

サマーキャンプ

～仲間と過ごす最高の3日間～

参加の手引き

令和7年8月20日（水）～22日（金）

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「サマーキャンプ～仲間と過ごす最高の3日間～」にお申し込みいただき、ありがとうございます。仲間と課題に挑戦したり、遊んだり、生活を共にします。仲間と過ごす楽しさ、喜びを感じられる3日間にしていきます。夏の楽しい思い出をみんなで作り上げていきましょう。

以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

1. 当日までの参加手続き

手続き期限：7月25日（金）まで

以下の①～③の手続きを上記期限までをお願いいたします。

①参加確認書の提出

「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（<http://www.naguri-genki.com>）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAXまたはE-Mail（naguri@tokyu-com.co.jp）でご提出ください。

※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「12」と参加者氏名を入力してご入金ください。（例：「12 ナグリ タロウ」）

参加費 小学生 県内 14,000 円/1 名 県外 14,100 円/1 名

中学生 県内 14,300 円/1 名 県外 14,400 円/1 名

※宿泊費、食費6食（夕、朝、昼）、活動費、保険料を含みます。

※障害者手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。宿泊使用料の減免措置がございます。詳細は、お問い合わせください。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。

詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2. 集合・解散

○集合：8月20日（水）13:30 名栗げんきプラザ 避難所（受付 13:00～）

※13:30 よりはじめのつどいを開始します。

※お車は第一駐車場にお停めください。

○解散：8月22日（金）14:30 名栗げんきプラザ 第一ファイア場（雨天時：避難所）

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011（名栗げんきプラザ）

○受付・集合・解散場所



3. スケジュール（予定）

	8/20（水）	8/21（木）	8/22（金）
午前		アウトドアクッキング 水鉄砲づくり	朝食（食堂） 荷物整理・掃除 クラフトづくり
午後	はじめのつどい 課題解決ゲーム	昼食（お弁当） 水遊び運動会 入浴 キャンプファイヤースタンプ練習	流しそうめん おわりのつどい 解散
夜	アウトドアクッキング 入浴	夕食（食堂） キャンプファイヤー	

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4. 生活案内

○宿泊に関して

- ・今回の主催事業では、バンガローで男女別に宿泊をします。スタッフとは別の部屋になります。
- ・バンガローには、扇風機が設置しております。
- ・寝具は、テントマットと寝袋を使用します。

○浴室

- ・ボディーソープ、リンスインシャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。
- ・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。お持ちください。
- ・ドライヤーは、施設で用意します。
- ・入浴は男女に分かれ、複数人で入ります。

○気候

- ・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に平地に比べ気温が数度低いです。

○野外炊事について

- ・料理の分量の関係上、複数人数で調理します。

○活動班について

- ・キャンプ中は常に、少人数（5～8 人程度）の活動班に分かれて活動します。活動班ごとにカウンセラーと呼ばれる担当スタッフが付き、子ども達の生活のサポートを行います。
- ・初めて会った仲間との友情を育てることも、活動班に分ける大きなねらいの一つ。そのため原則として班編成に関しては、事前にこちらで決定させていただきます。

5. 保険について

万々キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

6. 事前の体調確認について

○下記の事項に該当する場合は、参加をお控えください。

- ・開催日の1週間以内に参加者が発熱、のどの痛み、下痢、嘔吐などの体調不良がある場合。
※医療機関受診で医師による参加可能の判断の場合は除く。

○事前から当日まで体調確認をお願いします。

【事前】

- ・開催日の5日前から、参加者は体調確認シートのご記入をお願いいたします。

【当日】

- ・当日も起床時に検温をお願いいたします。
- ・受付時に体調確認シートの回収を行います。

7. 交通案内

●自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 km。
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。
第 1 駐車場（P1）に駐車してください。

●電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。手配の関係上、必ず参加確認書にご記入ください。
不明点などございましたら、名栗げんきプラザまで
お問い合わせください。

