

総 合 手 引 き

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「名栗シニア自然塾 年間コース（全6回）」にお申し込みいただき、ありがとうございます。このコースは「人生まだまだ色々知りたい！」というシニア世代に送る自然体験プログラムで、アート、そば打ち、野生生物、アウトドアスポーツ等、様々なテーマをご用意しております。「仲間と共に・体験から・楽しく学ぶ」をモットーに進めていきます。

以下、総合手引きをお読みいただき、参加の手続きをお願いします。



1. 参加手続き

①参加確認書・参加同意書の送付

「参加確認書・参加同意書」を名栗げんきプラザのホームページ (<http://www.naguri-genki.com>) よりダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはE-Mailでご提出ください。

提出期限：6月13日(木)まで（募集締め切り日から1週間以内）

※参加同意書に押印できない場合は、当日、印鑑をご持参ください。

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。

※提出期限までに参加確認書・参加同意書のご提出と参加費のご入金を確認できない場合、キャンセル扱いとさせていただきます。

②参加費のお振込み

参加費 21,000円（1名 全6回分）

※参加費にはプログラム費用・保険料が含まれています。

※食事はご持参していただく場合があります。「2. 集合・解散・スケジュール概要」でご確認ください。

※出席できない回があった場合でも、返金はできませんので、予めご了承ください。

振込期限：6月13日(木)まで（募集締め切り日から1週間以内）

下記の口座に参加費をお振込ください。

○ 郵便局で口座間送金される場合

郵便局ゆうちょ銀行（口座番号）10310-82896501

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

○ 一般金融機関からゆうちょ銀行口座へお振込みされる場合

（金融機関）ゆうちょ銀行（店名）〇三八（ゼロサンハチ）

（店番）038（口座番号）普通 8289650

（口座名義）埼玉県立名栗げんきプラザ

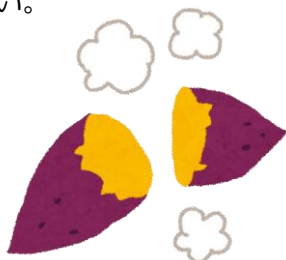
※参加費の入金で発生する振込手数料は、ご負担ください。



※参加費の振り込みの際は、振り込み名義人の欄にイベント番号「14」と参加代表者の氏名を入力してご入金ください。（例：「14 ナグリ タロウ」）

③食物アレルギーについて **重要！**

食物アレルギーや食事制限がある方は、至急名栗げんきプラザ 担当：繁里（しげり）までご連絡ください。



2. 集合・解散・スケジュール（予定）概要

各回毎に次回分の「参加の手引き」をお渡しします。

以下は各回の「参考情報」となります。

- ① **6/21(金) ※予備日 6/25(火) 「初夏の低山ハイキング」**
○集合：飯能市立博物館 解散：飯能市立博物館
○昼食：持参
※詳細は後半の頁をご参照ください。
- ② **7/12(金) ※予備日 7/16(火) 「カヤックに挑戦！荒川編」**
○集合と解散：荒川・玉淀湖（最寄駅：秩父鉄道 波久礼駅から徒歩5分 無料駐車場有り）
○昼食：解散後、希望者。（食事代は各自負担。長瀬方面の飲食店を検討中。）
- ③ **9/27(金) 「ヤマネ・ムササビの巣箱整備&ダッチオープン料理」**
○集合と解散：名栗げんきプラザ
○昼食：おにぎり弁当付き + 丸キャベツの蒸しスープを作ります。
- ④ **11/2(土) 「The 陶芸前編 My カップ作り&焼き芋」**
○集合と解散：名栗げんきプラザ
○昼食：持参 + 昼食後、焼き芋を作ります。
- ⑤ **12/20(金)~21(土) 1泊2日 「ジビエ・星空・The 陶芸後編」**
○集合：秩父市街地 解散：名栗げんきプラザ
○食事：12/20(金)昼食(ジビエ料理) 夕食(プラザ食堂食)
12/21(土)朝食(プラザ食堂食) 昼食(うどん打ち) でのご提供となります。
- ⑥ **2020年3/6(金) 「そば打ち&My カップカフェ」**
○集合と解散：名栗げんきプラザ
○食事：「そば打ち体験」でのご提供となります。

