親子宿泊事業
～月・土星の観望とうどん作り～
参加の手引き
令和８年１１月２８日(土)～２９日(日)

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「～月・土星の観望とうどん作り～」にお申し込みいただき、ありがとうございます。名栗げんきプラザの屋上で月と惑星（土星、木星、火星、金星）を観察しませんか。１１月の下旬となるとかなり寒くなりますが、そのかわりきれいな星が見られます。2日目には家族みんなで手打ちうどん作りをしましょう。みんなで打ったうどんはおいしさも格別ですよ。
以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

１.当日までの参加手続き

手続き期限：　１１月５日（木）まで
以下の①～③の手続きを上記期限までにお願いいたします。

①参加確認書の提出
「参加確認書」を名栗げんきプラザのホームページ（http://www.naguri-genki.com）よりダウンロードし、必要事項をご記入の上、期限までに郵送、FAX または E-Mail（ naguri@tokyu-com.co.jp ）でご提出ください。
※参加同意書については署名・捺印の上、当日受付にてご提出ください。
※FAX の場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。
※提出期限までに参加確認書のご提出と参加費のご入金が確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み
※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「３１」と参加者氏名を入力してご入金ください。（例：「３１　ナグリ　タロウ」）

埼玉県内にお住まいの方
大人 6,300 円　小学生 5,700 円　幼児 4,500 円　3 歳未満 500 円

埼玉県外にお住まいの方
大人 6,710 円　小学生 5,850 円　幼児 4,500 円　3 歳未満 500 円

※宿泊費、食費 3 食（夕、朝、昼）、活動費、保険料を含みます。
※3 歳～参加費が発生します。（３歳未満　500 円　保険料のみ）
※障害者手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。本人とその介助者 1 名の宿泊使用料が半額となります。当日現金にて返金させていただきます（10 円未満は切り捨て）。

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合
　郵便局ゆうちょ銀行　（口座番号）10310-82896501
　（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合
　（金融機関）ゆうちょ銀行　（店名）〇三八（ゼロサンハチ）
　（店番）038　　（口座番号）普通　8289650
　（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ
　※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。

③食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

2．集合・解散

○集合：**11月28日（土）14:00**　名栗げんきプラザ　プレイホール（受付　14:00～）

※14:30 よりはじめのつどいを開始します。

○解散：**11月29日（日）14:00**　名栗げんきプラザ

※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号　042-979-1011（名栗げんきプラザ）　or　070-4812-8960（主催用携帯電話）

3．スケジュール（予定）

11月28日（土）		11月29日（日）	
14:00	受付開始	5:30	天体観測③（希望者）
14:30	はじめのつどい	7:30	朝食
14:45	天体クラフトの制作	8:45	部屋の点検
16:30	制作終了・入室	9:00	荷物移動・身支度
17:30	夕食	9:30	手打ちうどん作り
19:00	天体観測①	12:00	昼食
20:00	入浴	13:00	片付け
21:30	天体観測②（希望者）	13:30	振り返り・おわりのつどい
22:00	就寝	14:00	解散