電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、
下記をご確認の上、予めご了承ください。

●利用料金：片道タクシー1 台（4 人乗り）2,940 円

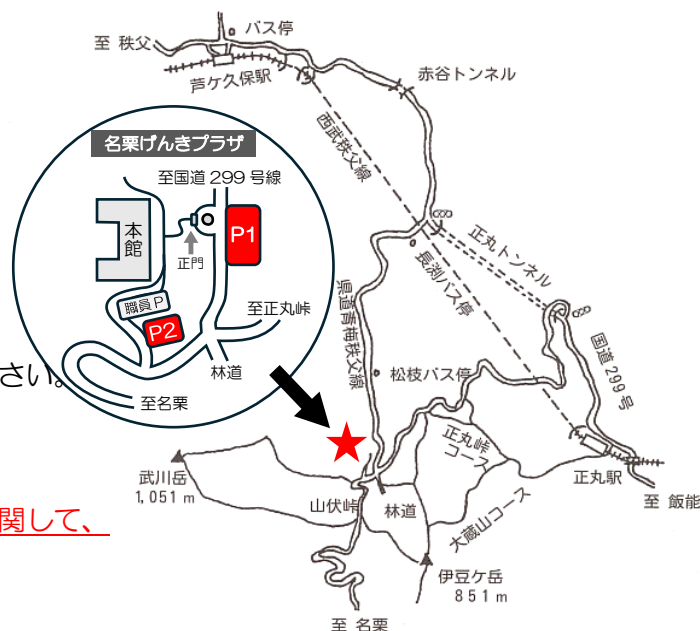
（芦ヶ久保駅⇄名栗げんきプラザ）

※乗り合いのため、利用者数によって 1 人あたりの料金は変動します。

前日までに利用者数から計算した料金をご連絡します。（10 円未満は切り上げ）

※お支払い方法は、駅での集合解散時に、タクシー会社へ直接お支払いください。

※当日遅刻する場合は、お電話でご連絡ください。その場合、タクシー料金は全額負担となります。



8. キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	1週間前 8/13(水) 17時～ 3日前 8/17(日) 17時まで	3日前 8/17(日) 17時～ 前日 8/19 (火) 17時まで	前日 8/19(火) 17時～ 当日
%	10%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。

(ゆうちょ銀行の場合：100円・その他の金融機関の場合：165円。

ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。)

※キャンセルされる方は、必ず電話にてご連絡ください。

※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

9. 事業中の食事提供について

	8/20(水)	8/21(木)	8/22(金)
朝食		アウトドアクッキング ・カートンドック ・サラダ ・バナナ ・ジュース	食堂食 ・Cメニュー
昼食		弁当 ・小学生：おにぎり2個入 中学生：おにぎり3個入 ・スイカ	流しそうめん(かき揚げ付)
夕食	アウトドアクッキング ・タコライス ・わかめスープ ・パイナップル	食堂食 ・Bメニュー	

【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②食堂担当者にて対応を確認し、事業担当者から連絡をいたします。
- ③内容をご確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。アウトドアクッキングのアレルギー情報についても不明点があれば、お問い合わせください。また事業中、スナック菓子・チョコレートなどのおやつを出す予定です。

事業中に提供する食事に該当するアレルギーがなくても、アレルギーをお持ちの方は必ず「参加確認書」と「アレルギー対応申込書」の記入・ご提出をお願いいたします。

◆8/20 夕食 アウトドアクッキング（オリジナル）

- ・タコライス

使用する予定の材料：米・豚ひき肉・玉ねぎ・トマト缶・チーズ・レタス・タコライスの素

- ・わかめスープ

使用する予定の材料：粉末のわかめスープ

- ・パイナップル

◆8/21 朝食 アウトドアクッキング（オリジナル）

- ・カートンドック

使用する予定の材料：パン・ソーセージ・ケチャップ・マスタード

- ・サラダ

使用する予定の材料：レタス・ミニトマト・きゅうり・マヨネーズ・青じそドレッシング

- ・バナナ

- ・オレンジのパックジュース

◆8/21 昼食 弁当

- ・小学生：2個入りおにぎり弁当
- ・中学生：3個入りおにぎり弁当
- ・スイカ

※ アレルギー物質の 特定原材料（8品目） と 特定原材料に準ずるもの（20品目） を記載してあります。						
◆ 特定原材料（省令で定められたもの）						
えび、かに、小麦、そば、卵、乳成分、落花生、くるみ						
◆ 特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）						
アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン						
注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。						