※電車をご利用の方は「5. 交通案内」を参照し、参加確認書の「交通手段」の欄にご記入ください。
※集合時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。TEL:042-979-1011（名栗げんきプラザ）
※当日のみ連絡可能 TEL:080-1234-4705（主催事業専用携帯電話番号）
※第1回「初夏の低山ハイキング」と第2回「カヤックに挑戦！荒川編」では、雨天時による予備日が設定されています。実施か順延かの判断は、前日16:00の気象庁天気予報を確認の上、必要に応じてご連絡いたします。
※プログラムは状況により変更になることがあります。

3. 持ち物 ※各回毎に違うため、参考資料としてご確認ください。

持ち物	備考
飲み物・食事	水分補給に必要です。 食事については、各回の「参加の手引き」をご参照ください。
服装等	動きやすい服装。履きなれた靴。 帽子・タオル・軍手 自然観察・ハイキング：吸水速乾性の素材の服装がお勧め。 7月のカヤック：濡れても良い服装 冬：名栗げんきプラザは標高600mに位置しているため 厳冬期には氷点下となる場合があります。
雨具	上下セパレートで、ゴアテックスのような通気性のあるものがお勧めです。
保険証	緊急時に備えてご持参ください。
双眼鏡・凶鑑	お持ちでしたらご持参ください。

※その他、常備薬など個人で必要な物はご用意ください。

《 続きあり 》

4. 保険について

万一、主催事業中に事故・ケガが発生した場合、
当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。

5. 集合・解散が名栗げんきプラザの場合の交通案内

※集合場所が名栗げんきプラザ以外の場合は
各回の参加の手引きに掲載いたします。

○自家用車

国道 299 号、正丸トンネル秩父側の信号を名栗・
青梅方面へ曲がって約 4 km。
または県道 53 号、飯能市名栗方面から約 30 分。
駐車場は施設裏の第 2 駐車場をご利用ください。
空きがない場合には、ご面倒をおかけいたしますが、
第 1 駐車場をご利用ください。

○電車（西武秩父線） 芦ヶ久保駅下車

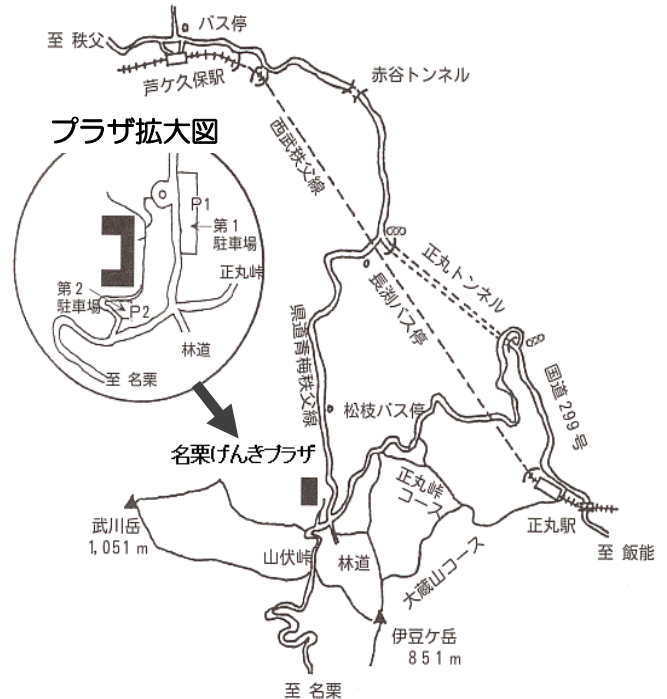
電車利用の場合、駅からはタクシーでの移動と
なります。要予約。不明な点などございましたら
名栗げんきプラザまでお問い合わせください。

【片道タクシー1台（4人乗り）2,580円】

（芦ヶ久保駅 ⇄ 名栗げんきプラザ）

※お支払い方法は、駅にてタクシー会社の方へ
直接お支払いいただきます。

集合時・解散時ともに前払いとなります。



6. その他

事業を実施するにあたって取得した個人情報（施設のチラシ・パンフレットや埼玉県の広報）・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：繁里（しげり）】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様にお会いできることを楽しみにしています！

【問合せ先】 埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL : 042 (979) 1011 FAX : 042 (979) 1013 メール : naguri@tokyu-com.co.jp



名栗シニア自然塾 2019 年間コース

① 初夏の低山ハイキング

参加の手引き

2019年6月21日(金)【予備日：6月25日(火)】

埼玉県立名栗げんきプラザ主催「名栗シニア自然塾 年間コース(全6回)」にお申し込みいただき、ありがとうございます。このコースは「人生まだまだ色々知りたい!」というシニア世代に送る自然体験プログラムで、アート、そば打ち、野生生物、アウトドアスポーツ等、様々なテーマをご用意しております。「仲間と共に・体験から・楽しく学ぶ」モットーに進めていきます。

