

安全な山歩き講習会

～登山・ハイキング入門～



平成30年**9月29日** (土)



安全に登山を楽しむための基礎講習会です。登山を始めてみたい方、登山の基本的な知識を身につけたい方などに最適です。

<講習内容>伊豆ヶ岳実踏/地図の読み方/基本的な装備/登山のマナー・ルール…など



- 8:45 **受付**
9:00 **実習** (伊豆ヶ岳登山を予定)
登山中にさまざまなレクチャーを行います
昼食 (お弁当) ※持参
- 13:30 **講義・座学**
15:30 **解散**



登山のプロが
ついています!

おぎはら やすひろ

講師: **荻原 安廣** 氏 (ひだまり山荘店主)

16歳で社会人山岳会に入り、10代20代はアルパイン・クライミングに夢中。

登山用品の業界で企画・開発に携わり、その後飯能市に登山用具専門店「ひだまり山荘」を開店。

現在は登山グループ「ひだまり山の会」の会長として月1~2回の国内登山や海外トレッキングを率いている。日本山岳会会員。

「奥武蔵で登山の基礎を楽しくじっくり体得しましょう!」



【集 合】 埼玉県立名栗げんきプラザ (現地集合・解散)

【対 象】 18歳以上 【定員】 25名

【参加費】 1,500円/1人

【お申込】 下記の必要事項を明記の上、電話/FAX/Eメールで、名栗げんきプラザまでお申し込みください。
締め切り 9月6日 (木) ※先着順

- (1) 参加者氏名 (ふりがな) (2) 年齢 (3) 性別 (4) 郵便番号/住所 (4) 電話番号/FAX番号/携帯電話番号
(5) プログラム名 (「安全な山歩き講習会」) (6) メールアドレス (任意)

お申込み/お問合せ: 埼玉県立名栗げんきプラザ(担当: 関谷・畠山)

〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗1289-2 TEL:042-979-1011 FAX:042-979-1013

Email: naguri@tokyu-com.co.jp URL: <http://www.naguri-genki.com>

QRコード→

