

# 名栗シニア自然塾

今年で3年目を迎えるシニア世代のための自然体験プログラムです。

アート、そば打ち、野生生物、アウトドアスポーツ等、様々なテーマをご用意いたしました。

「仲間と共に、体験から楽しく学ぶ」をモットーに、一緒に楽しみましょう!!!

●全6回年間受付 ●参加費21,000円 ●定員20名(抽選) ●申込締切6月6日(木)

●対象:概ね50歳以上の方 ※申込み・お問い合わせは裏面もご覧ください。

① 6/21(金) ※予備日 6/25(火)

## 「初夏の低山ハイキング」

緑あふれる山(3km)と清流(1km)を、自然観察をしながらゆっくり歩きます。トイレの多いコースなので安心して楽しめます。



----- スケジュール -----

10:00 高麗駅  
→多峯主山(271m)  
→吾妻峡(入間川沿い)  
15:00 飯能中央公園解散

外部講師

② 7/12(金) ※予備日 7/16(火)

## 「カヤックに挑戦! 荒川編」

両パドルを使って漕ぐ“カヤック”に挑戦します。水鳥目線で水面を滑るように進みましょう!!



----- スケジュール -----

09:30 荒川玉淀湖集合  
10:00 カヤック体験  
12:30 長瀬で昼食  
(自由参加・別料金)→解散

③ 9/27(金)

## 「ヤマネ・ムササビの巣箱整備 & ダッチオーブン料理」

名栗に住む天然記念物ヤマネと日本固有種ムササビを素材に自然保護を考え、昼食には「丸キャベツの蒸しスープ」を味わいます。



----- スケジュール -----

10:00 生き物解説  
巣箱整備&調理  
14:00 解散

外部講師

④ 11/2(土)

## 「The 陶芸前編 Myカップ作り&焼き芋」

益子焼きで修業、秩父市吉田に築窯された陶芸家をお招きし、Myカップを作ります。前編は成形、後編は焼き上がったものに絵付けを行います。



----- スケジュール -----

09:30 プラザ集合  
10:00 陶芸体験  
12:00 昼食&焼き芋  
13:30 解散

外部講師

⑤ 12/20(金)~21(土)泊2日

## 「ジビエ・星空・The 陶芸後編」

猟師であり、料理人でもある講師からジビエについて学び、夜はアンドロメダ銀河を探し、陶芸は絵付けを行います。



----- スケジュール -----

10:00 秩父市街集合  
→野生生物の話・ジビエ料理提供  
13:00 プラザへ移動  
→鹿の痕跡探し・星空観察・懇親会  
2日目 午前 陶芸体験・うどん打ち  
午後解散

外部講師

⑥ 2020年3/6(金)

## 「そば打ち&My カップカフェ」

そば打ちには講師をお招きし、日本の伝統食作りに挑戦します。また、第4回と第5回で作ったMyカップを使い、プチカフェパーティーも行います。



----- スケジュール -----

09:30 プラザ集合  
→そば打ち体験  
→My カップカフェ  
14:00 解散



# 名栗シニア自然塾 オープニング講座

# 「野鳥の歌声識別講座」

開催日時:2019年5月20日(月)

名栗の森編

野鳥の声は彼らの重要な交信手段。

姿は見えなくても、その声で種を識別できれば、野鳥観察は野鳥“感”察へと前進します。

標高600m、初夏の名栗でゆっくり山歩きをしながら、バードリスニングに挑戦です。

“感”察後、年間コースの内容をスライドにてご紹介いたします。



### スケジュール (予定)

- 08:30 開会～事前講習
- 09:30 野外で鳥探し  
昼食
- 13:00 プラザ戻り  
年間コース内容説明
- 13:30 解散

期待できる種  
 キビタキ  
 オオルリ  
 クロツグミ  
 ツツドリ  
 ミンサザイ  
 ヒガラ



参加費 : 1,000円 (体験料 お弁当代 お土産クラフト代 保険代)

定員 : 30名 (先着順) 申込み期間: 4月9日 (火) ~ 5月9日 (木)

持ち物等: 歩きやすい服装 帽子 雨合羽 飲み物 (あれば) 双眼鏡・図鑑

※雨天時: 館内プログラムに変更して実施します。(CDによる鳴き声講座 疑似バードウォッチング等)

## お申し込み方法

名栗げんきプラザまで電話でお申し込み下さい。FAX・メール・郵便の場合は、参加希望の行事名、参加する方の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記願います。

### ●年間コース(裏面の募集)の注意点

- ・参加費 21,000円 一括振込みとなります。
- ・第1回、第2回は雨天時に備え予備日を設定してあります。ご確認ください。

### ●詳細は当選者に向けた「参加の手引き」をご覧ください。

その他、ご不明な点は、お気軽にお問合せください。担当: 繁里(しげり)



埼玉県立 名栗げんきプラザ 〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗 1289-2

TEL: 042-979-1011 FAX: 042-979-1013 HP: <http://www.naguri-genki.com>

E-mail: [naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp) (当所からの返信メールが受信可能な設定にしてください。)