

# シニア自然塾①

## 飯能の古民家や路地の魅力を知る

### 参加の手引き

## 令和8年5月15日（金）

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「シニア自然塾①飯能の古民家や路地の魅力を知る」では飯能市民ガイドの会の講師をお招きし、解説をしていただきながら古民家・歴史的建造物や路地をじっくり観て歩きます。  
以下、参加の手引きをお読みいただき、当日までのご準備をお願いします。

### 1. 当日までの参加手続き

#### 食物アレルギーについて

食物アレルギーや食事制限のある方は、アレルギー対応申込書をご提出ください。詳しくは、本手引き内の『事業中の食事提供について』をご確認ください。

### 2. 集合・解散

○集合：5月15日（金）10:00 飯能市立博物館（受付 9:30～）  
※10:00 よりはじめてのつどいを開始します。

○解散：5月15日（金）14:30 飯能市立博物館  
※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。  
電話番号 070-4812-8960（主催用携帯電話）

### 3. スケジュール（予定）

時間	内容
9:30	受付開始
10:00	はじめてのつどい ガイドさんの話を聞きながら飯能市内見学
12:00	お昼ごはん（そば処せいたろう）
13:00	飯能市立博物館見学
14:00	ふりかえり
14:30	解散

※小雨決行

※当日の天候等の状況によりプログラムが変更になる場合があります。

### 4. 保険について

万一キャンプ中に事故・ケガが発生した場合、当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

## 5. 交通案内

### ●自家用車

飯能市民会館の駐車場をご利用ください。

飯能中央公園第二駐車場をご利用ください。  
(市民会館の前の道路をはさんだ反対側)



### ●電車（西武池袋線） 飯能駅下車

① 徒歩で15分

② 飯能駅北口国際興業バスの乗り場

「湯の沢」「名栗車庫」「名郷」「上赤沢」「中藤」「中沢」「間野黒指」行のいずれかに乗車し、  
「市民会館・博物館」バス停下車、徒歩2分

## 7. 事業中の食事提供について

	5月15日(金)
昼食	そば、またはうどんと「すいーとん」とのセットメニュー

#### 【アレルギー対応の一般的な流れ】

- ①食事メニューを確認し、アレルギー対応申込書をご提出ください。
- ②対応を確認し、事業担当者から連絡をいたします。

食事メニューは下記の通りとなります。ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

#### ◆5/15 昼食 すいーとんセット 手打ちそば処「せいたろう」

飯能のB級グルメの「すいーとん」とそば（うどん）のセットメニュー  
麺は「そば」「鞭鞭そば」「うどん」から選べます。

すいーとん（おおきな団子の形をしている生地の中にたくさんの具が入っているもの）

※生地（小麦粉・米粉・そば粉）

※具（ソバの実・海老・芋・鴨・鶏肉・ウズラの卵・もち・チーズ）

## 8. 持ち物

- ・★印の物は、当日受付にお渡しください。

チェック	持ち物	備考
	★参加同意書	参加同意書をお読みいただき、原本に署名・捺印の上、当日お持ちください。
	水筒	保温性保冷性のあるものが最適です。水やお茶などを入れてきてください。
	歩きやすい服装	動きやすい恰好でお越しください。
	履き慣れた靴	市内を歩いて移動します。履き慣れた靴を用意してください。
	帽子	つばのあるものをお持ちください。熱中症の予防や頭の保護になります。
	雨具（雨傘・雨カッパ等）	天気予報の情報などから適切な雨具をご用意ください。

※個人装備のご案内になります。

※その他、常備薬など個人に必要な物をご用意ください。

## 9. 服装について

・活動や天候、気温によっては、熱中症の危険性もありますので、軽装にすることもあります。気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめいたします。

## 10. その他

- ・天候等によって持ち物や活動を変更する場合や、大雨や積雪による道路状況のお知らせなど、本手引きの内容から変更になる場合は、実施前日の17時までに当所ホームページの『新着情報』にお知らせいたします。荒天予報の場合は、当所ホームページをご確認ください。
- ・事業を実施するにあたって取得した個人情報（事業運営や広報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報）・Webサイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。
- ・親子・大人向け事業では、オンラインアルバムの公開はありません。各自写真撮影をする際は、他の参加者が写りこまないようご注意ください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：町田・栗原】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様に会えることを楽しみにしています！



名栗げんきプラザのFacebookページでは、イベント情報やイベントの様子などを発信中！  
こちらからご覧ください♪

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ

〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2

TEL：042-979-1011 FAX：042-979-1013 メール：[naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)

指定管理者：名栗フィールズパートナーズ（構成法人：株式会社東急コミュニティー、NPO 法人国際自然大学校）