今回は「①初夏の低山ハイキング」のお知らせです。

以下、参加の手引きをお読みいただき、ご準備をお願いします。



1. 当日までの参加手続き

① 「総合手引き」に沿って「年間コース」の手続きを完了させてください。

- 参加確認書、参加同意書の提出
- 参加費 21,000 円の振り込み

期限：6月13日(木)まで

② 第1回「初夏の低山ハイキング」参加確認のご連絡をお願いします。

電話、郵送、FAXまたはE-Mailにてご連絡ください。

ご連絡期限：6月13日(木)まで

※FAXの場合は送付後、確認の電話連絡をしてください。



2. 集合・解散・交通案内

○集合：6月21日(金) 飯能市立博物館前
9:30 受付開始 10:00 開会

◆電車の場合 西武線飯能駅北口から国際興業バス

①のりば2 西武飯能日高行き乗車 「天覧山下」下車

「飯能駅」09:32 発 → → 「天覧山下」09:37 着

②のりば3 さわらびの湯経由名郷行き乗車「市民会館・博物館」下車

「飯能駅」09:35 発 → → 「市民会館・博物館」09:42 着

○解散：6月21日(金) 15:00 飯能市立博物館前

◆電車の場合

・徒歩 飯能駅まで 約 1.5km 20分

・国際興業バス 180円

「市民会館・博物館」発

「飯能駅」着

15:24 → → →

15:38

15:38 → → →

15:52

15:55 → → →

16:10

「天覧山下」発

「飯能駅」着

15:12 → → →

15:24

15:42 → → →

15:54

16:12 → → →

16:24



《 続きあり 》

※集合・解散の時間に遅れる場合は、あらかじめお電話でご連絡ください。

電話番号 042-979-1011 (名栗げんきプラザ)

※当日のみ連絡可能 電話番号 080-1234-4705 (主催事業専用携帯電話番号)

※解散後のバス停の場所や飯能駅までの地図は、当日配布いたします。

3. スケジュール (予定)

時間	内容
09:30	受付開始 (飯能市立博物館前 WC)
10:00	開会
12:00	多峯主山山頂 昼食 山頂下に WC
13:30	吾妻峡ドレミファ橋 (手前のコンビニで WC) ※途中、カジカガエル探し! ※川沿い最終地点に WC
15:00	飯能市立博物館着 解散

※雨天順延。実施か順延かの判断は、前日 16:00 の気象庁天気予報を確認の上、必要に応じてご連絡いたします。

※プログラムは状況により変更になることがあります。

4. 持ち物

持ち物	備考
昼食・飲み物	昼食は各自予めご用意ください。
服装等	博物館～多峯主山～吾妻峡ドレミファ橋 (登山を含む3km) 吾妻峡 (入間川) 沿い～飯能市立博物館 (平坦1.5km) ●動きやすい服装 履きなれた靴 帽子 タオル リュック ●あれば便利 (ストック サポーター) ※ 吾妻峡 (入間川) でカジカガエル探しを予定。 川に入れるサンダルや軍手があると楽しめます!
雨具	上下セパレートのものがお勧めです。
保険証	緊急時に備えてご持参ください。
双眼鏡・図鑑	お持ちでしたらご持参ください。

※その他、常備薬など個人で必要な物はご用意ください。

5. 保険について

万一、主催事業中に事故・ケガが発生した場合、
当所で加入している保険の範囲内で対応させていただきます。



6. その他

事業を実施するにあたって取得した個人情報(事業運営や広報(施設のチラシ・パンフレットや埼玉県広報)・Web サイト・ブログなどに使用させていただき、目的以外の使用はいたしません。また、「個人情報の保護に関する法律」を遵守し、適切な取り扱いをいたします。写真・ビデオ等を広報に使用することにおいて、ご都合が悪い場合には「参加確認書」の【スタッフへの希望】欄に記入してください。

※ご質問やご不安な点がございましたら、042-979-1011【担当：繁里(しげり)】までご連絡ください。

スタッフ一同、皆様にお会いできることを楽しみにしています!

【問合せ先】埼玉県立名栗げんきプラザ 〒357-0111 飯能市上名栗 1289-2
TEL: 042 (979) 1011 FAX: 042 (979) 1013 メール: naguri@tokyu-com.co.jp