◆おにぎり弁当						
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの				
鮭おにぎり		さけ				
昆布おにぎり		小麦	ごま	大豆		
おかかおにぎり		小麦	大豆			
たくあん		大豆	小麦			
鶏唐揚げ		小麦	ごま	大豆	鶏肉	注）魚介類
ウインナー		卵	牛肉	鶏肉	豚肉	
ブロッコリー						
※2個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり）になります。						
※3個入りおにぎりは（鮭おにぎり・昆布おにぎり・おかかおにぎり）になります。						
※おにぎりの種類変更は出来ません。						
※仕入れの都合により内容が一部変更になることがあります。						

◆8/21 夕食 Bメニュー

◆朝食B						
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの				
ご飯						
味噌汁	合わせ味噌	大豆				
	かつおだし					
	わかめ					
	ねぎ					
さばの西京焼き	さば	さば	大豆			
	西京味噌	小麦	オレンジ	大豆		
オムレツ	卵	卵				
	人参					
	グリーンピース					
	調味液	卵	大豆			
	ケチャップ					
ミートボール		小麦	卵	ごま	大豆	鶏肉
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー					
	イタリアンドレッシング	大豆	りんご			
切り干し大根	大根					
	人参					
	油揚げ	大豆				
	調味液	小麦	大豆			
乳酸菌飲料		乳成分				

◆8/22 朝食 Cメニュー

◆朝食C							
メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの					
ご飯							
味噌汁	かつおだし						
	合わせ味噌	大豆					
	わかめ						
	麴	小麦					
つくね		小麦	卵	乳成分	さば	大豆	鶏肉
		豚肉					
いんげん胡麻和え		小麦	乳成分	ごま	大豆		
厚焼き玉子		卵	乳成分	小麦	大豆	ゼラチン	
ブロッコリードレッシング和え	ブロッコリー						
	イタリアンドレッシング	大豆	りんご				
納豆		大豆	小麦	豚肉			
味付け海苔		小麦	えび	大豆			

◆8/22 流しそうめん&かき揚げ

流しそうめん (※かき揚げはオプションです)	ひやむぎ	小麦					
	めんつゆ	小麦	さば	大豆			
	カニカマ	小麦	えび	かに	大豆		
	みかん缶						
	長ねぎ						
	七味唐辛子	ごま					
	※ かき揚げ	小麦	大豆	卵			

10. 持ち物

- ・活動中、「自分のことは自分でする」ことも目標の一つです。荷物の準備は、お子様と一緒にお願いします。
- ・持ち物には、名前をお書きください。
- ・荷物は大きな荷物とデイパック（行動用）に分けてください。
- ・漫画、携帯音楽プレーヤー、ゲーム、現金、携帯電話等の持参はご遠慮ください。紛失等の責任は負いかねます。また、発見した場合、解散時までお預かりすることもございます。

【持ち物一覧】

- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。

	チェック	持ち物	数 量	備 考
★		参加同意書	1 枚	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日お持ちください。
		体調確認シート	1 枚	事業の5日前から記入して、当日お持ちください。
		常備薬	日数分	本手引きの11. 常備薬についてを確認の上、ご用意ください。
デイパック (行動用)		筆記用具	1 セット	鉛筆、消しゴム程度をお持ちください。
		帽子	1 つ	つばのあるものをお持ちください。熱中症の予防や頭の保護になります。
		雨具（レインコート）	1 着	上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものが最適です。
		水筒	1 つ	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などを入れてきてください。肩掛けではなく、デイパックに入れて行動します。デイパックに入るサイズをご用意ください。
		ヘッドライトや懐中電灯	1 つ	夜間の行動や非常時に必要となります。一緒に予備電池をご用意ください。
		ハンカチ・ティッシュ	1 組	取り出しやすい所に入れてください。

