

埼玉県立

名栗げんきプラザ

名栗シニア自然塾

名栗げんきプラザの新規事業で、シニア世代の方を対象としたものです。『自然』『健康』『食』などのテーマを各回に設定し、様々なことを体験し、いきがい作りをお手伝いする内容となっています。自身の学びを深めながら、豊かなシニアライフへの新たな仲間づくりを行うことができます。各回ごとの参加もできます。



コース		締切	各回参加費	年間コース
① 6月10日(土)	名栗の森でノルディックウォーキング体験	5月31日	2,000円	18,000円
② 8月5日(土)	自然栽培入門(収穫体験と昔野菜料理)	7月20日	3,500円	
③ 9月30日(土)~ 10月1日(日)	安全な山歩きと星空観察 1泊2日	8月31日	7,500円	
④ 12月23日(土)	精進料理と座禅体験	12月7日	4,500円	
⑤ 1月20日(土)	間伐体験と西川材クラフト作り	1月5日	2,500円	
⑥ 3月 3日(土)	冬の森の楽しみ方と修了式	2月15日	1,000円	

定員 (各回)
30名

会場: 名栗げんきプラザ 他(飯能市 他)

対象: シニア(概ね50歳以上)

※年間コース(6回)にご参加いただけると参加費がお得になります。

お問合せ
お申込み

TEL 042-979-1011

FAX 042-979-1013

〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗1289-2

埼玉
県立

名栗げんきプラザ



最新情報は

名栗げんきプラザ **検索**