲン菜、きくらげ、
ゼラチン加工品、ふかひれ）
糊料（加工デンプン、キサンタンガム、アルギン酸ナトリウム）
ソルビトール、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンＥ）、リン酸塩（Na）
カロテン色素、（一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉、ゼラチン・ごまを含む）

「ほうれん草とベーコンのスープ」
原材料名　卵（国産）、食塩、でん粉、砂糖、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、食用油脂
タンパク加水分解物、香辛料、はくさいエキス、酵母エキス調味料
うきみ（ほうれんそう、ベーコン）、ソルビトール、
糊料（加工デンプン、キサンタンガム）調味料（アミノ酸等）、酸味料
酸化防止剤（ビタミンＥ、ビタミンＣ）、カロテン色素、アナトー色素、
コウリャン色素、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

◆6/15（日）　朝食　サンドイッチ

朝食野外炊事 （サンドイッチセット）	食パン	乳成分　小麦　大豆　卵
	レタス	
	トマト	
	ハム	小麦　卵　乳成分　大豆　豚肉
	マヨネーズ	小麦　卵　大豆　りんご
	マーガリン	乳成分　大豆
	いちごジャム	
	りんごジュース	りんご

◆6/15（日）　昼食　弁当

とりの唐揚げ・ウインナー・ポテトコロッケ・ふきの佃煮（しょうゆ・みりん）
煮物（ニンジン・ちくわ・こんにゃく）【砂糖・しょうゆ・みりん】・たくあん
きんぴら（ごぼう・にんじん）【砂糖・みりん・しょうゆ】
ポテトサラダ（じゃがいも・ハム・たまご・きゅうり）【マヨネーズ・こしょう】
ごはん

9．持ち物

・★印の物は、当日受付にお渡しください。

ﾁｪｯｸ	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日お持ちください。
	着替え	宿泊日数分+予備の着替えをお持ちください。
	防寒着	気温が低いと予想される場合、温かい服装をご用意ください。例：長袖トレーナー・ジャージ等
	雨具	傘・折りたたみの傘
	パジャマ	各自ご用意ください。ジャージ類でも結構です。
	タオル	各自ご用意ください。
	歯ブラシ	各自ご用意ください。
	水筒	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などを入れてきてください。
	マイコップ	歯磨きなどで必要になります。
	筆記用具	必要に応じてご用意ください。（必須ではありません）
	ヘッドライトや 懐中電灯	夜間の行動や非常時に必要となります。
	ビニール袋	数枚あると生活面において便利です。
	※ ランタン（電池式）	個人で持参できる方は、ご用意ください。ランタンがない場合、名栗げんきプラザのランタンをお貸しします。
	※ 寝袋・シーツ・マット	げんきプラザの寝袋・シーツ・マットをお貸しします。 個人で持参できる方は、ご用意ください。

※個人装備のご案内になります。
※その他、常備薬など個人で必要な物はご用意ください。

１０．服装について

・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫ささされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
・靴は履きなれたものをご用意ください。
・活動や天候、気温によっては、冷え込んだり、または、暑さで熱中症になったりします。天気や気温に応じた服装をご用意ください。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
・黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

１１．その他

・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨や積雪による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の 17 時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
・事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。
・親子・大人向け事業では、オンラインアルバムの公開はありません。各自写真撮影をする際は、他の参加者が写りこまないようご注意ください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：町田・川村・大原】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

名栗げんきプラザの Facebook ページでは、
イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ
〒357-0111　飯能市上名栗 1289-2
TEL：042-979-1011　FAX：042-979-1013　メール：naguri@tokyu-com.co.jp
指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）