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

4．生活案内

○宿泊に関して

・今回の主催事業では、本館宿泊室で家族ごとに宿泊をします。

・寝具は、部屋に備え付けの布団を使います。おねしょシーツも複数枚用意はあります。不安な方は、参加確認書へご記入ください。

○浴室

・ボディーソープ、リンスインシャンプーは常備しています。必要な方はお持ちください。

・備え付けのタオル・歯ブラシ等はありません。お持ちください。

・備え付けのドライヤーはありません。必要な方はお持ちください。
ただし、各宿泊室、浴室で１台ずつご使用ください（ブレーカーが落ちるため）。

・入浴は男女に分かれ、複数人で入っていただきます。

○気候

・当所は標高約 600m の山間部に位置します。特に平地に比べ気温が数度低いです。

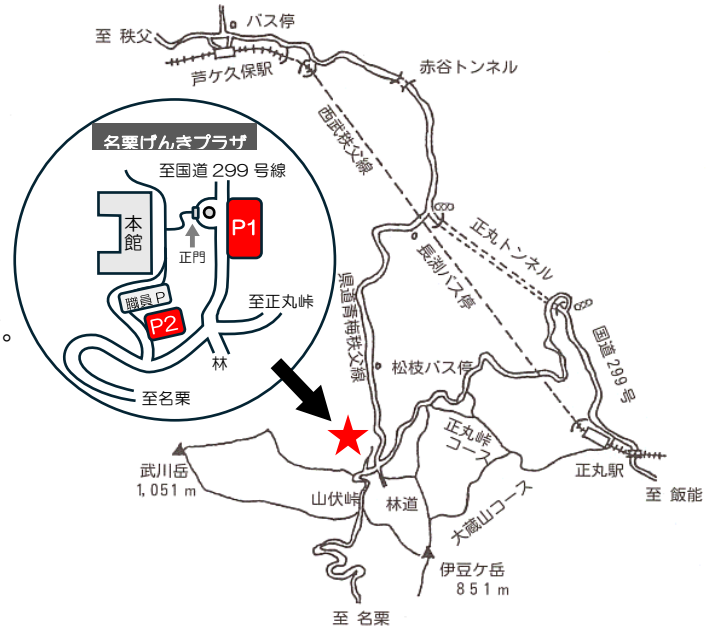
○2 日目の昼食炊事（うどん作り）について

・料理の分量の関係上、複数人合同で調理する場合があります。食事は家族ごとでとっていただきます。

5．保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応いたします。

6．交通案内



●自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約 4 ㎞。
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。
第 1 駐車場（P1）もしくは、第 2 駐車場（P2）に駐車してください。第 2 駐車場の方が本館に近いです。

●電車（西武秩父線）　芦ヶ久保駅下車

電車をご利用の場合、駅からはタクシーでの移動となります。参加されるご家族ごとにタクシー予約をお願いいたします。※常駐はありません。

星野タクシー　0120-454-022
【1 台 4 人乗り 3,700 円（片道）】

電車にて芦ヶ久保駅まで来られる方は、タクシーの利用に関して、下記をご確認の上、予めご了承ください。

7．キャンセルについて

お申し込み後にキャンセルされる場合、下記のとおりキャンセル料が発生します。

キャンセル表	1 週間前 11/21(土)17 時～ 3 日前 11/25(水)17 時まで	3 日前 11/25(水)17 時～ 前日 11/27(金)17 時まで	前日 11/27(金)17 時～ 当日
%	10%	50%	100%

※参加費の返金で発生する振込手数料は下記の金額をご負担ください。
（ゆうちょ銀行の場合：100 円・その他の金融機関の場合：165 円。
ただし返金時に、金融機関で振込手数料が変更された場合は、それに準じます。）
※キャンセルされる方は、電話にてご連絡ください。
※キャンセル後、返金のある方は、当所ホームページの「キャンプ・イベントご案内」ページ内下部にあります、『返金手続き』をご確認ください。

8．事業中の食事提供について

	11 月 28 日(土)	11 月 29 日(日)
朝食		本館：食堂食 （B メニュー）
昼食		炊事活動 手打ちうどん作り
夕食	本館：食堂食 （A メニュー）	

【アレルギー対応の一般的な流れ】
①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
②食堂担当者にて対応を確認し、事業担当者から連絡をいたします。
③内容をご確認後、回答内容の承諾欄にご署名いただき、ご返送ください。

食事メニューの使用特定原材料及び特定原材料に準ずるものについては、下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。野外炊事のアレルギー情報については、個別にお問い合わせください。