大きな荷物（リュックやスポーツバック）	着替え	泊数分 +予備	Tシャツ、ズボンなど。1日毎に着替える服が仕分けされていると、子ども達も自分で衣類の整理にチャレンジできます。ズボンは長ズボンをご用意ください。ケガや虫刺され防止になります。短パンは避けてください。 注意点は、 12. 服装について をご確認ください。
	下着・靴下	泊数分 +予備	日常使用している物（パンツ、肌着、靴下など）をお持ちください。注意点は、 12. 服装について をご確認ください。
	上履き	1 足	所内で使用します。廊下が滑りやすいので、かかとのあるものをおすすめします。学校でお使いの物などをお持ちください。
	防寒着	1 着	朝方など、冷えることがあります。薄手の長袖の上着をご用意ください。
	就寝着	1 着	トレーニングウェアやスウェット等でも結構です。
	タオル	数枚	入浴用 1 枚、汗ふき用 3 枚、水遊び用 1 枚程度あると便利です。バスタオルは荷物がかさばりますので、避けると良いです。
	食器類	1 セット	平皿、おわん、スプーンまたはお箸。割れないものをご用意ください。環境配慮から使い捨て容器は避けてください。
	マイコップ	1 つ	活動中の水分補給や歯磨き時に使用します。割れないものをご用意ください。環境配慮から使い捨て容器は避けてください。
	空の牛乳パック	1L 用 2 本	2 日目の朝食作りで使います。牛乳パックの中をしっかり洗い、切らず（開かず）にお持ちください。
	軍手	1 双	野外炊事・クラフトの時に使用します。手のサイズに合うものをご用意ください。綿製のものが望ましいです。※滑り止めのゴムがついたタイプはお避けください。
	水遊び用の服	上下 1 着	水にぬれても良い服。ジャージや化学繊維のものがおすすめです。
	水着	1 着	学校で使用しているもので OK。
	水遊び用の靴・靴下	1 足	水にぬれてもよいかかとのある靴をご用意ください。サンダルは不可（クロックスタイプも含む）。ケガ防止のために靴下も着用します。汚れてもよいものをご用意ください。
	入浴セット	1 つ	備え付けのボディーソープ・リンスインシャンプーがございます。個別に必要な方はお持ちください。1 つの袋にまとめておくとう便利です。
	歯磨きセット	1 つ	歯ブラシ、ハミガキ粉を 1 つの袋にまとめてお持ちください。
	虫除け	1 つ	必要に応じてお持ちください。スプレータイプは、吸い込んでしまうことがありますので、シートタイプもしくはシール式などのものが望ましいです。
	日焼け止め	適量	必要に応じてお持ちください。
	ビニール袋	4 枚	荷物整理や汚れ物入れとして使用します。名前を書いてお持ちください。

11. 常備薬について

- 薬は服用（使用）日時ごと必要数を袋に入れ、名前・服用（使用）日時を明記し、お持ちください。
- 「体調確認シート」に必要事項を服用日時ごと記入し、当日お持ちください。

※お子様が自分で薬を管理する場合も、同じようにご注意ください。



12. 服装について

- ・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
- ・靴は履きなれたものをご用意ください。
- ・活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。
- ・黒い服や、香りの強いもの（制汗スプレーなど）の使用は、ハチに刺されやすくなりますので控えてください。

13. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨や積雪による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の 17 時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

保護者アンケートを実施します

名栗げんきプラザの提供する自然体験活動プログラムが子どもたちへの成長にどのような影響があるのかを調査するため、保護者の方へ匿名のアンケートを事業後に実施することといたしました。内容としては、事業の感想やお子様の様子の変化などをご記入いただくものです。

本アンケートから収集したデータについては、今後の事業運営に生かすとともに、埼玉県への報告資料として活用いたします。

ぜひご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。

※回答方法等、詳細につきましては、イベント初日にお知らせいたします。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：高橋】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることしみにしています！



名栗げんきプラザの Facebook ページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL：042-979-1011 FAX：042-979-1013 メール：naguri@tokyu-com.co.jp

指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）