◆11/28　夕食　Ａメニュー

◆夕食Ａ

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
コンソメスープ	コンソメ	小麦　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン　乳成分
		牛肉
	玉ねぎ	
ハンバーグ（デミソース）	ハンバーグ	小麦　卵　乳成分　牛肉　大豆　鶏肉
		ゼラチン　豚肉
	デミソース	小麦　牛肉　大豆　鶏肉　豚肉　ゼラチン
		乳成分　もも　りんご
キャベツの千切り	キャベツ	
	和風ドレッシング	小麦　大豆
ポテトサラダ		小麦　卵　乳成分　さけ　大豆　りんご
ごぼうの唐揚げ		小麦　乳成分　大豆　卵　鶏肉
カットマンゴー		

注）魚介類：無差別に捕獲したものをそのまま原材料に用いている等、どの種類の魚介類が入っているか把握できていない場合に表示されます。

◆11/29　朝食　Ｂメニュー

◆朝食Ｂ

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ご飯		
味噌汁	合わせ味噌	大豆
	かつおだし	
	麸	小麦
	ねぎ	
さけの塩焼き		さけ　大豆
切り干し大根		大豆　小麦
ブロッコリーナムル	ブロッコリー	
	調味液	小麦　大豆　ごま　鶏肉
ふりかけ		小麦　乳成分　ごま　さけ　大豆　卵
		鶏肉
味付け海苔		小麦　えび　大豆

◆11/29　昼食　炊事

メニュー	使用食材	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
手打ちうどん	小麦粉　打ち粉	小麦
	めんつゆ	小麦　さば　大豆
	七味唐辛子	ごま
	長ねぎ	
	かき揚げ	小麦　大豆　卵

９．持ち物

・★印の物は、当日受付にお渡しください。

ﾁｪｯｸ	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日お持ちください。
	上履き	本館内で使用します。スリッパ型よりかかとのあるものがよいです。
	エプロン、三角巾 軍手、タオル	２日目の炊事活動（うどん作り）で使います。エプロン、三角巾は各自が身に着けてください。軍手は１家族で１組、タオルは必要に応じて準備です。
	着替え	宿泊日数分（１泊）+予備の着替えをお持ちください。
	防寒着	天体観測時以外でも、夜間・早朝は冷え込むことがあります。ジャンバーやウィンドブレーカー、ダウンなどの防寒着をご用意ください。
	防寒用手袋	天体観測時の屋上は気温がかなり低いので必ずご用意ください。
	雨具	野外の活動は予定していませんが、防寒着の代わりにもなります。上下が分かれているセパレートタイプで、通気性のあるものがよいです。
	パジャマ	備え付けのものはありません。
	タオル	備え付けのものはありません。
	歯ブラシ	備え付けのものはありません。
	水筒	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などを入れてきてください。
	マイコップ	天体観測時に温かい飲み物を用意いたします。各自ご用意ください。
	筆記用具	活動中（天体観測、炊事時）のメモやスケッチなどをする場合はお持ちください。（必須ではありません）
	ヘッドライトや 懐中電灯	夜間の行動や非常時に必要となります。
	ビニール袋	数枚あると生活面において便利です。

※個人装備のご案内になります。
※その他、常備薬など個人で必要な物はご用意ください。
※備え付けのドライヤーはありません。必要な方はお持ちください。

１０．服装について

・野外での活動は楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫ささされ、やけど、擦り傷、切り傷）もあります。できるだけ肌が露出しない服装（帽子、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、くつ）のご準備をお願いしております。
・靴は履きなれたものをご用意ください。
・夜間や早朝は冷えることがあります。ジャンパーやウィンドブレーカー、ダウンなどの防寒着をご用意ください。

１１．その他

・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨や積雪による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の 17 時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。

・事業を実施するにあたって取得した個人情報は事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。
・親子・大人向け事業では、オンラインアルバムの公開はありません。各自写真撮影をする際は、他の参加者が写りこまないようご注意ください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：栗原・川村】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！

名栗げんきプラザの Facebook ページでは、
イベント情報やイベントの様子などを発信中！
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111　飯能市上名栗 1289-2

TEL：042-979-1011　FAX：042-979-1013　メール：naguri@tokyu-com.co.jp



